

[上一步](#)

查看饮食记录

[下一步](#)

✔ Step 1 — 2 Step 2 — 3 Step 3

早餐1	八宝粥	100kcal	点击查看
早餐2	油条	216kcal	点击查看
早餐3	无		
午餐1	披萨	356kcal	点击查看
午餐2	意面	289kcal	点击查看
午餐3	牛排	345kcal	点击查看
晚餐1	荞麦面	341kcal	点击查看
晚餐2	无		
晚餐3	无		