

Generalized Anxiety Disorder-7 ; GAD-7

(범불안장애 7 문항 척도)

아래에 적혀 있는 문항을 잘 읽으신 후, 지난 2 주 동안 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았는지 해당 숫자에 0표 하시기 바랍니다.

	나는 지난 2주 동안..	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	7일 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다
1	초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다.	0	1	2	3
2	걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다.	0	1	2	3
3	여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다.	0	1	2	3
4	편하게 있기가 어렵다.	0	1	2	3
5	너무 안절부절 못해서 가만히 있기가 힘들다.	0	1	2	3
6	쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다.	0	1	2	3
7	마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다.	0	1	2	3