

2급 생활스포츠지도사 필기시험
(문제유형 : A)

과 목 코 드	
스포츠교육학: 11	스포츠사회학: 12
스포츠심리학: 13	스포츠윤리: 14
운동생리학: 15	운동역학: 16
한국체육사: 17	

2015. 5. 16(토)

국민체육진흥공단
체육지도자자격검정원

◆ 스포츠교육학(11) ◆

1. 스포츠교육학의 연구 영역이 아닌 것은?

- 가. 교사(지도자) 교육
- 나. 교수(수업) 방법
- 다. 교육과정(프로그램)
- 라. 교육행정

2. 개방기술에 해당되지 않는 것은?

- 가. 탁구 스매싱 나. 농구 자유투
- 다. 야구 배팅 라. 축구 드리블

3. 스포츠교육학이 추구하는 가치 영역이 아닌 것은?

- 가. 인지적 영역 나. 평가적 영역
- 다. 심동적 영역 라. 정의적 영역

4. 스포츠교육학의 실천 영역이 아닌 것은?

- 가. 학교체육 나. 생활체육
- 다. 전문체육 라. 전인체육

5. 학습과제의 발달적 내용분석을 위한 세 가지 순서는?

- 가. 확대 - 세련 - 적용(응용)
- 나. 확대 - 적용(응용) - 세련
- 다. 적용(응용) - 확대 - 세련
- 라. 세련 - 확대 - 적용(응용)

6. 평가의 타당도를 측정하는 방법이 아닌 것은?

- 가. 내용타당도 나. 준거타당도
- 다. 조연타당도 라. 구인타당도

7. 체육지도자의 전문가로서 성장방법이 아닌 것은?

- 가. 형식적 성장 나. 무형식적 성장
- 다. 반성적 성장 라. 비형식적 성장

8. 지도자가 학습자의 과제수행을 관찰해야 하는 가장 기본적인 목적은?

- 가. 과제수행 참여 여부 확인
- 나. 안전한 과제 수행 여부 확인
- 다. 과제 난이도의 적합 여부 확인
- 라. 피드백의 제공 필요 여부 확인

9. 교수-학습 과정의 구성 요소가 아닌 것은?

- 가. 실행 나. 계획
- 다. 전환 라. 평가

10. 체육지도자의 자격명칭이 아닌 것은?

- 가. 스포츠지도사
- 나. 건강운동관리사
- 다. 유아스포츠지도사
- 라. 노인스포츠지도사

11. 효과적인 단서의 특징이 아닌 것은?

- 가. 간결성
- 나. 구체성
- 다. 연령에 맞는 용어
- 라. 평가가 가능한 표현

12. 지도자가 수업을 계획할 때 고려 요인이 아닌 것은?

- 가. 이용 가능한 수업시간
- 나. 학생들의 사회 경제적 지위
- 다. 수업공간 및 기구
- 라. 수업 참여 학생 수

13. 학습과제의 난이도를 조절하는 방법이 아닌 것은?

- 가. 남녀학생의 구분
- 나. 운동수행조건의 수정
- 다. 인원 수 조절
- 라. 기구의 조정

14. 중학교에서 실시되는 “학교 스포츠 클럽활동”은 창의적 체험활동의 어떤 영역에 포함되는가?

- 가. 정규교육과정 활동 나. 동아리 활동
- 다. 봉사활동 라. 진로활동

15. 지도자가 수업의 성공여부를 판단할 때 가장 중요한 기준은?

- 가. 학생들이 얼마나 즐겁게 수업에 참여했는가?
- 나. 학생들이 수업 중 규칙을 얼마나 잘 준수했는가?
- 다. 학생들이 수업 중 얼마나 열심히 참여했는가?
- 라. 학생들이 목표를 얼마나 달성했는가?

16. 일반학생 대상 스포츠 프로그램 운영 시 적절하지 않은 지도자의 행동은?

- 가. 움직임 개념, 전략, 전술 이해 및 신체활동에 적용할 수 있는 충분한 기회 제공
- 나. 다른 사람에 대한 존중과 협동의 중요성 경험
- 다. 승리의 중요성에 대한 지속적 강조
- 라. 건강한 삶의 영위수단으로서 스포츠의 중요성 이해

17. 다음의 설명에 맞는 평가방법은?

- 1. 미리 정해놓은 기준과 비교하여 학습자의 성취도 수준 평가
 - 2. 개인의 목표성취 여부에 관심
 - 3. 신뢰할 수 있는 기준의 설정 어려움

- 가. 절대평가 나. 상대평가
- 다. 형성평가 라. 총괄평가

18. 다음 설명에 맞는 수업모형은?

