

# 朴书婵

本科 | 19 | 19067048385 | 3828560270@qq.com



## 教育背景

学校名称：赣南医科大学 专业名称：食品卫生与营养学 2024.09-至今

主修课程：基础营养学 系统解剖学 基础化学 有机化学 生物化学与分子生物学 医用细胞生物学

## 校园经历

### - 公共卫生与健康管理学院陈瑞云教师课题组 研究不同结构果胶对淀粉消化性质的影响

深入研读与整理食品科学邻域多篇学术论文（涉及《Food Chemistry》《nutrients》等期刊），聚焦淀粉-果胶等方向，系统掌握淀粉消化机制、果胶分子结构等专业知识，对营养分析相关工作有理论根基。

### - 系统完成有机合成、生化分析及食品检测等多领域实验课程

### - 公共卫生与健康管理学院熊亮教授讨论组 对营养缺乏病病案进行分析

完成多例营养缺乏病病案分析（涵盖缺铁性贫血、维生素D缺乏等），通过膳食调查、实验室指标解读，明确病因（如膳食营养素摄入不足、吸收障碍等）；运用《中国居民膳食营养素参考摄入量》等标准，制定个性化干预方案（含膳食调整、营养补充建议）。

### - 辩论队 优秀辩手

主攻攻辩环节，与3名队友配合完成多场院级、校级辩论赛。

### - GMU猫猫大队公益组织 校园护绿志愿活动 志愿者

组织对校园流浪猫提供定时投喂、健康监测，累计照料超15只流浪猫，协助处理受伤猫咪的基础护理与送医协调，并针对患病猫咪筹集善款2000+元。参与校园绿植养护工作，保障校园绿化景观效果，优化校园环境整洁度。

### - 急救课程 认证学员

掌握CPR心肺复苏、外伤止血包扎、海姆立克急救法等急救技能，并顺利通过考核获得优异成绩。

## 个人总结

- 熟练应用办公软件，如word、excel、office、powerpoint，剪辑软件，数据分析软件，如Python、八爪鱼、SPSS等。通过CET-4，熟悉英语。

- 能够高效完成资料分类、数据整合与结构化总结，擅长提炼核心信息。具备优秀的沟通协作及抗压能力。擅长团队协作与沟通，制定策略与逻辑拆解。

- 明确大学实验流程与规范，注重数据记录与误差分析，有扎实的实验动手能力与结果分析能力。

- 责任心强，拥有强烈的社会责任感与服务意识，扎实的急救知识与实操经验，具备出色的爱心服务与突出的环保实践与活动组织能力。

- 性格外向开朗，善于与人沟通和协调，细心耐心。