

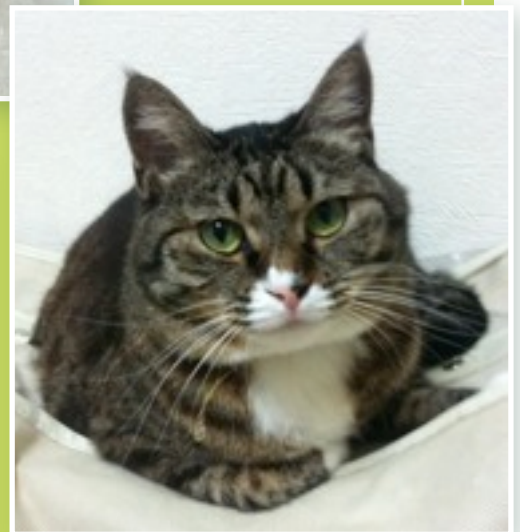
手軽で簡単すぐ出来る

家庭でもできる 冷製スパゲッティ

サラダスパゲッティ 作り方（例）
ゆでたスパゲッティにサラダをのせて
ピエトロドレッシングをかけて食べます。

材料と作り方

- スパゲッティ
（好みの固さにゆでて冷やす）
- 鶏のささみ
（ゆでて食べやすいサイズに切る）
- トマト
（彩り用）
- レタス
（ちぎってのせる）
- キュウリ
（輪切りにしてのせる）
- 和風ドレッシング
（適量かける）



ドレッシングとササミの風味が絶妙。ササミは外側が白くなるくらいにサッと火を通し

● POINT 半生になるくらいの加減の方がおいしい 大根サラダにも良く合います。

ねこ見つかりました。
ご協力ありがとうございました。

