

EN TRYGG TILVÆRELSE MED FRIHET OG VALGMULIGHETER:

**Et innovativt boligkonsept med tjenester
fra Personlig Omsorg AS**



**VI ØNSKER Å TILBY MER
ENN ET HJEM, VI ØNSKER
Å TILBY MULIGHETER**

OM BOLIGKONSEPTET:



Personlig Omsorg sitt innovative boligkonsept er en boligform der vi legger alt til rette for at byens voksne befolkning skal ha muligheter til å bestemme selv hvordan hverdagen skal være. Både i form av hvilke aktiviteter man ønsker å prioritere, og hvilke fritidsinteresser man ønsker å bruke tid på.

Altså; en livsstilsbolig for voksne uten hjemmeboende barn.

Vi tilbyr valgmulighetene en slik tilværelse kan by på. Lettstelte, lyse selveierleiligheter med livsløpsstandard og muligheten til å kunne være aktiv og sosial i lett tilgjengelige felleslokaler.

Ansatte som kan bistå med stell av leiligheten eller organisere aktiviteter og felles turer.

Det vil være profesjonell oppfølging og vedlikehold av hus og hage.

Personlig Omsorg sitt innovative boligkonsept er en boligform for aktive voksne mennesker, som hver dag vil ønskes velkommen av vår husvert. Kaffe, noe å bite i og dagens avis tilbys i fellesarealet. Om ønskelig, vil man få oppfølging fra dyktige medarbeidere i Personlig Omsorg AS.



Personlig Omsorg AS



Vi er en privat tjenesteyter som ble etablert i 2007.

Siden den gang har vi tilbudt praktisk bistand som hjemmehjelp, følgetjenester, avlastning, fotpleie, frisør og helse- og omsorgstjenester til mange private hjem i hele Østfold.

Vi har tilbudt tjenester gjennom det offentlige via fritt brukervalg.

Vårt motto og verdigrunnlag er basert på: Respekt - Trygghet - Glede.

Nå ønsker vi å integrere våre tjenester i boliger for voksne 50+. Vi vil også ha våre egne kontorer samt personale tilgjengelige i fellesarealene.

Vi har erfart at mange verdsetter privatlivet sitt, men samtidig ønsker seg en enklere hverdag og en trygg arena med mulighet for sosialt samvær og aktiviteter.

På de neste sidene vil vi presentere hvordan tjenestene til Personlig Omsorg AS, og boligformen, vil kunne gi deg friheten til å skape en trygg og fleksibel hverdag med mange valgmuligheter.



VI ØNSKER Å BIDRA TIL EN TRYGG, SOSIAL OG AKTIV HVERDAG



Trygg - ved å ha ansatte tilgjengelige til faste tidspunkter hver dag

- vakttelefon
- ved at alle leilighetene har alarm og porttelefon
- ved å ha velferdsteknologiske løsninger i hver boenhet som bl.a. kan varsle betjeningen ved fall
- det vil være hjertestarter plassert i resepsjonsområdet
- ved at Personlig Omsorg AS er lokalisert i bygget

Sosial - ved å ha fellesarealer med stue, tv-stue og bibliotekkrok

- ved å ha kjøkken og spisestue som er tilgjengelige for alle beboere
- ved å ha fellesarealer med sittegrupper utendørs
- ved å arrangere og legge til rette for sosiale sammenkomster, turer og aktiviteter
- ved å ha personale til stedet i felleslokalene som koker kaffe og tilbyr noe å bite i

Aktiv - ved å ha fri tilgang til trimrom og aktivitets-/hobbyrom

- ved å arrangere og legge til rette for turer og aktiviteter
- ved å ha uteområder som er tilrettelagt for aktiviteter
- ved å ha tilgang til fysioterapeut og aktivitør i fellesområdet

SELVEIERLEILIGHETER MED BALKONG ELLER UTEPLASS



Boenheter med universell utforming og livsløpsstandard, tilrettelagt for voksne.

Leiligheter i varierende størrelser. 2- og 3 roms leiligheter.

Store, åpne og luftige rom med mye naturlig lys.

Bod til lagringsplass.

Alle boenhetene har integrert velferdsteknologi som gir beboeren mulighet til å styre lys, lyd og innetemperatur via en app/nettbrett eller med vanlige brytere.

Det er felles innbrudds- og brannalarm i bygget.

Porttelefon med kamera til alle boenheter.

Det kan aktiveres fallovervåkning med varsling i hver enkelt boenhet, om ønskelig.

Parkeringsplass i kjelleren med heis opp til leilighetene.



TILBUD TIL ALLE BEBOERE



Det vil være resepsjonist/husvert tilstede i fellesarealene som kan veilede og hjelpe beboerne eller slå av en prat over en kaffekopp på dagtid.

