



GINÁSIO CLUBE DE ODIVELAS

40º ANIVERSÁRIO

05.05.2018



AGRADECIMENTOS

A Direcção do Ginásio Clube de Odivelas, vem por esta forma tornar público o seu agradecimento a todos que nos têm apoiado e colaborado no desenvolvimento do clube, pois sem a sua preciosa ajuda não seria possível mantermos toda a atividade relevada neste programa.

Direcção:

José Amoedo / Carlos Cabaço / Luis Monteiro/Susana Silva/Pedro Matias/Luis Almeida/Luis Rafael

Secção de Andebol:

Nuno Simões/Rui Freitas/Paula Sousa/Carla Almeida/Vanda Candeias/João Barreiras/José Luis/Gonçalo Amoedo/Vitor Marques/David Gonçalves/Fábio Tomás/Rui Freire/António Pereira/Diogo Amado/Sérgio Sousa/José Matos

Secção de Ginástica:

Jorge Almeida/Andreia Mota/Jéssica Silvério/Bruno Oliveira (Dança)/David Soares (Dança)/Isabel Resende/Mário Duarte/Paulo Castela/Ricardo Prazeres

Secção de Hóquei:

João Relvas / Noélia Egípto / Elsa Neves/Luis Neves/Brissos/Susana Gamito/Jorge Rocha/Carlos Coelho/Maria Irene Anacleto/José Andrade/Ana Paula Daúde/Henrique Santos/João Pedro Ramos/Dário/Nuno Brás/Hugo Martins/Hernâni Bastos/Luís Fernandes/Luís Mateus

Secção de Patinagem Artística:

Rosinha/Paulo Antão / Sandra Safara / Cristina Lara/Paula Vilela/Mariana Mateus/Gabriela Oliveira/Inês Mateus/Susana Lourenço/Mariana Rodrigues

Secção de Xadrez:

Carlos Sirgado e Alberto Mendes

Fisioterapeuta: Sérgio Pinto

Informático: Bruno Leopoldo

Pavilhão: António Marques / Luis Almeida

Secretaria: Sandra Diogo ☺

ATLETAS, SÓCIOS E PAIS

E a todos aqueles que ao longo destes 40 anos passaram por esta casa

Um bem Haja e ATÉ SEMPRE

SOMOS GCO



O Ginásio Clube de Odivelas cumpre hoje o seu 40º aniversário

Nunca será demais recordar que “Um grupo de homens, mulheres e jovens desta cidade, abraçaram o projeto de se associar e criar uma coletividade, decididos a modificar o panorama desportivo e cultural de uma Odivelas em rápida e grande expansão, pelo que em 5 de Maio de 1978, nasceu o então Ginásio Clube Recreativo Estrelas do Bairro Olaio, hoje Ginásio Clube de Odivelas”.

Nesta sua história de 40 anos, o percurso dos sucessivos Corpos Sociais, Secções, Dirigentes e Atletas do GCO, levaram a que lhe fosse atribuído, em 1988 o Estatuto de Utilidade Pública, e em 2010 a Medalha de Mérito Desportivo do Município de Odivelas, Grau Ouro.

Com o seu trabalho, o Ginásio Clube de Odivelas destaca-se no panorama desportivo do concelho de Odivelas, sendo uma das suas coletividades mais representativas. As nossas modalidades têm-se alicerçado ao longo do tempo, o que lhes permitiu alcançar já muitos títulos regionais, distritais e nacionais, quer individuais, quer coletivos. A dinâmica que as diferentes secções têm implementado permite-nos pensar que o futuro das mesmas continuará assegurado.

Com o crescimento da cidade, o GCO tem feito um esforço no sentido de também acompanhar esse mesmo crescimento. Um site renovado e a presença nas redes sociais, levaram as nossas notícias mais longe e a mais pessoas, o que tem ajudado a trazer mais atletas.

Temos vindo a concretizar os objetivos traçados; melhoria das condições de praticabilidade das várias modalidades e o atendimento dos associados e população.

Uma vez mais, nesta ocasião, um OBRIGADO muito especial àquele que é o nosso sócio Benemérito nº 1, o Sr. Tomás José Olaio, bem como a todos os fundadores desta coletividade, ainda tão bem representados pelos sócios Ester Martins (sócio nº 1), Maria do Céu Sá Velho (sócio nº 2), Rui Lourenço (sócio nº 9) e Carlos Cabaço (sócio nº 12).

Por fim dizer, porque é justo, uma palavra de apreço para todos os que ao longo destas 4 décadas têm estado ao nosso lado a fazer crescer esta instituição. Atletas, Dirigentes, Seccionistas, Pais, as Câmaras Municipais de Odivelas e de Loures, a Junta de Freguesia de Odivelas, e todas as Entidades privadas que nos têm apoiado. A todos um enorme BEM HAJAM.

