



卢石华

意向岗位：编辑、记者、运营

性别：女

年龄：22

政治面貌：共青团员

民族：汉族

身高：165cm

学历：本科

电话：18074881091

邮箱：3392923486@qq.com

毕业院校：广西外国语学院

现所在地：广西壮族自治区

求职意向

意向岗位：编辑、记者、运营

求职类型：实习

期望行业：新闻/出版

当前状态：随时到岗

教育经历

2022.09-2026.06

广西外国语学院

新闻学 | 本科

主修课程：新闻采访与写作、新闻编辑学、传播学概论、视频剪辑与制作、新媒体运营

校园经历

1、新闻采编实践

承担校园新闻全流程采编任务，基于新闻敏感度策划高价值选题，独立完成 **20+篇稿件**（含事件报道、人物专访），作品逻辑严谨获教师多次专业认可，量化成果覆盖全校师生群体。

2、视频制作项目

主导校园宣传片/纪录片制作，从分镜设计到剪辑执行，累计播放量**破万**，**60%作品**复用为后续活动模板，实现传播效率与资源沉淀双赢。

3、新媒体内容创作

运营校园账号期间，通过数据分析动态调整内容策略，单篇推文最高分享 **300+**，带动账号月度互动率提升 **25%**，有效破圈触达校外群体。

相关技能

1、文笔功力扎实

擅长新闻写作、文案撰写及内容创作，能够根据需求撰写高质量的文章、报道及新媒体推文。

在校期间多次完成新闻采编作业，作品逻辑清晰、语言流畅，深受老师好评。

2、视频编辑能力突出

熟练使用剪映、PR 等视频剪辑软件，能够独立完成视频拍摄、剪辑及后期制作。

曾参与制作多部校园新闻短片及短视频，内容覆盖活动报道、人物访谈等，视频风格多样，剪辑节奏感强。

3、办公技能优秀

证书技能：CET 六级(538 分)、全国计算机二级考试合格证书、普通话水平测试二级证书。

办公技能：熟练掌握 Ps、canva、秀米、剪映、Pr、Word、Excel、PPT 等软件。

自我评价

热爱新闻与传媒行业，具备扎实的文字功底和视频编辑能力，能独立完成内容创作与视觉表达。
性格开朗，善于与人沟通，团队合作意识强，能够快速适应新环境并高效完成任务。
虽然暂无实习经验，但学习能力强，愿意从基础做起，不断提升自己的专业能力与实践经验。

个人作品集链接: <https://qr61.cn/o6n78s/qnVr5wO>