

## **Prueba de Desarrollo Frontend & QA: Workout Planner**

### **Descripción del Proyecto:**

Desarrolla una aplicación web llamada "Workout Planner" que permita a los usuarios crear workouts personalizados y registrar sesiones de workouts. La aplicación constará de dos partes: la creación de workouts y el registro de sesiones de workouts.

Recuerda que un ejercicio es una actividad física específica para trabajar un grupo muscular, un workout es una colección de ejercicios para cumplir un objetivo de entrenamiento y una sesión de workout es un registro de entrenamiento llevando a cabo un workout.

Se proporciona un template básico que incluye la estructura inicial del proyecto, con archivos HTML, CSS y JavaScript, para ayudarte a empezar. Puedes utilizar este template como base y modificarlo según sea necesario para completar los requisitos del proyecto.

### **Requerimientos Técnicos:**

#### **Parte 1: Creación de Workouts:**

- Proporciona una interfaz de usuario donde los usuarios puedan crear nuevos workouts (puedes usar el modal que hay como base).
- Los workouts deben tener un nombre, una duración estimada, y permitir la selección de uno o más ejercicios de una lista predeterminada.
- Los workouts creados deben aparecer en una lista de tarjetas con la información asociada (observa el ejemplo proporcionado) y deben tener la posibilidad de ser eliminados.

#### **Parte 2: Registro de Sesiones de Workouts:**

- Proporciona una interfaz de usuario donde los usuarios puedan registrar sesiones de workouts (puedes usar el modal que hay como base).
- Las sesiones de workouts se asocian a un workout específico, con la fecha y hora del momento del registro y allí se consignarán las series llevadas a cabo, cada una detallará el ejercicio realizado, sus repeticiones y el peso.
- Los registros de sesiones creados deben aparecer en una lista de tarjetas con la información asociada (observa el ejemplo proporcionado), puedes estilizarlo como quieras.

### **Requerimientos Adicionales:**

#### **Validación de Datos**

Implementa una validación adecuada para garantizar que los datos ingresados por los usuarios sean válidos y consistentes.

#### **Pruebas de Calidad (QA)**

Realiza pruebas manuales para asegurar el correcto funcionamiento de la aplicación en diferentes navegadores y dispositivos.

Identifica y corrige posibles errores o problemas de usabilidad que encuentres durante las pruebas.

**Entrega:**

- La prueba debe ser completada en un plazo máximo de 3 horas.
- La aplicación debe estar funcional y lista para ser probada.

**Evaluación:**

- Se evaluará la calidad del código, la implementación de los requisitos especificados y la atención al detalle.
- Se prestará especial atención a la validación de datos y a la usabilidad de la interfaz de usuario.
- Se considerará positivamente la identificación y corrección de posibles errores durante las pruebas de calidad.

**Notas Importantes:**

- Esta prueba tiene como objetivo evaluar tus habilidades tanto en desarrollo frontend como en aseguramiento de la calidad (QA).
- Utiliza HTML, CSS y JavaScript para desarrollar la aplicación.

Si tienes alguna pregunta o necesitas aclaraciones adicionales, no dudes en preguntar.

¡Buena suerte y que tengas una excelente prueba!