

曹月寒

女 | 21 | 现居上海

意向[上海] | 5天/周 | 6个月以上 | 1周内到岗

联系电话：+86 19842087264 | 联系邮箱：1320744805@qq.com



教育经历

2024/06 ~ 2028/06 | 江西服装学院 | 美术学 | 本科

实习/实践经历

南京快乐爱斯米餐饮管理有限公司

公司行业：餐饮/酒店/旅游/娱乐

2024/06 ~ 2024/09 | 服务实习生

1.接待与引导：每天到岗先熟悉当日特色菜、备餐进度，顾客进门时，笑着用“您好，欢迎光临~这边光线好/靠窗观景位，您看喜欢吗”引导落座，顺手递上菜单，快速观察同行人数、年龄层，像带家庭客群会多提儿童餐、免费宝宝椅，带上班族则简洁介绍出餐快的套餐。2.点单与服务：点单时蹲下身和小朋友保持平视推荐小食，给年轻人耐心讲新品创意，遇到老人就把菜品分量、软硬度讲明白。下单后会把桌号、特殊需求（如少辣、过敏提醒）工整写在便签贴后厨，每隔5分钟悄悄看眼备餐区，快好时提前摆好餐具，菜上桌先说“您点的[菜名]来啦，小心烫~”，汤类会主动拿勺勺。3.高峰期协作：午/晚高峰时，化身“全能辅助”，后厨喊“催菜”，立刻核对桌号给顾客温柔解释“您点的菜在锅里啦，稍等这就好，先送份小吃垫垫之类的”

作品展示

古巷遗韵

附件链接：

<https://sxsimg.xiaoyuanzhao.com/6A/A5/6AF3DBF280E374D6935B4D501EBBB9A5.jpg>
<https://sxsimg.xiaoyuanzhao.com/5A/D2/5AC01EA6CBD0B5B5E8CCCF1D50060CD2.jpg>
<https://sxsimg.xiaoyuanzhao.com/95/A2/95B37E1690B631ECE5ADD0FC04208A2.jpg>
<https://sxsimg.xiaoyuanzhao.com/9D/18/9D40655A7558689DA5EFA2E3D682A118.jpg>

兴趣/特长

美术

唱歌

逛技术论坛

小红书达人

艺术展

旅游

个人总结

作为美术学专业学生，兼具艺术创作热情与餐饮服务实践经历。在餐饮行业实习中，打磨出服务意识、沟通力与抗压性，能将艺术生的细腻感知融入工作，理解多元需求。专业上正深耕美术基础，积极探索创作方向，期待以艺术素养结合实践能力，在适合的岗位发挥价值，无论是美术相关工作，还是服务、协作类场景，都能以热情与韧性投入。

