레시피명: 고든램지 갈비찜

veido\_url: [URL]: https://www.youtube.com/watch?v=tmgQYw-aIvg&t=538s

[완성재료/메인재료]

소갈비 2~3kg,마늘 15알,토마토퓨레 250g,판체타 150g,양송이 250g,파슬리,소금,후추,올리브오일

[멀드와인]

레드와인 750ml,카다멈 10개,정향 10개,스타아니스 2개,시나몬스틱 10cm,레몬그라스 1대,오렌지 1개,데메라라설탕 2테이블스푼,생강 1개

#태그: 양식,소고기,갈비찜,고든램지레시피

레시피명: 어복쟁반

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=kzz\_LBDgIxE&t=327s

[육수]

소고기1kg,대파1단,소금5g,미원1g,물3L

[찍먹장]

간장2,물1,식초1,설탕약간,고추가루약간,대파약간

[완성재료]

육수1.5L,배추잎5장,쑥갓1단,버섯모듬약간,삶은계란4개,수육400g

[내장수육]

소내장1kg,월계수잎5장,통후추40알,간장100ml,대파1대

#태그: 한식,탕,보양식,전골

레시피명: 에드워드 리 브리스킷

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=fvs6yw\_xbtY&t=441s

[럽]

소금3T,후추2t,스모크드파프리카1t,계피가루0.5t

[글레이즈]

복숭아잼2T,버번위스키2T

[메인재료]

브리스킷3.5kg,양파1개,당근1개,샐러리3대,토마토2개,마늘6쪽,타임10g,황설탕0.5컵,간장125ml,발사믹식초2T,스타우트400ml,버번위스키375ml,비프스톡2L

#태그: 양식,바베큐,메인요리,저온조리

레시피명: 홍소육과 파기름 국수

video\_url: <https://www.youtube.com/watch?v=7syMYZC0uFo&t=593s>

[홍소육]

오겹살2kg,쪽파뿌리10개,생강슬라이스10장,황주4T,진간장3T,노추3T,빙탕80g,황설탕1T

[파기름소스]

쪽파5대,마늘5개,생강1개,식용유100ml,설탕2T,노추1T,진간장4T

[완성재료]

중면1봉

#태그: 중식,육류,면요리,메인요리

레시피명: 자메이카 저크치킨

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=C\_8vD9FgvJ0&t=487s

[저크 마리네이드]

치킨5kg,양파1.5개,마늘25알,대파2대,생강10cm,타임10g,스카치보넷고추3개,올스파이스1/2컵,정향2ts,넛맥2ts,흑설탕3Ts,후추1Ts,소금1Ts,식용유3Ts,간장1/2컵,식초1/4컵,맥주1/2컵,오렌지주스1/4컵

[저크 바베큐 소스]

기름3Ts,흑설탕3Ts,마리네이드1컵,맥주1컵,토마토케첩1컵,오렌지주스1컵,간장1컵

[자메이카 콩밥]

적강낭콩1컵,양파1/2개,마늘5개,대파1/2대,생강2ts,올스파이스1/2ts,정향4개,월계수잎2장,코코넛밀크2컵,스카치보넷1개,타임6줄기,버터2Ts,소금약간,쌀2컵

[망고 살사]

망고1개,적양파1/2개,파프리카1/2개,고수약간,라임1개,소금약간,후추약간,오일약간

#태그: 자메이카요리,바베큐,구이,매콤한맛,달콤한맛,향신료요리,이국적인맛,카리브해요리,닭고기요리,매운맛,스파이시,코코넛향,과일소스,특별한날

레시피명: 감자탕

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=GvGhN0YW4IA&t=163s

[육수]

돼지목뼈5kg,통후추1Ts,월계수잎5장,생강2개

[양념장]

된장10Ts,고추장3Ts,고추가루7Ts,간장3Ts,다진마늘5Ts,다시다2Ts

[오리지널 감자탕]

육수1.5L,뼈고기3조각,양념장3Ts,감자3개,우거지300g,대파1대,청양고추1개,깻잎30g,들깨가루3Ts

[제주도 접짝뼈국]

