



Bess Willis

35 years, California

身高

60 kg

体重

170 cm

血糖

5.6 mmol/L

营养图谱

摄入 ☼

1560 kcal

消耗 ☾

350 kcal



碳水化合物

24g 剩余

蛋白质

56g 剩余

脂肪

16g 剩余

查看饮食记录

October 2022

<

26

27

28

29

30

31

01

>

→

November 2022

早餐

摄入

395 kcal



午餐

摄入

567 kcal



晚餐

推荐

300 kcal



传图识糖

拖拽图片到此处或粘贴图片网址



饮食推荐

早餐

午餐

零食

晚餐



荞麦面

356 kcal



南瓜汤

370 kcal



牛排

409 kcal



面包

278 kcal

