레시피명: 고든램지 갈비찜

veido\_url: [URL]: https://www.youtube.com/watch?v=tmgQYw-aIvg&t=538s

[완성재료/메인재료]

소갈비 2~3kg,마늘 15알,토마토퓨레 250g,판체타 150g,양송이 250g,파슬리,소금,후추,올리브오일

[멀드와인]

레드와인 750ml,카다멈 10개,정향 10개,스타아니스 2개,시나몬스틱 10cm,레몬그라스 1대,오렌지 1개,데메라라설탕 2테이블스푼,생강 1개

#태그: 양식,소고기,갈비찜,고든램지레시피

---

레시피명: 어복쟁반

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=kzz\_LBDgIxE&t=327s

[육수]

소고기1kg,대파1단,소금5g,미원1g,물3L

[찍먹장]

간장2,물1,식초1,설탕약간,고추가루약간,대파약간

[완성재료]

육수1.5L,배추잎5장,쑥갓1단,버섯모듬약간,삶은계란4개,수육400g

[내장수육]

소내장1kg,월계수잎5장,통후추40알,간장100ml,대파1대

#태그: 한식,탕,보양식,전골

---

레시피명: 에드워드 리 브리스킷

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=fvs6yw\_xbtY&t=441s

[럽]

소금3T,후추2t,스모크드파프리카1t,계피가루0.5t

[글레이즈]

복숭아잼2T,버번위스키2T

[메인재료]

브리스킷3.5kg,양파1개,당근1개,샐러리3대,토마토2개,마늘6쪽,타임10g,황설탕0.5컵,간장125ml,발사믹식초2T,스타우트400ml,버번위스키375ml,비프스톡2L

#태그: 양식,바베큐,메인요리,저온조리

---

레시피명: 홍소육과 파기름 국수

video\_url: <https://www.youtube.com/watch?v=7syMYZC0uFo&t=593s>

[홍소육]

오겹살2kg,쪽파뿌리10개,생강슬라이스10장,황주4T,진간장3T,노추3T,빙탕80g,황설탕1T

[파기름소스]

쪽파5대,마늘5개,생강1개,식용유100ml,설탕2T,노추1T,진간장4T

[완성재료]

중면1봉

#태그: 중식,육류,면요리,메인요리

---

레시피명: 자메이카 저크치킨

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=C\_8vD9FgvJ0&t=487s

[저크 마리네이드]

치킨5kg,양파1.5개,마늘25알,대파2대,생강10cm,타임10g,스카치보넷고추3개,올스파이스1/2컵,정향2ts,넛맥2ts,흑설탕3Ts,후추1Ts,소금1Ts,식용유3Ts,간장1/2컵,식초1/4컵,맥주1/2컵,오렌지주스1/4컵

[저크 바베큐 소스]

기름3Ts,흑설탕3Ts,마리네이드1컵,맥주1컵,토마토케첩1컵,오렌지주스1컵,간장1컵

[자메이카 콩밥]

적강낭콩1컵,양파1/2개,마늘5개,대파1/2대,생강2ts,올스파이스1/2ts,정향4개,월계수잎2장,코코넛밀크2컵,스카치보넷1개,타임6줄기,버터2Ts,소금약간,쌀2컵

[망고 살사]

망고1개,적양파1/2개,파프리카1/2개,고수약간,라임1개,소금약간,후추약간,오일약간

#태그: 자메이카요리,바베큐,구이,매콤한맛,달콤한맛,향신료요리,이국적인맛,카리브해요리,닭고기요리,매운맛,스파이시,코코넛향,과일소스,특별한날

---

레시피명: 감자탕

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=GvGhN0YW4IA&t=163s

[육수]

돼지목뼈5kg,통후추1Ts,월계수잎5장,생강2개

[양념장]

된장10Ts,고추장3Ts,고추가루7Ts,간장3Ts,다진마늘5Ts,다시다2Ts

[오리지널 감자탕]

육수1.5L,뼈고기3조각,양념장3Ts,감자3개,우거지300g,대파1대,청양고추1개,깻잎30g,들깨가루3Ts

[제주도 접짝뼈국]

육수1.5L,무1/3개,메밀가루100g,대파1개,소금약간,후추약간,참깨약간

[콩비지 감자탕]

육수1.5L,양념장3Ts,마늘1Ts,깻잎80g,대파3대,청양고추3개,백태콩200g,들깨가루3Ts

#태그: 한식,탕,해장국,뼈해장국,돼지고기요리,얼큰한맛,고소한맛,매운맛,들깨향,감자요리,우거지요리,콩비지요리,제주도향토음식,보양식

---

레시피명: 홈메이드 케밥

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=SRDkG3H6DlM

[마리네이드 1kg]

양고기1kg,요거트8Ts,양파2개,타임10g,레드페퍼플레이크1Ts,소금3/4Ts,후추1/2Ts

[마리네이드 4.5kg]

양고기4.5kg,요거트32Ts,양파8개,타임30g,레드페퍼플레이크4Ts,소금3Ts,후추2Ts

[케밥 부재료]

토마토슬라이스,감자튀김

[튀르키예 케밥 샐러드]

양파2개,파슬리1단,소금1Ts,수막1Ts,레몬1개,올리브오일약간

[요거트 갈릭 소스]

요거트4,마요네즈2,오이1/2개,딜5g,다진마늘6알,소금약간

#태그: 터키요리,중동요리,구이요리,양고기요리,요거트소스,샐러드,매콤한맛,허브향,고기요리,스트리트푸드,케밥,마리네이드,갈릭소스,이국적인맛

---

레시피명: 이북식 찜닭

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=pNM4QV\_qlQg&t=107s

[육수재료]

생닭1kg,엄나무1대,대파1대,생강1개,마늘15알,소금1Ts

[양념장]

고춧가루5Ts,뜨거운물3Ts,대파5Ts,진간장3Ts,식초2Ts,연겨자1ts

#태그: 한식,찜요리,닭고기요리,엄나무향신,이북음식,매콤새콤한맛,겨자향,전통음식,매운맛,고소한맛,건강식,보양식,구수한맛,시원한맛

---

레시피명: 크리스피 통닭전

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=CJ7uX5sXfuc&t=745s

[통닭재료]

생닭1kg,소금약간,마늘약간,대파약간,후추약간

[고추마늘기름 국수]

