

Flakes brócoli, coliflor y zanahoria

Declaración nutrimental por 100 g	
Porciones por envase	aprox. 4.5
Contenido energético	20.6kcal (87.3kJ)
Contenido energético por envase	92.7kcal (392.8kJ)
Proteínas	2 g
Grasas totales	0.2 g
Grasas saturadas	0 g
Grasas trans	0 mg
Hidratos de carbono disponibles	2.7 g
Azúcares	2.9 g
Azúcares añadidos	0 g
Fibra dietética	4.1 g
Sodio	27 mg
% VNR*	
Vitamina C 46mg	76%
* Los porcentajes de los Valores Nutrimentales de Referencia para la población mexicana están basados en la tabla 2 de la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	

Flakes brócoli y coliflor

Declaración nutrimental por 100 g	
Porciones por envase	aprox. 4.5
Contenido energético	17.8kcal (75.4kJ)
Contenido energético por envase	80.1kcal (339.3kJ)
Proteínas	2.5 g
Grasas totales	0.2 g
Grasas saturadas	0 g
Grasas trans	0 mg
Hidratos de carbono disponibles	1.5 g
Azúcares	1.2 g
Azúcares añadidos	0 g
Fibra dietética	4.2 g
Sodio	20 mg

Flakes de coliflor

Declaración nutrimental por 100 g	
Porciones por envase	aprox. 4.5
Contenido energético	28kcal (119kJ)
Contenido energético por envase	126kcal (535kJ)
Proteínas	2 g
Grasas totales	0 g
Grasas saturadas	0 g
Grasas trans	0 mg
Hidratos de carbono disponibles	5 g
Azúcares	2 g
Azúcares añadidos	0 g
Fibra dietética	3 g
Sodio	30 mg

Flakes de brócoli

Declaración nutrimental por 100 g	
Porciones por envase	aprox. 4.5
Contenido energético	12kcal (51kJ)
Contenido energético por envase	54kcal (229.5kJ)
Proteínas	3 g
Grasas totales	0 g
Grasas saturadas	0 g
Grasas trans	0 mg
Hidratos de carbono disponibles	0 g
Azúcares	0 g
Azúcares añadidos	0 g
Fibra dietética	6 g
Sodio	10 mg
% VNR*	
Vitamina C 89.2mg	149%
* Los porcentajes de los Valores Nutrimentales de Referencia para la población mexicana están basados en la tabla 2 de la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	