

7 cosas que podrías hacer diariamente para salvar nuestro planeta

RUTH LELYEN



¿Te has puesto a pensar que hay muchos pasos cotidianos que podríamos dar para ayudar a **proteger el medio ambiente**? Uno piensa que es complicado, pero en realidad resulta muy sencillo. Basta tomar conciencia del problema que enfrenta la humanidad con la pérdida de los recursos naturales y poner un granito de arena. He aquí, pues, **7 cosas que podrías hacer diariamente para salvar nuestro planeta**.



7. Reciclar los objetos que no se degradan ecológicamente

Todos esos objetos que no se degradan ecológicamente pueden **ser reciclados** y así no afectar el medio ambiente. Colócalos en cestas separadas de los desechos de comida y entrégalos para su posterior **reciclaje**.



6. Evitar el derroche de agua

Evitar el derroche de agua es una de las cosas más importantes y fáciles de hacer para **ayudar a salvar el planeta**. Es tan fácil: si estás cepillándote los dientes o enjabonando tus manos, cierra la llave del lavabo. Presta atención a cada actividad que realices con **agua** y haz el mayor esfuerzo por ahorrar cada gotita. La naturaleza te lo agradecerá.

Ver también: 5 sencillas acciones para salvar los océanos



5. Montar en bicicleta con frecuencia

Montar en bicicleta con frecuencia tiene tres beneficios: te mantiene en buen peso, mejora tu **salud** y te alegra la vida. ¿Pues qué si sumamos a estas ganancias la de **cuidar la Tierra**? Cada vez que en lugar de usar el carro para ir a la escuela, el trabajo o sencillamente de paseo, montas tu **bicicleta**, estás reduciendo los **gases de invernadero**.



4. Cambiar los bombillos tradicionales por lámparas fluorescentes

Debes saber que las **lámparas de luz fluorescentes** tienen 10 años más de vida útil que los **bombillos tradicionales**. Además consumen menos energía, de hecho, mucho menos. Por tanto, no sigas esperando: ve ya al mercado y cambia todas las luces de tu casa.



3. Plantar árboles y flores en el jardín de tu casa

No solo son hermosas las **plantas** como ornamentos caseros, también utilizan **dióxido de carbono** y liberan **oxígeno** a la atmósfera. Cultiva ya mismo árboles y flores en el jardín y los patios de tu hogar. Es una actividad sencilla, que reporta grandes **beneficios al planeta**.



2. Usar abono natural en nuestros jardines

Una vez tengamos plantas en nuestros jardines, es menester abonarlas para que crezcan sanas y nutridas. ¿Por qué no mejor usar **abono natural** antes que **fertilizantes** u otros **productos químicos**? No es complicado: basta usar los **desechos de comida** que cada día arrojamos a la basura.



1. Apagar las luces y los equipos innecesarios

¿Cuántas veces no vemos en anuncios escritos y de tv que debemos **apagar las luces y los equipos** cuando no los estamos usando? Hora de hacer de esta alerta una rutina diaria. Apaga cualquier aditamento que consuma **energía eléctrica** innecesariamente.

Estas son **7 cosas que podrías hacer diariamente para salvar nuestro planeta**. Debemos ayudar a proteger nuestro **medio ambiente** y evitar que se malgasten las fuentes que obviamente son finitas. ¿Qué sentido tiene **derrochar recursos naturales** y carecer de ellos mañana? En nuestras manos está el futuro. Piensa en ello.