



**PASTORAL**

**DIÓCESIS DE CIEGO DE ÁVILA**

## **TIEMPO DE NAVIDAD**



**Renace La Esperanza**

**Caminamos En alegría y Hermandad...**



# NAVIDAD

## BREVE CATEQUESIS



### Introducción

La primera Navidad fue muy pequeña, pero muy grande. María, José y el Niño nos enseñan que no importa lo que uno tenga, cuando se quiere, cualquier lugar es bueno para unir a todo el género humano. Los reyes y los pobres pastores, que no se juntaban nunca, fueron familia en el pesebre de Belén.

Si uno se decide a dar el primer paso para compartir los dones que posee, toda la realidad se transforma. Los reyes compartieron sus bienes, y los pastores armaron la fiesta. Jesús, José y María abrieron el camino para que nos amáramos de corazón y formáramos una gran familia.

En esta Navidad, no esperemos a última hora, demos el primer paso, para que la Luz del pesebre nos una y renazca entre nosotros la hermandad y la esperanza.

### ¡La gran fiesta comenzó!

Ayer, 24 de diciembre, en Roma, el Papa abrió la Puerta Santa en la Basílica de San Pedro, dando así inicio al JUBILEO, a la gran fiesta de la Iglesia.

Aquí en nuestra diócesis estamos ultimando detalles para comenzar el JUBILEO este sábado 28 de diciembre, en la Santa Iglesia Catedral de Ciego de Ávila, será un día de mucha alegría, de fiesta grande, donde nos encontraremos todas las parroquias y zonas pastorales para celebrar y compartir como hermanos, como hijos de Dios, como peregrinos de la esperanza. Deseamos que sea un momento, como dice el Papa, “*de encuentro vivo y personal con el Señor Jesús, «puerta» de salvación* (cf. Jn 10,7.9)”; y que además veamos y vivamos este momento como una oportunidad para regresar a nuestras raíces espirituales y redescubrir el valor de la comunidad. Que la virtud de la esperanza nos ayude a dejar a un lado los temores y preocupaciones para abrazar con valentía la incertidumbre del futuro.

Muchas veces estamos viendo y escuchando el lema del jubileo: peregrinos de la esperanza, y seguramente ya hasta lo sabemos de memoria; pero muchos se preguntarán por qué decimos que somos peregrinos de la esperanza, pues bien, somos peregrinos de la esperanza porque:



Llevamos en el corazón el deseo de un mundo mejor, más justo, más fraterno, donde cada uno pueda encontrar su lugar y realizarse.



Creemos en el poder de la esperanza, aún frente a los momentos de dificultad, pues la esperanza nos ayuda a seguir hacia adelante sin perder de vista nuestros ideales.



Estamos conscientes de que cada paso que damos en nuestro caminar, es una oportunidad para crecer, para aprender y para encontrar nuevas personas que enriquecen nuestro caminar.

*“En este camino no estamos solos. Estamos acompañados de la comunidad, de nuestros seres queridos y de la presencia discreta de Dios. Juntos podemos construir un futuro mejor, un futuro hecho de esperanza y solidaridad”.*



## DESTELLOS DE ESPERANZA

Hoy es Navidad, y la liturgia de este día nos recuerda que el pequeño Niño que contemplamos en el pesebre, es el Verbo hecho carne, es Dios mismo que viene a vivir entre nosotros. Nace en un lugar muy pobre, pero acompañado de la Virgen María y de San José que lo reciben con el corazón lleno de amor, fe y esperanza.

El nacimiento de Jesús es muestra clara de que “*la esperanza no defrauda*”, pues desde antiguo se esperaba al Mesías y hoy, ya está entre nosotros, por eso con gran gozo podemos decir: “El nacimiento de Cristo transforma nuestra esperanza en realidad”. No dejemos que nada ni nadie nos quite este gozo del corazón.

