

Grade de Conteúdo de Trigonometria da UNESP Cursinho

Parte 1 – Conteúdo Essencial (Teoria & Prática)

Março (3 aulas)

- **Aula 1 (13/03):** Introdução à Trigonometria (História, Aplicações práticas e Triângulo Retângulo).
- **Aula 2 (20/03):** Razões Trigonométricas: Seno, Cosseno e Tangente.
- **Aula 3 (27/03):** Aplicações práticas e exercícios sobre seno, cosseno e tangente. Resolução de problemas interdisciplinares envolvendo Física.

Abril (4 aulas)

- **Aula 1 (03/04):** Círculo Trigonométrico – Definição, uso e ângulos notáveis (30° , 45° , 60° e 90°).
- **Aula 2 (07/04):** Círculo Trigonométrico (ângulos notáveis, relações e quadrantes).
- **Aula 3 (17/04):** Relações Trigonométricas e Identidades fundamentais.
- **Aula 4 (24/04):** Simulado parcial.

Maió (4 aulas)

- **Aula 1 (08/05):** Lei dos Senos (exemplos e aplicações).
- **Aula 2 (15/05):** Lei dos Cossenos (exemplos práticos).
- **Aula 3 (22/05):** Exercícios interdisciplinares e resolução de problemas contextualizados.
- **Aula 4 (29/05):** Simulado geral abrangente.

Junho (3 aulas)

- **Aula 1 (05/06):** Funções Trigonométricas (gráficos de seno, cosseno e tangente).
- **Aula 2 (12/06):** Equações Trigonométricas Simples (estratégias para resolver).
- **Aula 3 (22/06):** Revisão Final.

Julho – Férias

Parte 2 – Simulados e Resolução de Provas (Prática intensa)

Agosto (4 aulas)

- **Aula 1:** Todas Questões de Trigonometria no ENEM (Mapa de Questões).
- **Aula 2:** Dinâmica reescrevendo as questões.
- **Aula 3:** Simulado com desafios estilo "Escape Room".
- **Aula 4:** Simulado provinha com pontuação.

Setembro (4 aulas)

- **Aula 1:** Simulado Geral de trigonometria interdisciplinar.
- **Aula 2:** Correção detalhada do simulado.
- **Aula 3:** Desafio Relâmpago – Questões rápidas.
- **Aula 4:** Revisão Estratégica e criando novos macetes.

Outubro (5 aulas)

- **Aula 1:** Simulado Trigonometria baseado em ENEM.
- **Aula 2:** Correção detalhada.
- **Aula 3:** Simulado Federais e UNESP.
- **Aula 4:** Correção detalhada.
- **Aula 5:** Simulado final.

Novembro

- **Aula Pré-ENEM:** Atividade leve com relaxamento e experiência VR para reduzir ansiedade.
- **Aula entre provas:** Encerramento das Aulas.