육수1.5L,무1/3개,메밀가루100g,대파1개,소금약간,후추약간,참깨약간

[콩비지 감자탕]

육수1.5L,양념장3Ts,마늘1Ts,깻잎80g,대파3대,청양고추3개,백태콩200g,들깨가루3Ts

#태그: 한식,탕,해장국,뼈해장국,돼지고기요리,얼큰한맛,고소한맛,매운맛,들깨향,감자요리,우거지요리,콩비지요리,제주도향토음식,보양식

레시피명: 홈메이드 케밥

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=SRDkG3H6DlM

[마리네이드 1kg]

양고기1kg,요거트8Ts,양파2개,타임10g,레드페퍼플레이크1Ts,소금3/4Ts,후추1/2Ts

[마리네이드 4.5kg]

양고기4.5kg,요거트32Ts,양파8개,타임30g,레드페퍼플레이크4Ts,소금3Ts,후추2Ts

[케밥 부재료]

토마토슬라이스,감자튀김

[튀르키예 케밥 샐러드]

양파2개,파슬리1단,소금1Ts,수막1Ts,레몬1개,올리브오일약간

[요거트 갈릭 소스]

요거트4,마요네즈2,오이1/2개,딜5g,다진마늘6알,소금약간

#태그: 터키요리,중동요리,구이요리,양고기요리,요거트소스,샐러드,매콤한맛,허브향,고기요리,스트리트푸드,케밥,마리네이드,갈릭소스,이국적인맛

레시피명: 이북식 찜닭

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=pNM4QV\_qlQg&t=107s

[육수재료]

생닭1kg,엄나무1대,대파1대,생강1개,마늘15알,소금1Ts

[양념장]

고춧가루5Ts,뜨거운물3Ts,대파5Ts,진간장3Ts,식초2Ts,연겨자1ts

#태그: 한식,찜요리,닭고기요리,엄나무향신,이북음식,매콤새콤한맛,겨자향,전통음식,매운맛,고소한맛,건강식,보양식,구수한맛,시원한맛

레시피명: 크리스피 통닭전

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=CJ7uX5sXfuc&t=745s

[통닭재료]

생닭1kg,소금약간,마늘약간,대파약간,후추약간

[고추마늘기름 국수]

생우동3인분,마늘10개,대파2대,고추가루3Ts,간장3Ts,굴소스2Ts,설탕2Ts,식초3Ts,통깨2Ts

#태그: 한식,통닭요리,튀김요리,면요리,마늘향,매운맛,짭짤한맛,달콤한맛,새콤한맛,고소한맛,바삭한식감,기름진맛,국수요리,퓨전요리

레시피명: 위스키 버거

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=mWwzJuVUiEM

[버거 재료]

햄버거번2개,소고기다짐육200g,몬트리올시즈닝1Ts,양파1/2개,흑설탕1Ts,올리브유1Ts,몬테레이잭치즈2장,바베큐소스2Ts,베이컨4장,위스키30ml

[초신속 베이컨]

슬라이스삼겹살200g,후추1ts,소금1ts,흑설탕1Ts,물2Ts

#태그: 양식,수제버거,위스키요리,베이컨버거,패티요리,치즈버거,고급버거,짭짤한맛,달콤한맛,육즙가득,BBQ소스,풍부한맛,캐주얼음식,술안주

레시피명: 홈메이드 또순이네 된장찌개

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=T4ylPWlBaRA

[육수]

토시살자투리250g(토시살 원육 2Kg 손질하면 250g정도 나옴),물500g,대파1대

[찌개재료]

두부300g,부추150g,들기름약간,된장100g,고추가루2Ts,멸치액젓1Ts,미림1Ts,청양고추1개,다시다약간

#태그: 한식,찌개요리,된장찌개,토시살요리,구수한맛,매콤한맛,감칠맛,고기된장찌개,부추요리,두부요리,국물요리,해장국,든든한한끼,얼큰한맛

레시피명: 베트남 반미 샌드위치

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=vNxQU8AdqzE&t=421s

[반미 기본구성]

