

Projektbeschreibung

Teammitglieder

- **Teamleiter:** Jan Brunner
- **Stellvertretender Teamleiter:** Lorenz Parzer
- **Weitere Teammitglieder:** Ernad Music, Mario Solomun

Projektname

Fitness and Health (Abkürzung: F&H)

Warum diese Webseite?

Wir alle sind an diesem Thema interessiert. Es verfolgt einen sinnvollen Zweck, da wir uns mit Fitness und Gesundheit beschäftigen möchten. Zudem wollen wir unser Wissen erweitern und unsere Fähigkeiten in HTML und CSS verbessern.

Projektziele

- Sich von anderen Fitness Webseiten abheben.
- Einen Mehrwert bieten.
- Ein Farbschema einhalten
- Strukturierte Webseite

Nicht-Ziele

- Keine schön gestaltete Webseite

Aufbau der Webseite

- Die Startseite enthält eine minimalistische Gestaltung mit Buttons und abwechselnden Motivationssprüchen, die auf andere Seiten der Webseite verlinken.
- **Über-uns-Seite** hier erzählen wir kurz über uns.
- **Ernährung**
 - Verschiedene Ernährungsformen. Wie ernährt man sich richtig
- **Trainingspläne**
 - Calisthenics-Übungen
 - Geräte-Übungen im Fitnessstudio (Gerätebeschreibung)
 - Cardio-Übungen
- **Shop für Fitnessartikel** diesen kann man in der Zukunft so ausbauen, das man die Artikel dann wirklich verkauft, derzeit kann man sie nur anschauen.

Meilensteine

- About Us Seite fertig 22.11.2024
- Mainpage fertig Ende November

- Trainingspläne und Ernährungsseite fertig Ende Dezember.
- Ende Semester feinschliffe durchgesetzt. Ein Beispiel dazu wäre CSS Erweiterung durch Transition.

Erfolgsfaktoren

- Disziplin
- Zusammenarbeit
- Zeitmanagement

Projektstart

- 18.10.2024

Projektende

- Ende des ersten Semesters