## Acciones concretas

Durante estos tres días previos a la apertura del año jubilar, en nuestra diócesis, te invitamos a reflexionar en 3 cosas que hacen parte de la invitación del jubileo. Puedes meditar una cada día.

El jubileo nos invita a:

- ✓ **RECONOCER NUESTRA FRAGILIDAD:** Admitir y reconocer nuestros límites y miedos, nos hace más auténticos y nos acerca a los demás.

- ✓ **ABRIRNOS AL PERDÓN:** Perdonarnos a nosotros mismos y a los otros, es la clave para liberarnos del peso del pasado y comenzar de nuevo. *“No se debe pensar que el reconocimiento del propio pecado ante los demás es algo degradante o dañino para nuestra dignidad humana. Al contrario, es dejar de mentirse a sí mismo, es reconocer la propia historia tal cual es, marcada por el pecado, especialmente cuando hemos hecho daño a los hermanos”* (Dilexit # 188)
- ✓ **COMPARTIR NUESTROS DONES:** Cada uno de nosotros tiene talentos y capacidades únicas que puede ponerlos a disposición de los demás.

## ¿Estás listo para empezar el Jubileo?



### SAGRADA FAMILIA BREVE CATEQUESIS

#### Introducción

#### En Navidad y siempre:

- ✚ Solo Dios puede dar el amor;
  - pero tú puedes enseñar a otros cómo se ama.
- ✚ Solo Dios es capaz de fabricar el milagro de la carne de un niño;
  - pero tú puedes hacerle sonreír.
- ✚ Solo Dios puede devolverle las fuerzas a un anciano;
  - pero tú puedes demostrarle que no está solo y que sus opiniones te siguen interesando.
- ✚ Solo Dios hace que bajo el sol crezcan los trigales;
  - pero tú puedes triturar ese grano y repartir ese pan.
- ✚ Solo Dios puede ofrecer la paz verdadera;
  - pero tú puedes no pelear con tu hermano.
- ✚ Solo Dios da la libertad completa;
  - pero tú puedes pintar de azul las rejas y poner flores a la ventana de la prisión.
- ✚ Solo Dios puede salvar el mundo;
  - pero tú puedes hacer un poco más pequeña la injusticia.

## Signos de esperanza

En la bula papal, que es el documento por medio del cual el Papa convocó oficialmente al jubileo 2025, se nos dice que estamos llamados a “redescubrir la esperanza”, motivo por el cual “*los signos de los tiempos requieren ser transformados en signos de esperanza*”, y menciona 8 signos concretos:

-  La paz
-  La natalidad
-  Los presos
-  Los enfermos
-  Los jóvenes
-  Los migrantes
-  Los ancianos
-  Los pobres

Hoy vamos a conocer lo que dice con respecto a la natalidad, ya que va de la mano con la fiesta de la Sagrada Familia que hoy celebramos.

El Papa nos dice que: “*Mirar el futuro con esperanza también equivale a tener una visión de la vida llena de entusiasmo para compartir con los demás. Sin embargo, debemos constatar con tristeza que en muchas situaciones falta esta perspectiva. La primera consecuencia de ello es la pérdida del deseo de transmitir la vida*”. Lamentablemente el estilo de vida acelerado que llevamos hoy en día, los problemas económicos, políticos, sociales, los temores al futuro y la falta de compromiso han hecho que en unos países haya una disminución de la natalidad y que en otros en cambio se culpe al aumento de la población, de los problemas existentes. Todo esto desvía la atención del punto donde se originan los problemas y se termina perjudicando a los inocentes, en este caso a la familia, lugar de esperanza, porque de ahí nacen las nuevas generaciones. La familia es cuna de esperanza.