Odivelas, 05 de Maio de 2018
A Direção do Ginásio Clube de Odivelas



Programa Aniversário GCO
05/05/2018

09:00 – Jogo Andebol Infantis – GCO vs CF Sassoieiros

10h00 – Hastear de Bandeira

10h30 – Demonstração de Ginástica das classes de Pré-Competição e Competição

12h00 – Jogo Hóquei em Patins Sub 20 – GCO vs SC Massamá

- Ao intervalo Demonstração da classe da Dança:
DANCE 4 FUN

15h00 – Xadrez – evento a decorrer no pavilhão

15h50 – Atuação de Patinagem Artística

16h00 – Jogo de Andebol Juvenis – GCO vs GS Loures

- Ao intervalo exibição Sobre Rodas

17h30 – Demonstração da classe Infantil de Ginástica

17h45 – Lanche a decorrer no terreno contíguo ao Pavilhão

18h00 – Demonstração de Patinagem Artística

18h15 – Desfile de Secções e respetivos Atletas

- **SURPRESA**

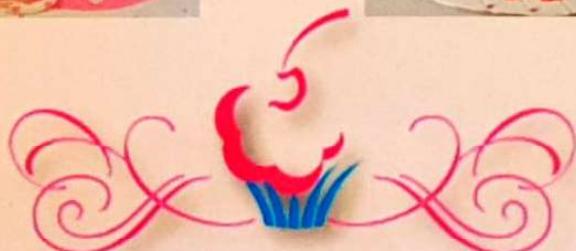
19h00 – Coreografia de grupo

21h00 – Sessão Solene

- Entrega de emblema de prata aos sócios
- Entrega de troféus



PAULA SOUSA



Dream Cakes

Odivelas



BOLOS DE ANIVERSARIO CASAMENTOS E OCASOES
ESPECIAIS

Tel: 916106025 -- RAMADA -- ODIVELAS



#DreamCakes-Odivelas



Email: dreamcakesodivelas@gmail.com

DOLCE & BIANCO

RESTAURANTE BAR LOUNGE

Temos para si dois espaços... para o/a receber



de 2^a a 5^a ao almoço
SUGESTÕES DO NA EMENTA



6^{as} e SÁBADOS

Buffet Livre
ao Almoço e ao Jantar



DOMINGOS

Cozido à Portuguesa

*Esperamos por si
Visite-nos*



de 2^a a DOMINGO
ao Almoço e ao Jantar
Menu à Carta



Reserve a sua refeição para a hora desejada

Rua Heróis de Chaimite, N.º 48 - 2675-375 Odivelas

910 732 684

Rua Augusto Alexandre Jorge, 7 - 2675-305 Odivelas

933 315 526

dolcebiancodivelas/

dolceebianco

dolceebianco/

ANDEBOL

A secção de Andebol do Ginásio Clube de Odivelas tenta promover a modalidade junto das crianças e jovens tendo como objectivo uma prática desportiva que ajude a uma vida saudável e motivadora para os mesmos.

Não existe mais nenhum clube em Odivelas que tenha esta modalidade desportiva. Temos como foco a integração de jovens com algumas dificuldades económicas. O Andebol fortalece o espírito de grupo e camaradagem.

Faz parte do GCO desde o segundo ano de existência do clube ou seja em 1979. A primeira equipa oficial surgiu em 1981/82.

Ao nível de conquistas destacamos:

- 4 vezes Campeão Nacional

Seniores-Campeão Nacional 3^a divisão (época 1993/94)

Juvenis-Campeão Nacional 1^a divisão (época 1992/93)

Iniciados-Campeão Nacional 1^a divisão (épocas 1995/96 e 1998/99)

- 1 vez Vencedor Taça Nacional Juniores (época 2001/02)

- 13 vezes Campeão Regional 1^a divisão

Seniores – época 1991/92, 2008/09 e 2012/13

Juvenis – época 1992/93

Iniciados – época 1989/90, 1995/96, 1998/99 e 2005/06

Infantis – época 1987/88, 1991/92, 1994/95, 1996/97 e 2003/04

Recentemente destacamos a participação em alguns torneios bem como a abertura do Andebol feminino em Odivelas. Temos neste momento cerca de 70 atletas.





Noruegas

CHURRASQUEIRA

TAKE AWAY



Frangamente Bom

Todas as
carnes
GRELHADAS

6^a Feiras
Frango
5,50€
unidade

Pratos
variados
todos os
dias

Rua Duque de Saldanha N°1-B Odivelas
(Junto ao C.C.Oceano) Tel: 21 934 17 38



O SEU IMÓVEL ESPECIAL ESTÁ
NO LABIRINTO VIRTUAL.



Há 10 anos,
a melhor opção
Na compra, venda e
arrendamento
de imóveis
em Odivelas

Loja 1

Rua Ricardo Reis,
C.C. Apolo 26, Lj 7
2675-239 Odivelas

Loja 2

Rua Almeida Garrett, 26 A
2675-281 Odivelas

Telf:

96 49 50 547 / 96 27 60 249 / 96 38 54 749

comercial@labirintovirtual.com / www.labirintovirtual.com





Quality for Building

Rua Casal do Abadeço Lote 282

Casal Novo, 1685-705 Caneças

Tel. 21 981 21 11

www.somacota.com

somacota@somacota.com

COMÉRCIO DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



Apoiamos o desporto!!

