

# INFORME POLISOMNOGRAFICO

GUEVARA ALZATE JOSE (19281952)



<b>Paciente:</b>	GUEVARA ALZATE JOSE			<b>DI:</b>	19281952		Polisomnograma con titulación de PAP	
<b>Edad:</b>	63 años	<b>Talla:</b>	174 cm	<b>Peso:</b>	94 kg	<b>IMC:</b>	31 kg/m <sup>2</sup>	
<b>Empresa:</b>	SANITAS	<b>Sexo:</b>	M	<b>Num Adq:</b>	00003496-100668		<b>Fecha Estudio:</b>	22/11/2018

La Clínica Riesgo de Fractura S.A - CAYRE y su Centro de Medicina del Sueño ONDINA realizaron este estudio de sueño con un polisomnógrafo Alice marca Philips Respironics, el cual está conformado por las siguientes variables:

- Neurofisiológicas** (electroencefalograma, electrooculograma, electromiograma en mentón y en miembros inferiores).
- Cardiorrespiratorias** (movimiento toraco-abdominal, electrocardiograma, evaluación del flujo con cánula de presión, pulso-oximetría, sensor de ronquido) y otros como sensor de posición.

Para la realización de la **titulación de PAP** se utilizó un equipo PAP marca Respironics con incremento de las presiones a través de control remoto según respuesta de corrección a los eventos respiratorios

Se obtuvo un registro continuo y simultaneo de estas variables con una duración de 6:58:54 horas y minutos.

## ANALISIS CLINICO Y POLISOMNOGRAFICO

**JOSE GUEVARA ALZATE** tiene 63 años con Síndrome de Apnea de Sueño. Es remitido por su médico tratante para realizar estudio de titulación de PAP.

### I. ANALISIS DE PARAMETROS DEL SUEÑO:

#### PARAMETROS DE SUEÑO:

	Rango normal	
Eficiencia de Sueño:	89.6 %	≥ 85%
Tiempo Total de Sueño (TST):	372.0 min	
Tiempo en Cama (TIB):	415.3 min	
Periodo total de Sueño (SPT):	410.0 min	
Latencia de Sueño	5.3 min	10-30 min
Latencia de sueño MOR:	129.5 min	90 - 120 min
Índice de microarritmias	7.7/hora	≤ 10/hora

#### ETAPAS DE SUEÑO:

#### Rango normal

	(%)	(min)	
Vigilia		38.0	
MOR	11.0	41.0	20 – 25%
Estadio 1	7.7	28.5	3 – 8%
Estadio 2	37.2	138.5	45 – 55%
Estadio 3	44.1	164.0	15 – 20 %

### II. ANALISIS DE PARAMETROS RESPIRATORIOS

El protocolo consiste en iniciar a presión de 4 cm de agua y de acuerdo a la presencia de los eventos respiratorios se incrementa la presión de la PAP hasta obtener un índice de eventos normal.

#### RESPUESTA DEL PAP ANTE LOS EVENTOS RESPIRATORIOS:

Presión Ipap (cmH2O)	Presión Epap (cmH2O)	Tiempo (min)	Sueño No-MOR (%)	Sueño MOR (%)	AC (N°)	AO (N°)	AM (N°)	Índice Apn/hr a	Hipop	Índice Hip o/hr a	Posic.
4	4	47.8	100.0	0.0	0	0	0	0.0	7	8.8	S
5	5	80.8	100.0	0.0	0	1	0	0.7	11	8.2	S
6	6	7.2	2.8	97.2	0	0	0	0.0	5	41.7	S
7	7	71.6	92.9	6.4	0	1	0	0.8	8	6.8	S
8	8	101.2	69.7	3.9	0	2	0	1.6	7	5.6	S
9	9	99.0	64.3	25.1	1	0	0	0.7	5	3.4	S

## INFORME POLISOMNOGRAFICO

GUEVARA ALZATE JOSE (19281952)



### SATURACION DE OXIGENO:

	Vigilia	Sueño MOR	Sueño No-MOR	Promedio Total
<b>Promedio SatO<sub>2</sub></b>	<b>91</b>	<b>92</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
<60 (min)	0.0	0.0	0.0	0.0
<70 (min)	0.0	0.0	0.1	0.1
<75 (min)	0.0	0.0	0.3	0.3
<80 (min)	0.0	0.0	0.3	0.3
<85 (min)	0.0	0.0	0.5	0.5
<90 (min)	10.2	1.9	93.2	105.3

### III. ANALISIS DE PARAMETROS ASOCIADOS

#### POSICION CORPORAL:

	Supino	Lateral Derecho	Lateral Izquierdo
IAH (#/hora)	8.3	0.0	4.5

#### FRECUENCIA CARDIACA:

	Vigilia	Sueño no-MOR	Sueño MOR
Frecuencia Cardiaca Promedio (Lat/min)	36.5	32.5	47.1

#### MOVIMIENTO PERIÓDICO DE PIERNAS:

Número Total de Episodios de movimientos periódico de piernas	337	Índice	42.7
---------------------------------------------------------------	-----	--------	------

### OPINION:

1. Estudio polisomnográfico de titulación con PAP, en el que se evidencia **adecuada** eficiencia de sueño. Hay **disminucion** en la proporción de sueño MOR.
2. Se corrigen eventos obstructivos con PAP a presión de 9 cm de agua
3. Saturación con presión terapéutica 91%
4. Se utilizó **máscara NASAL TALLA M**

Sugerimos que el paciente se incorpore a un programa de educación y adaptación a la terapia con presión positiva para lograr adherencia y cumplimiento de las metas terapéuticas propuestas.

Es importante insistir en mantener adecuadas medidas de higiene de sueño y en lo posible mantener un control de peso adecuado.

Atentamente,

**Dr. Rafael Bernal B.**

Otorrinolaringólogo- Somnólogo

Pontificia Universidad Javeriana

Alta Especialidad En Medicina Integral Del Sueño – Universidad Nacional Autónoma De México

# INFORME POLISOMNOGRAFICO

GUEVARA ALZATE JOSE (19281952)

