# 实习僧 shixiseng.com

# 刘钰

女 21 现居石家庄

意向[上海 北京 天津] 5天/周 3个月以内 1周内到岗 联系电话: +86 15614328351 联系邮箱: 15614328351@163.com



### 教育经历

2023/06 ~ 2027/06 河北科技大学 网络与新媒体 本科

成绩排名: 前10%

主修课程: 网络与新媒体概论, 摄像与编辑制作, 数字图像设计与制作, 数字媒体技术概论, 新闻采访与写作, 新闻学概论

# 社团/项目经历

□加入学校话剧团,参演话剧《9102》,观看人数达400人。□负责话剧《恋爱的犀牛》后勤工作,获得第五届河北省会校园戏剧节"优秀剧目

inx66

KUK

加入校组织影视创作部门,负责视频的拍摄、出镜与剪辑,发布的视频获得300点赞量

## 实习/实践经历

### 燕赵都市报

公司行业:广告/传媒/公关/展览

2024/07 ~ 至今 活动带队

【活动对接】D参与报社与河北师范大学、石家庄铁道大学等大学进行对接D与石家庄市的万达广场、口腔医院、东尚年轻力中心、河北日报报业集团、华北制药等20多个企业对接【活动带队】D带领燕都小记者参与非遗剪纸、节能降碳、识毒禁毒、探秘遥感、与法同行等50余场活动。 【活动宣传】D负责活动中宣讲活动知识D在活动中拍摄图片达1000张D活动后负责出稿,撰写稿件5篇,刊登在燕赵都市报报纸和河北新闻网下燕都小记者微信公众号上

#### 获奖经历

2024/06 公益保密法治代言人微视频

兴趣/特长

摄影 羽毛球

个人总结

网络与新媒体专业在读,成绩排名前 10%,

- 1. 熟练掌握PS、Pr、剪映、AE等剪辑软件
- 2. 熟练掌握Excel、Word、PPT等Office办公软件,熟悉文件管理
- 3. 普通话标准, 英文口语及书面表达流畅
- 4.拥有良好的沟通和协调能力,适应能力强,善于应变
- 5.两周内可入职,一周可实习五天
- 6. 爱好晨跑,打羽毛球可完全适应高强度的工作压力或出差

仅限本招聘账户所属公司内部职位使用,未经许可转载、转售、公开等,均需承担法律责任!

۸. ۷۸.