SOMACOTA - Cycling Team



GINÁSTICA

A Ginástica é uma força viva no GCO sendo uma das modalidades mais importantes desde sempre bem como atualmente no clube.

Nos últimos 10 anos a ginástica no GCO sofreu várias mutações causadas e provocadas por diversos motivos, internos e externos.

Foi constituída uma secção, em 2014, que é composta por 4 elementos e que tem a responsabilidade de gerir toda a logística da ginástica em articulação com a direção do clube, a equipa técnica, os atletas e as entidades exteriores oficiais e não oficiais relacionadas com esta modalidade. O objetivo foi e é otimizar toda a logística desta modalidade que nos últimos 10 anos sofreu uma grande evolução a todos os níveis. A ginástica tem hoje uma equipa técnica composta por 4 elementos com experiência e formação profissional devidamente creditada , sendo 3 elementos relacionados com os trampolins e 1 afeto à dança.

Atualmente a ginástica no GCO é composta por cerca de 80 (oitenta) atletas e pelas seguintes classes: Infantil I e II, Pré competição e competição no âmbito dos trampolins e também uma classe de dança moderna tendo por base o "hip-hop". A modalidade de "tumbling" que tanta glória trouxe ao nosso clube entre 1996 e 2007 foi, temporariamente abandonada em 2014, por razões logísticas relacionadas com espaço disponível no pavilhão.



Em termos desportivos têm os trampolins, nestes últimos 10 anos obtido resultados de grande destaque, seja em termos nacionais como internacionais quer em termos individuais quer por equipas onde entre vários títulos regionais e nacionais em MT, DMT e TRI e TRS, destacamos os seguintes:

- Apuramento e participação nos Campeonatos do Mundo (por Idades) em DMT em 2010 (Birmingham), 2011 (Metz), 2013 (Sófia), 2014 (Daytona), 2015 (Odense) e 2017 (Sófia), nos géneros femininos e masculino onde se obtiveram honrosas classificações, destacando-se entre elas um 2º lugar em 2010 e um 4º lugar em 2015.

- Em termos nacionais destacamos: entre 2014 e 2017, 7 títulos individuais de campeões nacionais em DMT, TRI e TRS, 2 de vice-campeões e duas vitórias na Taça de Portugal, para além de muitos (mais de 30) títulos de campeões distritais, individuais e coletivos, bem como excelentes resultados (vários lugares no podium) em provas internacionais, realizadas em Portugal. Todos estes títulos têm implicado a participação, por convite, permanente e continuado de vários dos nossos atletas no evento anual criado pela C.M de Odivelas, a Gala dos Campeões, onde têm sido permanentemente agraciados com medalhas e prémios de mérito pelos títulos obtidos. Temos também vindo a manter a tradição de realizar ao longo de todos estes anos Saraus em épocas festivas como no Natal, Carnaval e de final de época desportiva, bem como participar em saraus similares, por convite, em clubes com os quais mantemos boas relações levando o bom nome do GCO a essas localidades, dando-lhes a conhecer todo o trabalho meritório que temos vindo a desenvolver.

É também de realçar o enorme esforço financeiro que temos vindo a fazer no sentido de investir na renovação de equipamento, pois o que tínhamos já não reunia as melhores condições operacionais e de treino, esforço esse que terá de continuar por mais algumas épocas, bem como tentar continuar a contar com a ajuda de alguns mecenas que connosco têm colaborado e ajudado a secção e o clube nesta vertente, nos últimos anos.

Temos como objetivo desportivo na próxima época, numa senda de continuidade, melhorar a qualidade de treino, em tempo, equipamento e no reforço qualitativo da equipa técnica, proporcionando assim aos nossos atletas a obtenção de ainda melhores resultados desportivos, individuais e coletivos. Os nossos agradecimentos pela colaboração que nos tem sido dada pela direção do nosso clube, a todos os níveis e com a qual esperamos continuar a contar.



centro de estudos
e explicações

stopnegas

Oferta da Inscrição e
de 10% de desconto na
mensalidade para
sócios do GCO



- Explicações do 1 ciclo ao Ensino Superior
- Estudo Acompanhado
- Terapia da Fala
- Psicologia Clínica
- Psicologia Educacional
- Serviço de Transporte
- Ateliers de Férias
- Papelaria/Fotocópias/
Impressões

Direção Técnica: Cláudia Freitas (Psicóloga Educacional)

R. Vieira da Silva n. 7B, Urbanização da Quinta Nova,

2675-611 Odivelas

912 032 042 / 219 314 087

stopnegas.geral@gmail.com

Autocarro 225-925 (paragem à porta)

