

# Le chemin d'Edéda - Plan d'action en 90 jours

## 1. Devenir excellente dans ce que tu fais

### ■ Maîtrise profonde de ton domaine :

- Choisis une compétence phare à renforcer.
- Crée un mini-projet personnel par mois.
- Prévois 20 minutes de formation quotidienne (cours, tutos, lectures).

### ■ Curiosité transversale :

- Explore un domaine complémentaire (design, psychologie, business...).
- Note chaque semaine une chose apprise hors de ton champ habituel.

### 👉 ■ Ta propre pensée :

- Tiens un carnet d'idées ou d'opinions sur ce que tu apprends.
- Partage une réflexion personnelle par semaine (journal, post, note vocale).

## 2. Être visible intelligemment

### ■ Expose ton travail :

- Poste 1 contenu pertinent par semaine (projet, astuce, pensée).
- Tiens à jour ton portfolio (ou espace de présentation perso).

### ■ Image authentique et soignée :

- Définis ton style visuel (couleurs, ton, valeurs).
- Choisis une signature simple pour tes créations (logo, phrase, icône).

### ■ Cibler les bons cercles :

- Participe à 1 événement, groupe ou échange par mois.
- Connecte-toi intentionnellement à 3 personnes inspirantes/mois.

## 3. Attirer naturellement les bonnes personnes

### ■ Générosité professionnelle :

- Aide ou recommande une personne de ton réseau chaque semaine.
- Réponds à au moins 2 questions ou commentaires dans un forum ou réseau.

### ■ ■ Exprime tes convictions :

- Écris ou enregistre un contenu qui reflète tes valeurs (1x/mois).

■ Ose demander et proposer :

- Propose une collaboration ou un échange de compétences (1x/mois).
- Demande un retour constructif sur ton travail régulièrement.

## **4. Cultiver une énergie longue durée**

■ Bien-être global :

- Crée un rituel matin ou soir rien que pour toi (5 à 15 min).
- Intègre une activité physique ou relaxante dans ta semaine.

■ Patience et régularité :

- Planifie ta semaine chaque dimanche (intuitivement ou avec ton dashboard).
- Note tes petites victoires chaque semaine (même les toutes petites).

■ Souviens-toi : le chemin compte autant que l'arrivée.