



## Critical Care Pain Observation Tool (CPOT)

CPOT เป็นเครื่องมือประเมินความเจ็บปวดในผู้ป่วยวิกฤตที่ไม่สามารถบอกคะแนนความปวดด้วยตัวเองได้ ทั้งที่ใส่ท่อช่วยหายใจและไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ โดยประเมินจากพฤติกรรม 4 ด้าน

Critical Care Pain Observation Tool (CPOT)		
พฤติกรรม	การแสดงออก	คะแนน
1.การแสดงออกทางสีหน้า (Facial expression)	-ผ่อนคลาย สีหน้าเรียบเฉย	0
	-หน้านี้่วคิ้วขมวด/ตึงเครียด	1
	-หน้านี้่วคิ้วขมวด/บึ้งตึงมาก เปลือกตาปิดแน่น	2
2.การเคลื่อนไหวของร่างกาย (Body movement)	-ไม่มีการเคลื่อนไหว นอนพักได้ นอนนิ่ง	0
	-ปกป้องบริเวณที่ปวด ขยับตัวช้าๆ	1
	-ดิ้นไปมา กระสับกระส่าย ดึงสายต่างๆ พยายามปีนเตียง	2
3.การเกร็งของกล้ามเนื้อ (Muscle tension)	ประเมินจากการเหยียด และการงอแขน	
	-ผ่อนคลาย ไม่ต่อต้านการเคลื่อนไหว	0
	-ตึงแข็ง ต่อต้านการการเคลื่อนไหวเล็กน้อย	1
4.การหายใจสอดคล้องกับ เครื่องช่วยหายใจ (Compliance with the ventilator) สำหรับผู้ป่วยที่ ใส่ท่อช่วยหายใจ	-หายใจสอดคล้องกับเครื่องช่วยหายใจ	0
	-มีอาการไอ หายใจไม่สัมพันธ์กับเครื่องช่วยหายใจได้ แต่เสียงเครื่องช่วยหายใจร้องเตือนหยุดเองได้	1
	-มีการต้านเครื่องช่วยหายใจ เสียงเครื่องช่วยหายใจร้องเตือน ไม่หยุดเองต้องเข้าไปให้การช่วยเหลือ	2
หรือการเปล่งเสียง (Vocalization) สำหรับผู้ป่วยที่ ไม่ได้ใส่ท่อช่วยหายใจ	-พูดด้วยน้ำเสียงปกติ	0
	-ถอนหายใจ ร้องคราง	1
	-ร้องไห้ สะอื้น	2
คะแนนรวม		

### การแปลผลคะแนน

0 : No pain

1-2 : Mild pain

3-5 : Moderate pain

6-8 : Severe pain

คะแนน CPOT  $\geq 3$   
ต้องได้รับการจัดการ  
ความปวด



Tool คำนวณคะแนน CPOT

ผู้ป่วยที่เหมาะสมในการใช้ CPOT	ข้อจำกัดในการใช้ CPOT
1. ไม่สามารถบอกคะแนนความปวดด้วยตนเองได้ (self report)	-ได้รับยาคลายกล้ามเนื้อหรือยานอนหลับขนาดสูง (deep sedate)
2. ไม่ได้รับยาคลายกล้ามเนื้อ เนื่องจากยาคลายกล้ามเนื้อจะยับยั้งการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อผู้ป่วย	-มีอาการบาดเจ็บทางสมอง (brain injury)
3. ไม่มีอาการบาดเจ็บทางสมอง(brain injury )เนื่องจากอาจมีภาวะทางสมองที่ทำให้การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อผิดปกติ เช่น กล้ามเนื้ออ่อนแรง ชัก เกร็ง coma เป็นต้น	-มีการบาดเจ็บที่ไม่สามารถเคลื่อนไหวแขน-ขา-ร่างกาย
4. ไม่มีอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรงทั้งสี่ขาค (quadriplegia) หรือการบาดเจ็บที่ไม่สามารถเคลื่อนไหวแขน-ขา-ร่างกาย	-มีอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรงทั้งสี่ขาค (quadriplegia)

### อ้างอิง

- Napat T., Ruangkhaw T., Piyawan W., Phannita K., Karuna W. Incidence of Inadequate Pain Treatment among Ventilated, Critically ILL Surgical Patients in a Thai Population. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33160865/>
- Pinheiro AR, Marques RM. Behavioral Pain Scale and Critical Care Pain Observation Tool for pain evaluation in orotracheally tubed critical patients. A systematic review of the literature. Rev Bras Ter Intensive. 2019;31(4):571-581
- Puntillo K, Gélinas C, Chanques G. Next steps in ICU pain research. Intensive Care Med. 2017;43(9):1386-8.
- J Topolovec-Vranic, C Gelinaz, Y Li, et al. Validation and evaluation of two observational pain assessment tools in a trauma and neurosurgical intensive care unit. Pain Res Manage 2013;18(6):e107-e114