October 2022 < 26 27 28 29 30 31 01 > -> November 2022

Bess Willis 35 years, California

身高

体重

血糖

60 kg 170 cm 5.6 mmol/L

320

kcal 剩余

营养图谱

摄入 🖰 1560 kcal

消耗の

350 kcal

碳水化合物 蛋白质

24g 剩余 56g 剩余 16g 剩余

脂肪

查看饮食记录

传图识糖



识图结果: 披萨

比萨 (Pizza), 又称为 比萨饼、匹萨、批萨、披萨、 意大利馅饼,是一种发源于意 大利的食品,在全球颇受欢 迎。比萨饼的通常做法是用发 酵的圆面饼上面覆盖番茄酱、 奶酪、肉、蔬菜等其他配料, 并由烤炉烤制而成。

含量参考	约每100克食物中的含量	
能量	329	kcal
蛋白质	11.3	g
脂肪	2.8	g
碳水化合物	70.2	g

添加至饮食记录

返回