实习僧 shixiseng.com

劳毅诚

男 20 现居上海

意向[上海] 5天/周 3-6个月 1周内到岗



教育经历

2024/09 ~ 2027/06 杜伦大学 历史 本科

实习/实践经历

上海吴越人家餐饮管理有限公司

公司行业:餐饮/酒店/旅游/娱乐

I核查食堂相关文件,确保符合街道管理要求,并提出改进建议,提升了食堂运营的合规性和效率 I 设计并制作食堂宣传海报3份,帮助 tthkzdoj 提升了社区居民对食堂的认知度丨拍摄街道社区活动宣传照片,以及儿童套餐推广宣传照。

上海大沪联合艺术空间

2023/07 ~ 2023/09 | 运营实习生

Ⅰ协助新展览的策划与筹备,包括布展与活动执行。参与展览前期策划会议,协助整理展览文献资料与艺术家介绍Ⅰ负责画廊社交媒体内 容策划与管理,包括制作视觉材料与撰写文案,提升线上曝光度与观众互动率。上拍摄展览与艺术作品,用于馆藏记录与线上线下宣传 , 便于长期保存与多平台使用。

上海申德医院

2022/10 ~ 2022/12 医疗助理实习生

^{UKSOO}IAXAD Ⅰ协助门诊接待,并协助开具患者处方。在医生指导下整理病历信息,确保患者就诊流程顺畅高效。Ⅰ观摩并协助骨科滑膜软骨瘤病手术 等。术中协助整理器械与记录要点,了解手术操作流程与注意事项。I协助医生查房,为外籍患者提供翻译服务,并记录术后恢复情况 。及时反馈患者康复进展,确保医生与患者间信息准确传达。

智汇科技 (中国) 有限公司

2020/07 ~ 2020/08 信息技术实习生

I 协助进行网络安全管理工作,掌握基本网络安全原理。配合完成安全日志分析与日常风险排查,初步了解安全防护体系的运作流程。 I 参与上海电信VDC项目,协助项目结项审查和审计。整理并核对项目文档与技术资料,确保项目验收符合标准要求。 I 参与上海电信新 建数据中心的巡检工作。并负责相关文档的整理和归档。对硬件设施及环境参数进行巡检记录,保障数据中心各项指标稳定达标。 tthkzgojv tthkzgojv tthkzgojv

技能/语言

IELTS

7.0

MS WORD

孰练

MS Powerpoint

熟练

兴趣/特长

摄影

艺术 读书 旅行

仅限本招聘账户所属公司内部职位使用,未经许可转载、转售、公开等,均需承担法律责任!