No olvidemos que la maternidad y paternidad responsables (procreación) es una misión que el Señor confía a los esposos y a su amor. El pensar solo en lo material “*nos encierra en el individualismo y corroe la esperanza, generando una tristeza que se anida en el corazón, volviéndonos desagradables e intolerantes*”. No permitamos que el materialismo, las ideologías, las posturas extremistas... obstaculicen el desarrollo de la vida y la familia. Pensemos que, si José y María esperaban tener una mejor posición económica o a que cambien las situaciones sociales y políticas de aquella época, antes de dar su sí a Dios, a lo mejor no hubiese nacido Jesús.

Hoy más que nunca es importante mirar a la Sagrada Familia como ejemplo de confianza plena en Dios; pues aún en medio de las dificultades, José y María

aceptaron acoger a Jesús en sus vidas y no perdieron la esperanza. Existen poderes en este mundo que pretenden acabar con la familia, pero no estamos solos, Jesús, José y María interceden por nosotros.

Contemplemos a nuestros niños, son ellos quienes llenan de alegría y esperanza a su familia, muchas veces el simple hecho de verlos sonreír, hace que nuestro día se llene de luz y color. Que el mirar a estos pequeños nos mueva a esforzarnos por recuperar la **alegría de vivir**, sin importar la edad que tengamos. Como dice una canción "...no hieras a nadie, reparte alegría. Celebra la vida".

## DESTELLOS DE ESPERANZA

La liturgia de hoy nos invita a dar gracias a Dios por nuestra familia, por venir "de una historia entretrejida de lazos de amor" que nos ha enseñado a caminar juntos. Jesús también vivió esta experiencia de ser parte de una familia, de obedecer a unos padres, de ir creciendo poco a poco "en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y ante los hombres".

Aprendamos de la Sagrada Familia "los valores que ennoblecen al ser humano y construyen la vida social: fe, amor, servicio, sencillez, humildad, diálogo, perdón, reconciliación, esperanza, trabajo por el verdadero desarrollo y dignidad de todos".

### Acciones para la semana

Durante esta semana podemos realizar las siguientes acciones; si te es posible realiza las 3, sino escoge al menos una de ellas:

- ✓ **REFLEXIÓN:** Medita y responde esta pregunta: ¿Qué tan importante es mi familia? Dentro de mi familia ¿soy causa de unión o desunión?
- ✓ **ORACIÓN:** Reza un Padre nuestro, una Ave María y un Gloria, agradeciendo a Dios por haber nacido y ser parte de una familia.
- ✓ **ACCIÓN CONCRETA:** Visita a una mujer embarazada y llevarle una estampita de la Virgen María.



# EPIFANÍA

## BREVE CATEQUESIS



### Introducción

“Las personas son regalos que Dios nos envía envueltos. Algunas envolturas son muy bonitas, otras vienen en un papel ordinario, otras llegan arrugadas del correo, mientras otros llegan en envíos especiales.

Algunas personas son regalos cuya envoltura está adherida a su piel, otras envolturas son flexibles. Yo nunca debería valorar el regalo por su envoltura, lo que está dentro de la envoltura es lo que cuenta.

Algunas veces el regalo es muy fácil de abrir, algunas veces no. Esto es porque tienen miedo, porque los han herido o porque quizás después de que los han abierto los han tirado fuera. ¿Es así como trato los regalos que me envían?

Yo soy una PERSONA, por lo tanto, yo también soy un regalo, por eso yo debo aceptar el regalo que soy. Un regalo lleno de promesa, belleza, paz y esperanza. Un regalo que solo puede ser abierto cuando yo ilumine con amor a los demás”.

### “Paz para el mundo”

El ser humano ha sido creado para vivir en comunidad, en paz y armonía con los demás, no solo, por eso cada cristiano, cada uno de nosotros somos un regalo para los demás y estamos llamados a caminar juntos, así como está representado en el logo del jubileo con las 4 figuras abrazadas entre ellas que simbolizan la solidaridad y fraternidad que une a los pueblos de los 4 puntos cardinales.

