

## Alineación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

El proyecto SmartEcoWatch se encuentra alineado con diversos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos por la ONU en la Agenda 2030. A través de su enfoque tecnológico y educativo, busca fomentar conductas responsables que contribuyan de forma directa e indirecta al cumplimiento de estos objetivos.

### ODS 3: Salud y Bienestar

*"Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades."*

SmartEcoWatch promueve el bienestar integral de las personas al incentivar hábitos sostenibles que impactan positivamente la salud física y mental, como caminar más, reducir el consumo excesivo, o desconectarse de lo digital de forma consciente.

### ODS 4: Educación de Calidad

*"Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos."*

La aplicación ofrece recomendaciones y contenidos personalizados que funcionan como microeducación ambiental diaria, fomentando el aprendizaje continuo y práctico sobre sostenibilidad y consumo responsable.

### ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles

*"Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles."*

Al promover hábitos como la movilidad responsable, el ahorro de energía o la separación de residuos, la app contribuye a la transformación de los estilos de vida urbanos hacia modelos más sostenibles y conscientes del entorno.

### ODS 12: Producción y Consumo Responsables

*"Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles."*

Este es el eje central del proyecto. SmartEcoWatch busca incentivar decisiones diarias más sostenibles, como reducir el uso de agua, electricidad o plásticos, ayudando a modificar patrones de consumo a través de la constancia y la automatización de recordatorios y estadísticas.

### ODS 13: Acción por el Clima

*"Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos."*

Cada pequeño hábito promovido por SmartEcoWatch representa una acción directa o indirecta contra el cambio climático. Al integrar el registro y seguimiento de acciones ecológicas, se busca empoderar a los usuarios para que participen activamente en la lucha contra la crisis climática.