생우동3인분,마늘10개,대파2대,고추가루3Ts,간장3Ts,굴소스2Ts,설탕2Ts,식초3Ts,통깨2Ts

#태그: 한식,통닭요리,튀김요리,면요리,마늘향,매운맛,짭짤한맛,달콤한맛,새콤한맛,고소한맛,바삭한식감,기름진맛,국수요리,퓨전요리

---

레시피명: 위스키 버거

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=mWwzJuVUiEM

[버거 재료]

햄버거번2개,소고기다짐육200g,몬트리올시즈닝1Ts,양파1/2개,흑설탕1Ts,올리브유1Ts,몬테레이잭치즈2장,바베큐소스2Ts,베이컨4장,위스키30ml

[초신속 베이컨]

슬라이스삼겹살200g,후추1ts,소금1ts,흑설탕1Ts,물2Ts

#태그: 양식,수제버거,위스키요리,베이컨버거,패티요리,치즈버거,고급버거,짭짤한맛,달콤한맛,육즙가득,BBQ소스,풍부한맛,캐주얼음식,술안주

---

레시피명: 홈메이드 또순이네 된장찌개

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=T4ylPWlBaRA

[육수]

토시살자투리250g(토시살 원육 2Kg 손질하면 250g정도 나옴),물500g,대파1대

[찌개재료]

두부300g,부추150g,들기름약간,된장100g,고추가루2Ts,멸치액젓1Ts,미림1Ts,청양고추1개,다시다약간

#태그: 한식,찌개요리,된장찌개,토시살요리,구수한맛,매콤한맛,감칠맛,고기된장찌개,부추요리,두부요리,국물요리,해장국,든든한한끼,얼큰한맛

---

레시피명: 베트남 반미 샌드위치

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=vNxQU8AdqzE&t=421s

[반미 기본구성]

반미브레드1개,잠봉100g(차슈, 미트볼로도 가능),파테50g,고수30g,오이1개,당근무피클100g,홍고추1개,마요네즈30g,고추마늘간장30ml,칠리소스30g

[팃도, 붉은고기 재료]

오겹살2kg,소금1Ts,간장1Ts,샬롯2개,양파2개,코코넛워터1L,마늘10알,소금1Ts,설탕1/2Ts,후추1/2Ts,식용색소약간,팔각2개,시나몬1개

[피클재료]

무1/2개,당근2개,소금약간,물2컵,식초1컵,설탕1컵

#태그: 베트남요리,샌드위치,길거리음식,돼지고기요리,피클요리,향신료요리,고수향,매콤달콤한맛,바삭한식감,이국적인맛,새콤달콤한맛,파테향,채소듬뿍,프랑스영향

---

레시피명: 냄비뚜껑 훈제 삼겹살

video\_url:

[훈제재료]

삼겹살2kg,된장1컵,숯약간,훈연칩약간

[비빔칼국수]

생칼국수3인분,고추장6Ts,고춧가루2Ts,진간장1.5Ts,설탕4Ts,식초8Ts,참기름3Ts,다진마늘1.5Ts,김치12Ts,오이1개,상추100g

#태그: 한식,훈제요리,삼겹살,면요리,비빔칼국수,매콤달콤한맛,김치맛,홈메이드훈제,새콤달콤한맛,구수한맛,고기요리,든든한한끼,매운맛,술안주

---

레시피명: 고든램지 프레스 삼겹살

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=aXHxocS0DKs&t=254s

[프레스 삼겹살 재료]

오겹살2kg,육쪽마늘8개(깐마늘50개),타임20g,소금2Ts,후추1Ts,올리브오일약간,화이트와인700ml,치킨스톡1개(500ml분량)

#태그: 양식,프렌치요리,고든램지레시피,와인요리,허브요리,삼겹살요리,마늘향,타임향,프리미엄요리,고급요리,와인소스,부드러운맛,육즙가득,풍미가득

---

레시피명: 스테이크 다이엔

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=0ulSumjj5rE&t=16s

[스테이크 재료]

소안심6조각,소금약간,후추약간,오일약간

[소스 재료]

양송이버섯20알,버터3Ts,샬롯2개,마늘10개,우스터소스2Ts,디종머스타드1.5Ts,브랜디100ml,비프스톡1개,물300ml,크림150ml,파슬리10g

#태그: 프랑스요리,스테이크,안심스테이크,버섯소스,크림소스,고급요리,레스토랑요리,풍부한맛,부드러운식감,버터향,머스타드향,육즙가득,프리미엄요리,와인안주

---

레시피명: 수비드 양념 우대갈비

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=qZXPoTSW0tE

[양념 비프립]

비프립2.8kg,물200g,진간장300g,물엿250g,흑설탕100g,마늘10개,양파1개,대파1대,생강1개,고추가루1Ts

[데코 토핑]

땅콩가루약간,홍고추1개,청고추1개

[파채]

대파4대,고추가루4Ts,맛소금1Ts,참기름2Ts,식초4Ts

[들기름 국수]

메밀국수100g,설탕0.5Ts,간장1.5Ts,들기름2Ts,김자반1Ts,다진쪽파1Ts,다진고추1Ts

#태그: 한식,갈비요리,수비드요리,고급한식,매콤달콤한맛,감칠맛,파채,들기름면요리,고기요리,양념갈비,부드러운식감,풍부한맛,고급요리,술안주

---

레시피명: 브리스킷 육개장

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=ckv0br5mgqE&t=1s

[육수]

양지2000g,물6000g,무300g,대파100g

[양념장]

소기름300g,다진마늘150g,고춧가루50g,고춧가루220g,고춧가루30g,진간장150g,멸치액젓50g,미림50g,후추가루15g,소고기다시다30g,미원15g

[완성재료]

육수1500g,양념장150g,대파2대,느타리1팩,고사리200g,청양3개,계란2알,생칼국수

#태그: 한식,국,탕,매운맛,영양가득,보양식,든든한,겨울철별미,깊은육수맛

---

레시피명: 트리파

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=TSo\_DVjL0hA

[완성재료]

내장1kg,토마토캔800g,샐러리3대,당근1개,양파1개,레몬1/2개,마늘5~6알,월계수잎2장,민트10g,페코리노로마노100g

[양념장]

올리브오일약간,소금약간,후추약간,페페론치노약간

[기타재료]