Papa Francisco nos pide que el primer signo de esperanza sea la paz para el mundo, este llamado es para todos y podemos empezar a trabajar por la paz, no siendo indiferentes ante los tantos hechos de violencia que se ven y escuchan a diario. “*La Iglesia insta constantemente a todos a orar y actuar para que la Bondad divina nos libre de la antigua servidumbre de la guerra*” (CCE # 2307). En el lugar donde vivimos, podemos ser constructores de paz, decir basta a la violencia siendo promotores de acciones concretas que nos ayuden a construir una sociedad más pacífica.

Pero, seguramente nos estaremos preguntando, ¿qué es la paz?, pues bien, el Catecismo de la Iglesia católica nos dice: “*La paz no solo es ausencia de guerra y no se limita a asegurar el equilibrio de fuerzas adversas. La paz*



*no puede alcanzarse en la tierra, sin la salvaguardia de los bienes de las personas, la libre comunicación entre los seres humanos, el respeto de la dignidad de las personas y de los pueblos, la práctica asidua de la fraternidad" (CCE #2304)*

## DESTELLOS DE ESPERANZA

La liturgia de la fiesta de este día me recuerda que con la llegada de los magos Dios empieza a revelarse a todos, ya no solo al pueblo de Israel, pues quiere que *"todos los hombres se salven y todos lleguen al conocimiento de la verdad, porque no hay sino un solo Dios y un solo mediador entre Dios y los hombres, Cristo Jesús"* (1 Tim. 2, 4-5)

Los magos van en busca de Jesús, se dejan guiar de la estrella, pero es la esperanza la que anima su peregrinar hacia Belén.

Como ellos, también nosotros avancemos en nuestro caminar sin dejarnos vencer por las caídas y fracasos que muchas veces nos desalientan; que, al contrario, seamos "testigos de la misericordia del Señor, que sacuden a los resignados, reanima a los desanimados. Él enciende el fuego de la esperanza"

### Acciones para la semana

Durante esta semana de la octava de Navidad podemos realizar las siguientes acciones; si te es posible realiza las 3, sino escoge al menos una de ellas:

- ✓ **REFLEXIÓN:** Medita la siguiente frase: "El jubileo es un signo de reconciliación porque abre un *tiempo favorable* para la propia conversión".
- ✓ **ORACIÓN:** Repite esta jaculatoria: Señor hazme un instrumento de tu paz.
- ✓ **ACCIÓN CONCRETA:** Encender una vela delante del Sagrario o de una imagen de Jesús, pidiendo la paz mundial.

### Cruz del Jubileo 2025



# BAUTISMO DEL SEÑOR

## BREVE CATEQUESIS

### Significado del logo



Hoy vamos a conocer el significado de los elementos del logo del jubileo. En la catequesis anterior dijimos que las 4 figuras abrazadas entre ellas simbolizan la solidaridad y fraternidad que une a los pueblos de los 4 puntos cardinales, pues bien, podemos mirar que estas figuras además van sobre olas en movimiento, esto significa que el peregrinar de la vida no siempre pasa por aguas tranquilas, lo cual no es del todo negativo, pues esto nos ayuda al crecimiento dentro de la comunidad.

Muchas veces las experiencias personales y los eventos del mundo exigen con mayor intensidad el llamado a la esperanza, por eso la cruz que se alarga para transformarse en ancla, se impone sobre el movimiento de las olas para recordarnos que la fe (cruz) y la esperanza (ancla) dan estabilidad a nuestra vida.

### Paz interior

En la catequesis anterior reflexionamos sobre lo importante y necesaria que es la paz, especialmente en estos tiempos que hay tantas guerras; nosotros podemos contribuir a construir la paz mundial, cultivando la paz interior, la paz del corazón.

