

O For é usado para ir de um ponto a outro onde se sabe o início e o fim, além de ter uma instrução de avanço em cada passo.

O comando WHILE é usado quando não sabemos quantas vezes uma determinada instrução precisará ser repetida. E também o while verifica primeiro a condição, sendo verdadeira a condição executa a instrução presente dentro das chaves.

O DO WHILE também é usado quando não sabemos quantas vezes uma instrução precisa ser repetida, com a diferença de que sabemos que a condição será executada pelo menos uma vez.