반미브레드1개,잠봉100g(차슈, 미트볼로도 가능),파테50g,고수30g,오이1개,당근무피클100g,홍고추1개,마요네즈30g,고추마늘간장30ml,칠리소스30g

[팃도, 붉은고기 재료]

오겹살2kg,소금1Ts,간장1Ts,샬롯2개,양파2개,코코넛워터1L,마늘10알,소금1Ts,설탕1/2Ts,후추1/2Ts,식용색소약간,팔각2개,시나몬1개

[피클재료]

무1/2개,당근2개,소금약간,물2컵,식초1컵,설탕1컵

#태그: 베트남요리,샌드위치,길거리음식,돼지고기요리,피클요리,향신료요리,고수향,매콤달콤한맛,바삭한식감,이국적인맛,새콤달콤한맛,파테향,채소듬뿍,프랑스영향

레시피명: 냄비뚜껑 훈제 삼겹살

video\_url:

[훈제재료]

삼겹살2kg,된장1컵,숯약간,훈연칩약간

[비빔칼국수]

생칼국수3인분,고추장6Ts,고춧가루2Ts,진간장1.5Ts,설탕4Ts,식초8Ts,참기름3Ts,다진마늘1.5Ts,김치12Ts,오이1개,상추100g

#태그: 한식,훈제요리,삼겹살,면요리,비빔칼국수,매콤달콤한맛,김치맛,홈메이드훈제,새콤달콤한맛,구수한맛,고기요리,든든한한끼,매운맛,술안주

레시피명: 고든램지 프레스 삼겹살

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=aXHxocS0DKs&t=254s

[프레스 삼겹살 재료]

오겹살2kg,육쪽마늘8개(깐마늘50개),타임20g,소금2Ts,후추1Ts,올리브오일약간,화이트와인700ml,치킨스톡1개(500ml분량)

#태그: 양식,프렌치요리,고든램지레시피,와인요리,허브요리,삼겹살요리,마늘향,타임향,프리미엄요리,고급요리,와인소스,부드러운맛,육즙가득,풍미가득

레시피명: 스테이크 다이엔

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=0ulSumjj5rE&t=16s

[스테이크 재료]

소안심6조각,소금약간,후추약간,오일약간

[소스 재료]

양송이버섯20알,버터3Ts,샬롯2개,마늘10개,우스터소스2Ts,디종머스타드1.5Ts,브랜디100ml,비프스톡1개,물300ml,크림150ml,파슬리10g

#태그: 프랑스요리,스테이크,안심스테이크,버섯소스,크림소스,고급요리,레스토랑요리,풍부한맛,부드러운식감,버터향,머스타드향,육즙가득,프리미엄요리,와인안주

레시피명: 수비드 양념 우대갈비

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=qZXPoTSW0tE

[양념 비프립]

비프립2.8kg,물200g,진간장300g,물엿250g,흑설탕100g,마늘10개,양파1개,대파1대,생강1개,고추가루1Ts

[데코 토핑]

땅콩가루약간,홍고추1개,청고추1개

[파채]

대파4대,고추가루4Ts,맛소금1Ts,참기름2Ts,식초4Ts

[들기름 국수]

메밀국수100g,설탕0.5Ts,간장1.5Ts,들기름2Ts,김자반1Ts,다진쪽파1Ts,다진고추1Ts

#태그: 한식,갈비요리,수비드요리,고급한식,매콤달콤한맛,감칠맛,파채,들기름면요리,고기요리,양념갈비,부드러운식감,풍부한맛,고급요리,술안주

레시피명: 브리스킷 육개장

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=ckv0br5mgqE&t=1s

[육수]

양지2000g,물6000g,무300g,대파100g

[양념장]

소기름300g,다진마늘150g,고춧가루50g,고춧가루220g,고춧가루30g,진간장150g,멸치액젓50g,미림50g,후추가루15g,소고기다시다30g,미원15g

[완성재료]