- 1. 학습자 스스로 학습활동에 관련된 문제를 해결한다.
 - 2. 지도자는 과제수행 방법을 설명과 시범이 아닌 질문을 통해 학습자들이 스스로 찾도록 한다.

- 가. 전술게임 모형 나. 동료교수 모형
- 다. 탐구수업 모형 라. 협동학습 모형

19. 스테이션 티칭의 특징으로 적절하지 않은 것은?

- 가. 과제교수라고도 한다.
- 나. 교수-학습과정에 대한 지도자의 영향력을 극대화할 수 있다.
- 다. 기구가 부족한 수업상황에서 사용할 수 있다.
- 라. 지도자의 관점에서 볼 때 학생들 관찰이 다소 어렵다.

20. 질문유형에 대한 설명이 옳은 것은?

- 가. 회상형(회고적) 질문 : 기억수준의 대답이 요구되는 질문
- 나. 수렴형(집중적) 질문 : 어떤 사건에 대한 개인적 가치, 태도, 의견 등의 표현이 요구되는 질문
- 다. 확산형(분산적) 질문 : 과거에 있었던 사건을 기억해내는 것이 요구되는 질문
- 라. 가치형(가치적) 질문 : 경험하지 않은 새로운 문제에 대한 해결방법을 찾기 위해 요구되는 질문

◆ 스포츠사회학(12) ◆

1. 스포츠사회학에 대한 설명으로 바르지 않은 것은?

- 가. 스포츠와 사회관계에 관심을 둔다.
- 나. 스포츠과학의 분과 학문이다.
- 다. 스포츠에서 불안과 학습제어를 연구 대상으로 한다.
- 라. 스포츠의 맥락에서 인간의 사회행동 법칙을 규명한다.

2. 사회구성원의 긴장과 공격성을 해소해 주는 기능에 해당하는 것은?

- 가. 사회 정서적 기능 나. 사회통제 기능
- 다. 사회화 기능 라. 사회통합 기능

3. 스포츠와 정치의 결합방법에 대한 설명으로 바른 것은?

- 가. 상징은 자신과 타인이 일치된 상태를 의미한다.
- 나. 동일화는 운동선수가 국가를 대표하는 것을 의미한다.
- 다. 통제란 국가가 스포츠참여를 제한하는 것을 의미한다.
- 라. 조작은 정치권력이 인위적 개입을 통해 상징 등의 효과를 극대화하는 것을 의미한다.

4. 국가가 스포츠에 개입하는 원인에 해당되지 않는 것은?

- 가. 국민 여가기회 제공
- 나. 경기규칙의 선진화
- 다. 국민 건강증진
- 라. 정부에 대한 지지 확보

5. 국제정치에서 스포츠의 역할과 거리가 먼 것은?

- 가. 외교적 친선
- 나. 남성지배 이데올로기 강화
- 다. 국제 이해와 평화
- 라. 국위 선양

6. 상업주의로 인한 스포츠의 변화 중 성격이 다른 하나는?

- 가. 아마추어리즘의 퇴조
- 나. 득점체제 다양화
- 다. 극적인 요소의 극대화
- 라. 광고를 위한 경기시간 조정

7. 국제스포츠이벤트의 사회적 기능에 해당되지 않는 것은?
 가. 지역주민의 자긍심 제고
 나. 개최지역의 이미지 제고
 다. 순기능적 효과만 발생
 라. 기반시설의 확충
8. 스포츠의 교육적 기능 중 성격이 다른 하나는?
 가. 사회화 촉진
 나. 학교 내 통합에 기여
 다. 정서함양 및 순화에 기여
 라. 일반학생의 참가기회 제한
9. 학원스포츠의 문제점에 해당되지 않는 것은?
 가. 학생선수의 학습권 제한
 나. 학생선수의 폭력 문제
 다. 학생선수의 인권 침해
 라. 최저학력제 도입 및 운영
10. 스포츠미디어의 유형이 다른 하나는?
 가. 신문
 나. 인터넷
 다. 모바일 기기
 라. 비디오 게임
11. 스포츠가 미디어에 미치는 영향으로 바르지 않은 것은?
 가. 미디어콘텐츠 제공
 나. 스포츠경기 일정 조정
 다. 미디어 기술의 발전
 라. 스포츠보도 위상 제고
12. 적재적소에 인재 배치를 주요 목적으로 하는 것은?
 가. 지위의 분화
 나. 지위의 평가
 다. 지위의 서열화
 라. 보수부여
13. 사회계층에 따른 스포츠참가에 대한 설명으로 바른 것은?
 가. 학력이 높을수록 스포츠참가 경향이 높다.
 나. 사회계층은 스포츠참가와 관계가 없다.
 다. 소득수준에 따라 스포츠참가에 차이가 없다.
 라. 직업은 스포츠참가에 영향을 미치지 않는다.