Det er tilbud om vaktmestertjenester, hjemmehjelpstjenester, pleie- og omsorgstjenester.

Det vil være mulig for beboerne å bestille time til bl.a. frisør, fotterapeut, negldesigner og fysioterapeut i byggets salonger/rom eller hjem til leiligheten.

Beboerne kan bestille følgetjenester til aktiviteter/ tjenester både i fellesarealene og utenfor området.

Mulighet for å leie felleskjøkkenet og spiserom til private arrangementer.

Det er to mindre besøkshybler som kan leies når du får familie og venner på besøk.



BASISTJENESTER SOM INNGÅR I FELLESKOSTNADENE ER:

- Resepsjonist/vert på dagtid
- Fri bruk av fellesarealer inne og ute
- Fri bruk av wifi og teleslynge i fellesarealene
- Fri bruk av treningsrom og hobbyrom
- Kaffe med noe enkelt å bite i, i fellesarealet
- Aktiviteter i fellesarealene arrangert av Personlig Omsorg AS eller beboerne
- Generelle vaktmestertjenester
- Stor smart-TV i fellesarealet
- Dagens aviser i fellesarealene
- Tilsyn av leiligheten når du er bortreist

Eksempel på tjenester som kan kjøpes utenom, men organiseres av husvert:

- Utflukter med buss
- Felles måltider
- Konserter, foredrag og kurs
- Frisør, fotterapeut, negldesigner, fysioterapeut

Eksempel på tjenester som man kan kjøpe gjennom Personlig Omsorg AS:

- Hjemmehjelp – praktisk bistand
- Pleie- og omsorgstjenester
- Avlastning/tilsynstjeneste
- Følgetjenester utenfor bygget til f.eks. lege, butikk, konserter
- Utvidet vaktmestertjeneste





EKSEMPLER PÅ AKTIVITETER



- Felles trim ute/inne, onlinetrim
- Velværeften, ansiktsmasker, neglelakk, hårstell
- Kortspill -bridge o.l.
- Musikk, kor, musikkterapi, piano, gitar
- Samarbeid med barnehager, SFO etc.
- Høytlesning
- Seniorrådgivning motsatt vei – veilede unge
- Matlaging i fellesskap – matlagingskurs, religiøse merkedager, osv
- Religiøse seremonier, konserter, foredrag,
- Barnebarndager
- Fellestur til bl.a. Sverige med buss
- Håndarbeidsklubber
- Hagearbeid, snekkeroppdrag
- Herre/dameklubb
- Lesesirkel
- Datahjelp



Personlig Omsorg AS er tjenesteleverandør



Personlig Omsorg AS har lang erfaring med å samarbeide med det offentlige tjenestetilbudet.

Vi har siden 2007 levert tjenestene våre til personer i hele Østfold. Vi har sett og lært hva man ønsker av tjenester og hvordan de skal utføres for at hverdagen skal bli så bra som mulig.

Våre ansatte har lang fartstid i den private og offentlige helsetjenesten som sykepleiere, vernepleiere, hjelpepleiere og hjemmehjelper.

Grunnlaget for dette prospektet, er våre erfaringer knyttet opp mot funksjonelle boformer for voksne. Vi har sett på det «beste» fra ulike boformer i Norden. I dag finnes det ikke et tilsvarende bolibud i Østfold. Vi ønsker med dette å dekke et behov som er sterkt etterspurt.



**BILDE FRA
ARKITEKT**



UTEAREALER

- Beplantning med duftende bed og frukttrær
- Is- og snøfrie gangveier
- Flere sittegrupper
- Tilrettelagt for rullestol og blinde/svaksynte
- Lekeplass til barnebarna
- Parkeringsplasser for gjester og HC-plasser
- Treningsapparater

Kort vei til bussholdeplass, gode bussforbindelser, turmuligheter, kort vei til butikk.



Arkitekten

Meter Arkitektur AS, ved Magnus Olsen, har laget et utkast til bygningene, inn- og utvendig.

Meter Arkitektur AS er et solid lokalt firma etablert i 2001 med tilholdssted i Gamlebyen i Fredrikstad.

Siden oppstart har de tegnet alt fra eneboliger og hytter til større boligområder og industribygg. Dermed har de erfaring med å samarbeide med privatpersoner og store eiendomsutviklere.

Gjennom disse prosjektene har Meter Arkitektur AS opparbeidet seg bred erfaring med passivhus, og innehar kompetanse til å projektere aktivhus eller «økohus» hvor lavt energibruk i byggefasesen også har stort fokus.



Kontaktinformasjon

Prosjektansvarlig

Helene Theodorsen

helenest@personligomsorg.no

Daglig Leder

Bjørn Tore Hansen

post@personligomsorg.no