

Projektbeschreibung

Teammitglieder

- **Teamleiter:** Jan Brunner
- **Stellvertretender Teamleiter:** Lorenz Parzer
- **Weitere Teammitglieder:** Ernad Music, Mario Solomun

Projektname

Fitness and Health (Abkürzung: F&H)

Warum diese Webseite?

Wir alle sind an diesem Thema interessiert. Es verfolgt einen sinnvollen Zweck, da wir uns mit Fitness und Gesundheit beschäftigen möchten. Zudem wollen wir unser Wissen erweitern und unsere Fähigkeiten in HTML und CSS verbessern.

Projektziele

- Verbesserung der Fähigkeiten in HTML und CSS
- Planung eines Projekts sowie dessen Leitung und Durchführung
- Förderung von Teamarbeit und Teamfähigkeit
- Umgang mit GitHub

Nicht-Ziele

- Konflikte im Team
- Unvollständige Webseite

Aufbau der Webseite

- Die Startseite enthält eine minimalistische Gestaltung mit Buttons und abwechselnden Motivationssprüchen, die auf andere Seiten der Webseite verlinken.
- **Über-uns-Seite** hier erzählen wir kurz über uns.
- **Ernährung**
 - Verschiedene Ernährungsformen. Wie ernährt man sich richtig
- **Trainingspläne**
 - Calisthenics-Übungen
 - Geräte-Übungen im Fitnessstudio (Gerätebeschreibung)
 - Cardio-Übungen
- **Shop für Fitnessartikel** diesen kann man in der Zukunft so ausbauen, das man die Artikel dann wirklich verkauft, derzeit kann man sie nur anschauen.

Erfolgsfaktoren

- Disziplin

- Zusammenarbeit
- Zeitmanagement

Projektstart

- 18.10.2024

Projektende

- Ende des ersten Semesters