14. 2군 감독에서 1군 감독으로 소속이 변경된 사회 이동 유형은?
 가. 수평이동
 나. 하향이동
 다. 수직이동
 라. 세대 간 이동
15. 스포츠참가 자체를 의미하는 스포츠사회화 과정 모형은?
 가. 스포츠로의 사회화
 나. 스포츠를 통한 사회화
 다. 스포츠로부터의 탈사회화
 라. 스포츠로의 재사회화
16. 청소년기에 가장 영향력이 큰 사회화 주관자는?
 가. 가족
 나. 지역사회
 다. 대중매체
 라. 또래집단
17. 스포츠재사회화에 대한 설명으로 바른 것은?
 가. 친구들과 처음 스키캠프에 참가
 나. 선수생활 중단 5년 후 스포츠클럽 지도자로 활동
 다. 경기 중 부상으로 운동선수생활 은퇴
 라. 건강을 위해 처음 수영강습에 참가
18. 관중폭력 발생의 주요 결정요인은?
 가. 관중의 규모가 적음
 나. 관중의 밀도의 낮음
 다. 앉아 있는 관중이 많음
 라. 경기의 중요도가 매우 높음
19. 미래의 통신 및 전자매체가 스포츠변화에 미친 영향으로 바르지 않은 것은?
 가. 미디어에 의한 스포츠 정보 제공
 나. 스포츠 직접참가 인구의 급격한 감소로 국제스포츠 이벤트 소멸
 다. 미래스포츠에 대해 상상할 수 있는 다양한 정보 제공
 라. 미디어 제작자들의 미래 스포츠 모습에 대한 영향력 증가
20. 테크놀로지 발전에 따른 미래 스포츠의 변화로 거리가 먼 것은?
 가. 스포츠 장비 개선
 나. 뉴 스포츠의 지속적 등장
 다. 스포츠 활동의 위험성 증가
 라. 최상의 운동수행 능력 발현

◆ 스포츠심리학(13) ◆

1. 스포츠 상황에서 집단 응집력 모형(Gill)의 4가지 요소에 해당하지 않는 것은?

- 가. 환경적 요인 나. 개인적 요인
다. 심리사회적 요인 라. 리더십 요인

2. 동기에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- 가. 내적동기보다 외적동기가 더 중요하다.
나. 내적동기와 외적동기로 나눌 수 있다.
다. 외적동기에는 경기 결과에 따른 상, 벌, 칭찬 등이 해당한다.
라. 내적동기에는 경기 자체에 대한 즐거움, 보람 등이 해당한다.

3. 개인차가 매우 크며, 최고의 수행을 발휘하는 데 자신만의 고유한 불안수준이 있다는 이론은?

- 가. 최적수행지역이론
나. 추동이론
다. 역U자 가설
라. 전환이론

4. 기억체계에 대한 설명으로 바르지 않은 것은?

- 가. 기억의 과정은 지각, 저장, 인출의 단계를 거친다.
나. 장기기억은 무제한의 용량을 가진다.
다. 단기기억은 활동기억이라고도 불린다.
라. 단기기억은 무제한의 용량을 가진다.

5. 성격의 구조에 포함되지 않는 것은?

- 가. 심리적 핵 나. 독특성
다. 전형적 반응 라. 역할 행동

6. 피드백의 기능에 대한 설명으로 바른 것은?

- ㉠. 학습자의 불필요한 행동을 줄여주고 무엇을 수정해야 하는지에 대한 정보를 제시해 준다.
㉡. 현재의 수행을 유지하며 성공적인 자신의 운동 수행에 대해 자신감을 갖도록 해 준다.

- 가. ㉠ : 동기유발기능 ㉡ : 정보기능
나. ㉠ : 정보기능 ㉡ : 처방기능
다. ㉠ : 처방기능 ㉡ : 강화기능
라. ㉠ : 정보기능 ㉡ : 강화기능

7. 운동심리학의 단계적 변화모형에서 신체활동 단계에 대한 설명으로 바르지 않은 것은?

- 가. 준비전단계 : 현재 운동을 규칙적으로 하고 있으며 시작한지 6개월이 지난 단계
나. 계획전단계 : 현재 운동을 하고 있지 않으며 앞으로 6개월 내에도 운동을 할 의도가 없는 단계
다. 계획단계 : 현재 운동을 하고 있지 않으나 6개월 내에 운동을 할 의도를 가지고 있는 단계
라. 준비단계 : 규칙적으로 운동을 하고 있지 않으나 1개월 내에 운동을 할 의도를 가지고 있는 단계

8. 스포츠심리학의 주요 연구과제에 해당되지 않는 것은?

