

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «НОВОСИБИРСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**

Механико-математический факультет

Безопасность жизнедеятельности

**ДОКЛАД**

Тема: Требования к организации рабочего места оператора. Группы по  
видам трудовой деятельности связанные с использованием  
компьютеров

Выполнил:

Лекомцев Александр Михайлович

Группа 18133, ММФ НГУ

Проверил:

\_\_\_\_\_ Ивченко Александр Александрович

Новосибирск, 2021г

## Оглавление

1. Введение .....	3
2. Требования к организации рабочего места оператора .....	4
3. Группы по видам трудовой деятельности, связанные с использованием компьютеров .....	6
4. Заключение .....	7
5. Список литературы .....	8

## **Введение**

Состояние рабочих мест определяет уровень организации труда в компании и формирует обстановку, в которой работники выполняют свои трудовые функции. Правила организации рабочего места регламентируются законодательными актами субъектов РФ, международными и государственными стандартами, трудовыми соглашениями. Рабочие места отличаются друг от друга по большому количеству признаков, и к ним предъявляются разные требования.

Так как среди выпускников механико-математического факультета много тех, чья будущая работа будет проходить за компьютером, стоит отдельное внимание уделять нормам организации их рабочего места. В докладе рассказывается о требованиях, предъявляемых к рабочим местам операторов ПК.

Общие требования к организации рабочих мест регулируются Трудовым кодексом, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН), а также другими правовыми документами, но мы лишь кратко коснемся их, основное внимание уделив специфичным условиям.

## **Требования к организации рабочего места оператора**

Основным документом, регламентирующим требования к организации рабочего места оператора ПЭВМ, является [1], здесь же мы приведем краткую выжимку из него, дополняя по необходимости другими документами.

При размещении рабочих мест с ПЭВМ:

- расстояние между рабочими столами с видеомониторами должно быть не менее 2 м
- расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов должно быть не менее 1,2 м.
- экраны должны быть ориентированы боковой стороной к световым проемам,
- при работе с компьютером с плоским монитором рабочее место должно иметь площадь не менее 4,5 кв. м, при использовании кинескопического монитора – не менее 6 кв. м.
- в подвальных помещениях запрещено использование ксероксов, принтеров и другой оргтехники, а для обычных офисов установлены соответствующие нормативы по расстоянию между техническими средствами [2]
- по истечении каждого часа работы помещение должно проветриваться.
- при выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рабочие места с ПЭВМ рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5 – 2 м

Также, существуют требования по температуре, влажности и освещенности в помещении:

- температура воздуха в холодный период года – от 22 до 24 °С, в теплый период года – от 23 до 25 °С;
- относительная влажность воздуха на постоянных рабочих местах – 40 – 60 %, скорость движения воздуха – 0,1 м/с.
- освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть равна 300 – 500 лк [3].
- освещенность поверхности экрана не должна быть более 300 лк.
- освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана

При этом, на правила установки каждого отдельного места тоже налагаются некоторые ограничения:

- экран должен находиться на расстоянии 600 – 700 мм от глаз пользователя
- клавиатуру нужно располагать на поверхности стола на расстоянии 100 – 300 мм от края, обращенного к пользователю
- рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также по расстоянию спинки от переднего края сиденья. При этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.
- конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе с ПЭВМ, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц
- поверхности сиденья, спинки и других элементов стула (кресла) должны быть полумягкими, с нескользящим, слабо электризующимся и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений

## **Группы по видам трудовой деятельности, связанные с использованием компьютеров**

Для обсуждения организации непосредственно трудового процесса, необходимо разбить общую группу пользователей ПЭВМ на подгруппы по вариантам и длительности использования. Все данные этой главы взяты из [1].

Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы (при выполнении разных видов работ, за основную работу с ПЭВМ следует принимать ту, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочей смены или рабочего дня) :

- А - считывание информации с экрана монитора с предварительным запросом
- Б - работа по вводу информации
- В - творческая работа в режиме диалога с ПЭВМ

Устанавливается три категории тяжести и напряженности работы с ПЭВМ, которые определяются:

- для группы А - по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену, но не более 60 000 знаков за смену
- для группы Б - по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену, но не более 40 000 знаков за смену
- для группы В - по суммарному времени непосредственной работы с ПЭВМ за рабочую смену, но не более 6 часов за смену

При работе с ПЭВМ в ночную смену (с 22 до 6 ч), независимо от категории и вида трудовой деятельности, продолжительность регламентированных перерывов следует увеличивать на 30%.

Категория работы с ПЭВМ	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ с ПЭВМ			Суммарное время регламентированных перерывов, мин	
	Группа А, количество знаков	Группа Б, количество знаков	Группа В, час	при 8- часовой смене	при 12- часовой смене
I	До 20 000	До 15 000	До 2	50	80
II	До 40 000	До 30 000	До 4	70	110
III	До 60 000	До 40 000	До 6	90	140

## **Заключение**

Таким образом, работодатель обязан обеспечивать сотрудников, работающих на ПЭВМ, должными условиями труда. Это касается условий расположения рабочих столов, расположения мониторов и клавиатуры, освещенности, температуры и влажности воздуха, нагрузки

В случае нарушения работодателем установленных норм работник вправе обратиться в профсоюз (ст. 370 ТК РФ), комиссию по трудовым спорам (ст. 385 ТК РФ), ГИТ в субъекте РФ (ст. 356 – 357, 360 ТК РФ), суд (ст. 391 ТК РФ) или прокуратуру в субъекте РФ (ст. 10, 21 Федерального закона от 17.01.1992 № 2202-І «О прокуратуре Российской Федерации»).



## Список литературы

1. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»
2. СанПиН 2.2.2.1332-03 «Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике»
3. СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий»