

# Ser de profesor de matemáticas de Educación Secundaria (sacar plaza)

META	OBSTÁCULOS		ACTIVIDADES
	Situación	Organismo	
Llegar a ser profesor de Matemáticas	1. Estoy trabajando 2. Obligaciones familiares 3. Objetivo a largo plazo (las pruebas de acceso no serán antes de un año y medio / dos) 4. Netflix (series, pelis)	5. No tengo claro el objetivo 6. Soy lento y a consecuencia de ello me agobio 7. Empiezo una tarea y no la termino, falta de constancia 8. Cansancio (duermo poco)	2. Consensuar con la familia otro reparto de obligaciones que libere un poco de tiempo (inmediato) 3. Establecer un calendario con objetivos intermedios. 4, 8. Emplear el tiempo perdido en ver series y demás en estudiar (inmediato) 5. Decidir si realmente es lo que quiero hacer (Inmediato) 6. Consultar con un especialista (psicólogo/ psiquiatra) para buscar una solución (Inmediato – contínuo en el tiempo) 7. Apuntarse a una academia de preparación (transversal).

## Justificaciones

**Situación 1:** El trabajo que tengo a veces requiere más tiempo de la jornada oficial de 8h, incluidos fines de semana, con lo que el tiempo disponible para la preparación se reduce.

**Actividad 3:** Por ejemplo, establecer un calendario de estudios y cada trimestre hacer un simulacro.

Actividad 4,8: Esto liberará tiempo también para descanso.