- 가. 동기유발전략 나. 상담기술 및 방법
다. 체육행정 정책수립 라. 불안감소전략

9. 운동발달 개념에 대한 설명으로 바르지 않은 것은?

- 가. 태아기에서 사망까지의 지속적인 과정이다.
나. 발달은 연령에 의해서만 결정되지 않는다.
다. 발달은 운동연습에 의해서만 결정된다.
라. 발달의 속도와 범위는 개인별로 과제의 특성에 의해 영향을 받는다.

10. 인간이 본능적으로 신체적, 언어적 공격을 한다는 이론은?

- 가. 본능이론 나. 좌절-공격 이론
다. 사회학습 이론 라. 인지행동 이론

11. 스포츠심리학자의 역할 중 바르지 않은 것은?

- 가. 자신의 연구성과를 발표하고 검증받기도 한다.
나. 운동선수를 대상으로 한 상담만을 실시한다.
다. 스포츠심리학, 운동학습, 운동제어, 운동발달 등을 가르친다.
라. 상담을 통해 선수가 필요로 하는 심리기술 훈련을 하기도 한다.

12. 운동의 심리적 효과를 설명한 것 중 옳지 않은 것은?

- 가. 연령과 성별에 관계없이 긍정적 효과가 나타난다.
나. 불안감소를 위해서는 무산소 운동만이 효과적이다.
다. 운동참여 후 스트레스 해소 효과를 느낀다.
라. 운동참여자가 비참여자에 비해 자긍심이 높다.

13. 운동시 스트레스 측정에 활용되지 않는 것은?
가. 심박수 나. 피부반응
다. 호르몬 변화 라. 반응시간
14. 경기 중 흔히 사용하는 주의집중 향상기법이 아닌 것은?
가. 심장 훈련 나. 참선 훈련
다. 격자판 훈련 라. 감각회상 훈련
15. 스포츠 목표설정의 원리에 포함되지 않는 것은?
가. 구체적인 목표
나. 측정가능한 목표
다. 과도하게 높은 목표
라. 시간을 정해둔 목표
16. 선수들이 지각하는 최고의 스포츠�심리 상담사와의 거리가 먼 것은?
가. 친밀감(유대감) 형성
나. 지속적인 심리훈련
다. 경기 시즌 전, 중, 후 지원
라. 선수와의 개인별 접근 제한
17. Bandura가 제안한 자기효능감 강화방법이 아닌 것은?
가. 성공경험
나. 실패경험
다. 사회적 설득
라. 대리 경험
18. 심상훈련 과정에서 주의해야 할 내용 중 바른 것은?
가. 소음이 있는 장소에서 실시한다.
나. 신체적 요소를 사용하여 전체적으로 분절된 동작을 심상해야 한다.
다. 실제 경기 상황과 동일한 속도로 심상해야 한다.
라. 이미 실패한 수행장면만 심상한다.
19. 스포츠 상황에서 지도자의 코칭행동에 영향을 미치는 주요 선행요인이 아닌 것은?
가. 부모의 강요 나. 리더의 특성
다. 구성원의 특성 라. 상황요인

20. 스포츠심리 상담사의 상담윤리 중 바람직한 행동이 아닌 것은?
- 가. 상담, 감독을 받는 학생이나 고객과 이성관계로 만나지 않는다.
- 나. 알고 지내는 사람에 한해 전문적인 상담을 진행하도록 한다.
- 다. 미성년자 고객의 가족과는 개인적, 금전적 또는 다른 관계로 만나지 않는다.
- 라. 특별한 경우를 제외하고는 고객과 상담실 밖에서의 사적인 관계를 유지하지 않는다.

◆ 스포츠윤리(14) ◆

1. 괄호 안에 들어갈 말을 순서대로 바르게 짝지어
놓은 것은?

체육교사가 배우자 명의로 배우자와 함께 술집을 운영하는 것은 ()으로는 문제가 되지 않을 수 있지만, 교직 ()으로는 문제가 될 수 있다.