MC

MUITO MAIS QUE UM GABINETE DE CONTABILIDADE

Contabilidade

- CONTABILIDADE
- RECURSOS HUMANOS
- FISCALIDADE
- GESTÃO
- FINANCEIRAS
- EMPREENDEDORISMO

+ 351 967169611
+ 351 968196465
mcc.manuelacoelhocontabilidade@gmail.com



AMPERMAGO
instalações eléctricas
www.ampermago.pt

HORA DA COMIDA

CHURRASQUEIRA **TAKE AWAY**

Av: Amália Rodrigues nº 4-A
Ribeirada - 2675 Odivelas

Tel 219 338 292
Telm 968 442 486

HÓQUEI EM PATINS

Dos 40 anos de celebração do Ginásio Clube de Odivelas, trinta e oito anos de vida são da Secção de Hóquei em Patins. É o momento certo para recordarmos os que por aqui passaram, dirigentes, atletas, treinadores, colaboradores e demais cidadãos, uns ainda entre nós, outros já com lugar reservado na galeria dos imortais, porém o seu legado perdurará na memória de todos os que sentem o Hóquei em Patins no Ginásio Clube de Odivelas, como no concelho e a sua contribuição, para o engrandecimento desta modalidade, permanecerá bem vincada nos anais da sua nobre história que parece não ter fim. É isto que nos faz ser uma Secção Diferente, num Clube Diferente e Grandioso.

Ao longo destes anos a secção de Hóquei em Patins tem proporcionado a várias centenas de crianças e jovens, de vários escalões, a oportunidade de praticarem a modalidade que mais títulos coletivos têm em Portugal, bem como poderem participar em vários Torneios e provas da Associação de Patinagem de Lisboa e Federação Portuguesa de Patinagem. Temos a certeza que aqui se tem formado vários jovens, a curto e longo prazos, quer na prática do desporto, quer no desenvolvimento de competências que os poderão auxiliar no futuro, tentando-se assim contribuir para uma mais e melhor saúde física e mental, a integração de jovens em risco e com alguns défices cognitivos, como também, tentamos transmitir valores como a cooperação, o respeito, a amizade, a justiça, a multiculturalidade, entre outros.



No momento temos a certeza que o Hóquei em Patins está cada dia mais vivo, com mais atletas, mais equipas (Escolinhas, Escolares, Sub13, Sub15, Sub17 e Sub20) ao qual não é alheio o esforço desta secção, que tem no seu projeto a aposta na formação, sabendo que o futuro passa por aqui, embora nem tudo seja "um mar de rosas", já que nos deparamos com algumas dificuldades, como a falta de horas para utilização do ringue, o que para além de acarretar um acréscimo de trabalho e despesas com o aluguer de outros espaços, também cria uma certa desorganização nas rotinas dos atletas, pais e outros.

Tudo isto não seria possível sem o apoio da Direcção Ginásio Clube de Odivelas, da Câmara Municipal de Odivelas, que tudo tem feito para nos apoiar e dos nossos colaborados, pais e atletas.

Estamos conscientes que todo o trabalho realizado em prol do Hóquei em Patins terá os seus frutos no futuro, quer no concelho de Odivelas bem como na modalidade.

"O desporto tem o poder de superar velhas divisões e criar o laço de aspirações comuns". Nelson Mandela





NÚMEROS GIROS

CONTABILIDADE
GESTÃO
SERVIÇOS

CONTABILIDADE
GESTÃO

FISCALIDADE

AUDITORIA

CONSULTORIA

IVA / IRS / IRC

SEGURANÇA SOCIAL

CONDOMÍNIOS

**Uma equipa de especialistas
pronta para ajudar a sua
empresa crescer.**

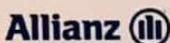
Encontre o Seguro

Que realmente necessita



LUIS VIEIRA
SEGUROS

Parceiros:



Liberty
Seguros



Rua José Gomes Monteiro, 3D, Lj. A
2675-395 Odivelas

Seguro Acidentes Pessoais

Seguro Acidentes Trabalho

Seguro Automóvel

Seguro Multirriscos Habitação

Seguro Saúde

Seguro Resp. Civil

Seguro Vida

Seguro Vida - Crédito Habitação

Seguro Multirriscos Comércio

Seguros Financeiros

Contabilidade:

Telf: 219 311 012

numeros.giros@gmail.com

Seguros:

Telf: 210 992 216

luisvieir@gmail.com



G

O PEÃO É A ALMA DO XADREZ

Ginásio Clube de Odivelas (GCO) completa 40 anos de existência e a mais nova secção do Clube – o Xadrez – está a atingir 25 anos de atividade ininterrupta. Embora sem a pujança demonstrada nos primeiros 15 anos de vida, a

1



Secção de Xadrez tem continuado a dar alegrias aos associados e à Direção do Clube. Nestes últimos dez anos, foram obtidos 22 títulos oficiais, dos quais 12 foram de âmbito nacional, todos individuais, e os restantes 10 foram de nível dis-

2



trital, sendo 8 individuais e 2 coletivos.

A nível nacional merecem destaque os 4 títulos de campeã nacional feminina, em

partidas clássicas, obtidos por Ana Baptista. Merece especial referência o feito que esta Xadrezista obteve, na época de



2016/2017, em que conseguiu os 3 títulos, possíveis, de campeã nacional feminina: partidas clássicas, partidas semi-rápidas e partidas rápidas.

A nível distrital 4

destacamos os 2 títulos individuais de Alberto Mendes, como campeão distrital de veteranos em partidas clássicas e a conquista, por equipas, de mais um título da Taça de Lisboa que se constitui como a prova rainha do Xadrez coletivo no distrito de Lisboa.