#태그: 이탈리안,스트릿푸드,내장요리,토마토소스,스트레스해소요리,풍부한풍미,고단백,이국적인맛

---

레시피명: 홈메이드 옥동식 돼지 곰탕

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=PRnUItOhJx0&t=10s

[육수]

한돈앞다리덩어리4.5kg,대파2대,양파1개,무10cm,우엉2뿌리,생강2개,표고2주먹,소금1밥숟가락

[완성재료]

쌀밥,슬라이스수육,쪽파약간,후추약간

[고추지]

초록색고추300g,새우젓2밥숟가락,고춧가루5밥숟가락,참기름2밥숟가락

#태그: 한식,곰탕,든든한한끼,보양식,건강식,국물요리,따뜻한,겨울별미,푸짐한식사

---

레시피명: 리버스 피자(피자 팟파이)

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=7JAu19rjAMU&t=1s

[포크 라구]

돼지고기다짐육2kg,마늘15개,소금1T,후추0.5T,마리나라소스2kg,오레가노2T,펜넬시드1T,파프리카파우더1T,크러쉬드레드페퍼0.5T,바질50g

[메인재료]

치즈300g,양송이버섯5개,토마토소스400g,피자도우생지1개,녹인버터적당량,베이컨크럼블적당량,햄타파스적당량

#태그: 양식,피자,팟파이,퓨전요리,매콤한맛,고소한맛,짭짤한맛,육즙가득,치즈풍미,토마토베이스,허브향,베이컨향,포크라구,간편식

---

레시피명: 이탈리안 비프

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=Nr9UU06PHi0

[육수]

비프스톡큐브4개,물2L

[양념]

오레가노5g,코리엔더시드5g,펜넬시드5g,후추5g,크러쉬드레드페퍼5g,파프리카파우더5g,갈릭파우더5g,어니언파우더5g,소금적당량

[메인재료]

우둔살3kg

[자르디니에라]

고추및채소700g,화이트식초400ml,물200ml,소금20g,설탕20g,올리브오일500ml

#태그: 양식,이탈리안,로스트비프,슬로우쿡,허브향신료,짭짤한맛,육즙가득,정통양식,고급요리,연말요리,파티요리,메인요리,스테이크,홀리데이

---

레시피명: 도가니탕

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=GEgNnvC8F4s

[육수/메인재료]

도가니4kg,대파2대,양파1개,마늘15개,소금1큰술,후추0.5큰술

[찍먹장]

간장2,물1,식초1,고추가루약간,참깨약간,대파약간

[매운볶음 양념장]

고춧가루5,진간장5,다진마늘3,설탕2,후추0.5,미원0.5,참기름1,대파약간,청양고추약간,참깨약간

#태그: 한식,탕,보양식,소고기요리,콜라겐풍부,깊은맛,얼큰한맛,짭짤한맛,겨울메뉴,해장,단백질풍부,구수한맛

---

레시피명: 본매로우 스테이크

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=eq31nIHyMUE&t=261s

[스테이크]

안심1개,소금약간,후추약간,올리브오일약간

[본 매로우 갈릭 버터]

마늘12개,올리브오일약간,버터220g,본매로우2kg,레몬제스트1개분,소금2티스푼,후추1티스푼,말돈소금약간

[본 매로우 포테이토]

감자2개,본매로우갈릭버터1/4컵,파르미지아노레지아노약간

#태그: 양식,스테이크,프리미엄요리,버터풍미,고소한맛,짭짤한맛,감자요리,소고기요리,마늘향,풍부한맛,부드러운식감,레스토랑스타일,특별한날,기름진맛

---

레시피명: 아다나 케밥

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=9ZM4jC33SjQ

[케밥재료]

양고기500g,파프리카1개,소금1티스푼,파프리카파우더2티스푼

[샐러드]

토마토1개,양파1개,이탈리안파슬리30g,굵은고추가루1티스푼,수막1티스푼

[완성재료]

피타브레드약간,통밀또르띠야약간,레몬약간,당조고추약간

#태그: 터키음식,케밥,양고기요리,매콤한맛,샐러드,중동요리,짭짤한맛,이국적인맛,스트리트푸드,건강식,허브향,신선한맛,단백질풍부,간편식

---

레시피명: 소갈비 라구

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=0wKBCwBTrcw&t=40s

[메인재료]

소갈비3kg,올리브오일약간,양파2개,당근1개,마늘10개,토마토페이스트5큰술,소금2큰술,후추1큰술,레드와인1병,토마토캔800g,월계수잎3장,타임허브10줄기

[완성재료]

파르미지아노레지아노약간,파파르델레파스타약간

#태그: 퓨전음식,파스타,라구,소고기요리,와인요리,토마토소스,이탈리안스타일,깊은맛,감칠맛,고급요리,부드러운식감,허브향,진한맛,레스토랑스타일

---

레시피명: 홈메이드 마라탕

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=sHpMVI8wQuk&t=464s

[마라기름]

중국건고추50g,한국건고추75g,화자오8g,마자오8g,백주약간,두반장50g,두시10g,미향십삼향분8g,소기름250g,식용유250g,대파1개,양파0.5개,생강2개분,고수뿌리3개

[육수]

물2500g,소금25g,후추2g,빙탕5g,미원5g,중국치킨파우더8g

[고명]

소고기슬라이스약간,비엔나소시지약간,푸주약간,넓적당면약간,뉴진면약간,고수약간,청경채약간,버섯모듬약간

[완성소스]

육수2500g,마라기름100g,즈마장2큰술,다진마늘2큰술,참깨약간,고수약간

#태그: 중식,마라탕,얼얼한맛,매운맛,감칠맛,중국요리,샤브샤브,육수요리,고수향,마라향신료,겨울메뉴,마라기름,중독성있는맛,진한맛

---

레시피명: 램 섕크

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=csOLXzwIlp8

[메인재료]

램섕크2kg,식용유약간,양파1개,당근1개분량,샐러리1개분량,마늘10개,토마토페이스트5큰술,소금2큰술,후추0.5큰술,레드와인1병,치킨스톡큐브2개,월계수잎2장,로즈메리5줄기,타임10줄기,발사믹식초2큰술

[매쉬드 포테이토]

감자1kg,소금1큰술,버터230g,우유500ml

#태그: 양고기요리,서양요리,스튜,매쉬드포테이토,와인요리,허브향,부드러운식감,고급요리,프렌치스타일,부드러운고기,진한맛,겨울메뉴,특별한날메뉴,프리미엄요리

