

Lechuga escarola

Declaración nutrimental por 100 g

Porciones por envase	aprox. 3.7
Contenido energético	20.6kcal (87.3kJ)
Contenido energético por envase	76.2kcal (323kJ)
Proteínas	1.3 g
Grasas totales	0.2 g
Grasas saturadas	0 g
Grasas trans	0 mg
Hidratos de carbono disponibles	3.4 g
Azúcares	0.3 g
Azúcares añadidos	0 g
Fibra dietética	3.1 g
Sodio	22 mg