

## Lechuga escarola

### **Declaración nutrimental por 100 g**

Porciones por envase	aprox. 3.7
<b>Contenido energético</b>	<b>20.6kcal (87.3kJ)</b>
<b>Contenido energético por envase</b>	<b>76.2kcal (323kJ)</b>
Proteínas	1.3 g
Grasas totales	0.2 g
<b>Grasas saturadas</b>	<b>0 g</b>
<b>Grasas trans</b>	<b>0 mg</b>
Hidratos de carbono disponibles	3.4 g
Azúcares	0.3 g
<b>Azúcares añadidos</b>	<b>0 g</b>
Fibra dietética	3.1 g
<b>Sodio</b>	<b>22 mg</b>