Nestes dez anos a Xadrezista Ana Baptis-



É justo que se deixem registados, nesta homenagem, os nomes dos Xadrezistas que contribuíram para os títulos obtidos, em nome do GCO: Afonso Gonçalves, Alberto Mendes, Ana Baptista, António Peixoto, António Pereira dos Santos, Carlos Sircgado, Francisco Jorge Ferreira, Hugo Alves, Isabel Pereira dos Santos, Miguel Oliveira, Pedro Rodrigues, Rui Casas Novas e Sofia Lança.

ta foi chamada 4 vezes, pela Federação Portuguesa de Xadrez, para representar

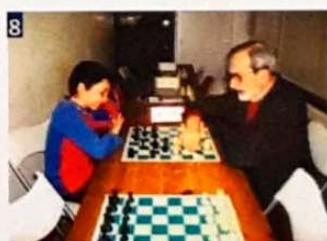


Portugal, em provas mundiais (Olimpíadas) ou europeias.



Temos vindo a participar ativamente em colaboração com a AXL e com a Divisão de

Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, na Semana de Xadrez que se tem realizado no Stra-da, organizando um torneio de Xadrez em partidas semi-rápidas, inserido no respetivo Circuito de Xadrez da Associação de



Xadrez de Lisboa, que já teve a sua 4ª edição no ano transato, com uma participação média a rondar os 50 Xadrezistas.



O nosso Bem Hajam a todos os associados desse Clube, nomeadamente aos Xadrezistas que persistem em manter o Xadrez vivo no Concelho de Odivelas.

Fig 1 - Equipa 3º Div Nac e Taça de Lisboa.

Fig 2 - Ana Baptista Tricampeã Nacional Feminina 2016

Fig 3 - Carlos Sircgado 2015

Fig 4 - Daniel Cameira, ultimo reforço.

Fig 5 - Equipa 1º lugar torneio Strada 2017

Fig 6 - A. Mendes camp. Lx. Vet. + 65 e A. Fernandes 2º Semi ráp. Vet. + 50

Fig 7 - Roberto Ochoa

Fig 8 - Ricardo Fernandes 10 anos / A. Mendes 82 anos

Fig 9 - Carlos Joaquim



Externato o Pintainho
Pré-Escolar e 1º Ciclo

Ensino subsidiado

aberto todo o ano

praia

actividades ar livre

inglês

visitas de estudo

ginástica

ENGLISH



**1º lugar no Ranking das
escolas de Odivelas.**

Ensino Pré-Escolar e 1º Ciclo.

Ano escolar 2014/15

Largo António Aleixo 10 R/C D, 2675-227 Odivelas

219370855 www.opintainho.pt

De Segunda a sexta das 07:00 as 20:00



CERVEJARIA DA RIBEIRADA

RESTAURANTE - MARISQUEIRA

Urbanização da Ribeirada - Odivelas

Av. Amália Rodrigues, 10 C

Tel. 219 345 551

Mariscos Vivos • Serras do Cambaril • Alcorta da Sambras

Caril da Sambras • Cataplana de Mariscos • Cataplana de Bacalhau



Pastelaria
O Cortiço
21 933 31 86

Serviço de Pastelaria e Padaria

Rua Vieira da Silva, Nº 12 - Quinta Nova - Odivelas



RESTAURANTE
TACHO DA MEMÓRIA
Rua Francisco Relvas Marques,
Lote 2 - Loja 2
Urbanização Quinta da Memória
2675-218 Odivelas
Telemóvel - 962 708 627
Telefone - 219 333 354
restaurantetachodamemoria@gmail.com
Restaurante Tacho da Memória

B
Restaurante
O BERNARDO

Gerência de:
Rosa Dias e José Dias

Rua Vieira da Silva, 10 - Loja Dta. • 2675-612 ODIVELAS
Tel. 21 934 07 52 • Tlm. 93 677 17 23



- Gabinete de Fisioterapia -



Inês Carvalho Fisioterapeuta

- Formada pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão

- Experiência profissional no Centro de Medicina Física do Alcoitão
(2015/16)

Prevenção em:

Doença cardiovascular
(enfarte, AVC);

Alterações posturais e
disfunções motoras;

**e Pilates
Clínico!**

Manutenção, tratamentos e reabilitação em:

Lesões músculo-esqueléticas
associadas ao trabalho,
desporto ou actividades de
lazer;

Patologias do foro respiratório
como DPOC ou asma;

Patologias neurológicas e
neurodegenerativas como AVC
ou esclerose múltipla;

Saúde e bem-estar:

Massagem de relaxamento ou
terapêutica/desportiva (c/
canas de Bambu e Pindas
drenantes);

Massagem redutora e
Correntes russas;

Drenagem linfática manual;



Rua Alfredo Keil, 2B, Quinta Nova, 2675-613 Odivelas 215 834 991 / 968 902 922

Siga-nos em facebook.com/FocusFisio e instagram.com/focusfisio

PATINAGEM ARTÍSTICA

A Patinagem Artística é uma das modalidades existentes desde o inicio da fundação e ao longo destes 40 anos de existência do Ginásio Clube de Odivelas.

