

Nato a [Londra](#) il 19 luglio 1976, è l'unico figlio di Timothy Carlton Congdon Cumberbatch (attore noto con il nome d'arte Timothy Carlton) e il secondo figlio di [Wanda Ventham](#) (attrice). Ha frequentato la Brambletye School nel [West Sussex](#) e la Harrow School, a nord di Londra, dove ha iniziato a recitare. Finiti gli studi obbligatori ha trascorso un [anno sabbatico](#) come insegnante d'inglese in un monastero tibetano. Ha portato a termine gli studi di [Drammaturgia](#) all'[Università di Manchester](#) e dopo la laurea ha affinato la recitazione presso la [London Academy of Music and Dramatic Art](#).

Dal 2001 ha recitato in numerosi ruoli da [protagonista](#) in opere classiche all'Open Air Theatre di [Regent's Park](#), Almeida Theatre, [Royal Court Theatre](#) e al [Royal National Theatre](#). Esordì in [televisione](#) nel 2002 interpretando Jeremy nel film per la televisione *Fields of Gold* e apparve in numerose serie televisive britanniche tra cui *Tipping the Velvet*, *Cambridge Spies*, *Heartbeat*, *Fortysomething*, *Spooks* e *Testimoni silenziosi*. Nel 2004 interpretò [Stephen Hawking](#) in *Hawking*, venne candidato ai premi [BAFTA](#) come migliore attore e vinse il Golden Nymph al Festival de Télévision de Monte-Carlo come migliore attore in un film per la televisione. Apparve poi nella miniserie della [BBC](#) *Dunkirk* nel ruolo del tenente Jimmy Langley. L'anno successivo interpretò Edmund Talbot, il protagonista della miniserie *To the Ends of the Earth* basata sulla trilogia di [William Golding](#).

Nel 2005, mentre si trovava a [KwaZulu-Natal](#) in [Sudafrica](#) per le riprese della miniserie *To the Ends of the Earth*, Benedict e i suoi due colleghi [Denise Black](#) e [Theo Landey](#) vennero catturati da un gruppo di criminali locali. In cambio della libertà volevano da loro droga, denaro e armi. Legati con i lacci delle loro stesse scarpe, i tre vennero portati in auto fuori dalla città e fatti inginocchiare per essere uccisi. Si salvarono grazie all'improvviso accendersi di alcune luci nelle vicinanze che misero in fuga i rapitori.

Ottenne una candidatura ai [Laurence Olivier Awards](#) come miglior attore non protagonista per avere interpretato Tesman in *Hedda Gabler* all'Almeida Theatre e al [Duke of York's Theatre](#) nel 2005. Nel 2006 interpretò William Pitt in *Amazing Grace*, film che racconta la storia di [William Wilberforce](#), leader del movimento contro la [schiavitù](#) che portò nel 1807 all'abolizione della [tratta degli schiavi](#) e infine nel 1833 anche della schiavitù nell'[impero britannico](#). Per questo ruolo ottenne una candidatura ai [London Critics Circle Film Awards](#) come miglior esordiente britannico. Dopo questo successo apparve in ruoli importanti in *Espiazione* e *L'altra donna del re*.