사용자 맞춤형 운동 및 건강 추적 애플리케이션 제작

애플리케이션에 필요할 것으로 생각되는 기능

기본 기능(공통)

1. 개인화된 프로필 생성
2. 클라우드 동기화 및 데이터 백업
3. 알림 및 리마인더 기능
4. 사회적 기능 및 동기부여(커뮤니티 기능/성취 배지 등)(선택적)
5. 웨어러블 기기 연동(쉽지 않음)

‘사용자 맞춤형 운동’ 에 필요한 기능

1. 운동 추적 및 계획 기능
2. 운동 성과 분석 및 피드백
3. 이에 따른 AI 기반 개인화(운동 코칭 등)

‘건강 추적’ 에 필요한 기능

1. 식단 추적 및 관리
2. 심박수, 수면 등 생리적 데이터 추적
3. 건강 상태 모니터링 및 피드백
4. 이에 따른 AI 기반 개인화(식단 등)

+ 구체적인 기능에 대한 의견 제시

인바디 연동

희망하는 운동 방식에 대한 설문(근력/체중감소 등)

지금 진행중인 운동에 기반한 플레이리스트(러닝 중, 웨이트 중 ….)

지속적인 운동 성과에 대한 리워드(아바타의 레벨업 등)

그 밖에 해결해야 하는 것들

애플리케이션 제작 / UI / 역할 분배 등