Vários atletas ao longo dos anos, nomeadamente nesta última década têm representado a nível distrital, nacional, europeu e mundial este clube e esta modalidade, levando o nome do Município de Odivelas e a bandeira de Portugal de norte a sul do País e além fronteiras.

Reestruturada em Janeiro de 2017, a equipa técnica é constituída pela treinadora e coordenadora Paula Vilela e pelas treinadoras Mariana Mateus, Inês Mateus, Mariana Rodrigues, Susana Lourenço e Gabriela Oliveira, tendo todas elas representado o GCO no seu percurso enquanto atletas durante vários anos.

Na presente época de 2018 conta com mais de 90 atletas nas classes de Minis, Iniciação, Pré Competição e Competição, nas diversas disciplinas da modalidade – Patinagem Livre, Solo Dance e em exibições com esquemas de grupos.

Um especial obrigado à Direcção do GCO, aos delegados da secção e em particular aos Pais, familiares e amigos de todos os nossos atletas pelo apoio e força que nos dão todos os dias.

Empenho, dedicação, companheirismo, partilha dos valores ético-desportivos, cair e levantar vezes sem conta, repetir e nunca desistir, chorar, rir, ganhar, perder...ter paixão...ser patinador(a) é ser feliz com rodas nos pés!





HIPERFASE

Sistemas Eléctricos, Lda.

Rua Major João Luís de Moura, Espaço Z
Famões Park - 1685-650 Famões

Tel.: 219 348 337
Fax: 219 316 039



Restaurante
Ampurla Brava, Lda.

Rua José António Carvalho, 1618 - Lj. 2
1685-907 Famões • Tel.: 21 931 71 53

ÓPTICA
PORTUGUESA

TÃO IMPORTANTE COMO MANTER O SEU CORPO

E M F O R M A
É M A N T E R
A S U A V I S Á O



**A ÓPTICA PORTUGUESA OFERECE DESCONTOS ESPECIAIS
AOS ATLETAS E FAMÍLIAS DO GINÁSIO CLUBE DE ODIVELAS**

**25% EM ARMAÇÕES • 30% EM LENTES OFTÁLMICAS • 30% EM LENTES DE CONTACTO
CONSULTAS DA VISÃO GRATUITAS • ADAPTAÇÃO A LENTES DE CONTACTO GRATUITA**

Em parceria com:



ODIVELAS (JUNTO AO METRO)

Rua José Gomes Monteiro, Bloco B Loja 6 A 2675-395 Odivelas

T. 219 337 111 | M. 961 142 356 E. odivelas@opticaportuguesa

COIMBRA • ÉVORA • LEIRIA • MEM MARTINS • ODIVELAS

www.opticaportuguesa.pt

[opticaportuguesa](#)

[óculos de marca](#)

AS NOSSAS
ESPECIALIDADES

tons & sabores

**BACALHAU À TONS
COZIDO À PORTUGUESA
BIFE TONS & SABORES
PEIXE FRESCO**

RESTAURANTE

Rua Henrique Manuel Cinja Cardoso,
Lote 11 - Loja 2 (quintas ao jardim Rio da Costa)
2678-217 Odivelas
Tel.: 21 407 47 13

Tons&Sabores

PASTELARIA

Rua Mário Moreira n.º 9
Loja 2 - Colinas do Cruzeiro
2678-660 Odivelas

www.tonsesabores.pt



**A FUNERÁRIA DE ODIVELAS
EMPRESA DE FUNERÁRIOS E TRASLADAÇÕES, LDA.**
(ANTIGA FUNERÁRIA PINTO)

Gerência de José Manuel Almeida

Sede: Rua Guilherme Gomes Fernandes nº110 - 2675-368 ODIVELAS
Tel: 219 310 210 - 219 325 054 - Fax: 219 330 938

Tim: 967 000 695

FUNERAIS - TRASLADAÇÕES - CREMAÇÕES - EXUMAÇÕES

agencia.funeraria.odivelas@gmail.com -

SERVIÇO PERMANENTE



**Restaurante
CHURRASQUEIRA**

Especialidades : GRELHADOS NO CARVÃO

Cruzeiro

Chapim

Tel. 21 934 08 00

Tel. 21 933 57 04

Peixe Fresco todos os dias!



Contacto telefónico: 917 786 494

Avenida D. Dinis n 26 R/C Esq. - Odivelas

adrimar



UltraCongelados

Loja / Vendas:

Rua Heróis de Chaimite nº 16 e 16 A
2675-374 Odivelas – PORTUGAL

Telf.: +351 21 9384326 / 219385940 / 211571673 /
211571675

<https://www.facebook.com/AdrimarUltracongeldos2015/>



Pneus Novos e Semi-novos
Alinhamento, Equilibragem, Travões
Conserto de Jantes, Amortecedores,
Mudança de óleo e pastilhas, etc..
Pinturas de travões personalizadas

HORÁRIO
Segunda a Sexta
09:00 às 19:00
Sábado
09:00 às 14:00

**215 872 335
969 900 988**

Praceta Augusto Castilho, nº 8
Odivelas Centro
(atrás do centro comercial kauê)





