

Projekt Beschreibung

- Teammitglieder

- Teamleiter: Jan Brunner
- Teamleiterstellvertreter: Lorenz Parzer
- Weitere Teammitglieder: Ernad Music, Mario Solomun

- Projektname

Fitness and Health = Abkürzung: F&H

- Warum diese Webseite

Weil wir alle daran interessiert sind. Es hat einen guten Zweck das wir uns mit Fitness beschäftigen. Wir wollen unser Wissen erweitern und unsere Skills in HTML und CSS verbessern.

- Projekt Ziele

- Verbesserung der Skills in HTML und CSS
- Besseres Verständnis
- Planung eines Projektes und dieses zu leiten und zu führen
- Wissens Erweiterung
- Teamarbeit und Teamfähigkeit
- Umgehen mit GitHub

- Nicht Ziele

- Teamumstimmigkeiten
- Schlechte Webseite

- Wie sollte die Webseite aufgebaut sein

- Mainpage wo eher wenig oben ist mit Sprachen auswahl, mit mehrer Buttons zu auswahl zu anderen Seiten. KurzeBeschreibung über die Webseite.
- Über uns Page
- Ernährung
 - Welche Ernährungsarten
- Fitness
 - Calistehnic Übungen
 - Gym Übungen (Geräte Beschreibung)
 - Cardio Übungen
- Shop Fitness Sachen
- Trainingsplan
- Verschieden Fitnesstudios in der Umgebung

- Erfolgsfaktoren

- Disziplin
- Zusammenarbeit
- Zeit

- Projekt Start

- 18.10.2024

- Projekt Ende

- Ende erstes Semester