



Bess Willis

35 years, California

身高 60 kg  
体重 170 cm  
血糖 5.6 mmol/L

## 营养图谱

摄入 ☹  
1560 kcal

消耗 ☺  
350 kcal



碳水化合物 24g 剩余  
蛋白质 56g 剩余  
脂肪 16g 剩余

查看饮食记录

## 早餐

摄入  
395 kcal



## 午餐

摄入  
567 kcal



## 晚餐

推荐  
300 kcal



## 传图识糖

拖拽图片到此处或粘贴图片网址



拖拽图片到此处

选择文件



## 饮食推荐

早餐

午餐

零食

晚餐