---

레시피명: 잠봉뵈르

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=W7cR4kcQq\_E&t=691s

[잠봉절임재료]

돼지뒷다리고기3kg,물3kg,소금60g,설탕9g,피클링솔트14.4g,양파1개,당근1개분량,샐러리1개분량,마늘10개,정향10개,타임약간,로즈메리약간

[버터재료]

생크림약간

[완성재료]

바게트약간,잠봉약간,버터약간,후추약간,소금약간

#태그: 프랑스요리,샌드위치,절임요리,돼지고기요리,버터풍미,짭짤한맛,허브향,부드러운식감,프리미엄샌드위치,브런치메뉴,홈메이드델리,풍부한맛,고급스낵,카페메뉴

---

레시피명: 파막창

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=dhzuqO77Td4

[메인재료]

돼지막창약간,대파약간

[양념장]

쌈장약간,사이다약간,다진고추약간,콩가루약간

[초벌조리법]

막창한입크기로썰어초벌구이후냉동보관

#태그: 한식,구이,막창요리,술안주,짭짤한맛,고소한맛,매콤달콤,바삭한식감,안주메뉴,야식,길거리음식,저렴한고급맛,단백질풍부,콩가루향

---

레시피명: 미트로프&맥앤치즈

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=8O7odQbvqWA&t=676s

[미트로프]

소고기다짐육1kg,올리브오일,양파1개,마늘3개,식빵80g,우유100g,이탈리안파슬리20g,파르미지아노레지아노40g,계란2개,우스터소스1t,소금2t,후추1t

[미트로프소스]

케첩150g,흑설탕50g,머스타드1t,파프리카파우더1t

[맥앤치즈]

우유300ml,마카로니125g,치즈150g,소금1t,후추약간,파프리카파우더0.5t,마늘파우더0.5t,양파파우더0.5t

#태그: 양식,메인요리,퓨전,고기요리,치즈요리,파스타,짭짤한맛,고소한맛,부드러운식감,든든한한끼,파티음식,영양만점,아이들간식,겨울별미

---

레시피명: 토리파이탄라멘

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=pLiO21Hhb-U

[육수]

닭뼈4kg,양파1개,감자1개,대파1대,마늘10개

[계란절임]

계란,물2,미림2,간장1

[챠슈]

닭가슴살1kg,후추1T,마늘2T,간장2T

[향미유]

양파1개,대파1대,마늘7개,식용유200g,닭껍질200g

[소금다시]

소금50g,아지노모토10g,미림20g,청주50g,물350g,간장30g

[완성재료]

육수300ml,향미유15ml,소금다시35ml,튀긴양파,대파,목이버섯,간장계란,라멘면1인분

#태그: 일식,라멘,국물요리,닭고기요리,고소한맛,깊은맛,진한맛,짭짤한맛,담백한맛,겨울별미,해장음식,보양식,포장마차스타일,깔끔한맛

---

레시피명: 페페로니 피자

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=k8x9wefxRCw&t=506s

[페페로니재료]

돼지고기750g,소고기750g,소금25g,피클링솔트2.4g,케이엔페퍼5g,펜넬씨드1g,올스파이스1g,흑설탕20g,스모크드파프리카파우더12g,레드와인30g,파프리카추출색소분말30g

#태그: 양식,피자토핑,절임육,매운맛,짭짤한맛,훈제향,향신료,샤퀴테리,고기요리,피자재료,수제햄,발효숙성,이탈리안스타일,도우토핑

---

레시피명: 돼지갈비후라이드

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=DsAfQKFHWVA&t=31s

[양념]

진간장1컵,흑설탕1컵,미림0.5컵,대파1컵,마늘0.5컵,생강,후추가루1T,갈배1컵,맥주1컵

[메인재료]

목전지2kg

[콘샐러드]

스위트콘1캔,양파0.5개,파프리카0.5개,마요네즈4T,식초2T,설탕0.5T,소금약간

#태그: 한식,퓨전요리,튀김요리,고기요리,단짠맛,매콤달콤,부드러운식감,바삭한식감,술안주,사이드메뉴,파티음식,간식메뉴,다인원메뉴,달콤짭짤한맛

---

레시피명: 카르니타스타코

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=\_4QkYMT2Ir4&t=114s

[메인재료]

돼지고기4kg(목전지,뒷다리,족발,사태,염통,오소리감투,껍데기),라드3kg,오렌지2개,월계수잎4장,소금4T,오레가노2T,마늘10개,연유2T,맥주330ml

[타코완성재료]

옥수수토르티야,라임,고수,양파,토마토

#태그: 멕시칸요리,타코,고기요리,컨핏요리,오일조리,부드러운식감,짭짤한맛,육즙가득,다용도육류,세계음식,길거리음식,술안주,특별한맛,특별요리

---

레시피명: 평양냉면

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=QocJ4YcGjqM

[육수]

소고기2kg,대파2대,무200g,천일염40g,미원5g

[무절임]

무600g,물6T,설탕6T,식초6T,소금0.5t

[오이절임]

오이2개,소금10g,설탕10g,식초20g

#태그: 한식,냉면,북한음식,시원한맛,깔끔한맛,담백한맛,여름별미,해장음식,면요리,육수요리,절임요리,전통음식,시원새콤,저칼로리

---

레시피명: 토르의망치(볼케이노솅크)

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=Qk4O8yGlO7I

[메인재료]

뼈사태

[럽시즈닝]

소금1T,설탕1T,파프리카파우더1T,후추1t,어니언파우더1t,갈릭파우더1t

#태그: 양식,바비큐,훈제요리,스모크요리,고기요리,럽시즈닝,짭짤한맛,향신료향,부드러운식감,캠핑요리,파티음식,특별한요리,스테이크,겉바속촉

---

레시피명: 누룽지통닭

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=SJjVpLXHchM

[메인재료]

생닭1마리,찹쌀1컵,마늘6개,한약재2T,소금,후추,식용유

[치즈토핑]

모짜렐라치즈,스위트콘,파슬리

[마늘겨자소스]

다진마늘2T,식초1T,설탕1T,물2T,씨겨자2T

#태그: 한식,퓨전요리,치킨,누룽지,바삭한식감,매콤한맛,겉바속촉,고소한맛,치즈요리,한방요리,술안주,외식메뉴,파티음식,이색치킨

---

레시피명: 유저육

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=-2rr\_j\_U4eo

[메인재료]

