

PROGRAMACION DE MENU					
SEMANA DEL 12 AL 16 DE DICIEMBRE DEL 2022					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
DESAYUNO					
FRUTA NATURAL	JUGO SURTIDO	JUGO SURTIDO C/BETERRAGA		JUGO SURTIDO	
SIETE SEMILLAS	QUINUA CON MANZANA	AVENA CON LECHE	CHOCOLATADA+ 1 TAJADA DE	AVENA C/MEMBRILLO	
PAN CON HUEVO SANCOCHADO	PAN CON QUESO	PAN C/ TORTILLA	PANETÓN+1 PAN CON POLLO	PAN CON ATÚN	
PAN CON MANJARBLANCO	PAN CON MERMELADA	PAN CON MANJARBLANCO		PAN CON MERMELADA	
kcal=570.89 Prot.=11.20	kcal= 570.74 Prot.= 16.52	kcal= 521.56 Prot.= 13.39	kcal= 574.07 Prot.=16.36	kcal= 570.74 Prot.= 16.52	
Gr.=24.89 Cho.= 93.49	Gr.= 21.28 Cho.= 112.08	Gr.= 22.82 Cho.= 98.34	Gr.=17.27 Cho.=124.71	Gr.= 21.28 Cho.= 112.08	
ALMUERZO					
SOPA DE QUINUA	ENS. LECHUGA C/ TOMATE	SOPA A LA MINUTA	SOPA DE TRIGO	ENS. LECHUGA C/RABANITO	
ARVERJA VERDE GUISADA	POLLO A LA PACHAMANCA	SECO A LA NORTEÑA	HIGADO A LA CHORILLANA	POLLO EN SALSA DE MANÍ	
HUEVO FRITO	CAMOTE AL HORNO	YUCA SANCOCHADA	PAPA SANCOCHADA	PAPA AL HORNO	
ARROZ GRANEADO	ARROZ GRANEADO	FRUTA NATURAL	ARROZ GRANEADO	ARROZ GRANEADO	
FRUTA NATURAL	MAZAMORRA MORADA	REFRESCO DE MANZANA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
INFUSIÓN	REFRESCO DE MEMBRILLO		REFRESCO DE MARACUYA	EMOLIENTE	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
kcal=1007.45 Prot.=42.89	kcal= 1027.65 Prot.=32.90	kcal=1299.93 Prot.=48.33	kcal= 1243.71 Prot.=39.27	kcal= 1139.00 Prot.=38.88	
Gr.=22.11 Cho.= 185.41	Gr.=26.38 Cho.= 184.05	Gr.=46.56 Cho.=180.30	Gr.=44.33 Cho.=190.99	Gr.= 31.14 Cho.=196.51	
CENA					
SOPA DE AVENA	SOPA DE POLLO	SOUFFLE DE VERDURAS	ENSAL. VERDURAS COCIDAS	SOPA DE NOVIOS	
POLLO	CHURRASCO	POLLO	PAPA RELLENA	MONDONGOITO A LA ITALIANA	
CAMOTE AL HORNO	PAPA SANCOCHADA	CAMOTE AL HORNO	ARROZ GRANEADO	PAPA FRITA	
ARROZ GRANEADO	ARROZ GRANEADO	ARROZ	FRUTA NATURAL	ARROZ GRANEADO	
FRUTA NATURAL	FRUTA DE ESTACIÓN	BUDIN	INFUSION	FRUTA NATURAL	
INFUSION	INFUSION	INFUSION	PAN	INFUSION	
PAN	PAN	PAN		PAN	
kcal=1087.73 Prot.=37.02	kcal= 1013.17 Prot.=42.96	kcal=1184.24 Prot.=41.36	kcal=1466.39 Prot.=47.22	kcal=1132.62 Prot.=46.76	
Gr.=25.24 Cho.=207.46	Gr.=35.72 Cho.= 166.68	Gr.=33.71 Cho.= 196.42	Gr.=30.19 Cho.=270.90	Gr.=32.85 Cho.= 183.05	