Telefone 219315662

Email geral@farmaciagoncalves.pt

**farmácia
gonçalves**



Telefone 219310812

Email geral@farmaciajoleni.pt

FARMÁCIA

Joleni

Fusion Food

Cocktails Lab



URBANIZAÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO,
RUA GAMA PINTO, 22 LOJA 1, ODIVELAS
211960917



ALAMEDA DOS OCEANOS, GALERIAS RIO PLAZA,
LOTE 4.4301.B, PARQUE DAS NAÇÕES, LISBOA
215940508



TRAVESSA CONCEIÇÃO DA GLÓRIA,N 7,
PRÍNCIPE REAL, LISBOA
218033613

Eventos

ALÉM DOS NOSSOS ESPAÇOS FÍSICOS, TAMBÉM LEVAMOS A NOSSA MAGIA ATÉ SI
ATRAVÉS DA SHISHA BAR EVENTOS & CATERING.
CONSULTE-NOS ATRAVÉS DA NOSSA PÁGINA "SHISHATEAFOOD.PT"

Carnes Únicas, Sabores Tradicionais

Unicol – Entreponto de Carnes
Av José Francisco Guerreiro
Park A2.10
1675-078 Pontinha
email: carne.entreponto@unicol.pt
Telf: 217 655 558

KILLOGRAMA

Registado ERS nº E135825

APOIAMOS O DESPORTO E O ATLETA

- Avaliação física e Prescrição de treino
- Osteopatia
- Naturopatia
- Acupunctura
- Nutrição desportiva
- Massagem desportiva
- Treino corretivo após lesão
- Recuperação de lesões músculo-esqueléticas
- Massoterapia - laserterapia
- Psicologia Clínica
- Depilação Definitiva (Diodo)

Rua Augusto Alexandre Jorge nº 4B – 2675-220 Odivelas
Contactos: 934986337 – [kilogramaclinica](#).Facebook.com

RIBS & COMPANY

BARBECUE • RESTAURANT • BAR

ODIVELAS ALMADA

Rua Pulido Valente, nº 5 | Loja 3
2675-670 Odivelas

Telefone: 21 933 83 92
Email: odivelas@ribsandcompany.com

Rua São Salvador da Baía, nº 11
2800-201 Almada

Telefone: 21 274 04 61
Email: almada@ribsandcompany.com



www.ribsandcompany.com
www.facebook.com/ribsandcompany

**JOBEL
CAR**

Cuidamos
do Seu
Carro como
Mercee

*Somos uma Oficina
Multimarcas
Vocacionada para um serviço
completo*

- ✓ MECANICA GERAL
- ✓ BATE-CHAPA
- ✓ PINTURA
- ✓ REVISÃO
- ✓ ELETRONICA

Praceta Augusto Castilho, 2
2675-483 Odivelas

211 975 362 / 915 757 266



**TUDO EM
VIDRO, ALUMINIO
E FERRO**



**JOSÉ M. SOUSA
MARTINS**
Serralharia Civil, Lda.

- SERRALHARIA CIVIL EM GERAL
- MARQUISES
- ESTORES DE TODO O TIPO
- ESTRUTURAS EM FERRO
E ALUMINIO
- PORTAS . JANELAS
- PORTÕES
- GRADEAMENTO E GRADES
de PROTECÇÃO

96 90 71 861



Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar
Armazém 2,
2675-269 Odivelas

CENTRO DE CÓPIA E IMPRESSÃO
conheça os nossos serviços.

SERVIÇOS



GARANTIMOS PREÇOS BAIXOS

ENTREGA

E ARREDO MAIS... Estamos à sua disposição!

Boutique Kecomplex Centro
Rui dos Margarinos, Praia L./r.C.O.
3750-122 Viseu
(+351) 237 621 899 (+351) 237 565 525
(+351) 237 621 899 (+351) 237 526 127
kecomplex@kecomplex.com