- 가. 상식적 - 도덕적
나. 도덕적 - 윤리적
다. 윤리적 - 도덕적
라. 도덕적 - 상식적
2. 스포츠윤리에 관한 설명으로 바르지 않은 것은?
가. 스포츠행위 중 가장 기본적이고 상식적인 것
나. 스포츠를 어떻게 해야 할 것인가에 대한 올바른 목적과 행위
다. 승리를 위한 의도적 파울(foul) 전략
라. 스포츠 현장에서 요구하는 규칙과 기본적 원리 준수
3. 현대스포츠에서 발생하는 문제의 윤리적 원인에 대한 해결방안으로 바른 것은?
가. 승리를 최우선 목적으로 설정
나. 권위주의 기반의 상하 교육체계
다. 스포츠 경기를 위한 전술 훈련
라. 인간성 회복과 감성의 스포츠 교육
4. 스포츠 또는 스포츠윤리와 가장 거리가 먼 것은?
가. 아곤(agon) 나. 아레테(arete)
다. 알레아(alea) 라. 에토스(ethos)

17. 학교체육의 역할로 적절하지 않은 것은?

- 가. 창의적 이탈행위의 개발과 교육
- 나. 사회적 이탈행위에 대한 정화적 역할
- 다. 사회적 존재로서의 공동체의식 고취
- 라. 학교 환경적응과 갈등 해소기회 제공

18. 스포츠윤리의 실천 과제로 적당하지 않은 것은?

- 가. 스포츠윤리 의식의 패러다임 전환
- 나. 우수선수의 연금수혜에 대한 과제
- 다. 스포츠행위자에 대한 법적 과제
- 라. 스포츠윤리강령 제정 및 조정시스템 구축

19. 심판의 오심을 바로잡기 위한 방안으로 적절하지 않은 것은?

- 가. 심판의 판정능력 향상을 위한 반복훈련
- 나. 심판의 권위의식 강화 및 명예심 고취
- 다. 상임심판 제도의 확립과 적절한 보수를 통한 전문성 제고
- 라. 심판의 질적 향상을 위한 교육기회 확대

20. 스포츠 조직의 윤리적 문화 조성에 필요한 효과적 행동 수칙 내용으로 바르지 않은 것은?

- 가. 수칙은 애매모호하지 않아야 한다.
- 나. 수칙은 그 수칙이 적용될 사람들에게 확실히 명시되어야 한다.
- 다. 수칙은 위반의 결과를 명확히 해야 한다.
- 라. 수칙은 반드시 예외 조항을 다루어야 한다.

◆ 운동생리학(15) ◆

1. 인체운동에 관한 다음 설명에서 () 안에 들어갈 단어를 올바른 순서대로 짝지어 놓은 것은?

()에너지를 ()에너지로 전환시키는 생체 에너지 과정은 연속적인 화학작용에 의하여 조절된다.

- 가. 화학적 - 기계적 나. 기계적 - 화학적
- 다. 물리적 - 전기적 라. 전기적 - 물리적

2. 체중이 80kg인 사람이 분당 10MET로 10분간 조깅했을 때의 운동소비 칼로리는 대략 얼마인가?

- 가. 130Kcal 나. 140Kcal
- 다. 150Kcal 라. 160Kcal

3. 부신수질에서 분비되는 호르몬의 80%를 차지하는 것은?

- 가. 에피네프린
- 나. 무기질 코티코이드
- 다. 당질 코티코이드
- 라. 성 스테로이드

4. 인체 운동에 따른 신체적응에 대한 설명으로 옳바른 것은?

- 가. 단련자는 비단련자보다 최대 심박출량이 높게 나타난다.
- 나. 단련자는 비단련자보다 동일조건의 운동에서 심박수가 높게 나타난다.
- 다. 단련자는 비단련자보다 안정시 심박수가 높게 나타난다.
- 라. 단련자는 비단련자보다 최대 심박수가 낮게 나타난다.

5. 인체 근육조직은 여러 가지 조직으로 결합되어 있다. 근육의 구조를 올바르게 나열한 것은?

- 가. 근섬유 > 근원섬유 > 필라멘트 > 근다발
- 나. 근원섬유 > 필라멘트 > 근다발 > 근섬유
- 다. 필라멘트 > 근다발 > 근섬유 > 근원섬유
- 라. 근다발 > 근섬유 > 근원섬유 > 필라멘트

6. 뉴런은 신경계의 기능적 단위이며, 해부학적으로 세포체, 수상돌기, ()의 세 가지 기본영역으로 구성된다. ()에 알맞은 단어는?

- 가. 핵 나. 축삭
- 다. 미토콘드리아 라. 골지체

7. 운동생리학의 기본 영역에서 파생된 학문으로 관련성이 가장 적은 것은?

- 가. 운동처방 나. 트레이닝 방법론
- 다. 운동역학 라. 운동영양학

8. 유산소시스템에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- 가. 일부 아미노산은 크렙스회로로 직접 진입할 수 있다.
- 나. 이 과정은 크게 크렙스회로와 전자전달계로 구분된다.
- 다. 이 과정은 세포 내 소기관인 골지장치에서 산소를 이용하여 일어난다.
- 라. 크렙스회로는 주로 시트르산 탈수소효소에 의해 조절된다.

