



Teun komt eindelijk thuis na een dag lang in de boeken gezeten te hebben.



Thuis pakt hij snel zijn trainingsspullen in, want elke minuut telt in Teun's leven.



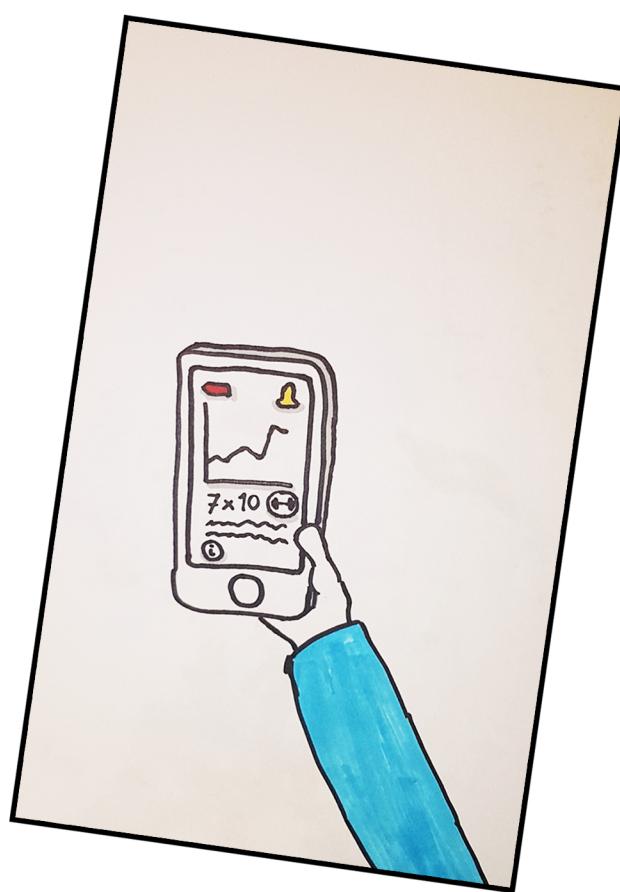
Op de fiets haast hij zich naar de sportschool om zijn training te beginnen.



Tijdens alle haast merkt hij dat hij zijn trainingsschema is vergeten..



Hij herinnert zich dat hij een handige app heeft die hem ondersteunt met zijn trainingen: Teun's Journey!



In de app wordt snel en eenvoudig duidelijk waar hij vandaag aan toe is. Ook ziet hij zijn voortgang die hij tot nu toe heeft geboekt.



Met veel plezier begint hij aan zijn work-out: succes gegarandeerd!