



# ÜBER COACHING

## Project propositie “Über-coaching”

Project groep 18

Teamleden:

C.G.J. Putman (s1596179)

L.W.L. Jansen (s1562975)

M. Riesewijk (s1574450)

J.S. Keijer (s1606174)

K.M. El Assal (s1097539)

B.A. Nottrot (s1596934)

*Disclaimer:*

*Über-coaching is een fictief bedrijf opgesteld ter ondersteuning voor de case-omschrijving behorend bij het project voor de module data en informatie. Über-coaching zal niet gebruikt worden in enige vorm voor marketing doeleinden of commerciële aspecten. Er kunnen derhalve geen rechten worden ontleend aan benamingen en/of huisstijl.*



### **Bedrijfsprofiel**

Het bedrijf “Über-coaching” bestaat uit een groep van meerdere diet-coaches die een brede groep klanten van advies op maat voorziet wat betreft voeding en sport. De doelgroep bestaat voornamelijk uit amateursporters, maar ook sporters op hoger niveau en zwaarlijvigen behoren tot het dagelijks klantenbestand.

Über-coaching, niet te verwarren met het uit Über-coaching ontsprongen taxiconcern Uber, werd opgericht te Enschede en opereerde sinds omstreeks 2007 enkel in deze regio. In het jaar 2009 expandeerde het bedrijf naar andere delen van Nederland en over de grens richting Münster, Duitsland. Anno 2015 opereert het bedrijf in vijf landen in noordwest-Europa. Het klantenbestand bestaat inmiddels uit ruim 42.000 klanten en het eind is nog lang niet in zicht.

### **Het probleem**

Op dit moment is lastig voor klanten om de calorie-inname en gebruik bij te houden, bovendien kost het relatief veel tijd om bepaalde simpele berekeningen te doen. Onder simpele berekeningen worden verstaan: BMI berekenen, gemiddelde inname van calorieën en gemiddeld calorieverbruik.

### **De oplossingen**

Er moet een web applicatie ontwikkelt worden die deze taken uit handen neemt van de klant. Zo kan de klant zijn/haar gewicht en lengte invoeren, waarna automatisch het BMI berekend zal worden. Ook kan de klant invoeren hoeveel de calorie-inname is en welke lichamelijke activiteiten de klant heeft ondernomen. Uit deze gegevens kunnen verschillende statistieken berekend worden die de klant verder moet informeren en kan ondersteunen bij het dieet- of fitnessproces.

### **Functionaliteitseisen**

- BMI-berekening
- Gemiddelde calorie-inname en verbruik
- Vochtpercentage berekenen
- Vetpercentage berekenen
- Het passieve-calorie verbruik berekenen aan de hand van dagelijkse bezigheden.
- Het actieve-calorie verbruik berekenen.
- Mogelijkheden geven tot calorie-inname verbetering/vermindering.