9. 우리 몸의 균형과 평형을 담당하는 주요 기관은?

- 가. 망상체 나. 소뇌
다. 척수 라. 전정기관

10. 트레이닝 초기에 근력이 증가하였을 때, 가장 먼저 영향을 준 요인은?

- 가. 근신경계통의 발달
나. 근섬유의 크기 증가
다. 근섬유의 숫자 증가
라. 스테로이드 호르몬에 의한 근 비대

11. 운동강도의 증가에 따라 동원되는 근섬유 유형의 순서로 옳바른 것은?

- 가. $FTa \rightarrow FTx \rightarrow ST$
 나. $FTx \rightarrow FTa \rightarrow ST$
 다. $ST \rightarrow FTa \rightarrow FTx$
 라. $ST \rightarrow FTx \rightarrow FTa$

12. 카테콜라민 (Catecholamine)을 의미하는 두 가지 호르몬으로 바르게 연결된 것은?

- 가. 인슐린(insulin) - 글루카곤(glucagon)
나. 코티졸(cortisol) - 티로신(tyrosine)
다. 아드레날린(adrenaline) - 코티졸(cortisol)
라. 에피네프린(epinephrine) - 노르에피네프린(norepinephrine)

13. 제2형 당뇨병(type-2 diabetes)의 원인으로 알려지고 있는 주된 호르몬은?

- 가. 카테콜라민(catecholamine)
나. 인슐린(insulin)
다. 글루카곤(glucagon)
라. 코티졸(cortisol)

14. 혈관의 직경이 큰 것에서 작은 것 순으로 바르게 나열한 것은?

- 가. 대동맥 > 세동맥 > 소동맥 > 모세혈관
나. 대동맥 > 소동맥 > 모세혈관 > 세동맥
다. 대동맥 > 모세혈관 > 소동맥 > 세동맥
라. 대동맥 > 소동맥 > 세동맥 > 모세혈관

15. 호흡계통의 이동경로를 순서대로 바르게 연결한 것은?

- 가. 가슴우리 - 허파짜리 - 기도
나. 기도 - 가슴우리 - 허파짜리
다. 기도 - 허파짜리 - 가슴우리
라. 허파짜리 - 기도 - 가슴우리

16. 장기간 신체활동을 고온환경에서 행할 경우, 얻게 되는 열순응에 대한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 발한시점 조기화
나. 피부 밑(피하) 혈관의 수축
다. 발한율 증가
라. 혈장량 증가

17. 고지대 환경에서 시합 시, 경기력의 저하가 가장 크게 나타나는 종목은?

- 가. 100m 나. 200m
다. 400m 라. 마라톤

18. ‘근육의 길이가 길어지면서도 힘을 발휘할 수 있는 수축’은?

- 가. 단축성 수축 나. 영적 수축
다. 신장성 수축 라. 정적 수축

19. 유산소트레이닝이 엘리트 선수의 인체 적응효과에 미치는 영향으로 옳지 않은 것은?

- 가. 최대 산소섭취량이 더 이상 증가하지 않더라도 지구성 트레이닝을 계속하면 지구력이 증가된다.
- 나. 개인의 유전적 소질은 유산소 능력 향상에 영향을 주지 않는다.
- 다. 고도로 단련된 남녀 지구력 선수의 비교에서 여자선수는 남자선수보다 최대 산소섭취량이 10% 가량 낮다.
- 라. 심폐지구력을 최대화시키면 경기력 향상에 도움이 된다.

