

# Projektbeschreibung

---

## Teammitglieder

- **Teamleiter:** Jan Brunner
- **Stellvertretender Teamleiter:** Lorenz Parzer
- **Weitere Teammitglieder:** Ernad Music, Mario Solomun

## Projektname

**Fitness and Health** (Abkürzung: F&H)

## Warum diese Webseite?

Wir alle sind an diesem Thema interessiert. Es verfolgt einen sinnvollen Zweck, da wir uns mit Fitness und Gesundheit beschäftigen möchten. Zudem wollen wir unser Wissen erweitern und unsere Fähigkeiten in HTML und CSS verbessern.

## Projektziele

- Verbesserung der Fähigkeiten in HTML und CSS
- Planung eines Projekts sowie dessen Leitung und Durchführung
- Förderung von Teamarbeit und Teamfähigkeit
- Umgang mit GitHub

## Nicht-Ziele

- Konflikte im Team
- Unvollständige Webseite

## Aufbau der Webseite

- Die Startseite enthält eine minimalistische Gestaltung mit Buttons und Bildern, die auf andere Seiten der Webseite verlinken. Die Bilder werden regelmäßig aktualisiert.
- **Über-uns-Seite**
- **Ernährung**
  - Verschiedene Ernährungsformen
- **Fitness**
  - Calisthenics-Übungen
  - Geräte-Übungen im Fitnessstudio (Gerätebeschreibung)
  - Cardio-Übungen
- **Shop für Fitnessartikel**
- **Trainingsplan** (mit individueller Anpassung für Kunden)
- **Übersicht über verschiedene Fitnessstudios in der Umgebung**

## Erfolgsfaktoren

- Disziplin
- Zusammenarbeit
- Zeitmanagement

## Projektstart

- 18.10.2024

## Projektende

- Ende des ersten Semesters