



《未来简史》读书笔记

2022年10月04日 13:49:22Olivia

一·人文主义

正是人文主义，让人类摆脱了人生无意义，存在无依据的困境，人文主义这个革命性的新教条，在过去几个世纪征服了世界。人文主义宗教崇拜人性，期望由人类来扮演上帝在基督教或真主在伊斯兰教中扮演的角色，或自然法则在佛教和道教中扮演的角色。传统认为，是伟大的宇宙计划为人类生活带来了意义，但人文主义让角色逆转，认为是人类体验为宇宙赋予了意义。根据人文主义的观点，人类必须从自己的内在体验找到意义，而且不仅是自己的意义，更是整个宇宙的意义。这是人文主义的主要训诫：为无意义的世界创造意义。

思想家写者宣传小册，诗人作着诗，音乐家谱着交响曲，政治家推动着各种契约，他们共同使人相信，人类可以让宇宙充满意义。

在公元1300年，伦敦，巴黎和西班牙托莱多的市民还不相信人类自己就能判断善恶，正误，美丑，认为只有神才能创造和定义善良，正义和美丽。

虽然当时的人们已经普遍认为人类确实享有独特的能力和机会，但同时认为人类就是无知和堕落的生物，如果没有外力监督和指导，就不可能理解永恒的真理，只会沉溺在一时的感官享受和世俗幻象之中。

中世纪的思想家还指出人类不免一死，各种观点和感受会如风般易逝。人们在今天全心爱着某样东西，明天就可能会厌恶，等到下周，甚至连自己也已过世，深埋地底。

因此，任何根据人类观念生出的意义，都必然是脆弱而短暂的。



《计算机网络》笔记

2022年10月04日 14:04:51 Olivia

一·电子邮件

(一) 模块部分

1. 用户代理，客户程序°
2. 邮件服务器，即是客户软件又是服务器°

(二) 模块交互

1. 发送协议
 1. SMTP - Simple Mail Transfer Protocol
 2. MIME - Multipurpose Internet Mail Extensions
2. 阅读协议
 1. POP3 - Post Office Protocol

二·各个模块功能

(一) 用户代理，客户程序功能

1. 编写信的界面
2. 显示信件内容分
3. 处理发送和接收信件
 1. 内部通信原理
 2. 对外菜单项操作

英语作文2

Dear Jim,

I'm quite delighted to recall the last time when we went to the cinema together. And I'm writing to recommend another film - The Pursuit of Happiness.

This movie is particularly worth watching for two reasons. Firstly, the wonderful plot characterizes this movies. Simply to say, the hero experienced a variety of adversities in life, but he never gave up. It is his strong will that enables him to maintain hope, encourage and confidence for the future. Secondly, the actors' excellent performance certainly will bring audience power, arouse their enthusiasm for life, and help them face difficulties bravely. To conclude, it is of great necessity for every youngster to watch.

I am convinced that you will be exceedingly encouraged.

💖 设计学习过程

一· 第一阶段

1. PS软件基础
2. AI软件基础
3. 手绘AI基础
4. Logo 设计
5. VI 设计

二· 第二阶段

1. 企业网站设计
2. 界面设计基础
3. 产品调研和分析
4. 交互设计
5. 界面设计
6. 运营设计

三· 第三阶段

1. 大屏与智能终端设计
2. B端产品
 1. 图标
 2. 框架，栅格，组件，导航功能
 3. 列表，表单，弹窗，状态展示
 4. 数据可视化设计
3. 项目

四· 数据可视化

1. 三维设计C4D
2. AE交互设计



《未来简史》读书笔记

2022年10月05日 10:28:16 Olivia

科学知识

科学革命的知识公式：知识=实证数据 * 数学°

如果想知道某个重要问题的答案，我们要做的就是收集相关实证数据，再用数学工具加以分析°

这个知识的科学公式让我们在天文学，物理学，医学等学科上取得了惊人突破，但它有一个重大缺点：无法处理价值和意义的问题°

人文主义提供了一个选择，获取伦理知识的新公式：知识=体验 * 敏感性°

如果想要知道任何道德问题的答案，我们需要面向自己内心的体验，以最大的敏感性来观察它°

在实践中，这意味着追求知识的方法要靠多年的体验积累，并锻炼敏感性，好让我们正确理解这些体验°

体验究竟是什么？体验并不是实证数据，也不是由原子，电磁波，蛋白质或者数字组成° 体验是一种主观现象，有3个主要成分：知觉，情绪及想法° 在任何时刻，我的体验包括了我的一切知觉，我感受到的情绪，以及一切出现在我脑海中的想法°