육수1500g,양념장150g,대파2대,느타리1팩,고사리200g,청양3개,계란2알,생칼국수

#태그: 한식,국,탕,매운맛,영양가득,보양식,든든한,겨울철별미,깊은육수맛

레시피명: 트리파

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=TSo\_DVjL0hA

[완성재료]

내장1kg,토마토캔800g,샐러리3대,당근1개,양파1개,레몬1/2개,마늘5~6알,월계수잎2장,민트10g,페코리노로마노100g

[양념장]

올리브오일약간,소금약간,후추약간,페페론치노약간

[기타재료]

#태그: 이탈리안,스트릿푸드,내장요리,토마토소스,스트레스해소요리,풍부한풍미,고단백,이국적인맛

레시피명: 홈메이드 옥동식 돼지 곰탕

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=PRnUItOhJx0&t=10s

[육수]

한돈앞다리덩어리4.5kg,대파2대,양파1개,무10cm,우엉2뿌리,생강2개,표고2주먹,소금1밥숟가락

[완성재료]

쌀밥,슬라이스수육,쪽파약간,후추약간

[고추지]

초록색고추300g,새우젓2밥숟가락,고춧가루5밥숟가락,참기름2밥숟가락

#태그: 한식,곰탕,든든한한끼,보양식,건강식,국물요리,따뜻한,겨울별미,푸짐한식사

레시피명: 리버스 피자(피자 팟파이)

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=7JAu19rjAMU&t=1s

[포크 라구]

돼지고기다짐육2kg,마늘15개,소금1T,후추0.5T,마리나라소스2kg,오레가노2T,펜넬시드1T,파프리카파우더1T,크러쉬드레드페퍼0.5T,바질50g

[메인재료]

치즈300g,양송이버섯5개,토마토소스400g,피자도우생지1개,녹인버터적당량,베이컨크럼블적당량,햄타파스적당량

#태그: 양식,피자,팟파이,퓨전요리,매콤한맛,고소한맛,짭짤한맛,육즙가득,치즈풍미,토마토베이스,허브향,베이컨향,포크라구,간편식

레시피명: 이탈리안 비프

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=Nr9UU06PHi0

[육수]

비프스톡큐브4개,물2L

[양념]

오레가노5g,코리엔더시드5g,펜넬시드5g,후추5g,크러쉬드레드페퍼5g,파프리카파우더5g,갈릭파우더5g,어니언파우더5g,소금적당량

[메인재료]

우둔살3kg

[자르디니에라]

고추및채소700g,화이트식초400ml,물200ml,소금20g,설탕20g,올리브오일500ml

#태그: 양식,이탈리안,로스트비프,슬로우쿡,허브향신료,짭짤한맛,육즙가득,정통양식,고급요리,연말요리,파티요리,메인요리,스테이크,홀리데이

레시피명: 도가니탕

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=GEgNnvC8F4s

[육수/메인재료]

도가니4kg,대파2대,양파1개,마늘15개,소금1큰술,후추0.5큰술

[찍먹장]

간장2,물1,식초1,고추가루약간,참깨약간,대파약간

[매운볶음 양념장]

고춧가루5,진간장5,다진마늘3,설탕2,후추0.5,미원0.5,참기름1,대파약간,청양고추약간,참깨약간

#태그: 한식,탕,보양식,소고기요리,콜라겐풍부,깊은맛,얼큰한맛,짭짤한맛,겨울메뉴,해장,단백질풍부,구수한맛

레시피명: 본매로우 스테이크

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=eq31nIHyMUE&t=261s

[스테이크]

안심1개,소금약간,후추약간,올리브오일약간

[본 매로우 갈릭 버터]

마늘12개,올리브오일약간,버터220g,본매로우2kg,레몬제스트1개분,소금2티스푼,후추1티스푼,말돈소금약간

[본 매로우 포테이토]

감자2개,본매로우갈릭버터1/4컵,파르미지아노레지아노약간

#태그: 양식,스테이크,프리미엄요리,버터풍미,고소한맛,짭짤한맛,감자요리,소고기요리,마늘향,풍부한맛,부드러운식감,레스토랑스타일,특별한날,기름진맛

레시피명: 아다나 케밥

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=9ZM4jC33SjQ

[케밥재료]