9. 10kg의 아령을 손에 들고 굴곡(굽힘) 운동(curl)을 할 때 아령과 아래팔(전완)의 무게는 저항이고, 팔꿈치 관절(주관절)은 축이라 할 때 작용하는 힘은 어디인가?
 가. 위팔두갈래근(상완이두근)
 나. 위팔세갈래근(상완삼두근)
 다. 등세모근(승모근)
 라. 넓다리네갈래근(대퇴사두근)
10. 인체의 무게중심에 대하여 **잘못** 설명한 것은?
 가. 여자는 남자보다 골반이 넓고 어깨의 폭이 좁기 때문에 무게중심이 남자보다 높다.
 나. 자유롭게 움직이는 분절은 인체 전체의 무게중심점의 위치를 수시로 변하게 한다.
 다. 서양인은 동양인에 비해 하지장의 길이가 길기 때문에 무게중심이 동양인보다 높다.
 라. 인체의 무게중심이 높으면 불안정해진다.
11. 인체의 안정성과 관련이 가장 **적은** 것은?
 가. 무게중심의 높이 나. 근력
 다. 기저면의 크기 라. 마찰력
12. 다음 중 거리와 변위를 설명한 것 중 바른 것은?
 가. 거리와 변위는 똑같이 스칼라량이다.
 나. 400m 곡선 트랙을 달릴 경우 거리와 변위는 모두 400m이다.
 다. 거리는 벡터량이고 변위는 스칼라량이다.
 라. 거리는 단지 크기만을 가지고 있고, 변위는 크기와 방향을 모두 가지고 있다.
13. 단거리 선수가 100m를 10초에 달렸다면 평균 속도는 얼마인가?
 가. 5m/s 나. 10m/s
 다. 15m/s 라. 20m/s
14. 종종 야구 배트를 효과적으로 가속시키기 위해 배트의 위쪽을 원통 모양으로 잘라내고 그안에 코르크와 같은 가벼운 소재로 채워 넣는다. 배트의 무엇을 줄이기 위한 것인가?
 가. 관성 모멘트 나. 배트의 회전 속도
 다. 탄성에너지 라. 마찰력

15. 복싱 경기에서 면적이 넓은 글러브를 사용하면 면적이 작은 글러브나 맨주먹보다 신체에 가해지는 ()을 분산시켜 상해를 예방할 수 있다. 다음 중 ()에 해당하는 것은?
 가. 근력 나. 마찰력
 다. 압력 라. 중력
16. 도르래에 100J(주울)의 일을 공급하여 도르래가 회전할 때 마찰로 인해 40J(주울)의 에너지를 열로 잃었고 출력된 일은 60J(주울)이다. 이때 도르래의 효율은 몇 %인가?
 가. 100% 나. 60%
 다. 40% 라. 0%
17. 역학적 일의 강도에 대한 가장 좋은 지표이며 시간 당 한 일을 나타내고, 순발력이라고 표현하기도 한다. 이것은 무엇을 설명 하는가?
 가. 힘 나. 모멘트
 다. 운동에너지 라. 파워
18. 다음 설명 중 역학적 일과 거리가 **먼** 것은?
 가. 바벨을 머리 위에서 3초 동안 움직이지 않게 버티고 있었다.
 나. 바닥에 있는 바벨을 머리 위까지 올렸다.
 다. 머리 위에서 바닥으로 바벨을 내려놓았다.
 라. 바벨을 다시 바닥에서 가슴 높이까지 올렸다.
19. 인체의 움직임을 카메라 등의 장비를 통해 기록하고 기록된 영상으로부터 인체 운동의 정보를 추출해 내는 분석 방법은?
 가. 가속도계 분석 나. 영상 분석
 다. 압력판 분석 라. 전자 각도계 분석
20. 운동 시 각각의 근육에 대한 수축 및 활성화 정보를 얻을 수 있는 분석방법은?
 가. 가속도계 분석 나. 근전도 분석
 다. 영상 분석 라. 지면 반력 분석

◆ 한국체육사(17) ◆

- 한국체육사 연구가 본격적으로 이루어진 시기에 대한 설명으로 바른 것은?
가. 고려시대 나. 조선시대
다. 일제 강점기 라. 광복 이후
- 다음 중 활인심방을 필사(筆寫)하여 자신의 건강을 다스린 사람은?
가. 이이 나. 이황
다. 유성룡 라. 이순신
- 1980년대에 출범한 프로스포츠 종목이 아닌 것은?
가. 프로야구 나. 프로축구
다. 프로씨름 라. 프로농구
- 체육사의 연구영역에 해당되지 않는 것은?
가. 통사적 · 세계사적 연구영역
나. 시대적 · 지역적 연구영역
다. 개별적 · 특수적 연구영역
라. 현재적 · 미래적 연구영역
- 삼국시대 여자놀이의 하나로 축판희, 도판희(跳板戲) 등으로 불리어진 놀이는?
가. 숨바꼭질 나. 널뛰기
다. 술래잡기 라. 그네뛰기
- 삼국시대에 행해졌던 무예에 대한 내용으로 바르지 않은 것은?
가. 방응(放應)
나. 수박(手搏)
다. 마상재(馬上才)
라. 삼국시대의 무예는 교육적 목적으로 인정받지 못하였다.
- 다음 중 삼국시대 교육단체 및 기관의 연결이 잘못 된 것은?
가. 백제 - 국학 나. 신라 - 화랑도
다. 고구려 - 태학 라. 고구려 - 경당