PASTELARIA - PADARIA
PÃO QUENTE TODO O DIA



FÁBRICO PRÓPRIO

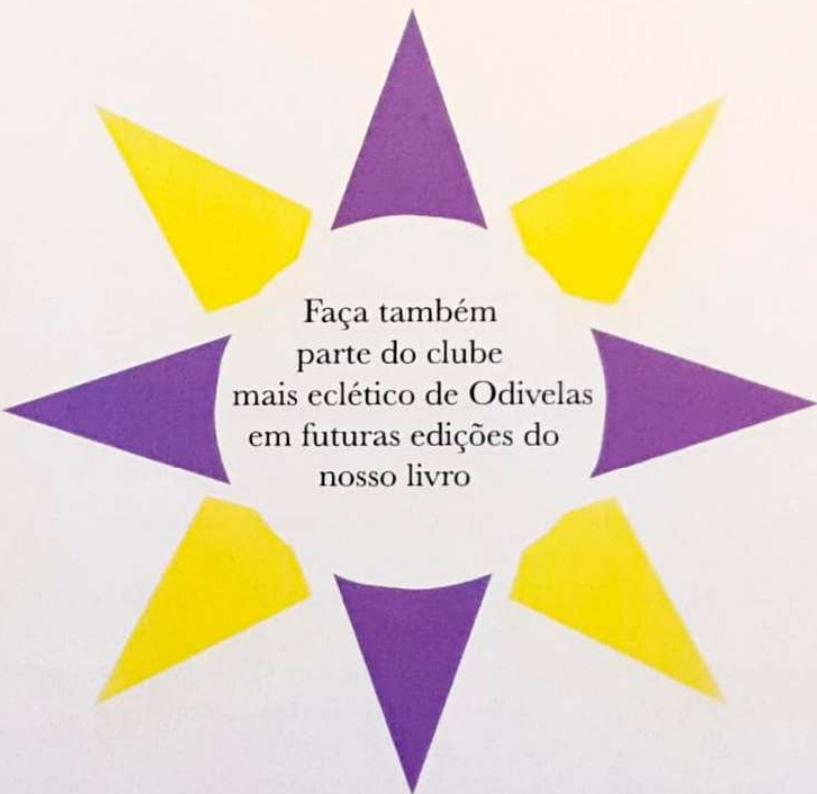
Urbanização da Ribeirada,
Avenida Amália Rodrigues nº25, Lj 2
2675-420 Odivelas

Tlf: 21 820 1407

Visite-nos e deixe um like em:
[http://facebook.com/
pastelariapadariaocentro](http://facebook.com/pastelariapadariaocentro)



**BOLOS DE ANIVERSÁRIO -
- BATIZADOS- CASAMENTOS**



Faça também
parte do clube
mais eclético de Odivelas
em futuras edições do
nossa livro

Contacte-nos e anuncie a sua empresa!



PARCERIAS E PRÉMIOS

- Centro de Explicações Stop Negas
- Churrasqueira – Take Away - Hora da Comida
- Dream Cakes - Paula Sousa Ramos
- Killograma Clínica
- Óptica Portuguesa
- Pastelaria - Padaria - Doce Tentação
- Restaurante O Bernardo
- Restaurante Tacho da Memória
- VIDISCO

Estes Parceiros vão colaborar com o GCO, quer dando prémios a sortear durante todo o ano, quer dando descontos aos sócios.

Os diversos prémios que serão sorteados pelos números da revista, terão lugar todos os meses no dia mais conveniente perto do dia 5.

A data e local do sorteio, bem como a indicação dos números sorteados serão publicados no nosso site **www.gcodivelas.com**.

Como é óbvio todos os detentores da REVISTA 40º ANIVERSÁRIO, deverão guardá-la com desvelo e consultar o nosso site todos os meses, para verificarem se foram contemplados, quer com os prémios que já estão anunciados, quer com outros oferecidos por diversos parceiros presentes ou futuros.

SOMOS GCO



AGRADECIMENTOS

A Direcção do Ginásio Clube de Odivelas, vem por esta forma tornar público o seu agradecimento a todos quanto nos têm apoiado e colaborado no desenvolvimento do clube, pois sem a sua preciosa ajuda não seria possível mantermos toda a atividade relevada anteriormente neste programa.

- | | |
|-------------------------------------|---|
| Dream Cakes | Pastelaria Doce Tentação |
| Adrimar | Hora da Comida – Churrasqueira e |
| Somacota, Lda. | Take Away |
| A Funerária de Odivelas | Restaurante “O Bernardo” |
| Óptica Portuguesa | Restaurante Churrasqueira A Minhota |
| Churrasqueira Noruegas | Restaurante Cervejaria da Ribeirada |
| Tons & Sabores | Restaurante Tacho da Memória |
| Farmácia Gonçalves | FocusFisio |
| Farmácia Joleni | Kilograma Clínica |
| Ribs & Company | Externato “O Pintainho” |
| Kristina | Dolce & Bianco Restaurante Bar Lounge |
| Hiperfase Sistemas Eléctricos, Lda. | Labirinto Virtual Mediação Imobiliária, |
| Restaurante Ampurla Brava, Lda. | Lda. |
| MCC | Números Giros |
| Ampermago | Luis Vieira Seguros |
| Pastelaria O Cortiço | António Barbosa |
| Centro de Estudos e | Talho José Filipe – Mercado – Loja 6 – Odivelas |
| Explicações - Stop Negas | Escola de Condução Colinas do Cruzeiro |
| Unapor - Perdiz | Vidisco |
| Stop Pneus | Shisha-Tea Food |
| Jobel Car | José M. Sousa Martins Serralharia Civil, Lda. |
| Unicol - Entreponto de Carnes | Convertik |
| Produtos Jofer | Transportadora Ideal do Bairro de Alcântara |
| FourLift | Lavissecá |
| Viagem à Vista | Auto Fornence |
| Imagen Plana | Xecompex |
| Mariana Rodrigues | Paula Sousa Ramos & Alexandre Ramos |
| Hydraplan | |

Bem Haja e ATÉ SEMPRE

SOMOS GCO



APOIOS

CÂMARA MUNICIPAL

Odivelas



Odivelas
Junta de Freguesia

Rua Tomás José Olaio, Pavilhão Municipal – 2675-453 Odivelas
Telefone: 219 326 546 • www.gcodivelas.com