# 问题声明V1

## 背景介绍：

随着人们生活节奏的逐渐加快，生活压力的逐渐增加，人们锻炼的时间越来越少，国民身体健康情况日渐堪忧。于是，人们越来越关注身体健康和体育锻炼。然而，许多人缺乏持续运动的动力，同时在运动方式和饮食等健康习惯方面也缺乏专业的指导。如今，市面上存在多种健身运动应用，但他们往往功能大一，尤其对于健康方面以及健康与运动结合方面却浅尝辄止，无法提供个性化的、有针对性的健康管理方案。

## 问题识别：

用户需要一个能够将健康、饮食、睡眠以及运动等多方面因素的综合性健康管理工具·，以帮助用户得到更专业的健康习惯以及更针对的运动建议。

## 问题影响：

用户没有更综合性的健康管理软件，难以执行更全面的健康计划。

## 目标和期望：

开发一款综合性的运动和健康管理软件，提供个性化的健康计划和建议。

软件能够跟踪用户的运动、饮食、睡眠和健康状况，并提供数据分析。

## 假设条件：

用户愿意使用移动设备来跟踪和管理他们的健康数据。

用户对个性化健康建议有高度需求。

## 限制因素：

软件必须遵守隐私规范，保护用户隐私数据安全。

软件涉及到程度更深的用户隐私，需要用户高度授权

## 利益相关者：

运动爱好者

健康意识强的用户

营养师和健身教练

医疗机构和保险公司