양고기500g,파프리카1개,소금1티스푼,파프리카파우더2티스푼

[샐러드]

토마토1개,양파1개,이탈리안파슬리30g,굵은고추가루1티스푼,수막1티스푼

[완성재료]

피타브레드약간,통밀또르띠야약간,레몬약간,당조고추약간

#태그: 터키음식,케밥,양고기요리,매콤한맛,샐러드,중동요리,짭짤한맛,이국적인맛,스트리트푸드,건강식,허브향,신선한맛,단백질풍부,간편식

레시피명: 소갈비 라구

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=0wKBCwBTrcw&t=40s

[메인재료]

소갈비3kg,올리브오일약간,양파2개,당근1개,마늘10개,토마토페이스트5큰술,소금2큰술,후추1큰술,레드와인1병,토마토캔800g,월계수잎3장,타임허브10줄기

[완성재료]

파르미지아노레지아노약간,파파르델레파스타약간

#태그: 퓨전음식,파스타,라구,소고기요리,와인요리,토마토소스,이탈리안스타일,깊은맛,감칠맛,고급요리,부드러운식감,허브향,진한맛,레스토랑스타일

레시피명: 홈메이드 마라탕

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=sHpMVI8wQuk&t=464s

[마라기름]

중국건고추50g,한국건고추75g,화자오8g,마자오8g,백주약간,두반장50g,두시10g,미향십삼향분8g,소기름250g,식용유250g,대파1개,양파0.5개,생강2개분,고수뿌리3개

[육수]

물2500g,소금25g,후추2g,빙탕5g,미원5g,중국치킨파우더8g

[고명]

소고기슬라이스약간,비엔나소시지약간,푸주약간,넓적당면약간,뉴진면약간,고수약간,청경채약간,버섯모듬약간

[완성소스]

육수2500g,마라기름100g,즈마장2큰술,다진마늘2큰술,참깨약간,고수약간

#태그: 중식,마라탕,얼얼한맛,매운맛,감칠맛,중국요리,샤브샤브,육수요리,고수향,마라향신료,겨울메뉴,마라기름,중독성있는맛,진한맛

레시피명: 램 섕크

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=csOLXzwIlp8

[메인재료]

램섕크2kg,식용유약간,양파1개,당근1개분량,샐러리1개분량,마늘10개,토마토페이스트5큰술,소금2큰술,후추0.5큰술,레드와인1병,치킨스톡큐브2개,월계수잎2장,로즈메리5줄기,타임10줄기,발사믹식초2큰술

[매쉬드 포테이토]

감자1kg,소금1큰술,버터230g,우유500ml

#태그: 양고기요리,서양요리,스튜,매쉬드포테이토,와인요리,허브향,부드러운식감,고급요리,프렌치스타일,부드러운고기,진한맛,겨울메뉴,특별한날메뉴,프리미엄요리

레시피명: 잠봉뵈르

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=W7cR4kcQq\_E&t=691s

[잠봉절임재료]

돼지뒷다리고기3kg,물3kg,소금60g,설탕9g,피클링솔트14.4g,양파1개,당근1개분량,샐러리1개분량,마늘10개,정향10개,타임약간,로즈메리약간

[버터재료]

생크림약간

[완성재료]

바게트약간,잠봉약간,버터약간,후추약간,소금약간

#태그: 프랑스요리,샌드위치,절임요리,돼지고기요리,버터풍미,짭짤한맛,허브향,부드러운식감,프리미엄샌드위치,브런치메뉴,홈메이드델리,풍부한맛,고급스낵,카페메뉴

레시피명: 파막창

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=dhzuqO77Td4

[메인재료]

돼지막창약간,대파약간

[양념장]

쌈장약간,사이다약간,다진고추약간,콩가루약간

[초벌조리법]

막창한입크기로썰어초벌구이후냉동보관

#태그: 한식,구이,막창요리,술안주,짭짤한맛,고소한맛,매콤달콤,바삭한식감,안주메뉴,야식,길거리음식,저렴한고급맛,단백질풍부,콩가루향