- 신라시대 화랑도에 대한 설명으로 맞지 않은 것은?
가. 세속오계(世俗五戒)
나. 서민을 대상으로 경서와 활쏘기를 익히는 교육 목적 수행
다. 심신일원론적 사상에 기반한 전인교육 지향
라. 편력이라는 야외교육활동 수행
- 다음의 한국 근 · 현대체육사 내용 중에서 바르지 않은 것은?
가. 1962년 - 국민체육진흥법 공포
나. 1982년 - 체육부 신설
다. 1989년 - 국민체육진흥공단 설립
라. 2012년 - 문화관광부에서 문화체육관광부로 개편
- 조선시대 활쏘기 대회인 편사(便射)에 참가하는 궁수의 숫자는?
가. 5인 이상 나. 4인 이상
다. 3인 이상 라. 2인 이상
- 조선시대의 육예(六藝) 중 신체활동과 관련된 것은?
가. 서(書) 나. 예(禮) 다. 사(射) 라. 수(數)
- 고려시대 지방 교육기관으로서 공사와 음악 교육 등이 이루어졌던 곳은?
가. 향학 나. 7제 다. 학당 라. 국학
- 조선시대 무과(武科) 시험방법으로 바르지 않은 것은?
가. 소과와 대과로 구별되었다.
나. 초시, 복시, 전시 세단계로 구성되었다.
다. 무관의 자손, 향리 등이 응시할 수 있었다.
라. 궁술, 마술, 총술, 강서 시험으로 나뉘었다.
- 조선시대의 『무예도보통지』에 대한 설명으로 맞지 않은 것은?
가. 한국, 중국, 일본의 서적 145종을 참고한 종합 무예서이다.
나. 영조의 지시로 이덕무, 박제가, 백동수 등에 의해 간행되었다.
다. 『무예도보통지』에서 무예(武藝)란 무(武)에 관한 기예를 뜻한다.
라. 『무예도보통지』에는 총24가지의 무예가 실려 있다.

15. 고려시대 격구(擊毬)에 대한 설명으로 바르지 않은 것은?

- 가. 말타기, 기창, 기검, 기사와 능력 향상을 위한 군사훈련의 수단이었다.
- 나. 왕, 귀족, 무인 등과 같이 주로 귀족계층의 활동이었다.
- 다. 상류층에게는 인기가 없었고 주로 서민들이 즐겨 하던 오락 및 여가 활동이었다.
- 라. 무인집권기에 격구의 사치성이 최고조에 이르는 등 폐단이 많았다.

16. 대한민국의 국제대회 참가사로 바르지 않은 것은?

- 가. 1948년 - 생모리츠동계올림픽 최초 참가
- 나. 1950년 - 런던하계올림픽 최초 참가
- 다. 1954년 - 뉴델리하계아시안게임 최초 참가
- 라. 1986년 - 삿포로동계아시안게임 최초 참가

17. 일제강점기 일장기 말소사건에 대한 내용으로 알맞지 않은 것은?

- 가. 1936년 베를린올림픽대회에서 우승한 손기정의 사진에 일장기가 지워진 것이다.
- 나. 일본인 단체였던 조선체육협회를 해산시키고 조선체육회를 결성하는 계기가 되었다.
- 다. 체육을 통해 일제에 항거하는 민족주의적 투쟁 정신이 표출된 대표적 사례이다.
- 라. 동아일보는 무기 정간을 당하고 일장기를 말소한 이길용 기자 등이 징역을 받았다.

18. 남북체육교류협력 내용 중 바르게 연결되지 않은 것은?

- 가. 1991년 : 세계 탁구 및 축구 남북한 단일팀 구성 참가
- 나. 2000년 : 시드니올림픽 개회식 남북한 공동 입장
- 다. 2002년 : 부산아시안게임 남북한 개폐회식 공동 입장
- 라. 2008년 : 베이징올림픽 남북한 개폐회식 공동 입장

19. 다음 중 개화기 체육단체가 아닌 것은?

- 가. 대한체육구락부
- 나. 황성기독교청년회운동부
- 다. 대동체육구락부
- 라. 대한올림픽위원회

20. 한국에서 개최한 국제 스포츠대회 중 다음의 설명과 부합하는 대회는?

일본과 치열한 유치 과정에서 적극적인 외교활동을 펼쳐 서독 바덴바덴에서 유치를 결정지었다. 화합, 문화, 복지, 희망, 번영이라는 5대 특징을 가지고 이루어졌으며, 당시 역대 최대 규모의 선수단이 참가하여 최고의 성적을 거두었다.

- 가. 1986년 서울아시안게임
- 나. 1988년 서울올림픽대회
- 다. 2011년 대구세계육상선수권대회
- 라. 2002년 한일월드컵대회