오겹살5kg,돼지비계4kg,화자오25g,초과25g,소금75g,백주25g

[향신재료]

대파3대,홍고추3개,마늘10개,생강5개

#태그: 중식,절임요리,고기요리,짭짤한맛,향신료향,샤퀴테리,수제절임,발효숙성,차이니즈스타일,특별요리,고급요리,연근식재료,오일리한맛,짠맛과향신료의조화

---

레시피명: 파테앙크루트

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=ydz\_IZWcLso&t=41s

[고기스터핑]

돼지목살,닭가슴살1.5kg,피클링솔트5g,설탕5g,후추5g,포트와인100g,계란3개,소금1t,후추1t,샬롯3개,이탈리안파슬리20g

[크루트반죽]

버터400g,소금15g,설탕4g,전분200g,계란1개,물120g,흰식초15g,밀가루500g

[아스픽]

물250g,포트와인250g,설탕5g,젤라틴파우더20g

[완성재료]

양송이버섯200g,피스타치오1줌,푸아그라,계란노른자

#태그: 프랑스요리,샤퀴테리,고급요리,파이요리,고기요리,버터페이스트리,특별요리,풍부한맛,부드러운식감,고소한맛,와인요리,파티요리,명절요리,고메요리

---

레시피명: 카오카무

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=ZLJc\_k57Qc4

[메인재료]

돼지다리고기2kg

[육수]

물2500g,통후추1T,마늘20g,갈랑갈20g,고수뿌리10g,계피30g,팔각1T,표고버섯100g,팜슈가6T,태국간장18T,피쉬소스6T,굴소스3T

[남찜소스]

태국고추10g,마늘30g,소금1t,설탕1T,식초6T

[사이드]

밥,계란,팍갓덩,카나

#태그: 태국요리,동남아요리,고기요리,찜요리,짭짤한맛,감칠맛,향신료향,매콤달콤,부드러운식감,이국적인맛,스트리트푸드,해장음식,특별한맛,식사대용

---

레시피명: 미소라멘

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=qfB7idZnZWE

[육수재료]

삼겹살600g,다진돼지고기200g,닭고기200g,세아부라250g,물2L

[미소양념장]

다진마늘20g,다진생강20g,버터20g,진간장20ml,미림15ml,미원7g,굴소스5g,적된장100g,백된장100g,참기름15ml,후추,산초

[차슈양념]

진간장200ml,미림30ml,청주10ml,설탕4g

[완성재료(1인분)]

식용유10ml,숙주100g,부추10g,후추약간,육수270ml,미소양념장80g,세아부라70g,참깨가루25g,생라멘면1인분

[토핑]

차슈,반숙계란,대파,라유,후추

#태그: 일식,라멘,된장라멘,고기요리,국물요리,진한맛,감칠맛,고소한맛,짭짤한맛,해장음식,겨울별미,포장마차스타일,특별요리,든든한한끼

---

레시피명: 치차론과 과카몰레

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=eQcSiY-KAZY

[메인재료]

오겹살1kg,소금1T,통후추1t,월계수잎1장,마늘3개,식용유500ml

[과카몰레]

양파1개,토마토2개,아보카도6개,라임1개,고수1주먹,소금1t,후추0.5t

#태그: 퓨전,안주,술안주,바삭한,고소한,크리미한,짭짤한,상큼한,아보카도,돼지고기,멕시칸,에어프라이어요리,간식,다이어트

---

레시피명: 로스트비프동

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=Z5GcQ1BP1do

[메인재료]

소고기300g

[간장소스]

양파1개,마늘5개,간장120g,미림120g,청주180g

[요거트소스]

플레인요거트150g,마요네즈90g,레몬즙15g

#태그: 일식,덮밥,소고기,프리미엄,고급요리,부드러운,감칠맛,고소한,짭짤한,creamy,레스토랑st,fusion,비프스테이크,단백질

---

레시피명: 치즈 스커트 버거

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=PVmQ1bmLncE

[햄버거패티]

다짐육240g,양파1개,버터약간,식용유약간

[버거소스]

마요네즈4T,케찹2T,머스터드1T,핫소스1T,식초1T,소금약간,후추약간

[완성재료]

햄버거빵3개,슈레드체다치즈300g

#태그: 양식,버거,패스트푸드,고기,치즈,짭짤한,느끼한,풍부한,패티,다짐육,간식,런치,디너,인스타감성

---

레시피명: 자지가이

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=3L\_ofenAkv4

[메인재료]

생닭1kg,소금2t,오향분2t,물엿2T,홍초4T,백초4T,샤오싱주4T,물6T,식용유2L

[가니쉬]

새우칩적당량

#태그: 중식,닭요리,튀김,바삭한,짭짤한,감칠맛,향신료,중화풍,고급요리,프리미엄,오향분향,술안주,안주,메인요리

---

레시피명: 칼조네 3가지

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=d0Bv6xveCYQ&t=424s

[피자도우]

물360ml,설탕1T,올리브오일1T,드라이이스트1t,밀가루500g,소금1t

[나폴리정통]

리코타150g,후추약간,살라미100g,모짜렐라150g,바질약간,올리브오일약간,토마토소스100g

[프로슈토]

프로슈토4장,살시치아250g,양송이4개,아티초크약간,모짜렐라150g,토마토소스100g,오레가노약간,파마산약간,올리브오일약간

[페퍼로니]

토마토소스200g,오레가노약간,모짜렐라300g,페퍼로니100g,피망1개

#태그: 이탈리안,피자,치즈,양식,고소한,짭짤한,느끼한,리코타,모짜렐라,살라미,프로슈토,페퍼로니,메인요리,간편식

---

레시피명: 모츠나베

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=2pWLr3\_DUJw

[메인재료]

소대창1kg,생강2개

[간장육수]

물2L,다시마20g,가쓰오부시40g,간장250g,미림150g,청주150g,황설탕50g

[야채]

양배추0.5개,부추1단,숙주1팩,우엉4줄기,마늘6개,칠리플레이크약간,참깨약간

#태그: 일식,전골,나베,대창,소내장,겨울음식,해장,매운맛,짭짤한,감칠맛,담백한,보양식,술안주,단백질

---

레시피명: 셰퍼드 파이

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=HQVkhpaalQA

[양고기소스]

