

Guía de Primeros Auxilios: Intoxicaciones y Envenenamiento

¿Qué es una intoxicación o envenenamiento?

Ocurre cuando una sustancia tóxica entra en el cuerpo por ingestión, inhalación, inyección o contacto con la piel. Los agentes pueden ser productos domésticos, medicamentos, alimentos en mal estado, gases o picaduras de animales.

Signos y síntomas

- Náuseas, vómitos o dolor abdominal.
- Dificultad para respirar o alteración del ritmo respiratorio.
- Mareos, confusión o pérdida de la conciencia.
- Irritación o quemaduras en la boca, piel o ojos.
- Pupilas muy dilatadas o contraídas.
- Cambios en el color de la piel (pálida, azulada o rojiza).

Qué hacer ante una posible intoxicación

- **1. Evalúa la situación y mantén la calma.**
- **2. Identifica el agente causante** (envase, etiqueta, olor).
- **3. Llama de inmediato a los servicios de emergencia.**
- **4. Si la persona está consciente:**
 - No induzcas el vómito a menos que lo indique un profesional.
 - Si la sustancia fue ingerida, ofrece pequeños sorbos de agua o leche solo si lo indica un centro de toxicología.
- **5. Si el tóxico fue inhalado:**
 - Lleva a la persona a un lugar ventilado.
 - Afloja su ropa y evita que respire más vapores.
- **6. Si el tóxico fue por contacto con la piel u ojos:**
 - Lava con abundante agua durante al menos 15 minutos.
 - No apliques pomadas ni cremas sin indicación médica.

Qué no hacer

- No induzcas el vómito si la persona ha ingerido productos corrosivos o derivados del petróleo.
- No des medicamentos, alimentos o bebidas sin indicación médica.
- No te expongas al tóxico sin protección si se trata de gases o químicos.

Prevención

- Guarda los productos químicos y medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Nunca mezcles productos de limpieza.
- Mantén los envases originales y etiquetados.
- No consumas alimentos en mal estado o de procedencia dudosa.
- Lee las instrucciones y etiquetas antes de usar sustancias potencialmente peligrosas.

Números de emergencia en Guatemala

Centro de Información y Asesoramiento Toxicológico (CIAT): 2232-0000

Bomberos Municipales: 123

Bomberos Voluntarios: 122

Cruz Roja: 125

Hospital Roosevelt (Urgencias): 2321-4700

Después del incidente

Toda persona afectada por una intoxicación debe ser evaluada por un médico incluso si los síntomas desaparecen, ya que algunas sustancias pueden causar daños internos o efectos tardíos.

Elaborado por equipo HusL
Basado en protocolos de Cruz Roja Internacional y OMS