Desestructuración y/o Desempaquetado de arreglos en JavaScript

Sintaxis básica

```
let numeros = [10, 20, 30];
let [a, b, c] = numeros;

console.log(a); // 10
console.log(b); // 20
console.log(c); // 30
```

Omitiendo elementos

```
let numeros = [10, 20, 30];
let [, segundo] = numeros;
console.log(segundo); // 20
```

Valores por defecto

```
let colores = ['rojo'];
let [primero, segundo = 'verde'] = colores;

console.log(primero); // 'rojo'
console.log(segundo); // 'verde'
```

Desestructuración en funciones

Desestructuración con el operador rest

```
let frutas = ['manzana', 'banana', 'kiwi', 'pera'];
let [primera, ...resto] = frutas;

console.log(primera); // 'manzana'
console.log(resto); // ['banana', 'kiwi', 'pera']
```