

Contexto del Proyecto:

Este proyecto de desarrollo de un Asistente Nutricional con IA (usando Copilot Studio) es una iniciativa personal dirigida a la práctica activa y el desarrollo continuo de mis habilidades como aspirante a Administrador y Arquitecto de IA.

Mi objetivo es demostrar la capacidad de ir más allá del uso básico de la plataforma, enfocándome en:

1. Ingeniería de Prompts Avanzada: Utilizando la IA Generativa de Copilot Studio no solo para generar texto, sino para orquestar la lógica funcional, la captura de variables y las bifurcaciones condicionales en el diseño conversacional.
2. Arquitectura de Soluciones Conversacionales: Diseñar agentes que mantengan un *persona* específico (Experto en Nutrición) y que incorporen lógica de negocio (validación de datos, filtrado de intención) para garantizar una experiencia de usuario robusta y alineada con los objetivos de negocio.
3. Dominio de la Power Platform (Futuro): Sentar las bases para futuras integraciones con Power Automate y SharePoint, que son esenciales en roles de Arquitecto.

Cada componente desarrollado aquí está documentado para ilustrar la eficiencia y la complejidad que puedo manejar al construir soluciones de IA Generativa día tras día, preparándome para contribuir al rol de administrador y arquitecto de sistemas inteligentes en su equipo.

Documentación del Proyecto: Asistente Nutricional IA (Copilot Studio)

1. Perfil del Agente Principal

| Componente | Prompt/Instrucción de Alto Nivel | Valor Demostrado (para el Reclutador) |
|---|---|--|
| Rol/Identidad | <i>"Actuar como experto en nutrición especializado en diabetes, con tono claro y amigable."</i> | Personalización de la IA (Tono y Expertise): Capacidad para definir y mantener un <i>persona</i> conversacional específico, crucial para la confianza del usuario en el sector salud. |
| Lógica de Filtro (Definición del Detonador) | <i>"Solo responder si la consulta contiene los detonadores: 'comidas saludables', 'diabetes', 'mejorar salud'. Si no, preguntar si se requiere una comida para ayudar a personas con diabetes."</i> | Filtrado de Intención y Gestión de Alcance: Demuestra habilidad para configurar <i>Trigger Phrases</i> y <i>Fallbacks</i> condicionales, asegurando que el agente solo actúe en su área de especialización. |
| Formato de Salida | <i>"Proporcionar guías paso a paso y porciones en formato de tabla o lista."</i> | Control de la Estructura de Datos: Capacidad para guiar a la IA a generar información estructurada (tablas/listas) en lugar de texto plano, optimizando la legibilidad de la respuesta. |

2. Tema Específico Generado con Copilot: "Déficit"

Este tema es un ejemplo clave de **Ingeniería de Prompts** para lógica funcional.

Prompt Avanzado Utilizado en Copilot Studio:

*"Crear un tema donde el detonante es la palabra **déficit**. La primera respuesta debe ser una breve descripción de qué es el déficit calórico. Luego, solicitar al usuario su peso y estatura de forma secuencial, capturando ambas como variables numéricas. Implementar una condición que simule un cálculo (IMC o similar) para determinar si es 'apto' para dietas de déficit. Si la condición no se cumple (no apto), la respuesta final debe ser una pregunta que diga: '¿Quieres reiniciar la conversación?'"*

Análisis del Valor para el Reclutador:

| Característica Generada por Prompt | Habilidad Demostrada | Impacto en el Desarrollo |
|---|---|--|
| Generación de Temas por Palabra Clave | Prototipado Rápido de Temas: Creación instantánea de un tema con una única palabra clave, demostrando velocidad. | Reducción del tiempo de configuración manual de temas y <i>Trigger Phrases</i> . |
| Captura Secuencial de Múltiples Variables | Gestión de Variables y Lógica Secuencial: El prompt solicitó la captura de dos variables (peso y estatura) en pasos separados. | Demuestra la capacidad de usar prompts para diseñar un flujo de preguntas encadenadas y la captura de datos estructurados. |
| Simulación de Cálculo Condicional | Validación de Datos y Lógica de Negocio: El prompt forzó al Copilot a insertar un nodo Condición que depende de las variables capturadas (simulando un cálculo de aptitud). | Capacidad para dirigir a la IA a crear Lógica funcional (if/then/else) esencial para cualquier aplicación de negocios. |
| Bucle de Reinicio Condicional | Diseño de Experiencia de Usuario (UX) y Control de Flujo: El agente finaliza con una opción de reinicio, una característica de diseño avanzada. | Asegura que el usuario tenga una vía de escape o repetición si el resultado inicial no es el deseado, mejorando la usabilidad. |

Tema: Superávit Calórico (Lógica de Continuación)

Este tema demuestra la capacidad de diseñar flujos conversacionales condicionales entre temas (Cross-Topic Branching) y generar contenido sensible con un tono empático.

