stdafx的英文全称为：Standard Application Framework Extensions（标准应用程序框架的扩展）。

所谓头文件预编译，就是把一个工程(Project)中使用的一些MFC标准头文件(如Windows.H、Afxwin.H)预先编译，以后该工程编译时，不再编译这部分头文件，仅仅使用预编译的结果。这样可以加快编译速度，节省时间。

详细内容可参考网上内容。

百度百科：https://baike.baidu.com/item/stdafx.h/10326842?fr=aladdin

VisioStudio2017版本之后，预编译头文件变更为pch.h，即precompiled header，其作用与stdafx.h相同，可以将一些基础的库放入预编译头问题件，如stdio.h，string.h等，这样在cpp中只需要#include pch.h即可。

当然你可以不使用这个头文件，右键你的工程——>属性——>配置属性——>C/C++——>预编译头——>预编译头，在右边界面中选择“不使用预编译头”，然后按确定，这时程序中不加pch.h也不会报错。而且不会报“**是否忘记了向源中添加"#include pch.h"**”的错误了。