

## 个人简历

李珺如

年龄 :19

base 上海/深圳 立即到岗并实习六个月以上

手机号码/微信 : 15089844412

邮箱 : 15089844412@163.com



## 教育背景

2023.09-2027.06

广东第二师范学院

应用心理学师范 ( 公办二本 )

主修课程 : 心理咨询与心理治疗、现代心理与教育统计学、心理与教育测量、spss 在心理学与教育学中的应用、发展心理学、变态心理学、认知心理学、人格心理学、团体康乐辅导等。

## 实习经历

2024.06-2025.05

广州市番禺区大石中学

见习教师

- **活动策划** : 以负责人身份负责策划并实施了 **18 场团体康乐活动** , 成功带领了**超过 1000 名参与者** , 通过社交媒体和线下宣讲会宣讲吸引 **600 + 线上宣讲会观众**。
- **问卷设计与调研** : 协助专业教师设计活动反馈问卷 , 利用 **Excel 筛选** 出关键数据并使用 **SPSS 分析** 活动参与度与满意度 , 为活动方案的优化提供针对性意见。
- **深度访谈** : 与超过 30 名学生进行**一对一深度访谈** , 输出青少年需求分析报告 2 份 , 覆盖**用户画像**、教育策略及访谈效果对比 , 并据此建议增设匿名咨询通道 , 被校方采纳实施。
- **文案撰写** : 快速掌握文案撰写技巧 , 为学校**创作公众号文案** , **制作与优化 PPT** , 得到了校方认可。
- **项目与团队管理** : 独立策划 **3 期心理团辅项目** , 完成从需求分析→方案设计→效果评估全流程;整合各项资源 , **管理 10+ 人见习小组**按时交付研究产出。

## 校园经历

2023.09-至今

广东第二师范学院易班平台

宣传技术部部长

- **社群维护** : 建立并维护了一个 **200 + 成员** 的易班活动咨询群 , 定期转发易班活动与回复疑问 , 社群日均活跃人数为 32% , 有效提升了学生参与活动的意愿。
- **新媒体运营** : 负责**校级公众号运营** , 策划并**排版推文 50+ 篇** , 涵盖 “学子风采展”、“文化树人” “新声力量” 等主题 , 营造了优良学风氛围。
- **视觉内容创作** : 快速掌握**拍摄与剪辑技能** , 参与活动拍摄 30+ 场 , 制作宣传视频 10+ 部 , 获校级 “最佳新媒体作品奖” 。

## 自我评价

- **专业技能** : 熟练使用 SPSS、Excel ( Vlookup、透视表 )、PPT、Word、PS、AI、Canvas、剪映等软件工具 , 修读多门数据统计专业 , 可独立完成数据统计、海报设计、文案编辑等工作。
- **网感强** : 作为小红书、抖音、b 站等平台的重度使用者 , 熟悉不同平台内容调性与受众偏好 , 具备对热点内容的高度敏感 , 能快速识别内容表达中的问题与优化点。
- **个人性格** : 多次承担小组作业负责人 , 有较强的沟通表达协调能力 , 有责任心 , 愿意学习 , 执行力强 , 具备较强的抗压能力和多线程共同工作能力。擅长挖掘目标群体的需求 , 能站在用户的视角看产品 , 能为公司产品设计提供心理专业相关的意见和建议。