敏感性是什么？敏感性包括两个方面：第一，注意到自己的知觉，情绪，想法° 第二，允许这些知觉，情绪，想法影响自己° 重点是要对新的体验持开放态度，允许新的体验改变自己的观点，行为甚至个性°

体验和敏感性会形成一个互相加强的无限循环° 没有敏感性，就无法体验任何事物；不体验任何事物，就无法培养敏感性° 敏感性并不是能够靠读书或者听演讲来培养的抽象能力，而是一个实践技巧，必须在实践中慢慢成熟°

道德敏感性变得敏锐，这个体验就能提供有价值的道德知识，告诉我们什么是善的，什么是对的，以及自己是怎样的人°

人文主义认为生命就是一种内在的渐进变化过程，靠着体验，让人从无知走向启蒙° 人文主义生活的最高目标，就是通过各式智力，情绪就身体体验，充分发展人的知识° 19世纪初，构建现代教育系统的重要人物威廉·冯·洪堡曾说，存在的目的就是“在生命最广泛的体验中，提炼出智慧”° 他还写到：“生命只有一座要征服的高峰—设法体验一切身为人的感受°” 这正可作为人文主义者的座右铭°

人类史上，从没有任何文化如此重视人类的感受，欲望和体验。人文主义将生命看作一连串的体验，于是这个神话便从旅游到艺术等许多现代工业奠定了基础。旅行社和餐厅真正卖的并不是机票，也不是什么高档晚餐，而是新奇的体验。



《未来简史》读书笔记

2022年10月05日 10:28:16 Olivia

战争的真相

新兵的故事，他们对自己和世界都所知甚少，却背负了希望和假象的沉重负担。他们认为战争是光荣的，开战的理由是正义的，领军的将军是个天才，但经过几个星期真正的战火洗礼，所有的泥泞，流血加上死亡的气味，让他们的幻想一一破灭。如果他们能活下来，这些原本天真的士兵离开战场后，就会成为更聪明的人，不再相信学校，电影和政客巧言巧取中陈词滥调与理想。

人文主义的分裂

3大分支，

1，正统派，

认为每个人都是独特的，拥有独一无二的内在声音，永不重复的一连串体验。每个人都想一道不同的光线，从不同的角度照亮世界，为这个宇宙增添色彩，深度和意义。

因此，我们应该让每个人都尽量自由自在的体验世界，听从自己内心的声音，表达自己心中真实的想法。不管在政治，经济还是艺术中，个人的自由意志都应该比国家利益或者宗教原则更为重要。个人能享有的自由越多，整个世界就会变得越美丽，丰富，有意义。由于这种正统派强调自由，也就称为“自由人文主义”简称“自由主义”。

2 社会人文主义，（社会主义和共产主义运动）

社会主义责怪自由主义过于注重自己的感觉，而不顾他人的感受。社会主义让人不要在迷恋于自己和自身的感受，要注意他人的感受，注意自己的行动如何影响他人的体验。想要实现全球和平，方法不是强调每个国家的独特性，而是要让全世界的劳动者都团结起来；想要达到社会和谐，方式并不是让每个人都自恋的探索自己的内在，而是要请所有人先放下自己的愿望，把他人的需要和体验视为优先。

社会主义并不鼓励自我探索，而是主张建立强有力的集体制度，为我们解读这个世界。

做个比较，自由主义政治认为选民能做出最好的选择，自由主义经济认为顾客永远是对的，但社会主义政治认为争当能做出最好的选择，社会主义经济认为工会永远是对的。各种权威和意义仍然来自人类的体验。但个人必须听从政党和工会的决定，而不是自己的个人感觉。

3 进化人文主义（以纳粹为代表）

如果以人权或人类平等之名，去压制人类的最适者，就不可能产生超人类，甚至可能导致智人退化和灭绝。他们之所以优秀，是因为具备更强的能力，能创造新的知识，更先进的科技，更繁荣的社会，更美丽的艺术。“那些杀不死我的，会使我更加强大”

这是一个丛林，遵守着无情的自然法则。人要是拒绝承认这个真理，就无法生存。想要成功，不仅需要了解丛林法则，还要开心的拥抱丛林法则。