El DOCAT en el #274 nos dice: *“La paz no comienza en las mesas de negociaciones. La paz que viene de lo alto, comienza siempre en el corazón de cada ser humano y se propaga partiendo de él. El cristiano encuentra la paz en sí mismo y consigo mismo orando y escuchando la Palabra de Dios. También son importantes los sacramentos, en particular la confesión, que es un verdadero sacramento de la paz. La paz interior se encuentra también cuando se da el primer paso y se sale al encuentro del prójimo con un amor verdadero”*.

¿Cuántas batallas o guerras se libran diariamente en nuestros corazones? No le damos mayor importancia, pero el odio, la cólera, la venganza, hacen que se pierda la paz interior y vayamos lanzando misiles, hiriendo personas con

nuestras palabras, malas actitudes, miradas destructoras... Recordemos que Jesús nos dice en el Evangelio: *“del corazón de los hombres, salen las intenciones malas: fornicaciones, robos, asesinatos... salen de dentro y contaminan al hombre”* (Mc. 7, 21-23). Por eso es importante *“purificar nuestro corazón de sus malvados instintos y buscar el amor de Dios por encima de todo”* (CCE #1723)

Papa Francisco en su más reciente encíclica, Dilexit nos dice: *“La pura apariencia, el disimulo y el engaño dañan y pervierten el corazón. Más allá de tantos intentos por mostrar o expresar algo que no somos, en el corazón se juega todo, allí no cuenta lo que uno muestra por fuera y los ocultamientos, allí somos nosotros mismos. Y esa es la base de cualquier proyecto sólido para nuestra vida, ya que nada que valga la pena se construye sin el corazón”*. (Dilexit #6)

La paz interior es un proyecto de vida que debo cultivar, para poder irradiar paz a mi alrededor, contagiarla a los demás y así contribuir a la construcción de un mundo pacífico, pues *“la paz de cada uno se irradia en la familia, en el círculo de amigos, y, finalmente, en toda la sociedad”*.

La paz interior nos da felicidad, por eso es importante que en nuestra oración pidamos este don a Dios. *“Además de las necesidades básicas y los deseos legítimos, debemos sumergirnos más profundamente en el siguiente nivel de peticiones como la paz interior, la caridad y la gracia”*.

## DESTELLOS DE ESPERANZA

Con la fiesta del Bautismo del Señor concluye el tiempo de Navidad. La liturgia de hoy nos recuerda que el Padre manifiesta que Jesús es el Hijo Amado en quien Él se complace; es una manifestación trinitaria pues en el Jordán está presente el Dios Uno y Trino. La voz del Padre que manifiesta su complacencia en el Hijo que está siendo bautizado y el Espíritu Santo que desciende en forma de paloma.

### Acciones para la semana

Durante esta semana te invitamos a realizar dos acciones que te ayudarán a renovar tus promesas bautismales y cultivar tu paz interior:

- ✓ **ORACIÓN:** Rezar el Credo recordando el día de tu bautizo.
- ✓ **DESCANSA EN DIOS:** Apaga tu celular y abre tus Escrituras. “Si cambias tu teléfono celular por las Escrituras, es probable que descanses mejor y no solo duermas, sino que descanses de la ociosidad”. Orar es una actividad “que da vida y descansa el corazón y levanta los ojos”.

## ORACIÓN DEL JUBILEO

Padre que estás en el cielo,  
la *fe* que nos has donado en  
tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano,  
y la llama de *caridad*  
infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo,  
despierta en nosotros la bienaventurada *esperanza*  
en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme  
en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio  
que fermenten la humanidad y el cosmos,  
en espera confiada  
de los cielos nuevos y de la tierra nueva,  
cuando vencidas las fuerzas del mal,  
se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo  
reavive en nosotros, *Peregrinos de Esperanza*,  
el anhelo de los bienes celestiales  
y derrame en el mundo entero  
la alegría y la paz  
de nuestro Redentor.  
A ti, Dios bendito eternamente,  
sea la alabanza y la gloria por los siglos.

Amén.

Franciscus

