

SEGURANÇA CIBERNÉTICA



**Fortaleza Digital: Segurança de Redes, Softwares e
Combate à Engenharia Social**

INTRODUÇÃO: PROTEGENDO-SE NO MUNDO DIGITAL

No mundo digital de hoje, a segurança cibernética é mais importante do que nunca. Com tantas ameaças à nossa privacidade e segurança online, é crucial entender as técnicas básicas de segurança cibernética e como implementá-las em nossa vida digital. Neste e-book, vamos explorar algumas das principais técnicas de segurança cibernética de forma simples e prática, com exemplos para ajudá-lo a proteger seus dados e sua privacidade online.



01



Senhas Fortes e Gerenciamento de Senhas

FORTALECENDO SUAS DEFESAS DIGITAIS

- **Utilize senhas fortes e únicas para cada conta online.**
- **Exemplo: Combine letras maiúsculas, minúsculas, números e caracteres especiais para criar senhas seguras, como "P@ssw0rd123!".**
- **Use um gerenciador de senhas para armazenar e gerar senhas complexas de forma segura.**



02



Autenticação de Dois Fatores (2FA)

ADICIONANDO UMA CAMADA EXTRA DE PROTEÇÃO

- **Ative a autenticação de dois fatores sempre que possível.**
- **Exemplo: Além de digitar sua senha, você recebe um código de verificação por SMS ou aplicativo autenticador para acessar sua conta.**
- **Isso dificulta significativamente o acesso não autorizado, mesmo que suas credenciais sejam comprometidas.**



03



Atualizações de Software e Patching

MANTENDO-SE À FRENTE DAS AMEAÇAS

- **Mantenha seu sistema operacional, programas e aplicativos sempre atualizados.**
- **Exemplo: Configure atualizações automáticas em seu dispositivo para garantir que você receba as últimas correções de segurança.**
- **Muitos ataques cibernéticos exploram vulnerabilidades conhecidas em software desatualizado.**



04



Navegação Segura na Internet

NAVEGANDO COM CONSCIÊNCIA

- **Evite clicar em links suspeitos ou baixar anexos de e-mails desconhecidos.**
- **Exemplo: Verifique o URL antes de clicar em um link encurtado e verifique se o site possui um certificado SSL (https://) para garantir uma conexão segura.**
- **Use extensões de navegador como o "Web of Trust" para verificar a reputação dos sites antes de visitá-los.**



05



Backup Regular de Datos

PREPARANDO-SE PARA O PIOR

- **Faça backup regular de seus dados importantes em um local seguro e offline.**
- **Exemplo: Use serviços de backup em nuvem confiáveis ou dispositivos externos para armazenar cópias de seus arquivos.**
- **Isso pode ajudar a recuperar seus dados em caso de ransomware, falha de hardware ou outras situações de perda de dados.**



CONCLUSÃO: PROTEJA-SE NO MUNDO DIGITAL

A segurança cibernética pode parecer intimidadora, mas com algumas técnicas simples e práticas, você pode fortalecer significativamente suas defesas online. Implemente essas medidas de segurança em sua vida digital e proteja-se contra ameaças cibernéticas. Lembre-se sempre de manter-se atualizado sobre as melhores práticas de segurança cibernética e esteja vigilante contra possíveis ameaças.



CRÉDITOS:

Para a criação da imagem da capa foi usado o PopAI

Para a criação dos textos foi utilizado o ChatGPT

**Para a criação das outras imagens foi usado o Free
Pik**

Para a diagramação foi utilizado o MS PowerPoint

Compilação e organização: João Rodrigues