다진양고기2kg,올리브오일약간,소금1T,당근2개,양파2개,마늘6알,우스터소스4T,홀토마토400g,타임1t,로즈메리1t,레드와인500ml,치킨스톡500ml

[매쉬드포테이토]

감자1.5kg,노른자2개,버터4T,파마산치즈6T,우유약간,소금약간,후추약간

#태그: 영국요리,오븐요리,양고기,감자,매쉬드포테이토,고소한,짭짤한,허브향,와인,포근한,겨울음식,메인요리,comfort food,캐서롤

---

레시피명: 꼬리수육

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=IV\_fNz4ojlI

[꼬리삶기]

소꼬리3kg,소금1T,대파2대,양파1개,마늘15개,월계수잎3장,통후추30알

[간장소스]

참소스250g,식초25g,참기름10g,육수150g,고운고추가루1t,통깨1T,후추1t

[가니쉬]

부추2단,소면500g,굵은고춧가루약간,통깨약간

#태그: 한식,수육,보양식,소꼬리,단백질,술안주,짭짤한,고소한,매콤한,깊은맛,해장,부드러운,콜라겐,메인요리

---

레시피명: 수프 카레

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=ynFz3uTTUDI

[메인재료]

돼지고기400g,소금약간,후추약간,양파2개,다진마늘4알,다진생강2알,토마토100g,카레가루4T,드라이바질1T,물1200ml,치킨스톡2개,진간장1T

#태그: 일식,카레,퓨전,수프,돼지고기,얼큰한,짭짤한,감칠맛,토마토,카레향,허브향,바질,든든한,간편식,국물요리

---

레시피명: 크리스피 삼겹살

video\_url:

[메인재료]

삼겹살(오겹살)2kg

#태그: 한식,구이,삼겹살,바삭한,고소한,짭짤한,기름진,돼지고기,술안주,안주,메인요리,프리미엄,단백질,캐주얼

---

레시피명: 밀라네사 나폴리타나

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=JexGOnVjQjI

[튀김용육류]

소고기300g,달걀1개,우유50ml,빵가루200g,소금약간,후추약간,식용유적당량

[토핑]

양파0.5개,마늘2개,토마토소스200g,모짜렐라50g,파마산치즈약간,슬라이스햄4장,오레가노약간

#태그: 아르헨티나요리,소고기커틀렛,튀김,치즈,토마토소스,이탈리안,퓨전,고소한,짭짤한,감칠맛,cheese,육류,메인요리,레스토랑st

---

레시피명: 로스트비프 with 페스토

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=Zc0QaeFGJWE

[메인재료]

소고기3kg,설탕120g,소금60g,올리브오일약간

[페스토소스]

캐러웨이4g,흑후추4g,소금10g,이탈리안파슬리20g,민트4g,로즈메리4g,딜2g,세이지2g,다진마늘2알분량,호두4알분량,홀그레인머스타드30g,꿀10g,사과식초10g,물60g,엑스트라버진올리브오일50g

#태그: 양식,로스트비프,프리미엄,소고기,허브,페스토,고급요리,파티요리,육즙가득,부드러운,허브향,고소한,짭짤한,메인요리,레스토랑st

---

레시피명: 치킨키이우와 보르시

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=myyupSxljq0

[치킨키이우 재료]

닭가슴살1kg,소금약간,후추약간,버터200g,딜30g,마늘10개,밀가루100g,빵가루300g,계란7개,식용유2L

[보르시 육수]

돼지등갈비600g,물2L,감자2개,양파1개,양배추200g,비트1개,당근1개,토마토페이스트3T,월계수잎2장,흑후추10알,마늘2쪽,소금약간

#태그: 우크라이나음식,유럽요리,메인요리,튀김요리,수프,국물요리,고소한맛,버터향,육류,감칠맛,짭짤한맛,비트향,담백한맛,보양식

---

레시피명: 고든램지 허니 글레이즈드 햄

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=33z8FgPXupk

[개먼재료]

돼지뒷다리3000g,물4500g,소금90g,설탕60g,피클링솔트21.6g

[햄삶기재료]

개먼3kg,당근3개,리크1대,양파1개,통후추1t,고수씨1t,시나몬스틱2개,월계수잎4장,정향약간

[글레이즈]

데메라라설탕100g,마데이라와인50ml,셰리비네거25ml,꿀125g

[처트니]

양파1개,생강50g,넛맥파우더1t,계피파우더1t,케이엔페퍼1t,데메라라설탕100g,화이트와인식초200ml,배2개,사과2개,설타나건포도100g,샤프란약간,오렌지2개,토마토2개

#태그: 서양요리,영국요리,메인요리,육류,훈제요리,달콤한맛,짭짤한맛,스파이시한맛,감칠맛,진한맛,향신료향,꿀향,홈메이드햄,파티음식

---

레시피명: 베이크드 지티

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=k-N4dB9TbaE&t=306s

[주재료]

리가토니300g,토마토소스800g,발사믹식초1T,양파1개,마늘5알,이탈리아소시지300g,소다짐육500g

[치즈재료]

프레시모짜렐라300g,파르미지아노레지아노50g,리코타치즈300g

[마무리재료]

생바질30g,올리브오일약간,소금약간,후추약간

#태그: 이탈리아요리,파스타,오븐요리,베이킹,육류,치즈요리,토마토소스,고소한맛,짭짤한맛,감칠맛,바질향,크리미한맛,모짜렐라향,파티음식

---

레시피명: 돈코츠 라멘

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=ijl0WWry0l4

[육수]

돼지뼈4kg,물1.4L

[차슈]

돼지삼겹살2kg,사케800g,물600g,진간장400g,미림200g,자라메설탕100g,황설탕100g,대파2대,양파1개,생강2개,마늘7쪽

[카에시]

진간장100g,사케50g,미림50g,소금10g,마늘4개

[토핑]

목이버섯약간,멘마약간,베니쇼가약간,참깨약간,후추약간,계란약간

#태그: 일본요리,라멘,면요리,국물요리,돼지고기,차슈,진한맛,감칠맛,고소한맛,짭짤한맛,크리미한맛,돈코츠향,보양식,복합적인맛

---

레시피명: 비어캔버거

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=OTyvlQUINp4

[메인재료]

소고기다짐육300g,버거번1개

[토핑재료]