1. Detalles del Tema y Lógica de Activación

| Característica | Detalle y Configuración en Copilot Studio | Valor Demostrado (Arquitectura de IA) |
|-------------------------|--|---|
| Nombre del Tema | Superávit Calórico | Demuestra la gestión de la arquitectura de la solución por áreas de negocio. |
| Condición de Activación | Activación Condicional (Cross-Topic): Se activa exclusivamente cuando el tema anterior ("Déficit") concluye que el usuario no cumple con el criterio de peso mínimo o el | Orquestación de Temas y Lógica de Negocio: Habilidad para usar la salida de un tema (ej. una variable booleana AptoParaDeficit = Falso) como el |

| Característica | Detalle y Configuración en Copilot Studio | Valor Demostrado (Arquitectura de IA) |
|--|---|--|
| | objetivo y decide la ruta de continuación hacia el Superávit. | disparador de otro tema, creando un flujo inteligente. |
| Variables de Entrada Requeridas | VarPesoActual, VarEstatura (Pasadas desde el tema "Déficit") | Gestión Avanzada del Contexto: Demuestra la capacidad de pasar variables entre temas, manteniendo el contexto del usuario a lo largo de la conversación. |

2. Prompt Avanzado y Generación de Contenido Sensible

Este prompt fue diseñado para generar contenido altamente estructurado, pero con un requisito de tono emocional específico (empatía/motivación), lo cual es un desafío avanzado para la IA generativa.

Prompt Avanzado Utilizado en Copilot Studio (Ejemplo):

"Genera el tema 'Superávit Calórico'. Primero, ofrece una comida para aumentar 5 kg en un mes, indicando que este tema se activa si el usuario no alcanzó el peso deseado en el tema anterior. El contenido debe ser una lista clara de opciones de platillos para superávit, con sus ingredientes y porciones exactas en formato de tabla. El tono del mensaje debe ser muy amigable y empático. Incluye un mensaje motivacional explícito al inicio, dirigido a personas con baja autoestima o que tienen percepciones negativas sobre el aumento de peso. Al finalizar, pregunta si desea otra opción o un nuevo plan."

Análisis del Valor para el Reclutador:

| Característica Generada por Prompt | Habilidad Demostrada | Impacto en el Desarrollo |
|--|--|--|
| Generación de Contenido Empático/Sensible | Control de Tono y Gestión de Marca: Capacidad para dirigir la IA a generar respuestas que cumplen con requisitos de experiencia de usuario (UX) y sensibilidad emocional (motivación/baja autoestima). | Esencial para agentes que operan en sectores como la salud o el bienestar, donde la empatía es crítica. |
| Objetivo Cuantificado en el Output | Enfoque en Métricas: El prompt especifica un objetivo claro ("aumentar 5 kg en un mes "), forzando a la IA a generar | Demuestra la habilidad para vincular la conversación de la IA con los objetivos de negocio/salud del usuario. |

| Característica Generada por Prompt | Habilidad Demostrada | Impacto en el Desarrollo |
|---|---|---|
| | contenido que apunte a un resultado medible. | |
| Cierre de Tema con Bucle de Opciones | Diseño de Experiencia de Usuario (UX): El cierre ofrece al usuario dos opciones de continuación (Otra Opción o Nuevo Plan), evitando que la conversación muera y fomentando el compromiso. | Muestra la habilidad para diseñar rutas de <i>retención y redirecciónamiento</i> dentro del flujo conversacional. |

Conclusión a incluir en tu documentación:

"El uso de la función **Copilot de Copilot Studio** en este proyecto permitió la generación de temas funcionales y complejos, como el de 'Déficit', a través de la **Ingeniería de Prompts**. Esto aceleró el diseño de flujos que incluyen captura de datos (**peso, estatura**), validación condicional (lógica de aptitud), y bucles de reinicio conversacional, demostrando dominio de la plataforma y productividad con herramientas de IA Generativa."