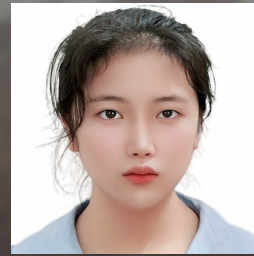


# 张嘉欣

女 | 19岁 | 苏州

+86 19201613901 | 3147267491@qq.com



## 教育背景

苏州城市学院（本科）

工商管理

2023.09-2027.06

成绩排名: 前30%

GPA: 3.1

主修课程: 微观经济学, 财务管理, 宏观经济学, 财务会计, 人力资源, 统计学, 经济法, 质量管理, 组织行为学, 战略管理, 管理学, 消费者行为学

## 获奖经历

全国商业精英挑战赛 入围全国预选赛

2025.05

2024安永绿金 国家三等奖

2024.10

社会工作奖三等奖

2024.06

挑战杯校二等奖

2023.10

安永ESG挑战赛 苏锡常赛区 三等奖

2023.10

## 社团和组织经历

校招生就业处

新媒体部副部长

2023.09-2025.06

公众号运营: 负责校就业类公众号运营, 完成近200篇推文的选题、撰写与发布, 粉丝量增长50%, 单篇最高阅读6000+。

团队管理: 带领7人团队分工协作, 制定内容审核流程, 组织技能培训, 提升推文产出效率30%。

活动宣传: 策划「宣讲会」等10+场就业活动, 通过推文、海报宣传, 吸引4000+学生参与。

助残志愿者协会

志愿者

2023.09-2025.06

我曾于助残志愿者协会开展为期一学期的自闭症儿童志愿服务, 期间精心设计并参与10余节涵盖艺术疗愈、感官训练的互动课程, 助力儿童提升社交与专注能力, 收获92%的满意度。此外, 在苏州市残疾人联合会、精神残疾人及亲友协会举办的益智运动会中担任志愿者, 全程负责物资统筹、参赛者引导与赛场秩序维护, 创新设计趣味游戏环节, 使活动参与率较往届提升25%, 获得主办方表彰。

博物社

最佳讲解员

2023.09-2025.06

我参与博物社“文博知识进社区”项目, 在少年宫等地开展8场宣讲, 服务超600人, 好评率达95%; 担任博物馆志愿讲解员一学期, 累计服务1500余名观众, 讲解评分4.8/5.0; 在“融媒体思政”活动中, 策划拍摄苏州博物馆主题视频。

小红书账号博主

2000+粉丝博主

2024.06-2025.04

运营粉丝量超2000+的小红书账号, 聚焦大学生四六级备考、学习方法及海报设计内容分享; 输出图文/视频笔记20+篇, 单篇最高曝光量达10万+, 互动率超8%; 通过内容策划、视觉设计与运营推广, 提升个人新媒体创作、用户运营及知识输出能力。

食育教育项目互联网+校赛立项

财务分析

2024.06-2024.08

在互联网+食育教育参赛项目中担任财务分析负责人，运用专业知识完成项目全周期财务规划，涵盖成本核算、收支预测与盈利模式分析，并编制详尽的可行性财务报告；通过精准的数据测算与风险评估，助力项目在校赛众多申报中脱颖而出，最终成功立项。

## 实习经历

### 高霖海拓

### 公众号运营实习生

2025.01-2025.04

公司行业: 教育/培训

独立负责2个招聘、实习类公众号全流程运营，完成30+篇推文撰写与发布，内容涵盖岗位解析、求职攻略等，平均单篇阅读量提升40%；通过用户画像分析优化选题策略，实现公众号粉丝增长，有效提升平台影响力与用户粘性。

### 松果仁体验

### 小红书运营部成员

2024.01-2024.07

公司行业: 教育/培训

负责松果仁达人号与官方号内容运营，独立策划、撰写并发布12篇小红书笔记，围绕青年成长、商赛经验、实习机会等主题，结合热点与用户需求优化选题，通过数据分析调整发布策略，有效提升账号曝光与互动。同时独立运营创赛类小红书账号，首篇笔记通过精准定位目标用户、优化标题与封面设计，实现5000+浏览量，验证内容爆款潜力，积累从0到1账号冷启动经验。

### GreenGeek 高校联盟环保协会

### 传播部成员

2025.01-至今

公司行业: 化工/能源/环保

- 信息周报运营：统筹周报排版，通过整合环保行业资讯、组织项目进展，输出10+期高质量周报；优化图文排版逻辑，引入时间轴、数据图表等元素，提升信息传达效率。
- 活动推文创作：撰写多场环保主题活动推文（如校园植树、低碳打卡），结合SEO优化与情感化文案，实现活动报名转化率提升25%；搭建推文素材库，建立标准化撰写流程。
- 视觉设计：独立完成活动海报、宣传物料设计，融合环保主题视觉元素；学习并运用AI工具辅助设计，使海报制作效率提高50%。

## 技能/语言

普通话二级甲等:89

英语 CET-4

英语 CET-6

MS Excel:熟练

Photoshop:熟练

SQL:良好

MS Powerpoint:良好

MS WORD:熟练

Python:良好

## 作品展示

### 海报作品合集

通过百度网盘分享的文件：海报作品 链接：[https://pan.baidu.com/s/18cLwoo3\\_HJ5BEak-1hFrnA?pwd=2tc8](https://pan.baidu.com/s/18cLwoo3_HJ5BEak-1hFrnA?pwd=2tc8) 复制这段内容打开「百度网盘APP 即可获取」



### 推文作品合集

通过百度网盘分享的文件：推文作品合集 链接：<https://pan.baidu.com/s/1KQTcWS5OftB7rh1DX3uSiA?pwd=14Gc> 复制这段内容打开「百度网盘APP 即可获取」

其中是本人在学校部门工作期间挑选的推文

## 兴趣/特长

摄影

电影

动漫

自媒体博主

## 个人总结

1. 运营校公众号及小红书账号，熟练运用秀米、PS等工具；参与10+商赛获复旦绿金国三，擅长数据分析（Excel/VBA/Python）与策略规划，持有初会证书。 2. 核心优势：沟通协调能力强，擅长团队协作，适应力强，能高效处理多任务。 3. 时间承诺：可6月底，每周实习5天，连续实习3个月，保障工作持续性。