베이컨약간,양파1개,피망1개,파프리카1개,양송이버섯약간,토마토1개,칠리빈약간,슈레드치즈약간,페퍼잭치즈1장

[시즈닝/소스]

소금약간,후추약간,몬트리올시즈닝약간,마요네즈약간,바베큐소스약간

#태그: 미국요리,버거,패스트푸드,육류,그릴요리,매콤한맛,짭짤한맛,치즈향,감칠맛,베이컨향,풍부한맛,바비큐맛,크리미한맛,수제버거

---

레시피명: 태국식 돼지등뼈탕 (랭쎕)

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=5ZuprV\_oEHg

[육수재료]

돼지등뼈5kg,물7.5L,양파3개,고수뿌리30g,마늘30g,후추30g,소금60g,태국간장90g,자갈설탕60g,미원15g

[소스재료]

육수900g,피쉬소스30g,라임즙60g,태국고추45g,쿨란트로80g

#태그: 태국요리,국물요리,돼지고기,등뼈탕,매운맛,신맛,짭짤한맛,감칠맛,고수향,라임향,피쉬소스향,이국적인맛,보양식,에스닉

---

레시피명: 미트 파이

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=QrrUl6Q2G-0

[메인재료]

소고기1.5kg,양파1개,마늘5개,밀가루5T

[소스재료]

비프스톡500ml,흑맥주700ml,토마토페이스트2T,우스터소스1T,월계수잎2장

[파이재료]

냉동파이시트약간,계란1개

#태그: 호주요리,영국요리,파이,육류,베이킹,오븐요리,짭짤한맛,감칠맛,진한맛,흑맥주향,고소한맛,토마토향,겉바속촉,홈베이킹

---

레시피명: 소유라멘

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=u8Z5f-8QXY4

[육수재료]

물2L,닭고기500g,삼겹살500g,대파1대,멸치50g,다시마12g,가쓰오부시6g

[타레]

진간장1L,물650g,미림150g,청주50g,설탕25g,대파1대,마늘5개

[향미유]

대파1대,라드100g,닭껍질150g

[토핑]

쪽파약간,나루토마키약간,멘마약간,김1장,계란1개,챠슈약간

#태그: 일본요리,라멘,면요리,국물요리,닭고기,돼지고기,짭짤한맛,감칠맛,간장향,향미유향,대파향,진한맛,복합적인맛,소유맛

---

레시피명: 고든램지 프라이드 치킨

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=\_FthyCtX3ao&t=7s

[치킨시즈닝]

생닭1kg,소금약간,후추약간

[버터밀크]

우유240ml,식초1T

[치킨파우더]

밀가루300g,소금약간,후추약간,스모크파프리카2t,케이엔페퍼1t,갈릭파우더1t

[셀러리피클]

셀러리1개,물480ml,설탕400g,후추2t,겨자씨2t,정향1t,소금1t,화이트와인비네거180ml

#태그: 미국요리,프라이드치킨,튀김요리,육류,닭고기,바삭한맛,짭짤한맛,매콤한맛,마늘향,파프리카향,향신료맛,고소한맛,피클링,사이드메뉴

---

레시피명: 미트로프

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=8O7odQbvqWA&t=676s

[미트로프재료]

소고기다짐육1kg,식빵80g,양파1개,마늘4개,우유100g,이탈리안파슬리20g,파르미지아노레지아노40g,계란2개,우스터소스1t,소금2t,후추1t,올리브오일약간

[소스재료]

케첩150g,흑설탕50g,머스타드1t,파프리카파우더1t

#태그: 미국요리,육류요리,오븐요리,베이킹,고기빵,감칠맛,짭짤한맛,고소한맛,치즈향,케첩소스,달콤한맛,파슬리향,메인요리,홈메이드

---

레시피명: 홈메이드 파스트라미

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=Mo6j6a0XYyI

[염지액]

물3.8L,소금200g,큐어링솔트10g,흑설탕100g,후추1T,고수씨1T,겨자씨1T,정향0.5T,칠리플레이크0.5T,주니퍼베리0.5T,월계수잎3장,계피0.5개,마늘5개

[럽시즈닝]

후추3T,고수씨3T,겨자씨3T,파프리카파우더1T,흑설탕2T

#태그: 미국요리,뉴욕음식,육류,숙성요리,염지요리,짭짤한맛,매콤한맛,향신료맛,고소한맛,훈제향,복합적인맛,샌드위치재료,델리미트,홈메이드

---

레시피명: 오리 콩피와 감자 오븐구이

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=XLHOnabUFJc

[콩피용]

오리다리4개,소금16g,샬롯200g,마늘7알,이탈리안파슬리30g,타임10가지,통후추8g,오리기름400g

[감자구이용]

감자2kg,물2L,소금2T,베이킹소다0.5t,로즈메리약간,마늘약간,후추약간,식용유5T

#태그: 양식,프랑스요리,구이,오븐요리,콩피,감자요리,고급요리,홈파티,짭짤한맛,허브향,마늘향,풍미진한맛,부드러운식감,겉바삭속촉촉,1인분깡패

---

레시피명: 등갈비 샌드위치

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=70G-zHwdJkY

[건식 시즈닝]

돼지등갈비1.5kg,소금2t,후추1T,흑설탕2T,파프리카파우더2T,큐민1t,갈릭파우더1t,어니언파우더1t

[바베큐소스]

시판바베큐소스4,꿀1

[캐러멜라이즈드어니언]

양파1개,버터1T,설탕0.5T

#태그: 양식,샌드위치,돼지고기,바베큐,캐러멜라이즈드어니언,매콤달콤,스모키한맛,짭짤한맛,육즙가득,부드러운식감,든든한한끼,홈메이드,캐주얼푸드,스트릿푸드

---

레시피명: 비리아 타코

video\_url:

[육수용]

소고기3kg,소고기잡뼈2kg,월계수잎2장

[소스믹스]

과히요칠리16개,안초칠리3개,아르볼칠리5개,토마토3개,양파1개,마늘10개,소금3T,후추1t,오레가노1T,큐민1T,정향1t,식초5T,뜨거운물1L

#태그: 멕시코요리,타코,비리아,육류요리,매운맛,칠리소스,스파이시,육즙가득,얼얼한맛,감칠맛,깊은맛,스트릿푸드,슬로우쿡,소고기요리

---

레시피명: 솔트배 소지방 스테이크

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=WLFyzIlO40I

[메인재료]

