|  |
| --- |
| Zentralinstitut für Seelische Gesundheit | Postfach 12 21 20 | D-68072 Mannheim |

|  |
| --- |
| Ethikkommission II der Universität Heidelberg  (Medizinische Fakultät Mannheim)  Haus 42, Ebene 3  Theodor-Kutzer-Ufer 1-3  68167 Mannheim |

|  |
| --- |
| :  **AG Psychology and Neurobiology of Sleep and Memory**  Leitung: Dr. Gordon Feld  Telefon +49 621 1703-6540 Fax +49 621 1703-6505  gordon.feld@zi-mannheim.de  www.zi-mannheim.de  04.03.2024AZ |

**Betreff: Ethikantrag für das Projekt mit dem Titel „*Die Rolle von Schlaf für Neuroplastizität und Gedächtnisbildung“***

Sehr geehrter Herr Prof. Dr. Klüter,

Sehr geehrte Damen und Herren,

in Anlage übersenden wir Ihnen den Ethikantrag für das Projekt **„*Die Rolle von Schlaf für Neuroplastizität und Gedächtnisbildung*“** mit der Bitte um Begutachtung durch die Ethikkommission II der Medizinischen Fakultät Mannheim.

Die Hypothese der Schlaf- und Synapsenhomöostase von Tononi und Cirelli geht davon aus, dass der Schlaf eine entscheidende Rolle bei der Aufrechterhaltung der neuronalen Ressourcen und der Verhinderung einer Sättigung der synaptischen Zuweisung spielt, die durch Lernaktivitäten im Wachzustand ausgelöst wird. Diese Hypothese besagt, dass ein synaptisches Downscaling während des Schlafs für die Gedächtniskodierung von wesentlicher Bedeutung ist, da es ein Grundniveau an synaptischen Gewichten sicherstellt, das die Aufnahme neuer Informationen begünstigt.

In dieser Studie wollen wir die Hypothese von Schlaf und synaptischer Homöostase empirisch testen, indem wir die plastischen Veränderungen im Gehirn nach einer Wachphase und nach einer Schlafphase messen und vergleichen. Darüber hinaus wollen wir untersuchen, ob eine bessere Gedächtniskodierung mit besserem Schlaf verbunden ist.

Sollten darüber hinaus trotz größter Sorgfalt bei der Bearbeitung zu dem von mir eingereichten Antrag noch Fragen bestehen, oder Unterlagen fehlen, stehe ich ebenfalls gerne umgehend zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,



Gordon Feld