Javier Bardem è figlio di José Carlos Encinas Doussinague (1931-1995) e dell'attrice Pilar Bardem (1939-2021), nipote del regista Juan Antonio Bardem e fratello minore degli attori Carlos e Mónica Bardem.

Prima di intraprendere la carriera artistica, Bardem praticò il rugby a 15[1] nei ruoli di pilone e terza linea (è alto 182 centimetri)[2]; cresciuto nella squadra del Liceo Francés di Madrid, rappresentò anche la Spagna a livello di Nazionali giovanili[2].

Esordisce nel 1990 con Le età di Lulù di Bigas Luna, e prosegue nel 1991 con Tacchi a spillo di Pedro Almodóvar. Vincitore nel 2000 della Coppa Volpi per la migliore interpretazione maschile, è il primo attore spagnolo ad essere candidato al premio Oscar al miglior attore protagonista nel 2001 per l'interpretazione in Prima che sia notte. Vince nuovamente la Coppa Volpi nel 2004 per Mare dentro.

Per la sua interpretazione di Anton Chigurh nel film Non è un paese per vecchi ottiene il premio Oscar al miglior attore non protagonista nel 2008, divenendo il primo attore spagnolo a conquistarlo.

Nel 2010 Bardem, grazie alla sua interpretazione in Biutiful, viene insignito al Festival di Cannes del premio per la miglior interpretazione maschile, ex aequo con Elio Germano[3].

Nel 2012 interpreta un sacerdote alle prese con una crisi di fede nel controverso film To the Wonder di Terrence Malick e veste i panni di Raoul Silva, il cattivo principale nel 23° film di James Bond, Skyfall diretto da Sam Mendes[4]. Nel novembre dello stesso anno riceve la stella numero 2484 sulla Hollywood Walk of Fame di Los Angeles.[5]

L'anno successivo viene diretto da Ridley Scott nel film The Counselor - Il procuratore, insieme a Michael Fassbender e Brad Pitt[6]. Il film narra di un avvocato (Fassbender) che manda in rovina la sua vita e la sua carriera acquistando un carico di cocaina, del valore di 20 milioni di dollari, oltre il confine messicano, da ripagare con la vendita della droga negli Stati Uniti: il carico viene rubato e ci saranno tragiche conseguenze sia per lui che per le persone a lui vicine.

Nel febbraio 2015 viene annunciato che prenderà parte al film Pirati dei Caraibi - La vendetta di Salazar, quinto capitolo della saga dei Pirati dei Caraibi[7], dove interpreta l'inquietante antagonista capitano Armando Salazar, nemico giurato di Jack Sparrow. Nel 2017 veste i panni del boss Pablo Escobar, nel film Escobar - Il fascino del male, diretto da Fernando León de Aranoa e in cui recita accanto a Penélope Cruz. Il film è stato presentato fuori concorso al Festival di Venezia.[8] Allo stesso festival viene presentata, in concorso, la pellicola Madre!, dove affianca l'attrice Jennifer Lawrence.[9] Nel mese di maggio è stato protagonista del thriller Tutti lo sanno, scritto e diretto dal due volte premio Oscar Asghar Farhadi e dove recita accanto alla moglie Penélope Cruz. Il film è stato scelto come film d'apertura della 71ª edizione del Festival di Cannes.[10][11]

Nel dicembre 2021 fu protagonista del biografico A proposito dei Ricardo, dove ricopre il ruolo di Desi Arnaz, che insieme a Lucille Ball, interpretata da Nicole Kidman, negli anni '50 furono protagonisti della sitcom Lucy ed io.