안심1kg,두태기름약간,소금약간

#태그: 양식,스테이크,소고기,안심,고급요리,짭짤한맛,육즙가득,담백한맛,부드러운식감,소금구이,미니멀레시피,심플메뉴,프리미엄,저지방

---

레시피명: 우육면

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=5pTgvs8ZEw8

[육수재료]

소고기2.5kg,생강1뿌리,마늘1뿌리분,무0.5개,쪽파10대,건고추2개,후추1t,팔각3개,정향5알,화자오1t,월계수잎3장,진피1개분,계피1대,물4.5L

[양념]

두반장3T,빙탕80g,간장100g,노추100g,황주100g

#태그: 중식,면요리,우육면,소고기,육수요리,매운맛,감칠맛,진한맛,얼얼한맛,중화풍,고급중식,일품요리,깊은맛,마라맛

---

레시피명: 이탈리안 미트볼 파스타

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=hO7ErATgLF4

[미트볼재료]

소고기400g,돼지고기200g,소금1t,후추0.5t,마늘2개,빵가루50g,계란1개,큐민0.25t,칠리플레이크0.25t,오레가노0.5t,로즈메리0.5t,양파0.5개,페코리노로마노30g

[토마토소스]

토마토캔400g,양파0.5개,마늘1개,당근0.25개,소금약간,후추약간

[토핑]

바질5장,페코리노로마노10g

#태그: 이탈리안,파스타,미트볼,토마토소스,고기요리,육즙가득,허브향,치즈풍미,감칠맛,짭짤한맛,매콤한맛,이탈리안홈쿡,풍부한소스,든든한한끼

---

레시피명: 부타동

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=pRMcKH6p92U

[부타동소스]

간장80g,미림80g,청주80g,물180g,다시마2g,가쓰오부시20g,설탕100g,마늘3쪽,후추1t

[메인재료]

삼겹살8mm슬라이스

#태그: 일식,돈부리,부타동,돼지고기,덮밥,간장소스,감칠맛,달콤짭짤,단짠단짠,우마미,다시마향,가쓰오향,든든한한끼,직화구이

---

레시피명: 버터 치킨 커리

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=JVokLnlMHm4

[닭고기마리네이드]

닭가슴살800g,다진마늘2T,다진생강2T,칠리파우더2T,소금약간

[커리소스]

양파1개,버터6T,토마토1kg,캐슈넛100g,다진마늘2T,소금약간,화이트비네거3T,설탕6T,가람마살라1t,칠리파우더4T,생크림4T,카수리메티2t

#태그: 인도요리,커리,버터치킨,닭고기요리,매운맛,크리미한맛,버터향,감칠맛,토마토베이스,견과류향,부드러운식감,이국적인맛,매콤달콤,진한맛

---

레시피명: 부타노 가쿠니

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=bplDvxCMhTU

[육수재료]

물1.5L,가쓰오부시15g

[조림장]

청주200g,미림100g,자라메설탕50g,진간장50g,타마리간장25g

[메인재료]

삼겹살2kg,생강1뿌리,대파초록부분5대

[가니쉬]

연겨자약간,반숙계란,데친시금치

#태그: 일식,가쿠니,돼지고기,조림요리,감칠맛,부드러운식감,달콤짭짤,가쓰오향,술안주,밥도둑,고급요리,부타가쿠니,진한맛,부드러운식감

---

레시피명: 필리 치즈스테이크 샌드위치

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=0XlBVnxp8LM&t=467s

[치즈소스]

밀가루2T,버터1T,체다치즈450g,우유250ml

[메인재료]

호기롤,프로볼로네치즈,양파1개,소금약간,마요네즈약간

#태그: 미국요리,샌드위치,치즈요리,스트릿푸드,필라델피아,치즈소스,부드러운식감,짭짤한맛,치즈향가득,든든한한끼,간편식,패스트푸드,달콤짭짤,양파향

---

레시피명: 텍스멕스 칠리 콘 카르네와 리얼 텍사스 칠리

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=NSLdPYXHHf0&t=20s

[콘카르네재료]

소다짐육1kg,양파1개,마늘3쪽,소금1t,토마토캔800g,케이엔페퍼1T,파프리카파우더1T,큐민1T,흑설탕1T,비프스톡1컵,키드니콩400g

[텍사스칠리재료]

소고기1.5kg,안초칠리6개,마늘4쪽,오레가노1t,큐민1t,소금3t,비프스톡1컵

[토핑/곁들임]

나초,감자튀김,사워크림,슈레드체다치즈,할라피뇨,소세지,핫도그빵

#태그: 멕시칸,텍스멕스,칠리,소고기요리,매운맛,콩요리,든든한한끼,스파이시,칠리콘카르네,토마토베이스,감칠맛,짭짤한맛,이국적인맛,퓨전요리

---

레시피명: 고든램지 풀드 포크

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=t9ugPGO3\_RM

[육류마리네이드]

돼지목살2kg,다진마늘5개,스모크파프리카3T,흑설탕2T,소금1T,후추0.5T,올리브오일약간,건타임1T

[메인재료]

양파4개

[치폴레마요소스]

마요네즈9,소금약간,후추약간,꿀3,치폴레4,씨겨자2

#태그: 양식,풀드포크,돼지고기,저온조리,부드러운식감,스모크향,매콤달콤,샌드위치용,BBQ,파티요리,허브향,치폴레마요,육즙가득,스테디셀러

---

레시피명: 오렌지 치킨과 차우면

video\_url: https://www.youtube.com/watch?v=WK36FIoaqPY

[반죽]

닭정육1kg,소금1T,백후추1t,옥수수전분125g,밀가루375g,계란1개,물360ml,기름2T

[오렌지소스]

기름1T,홍고추1개,다진마늘1T,다진생강1/2t,설탕50g,흑설탕55g,오렌지주스60ml,식초60ml,간장2T,참기름1t

[차우면소스]

청주1T,진간장2T,후추1t,굴소스1.5T,참기름1/2t,설탕1T

[메인재료]

면250g,기름약간,대파흰부분2대,셀러리1대,당근1/2개,양배추1/3통,다진마늘5개

#태그: 중식,퓨전요리,치킨요리,면요리,달콤매콤,고소한맛,바삭한식감,특별한날메뉴,손님접대용,다양한식감,오렌지향,아시안푸드

---