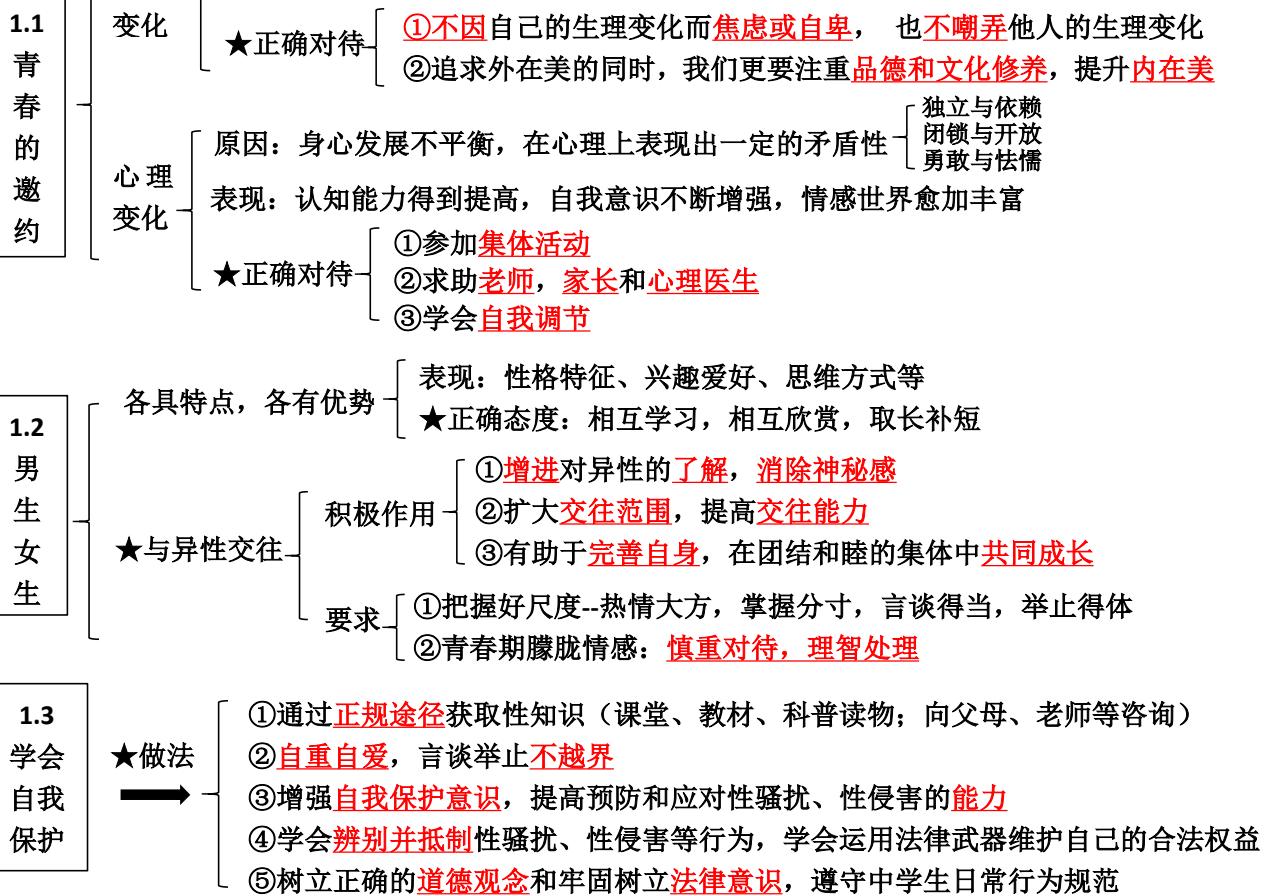
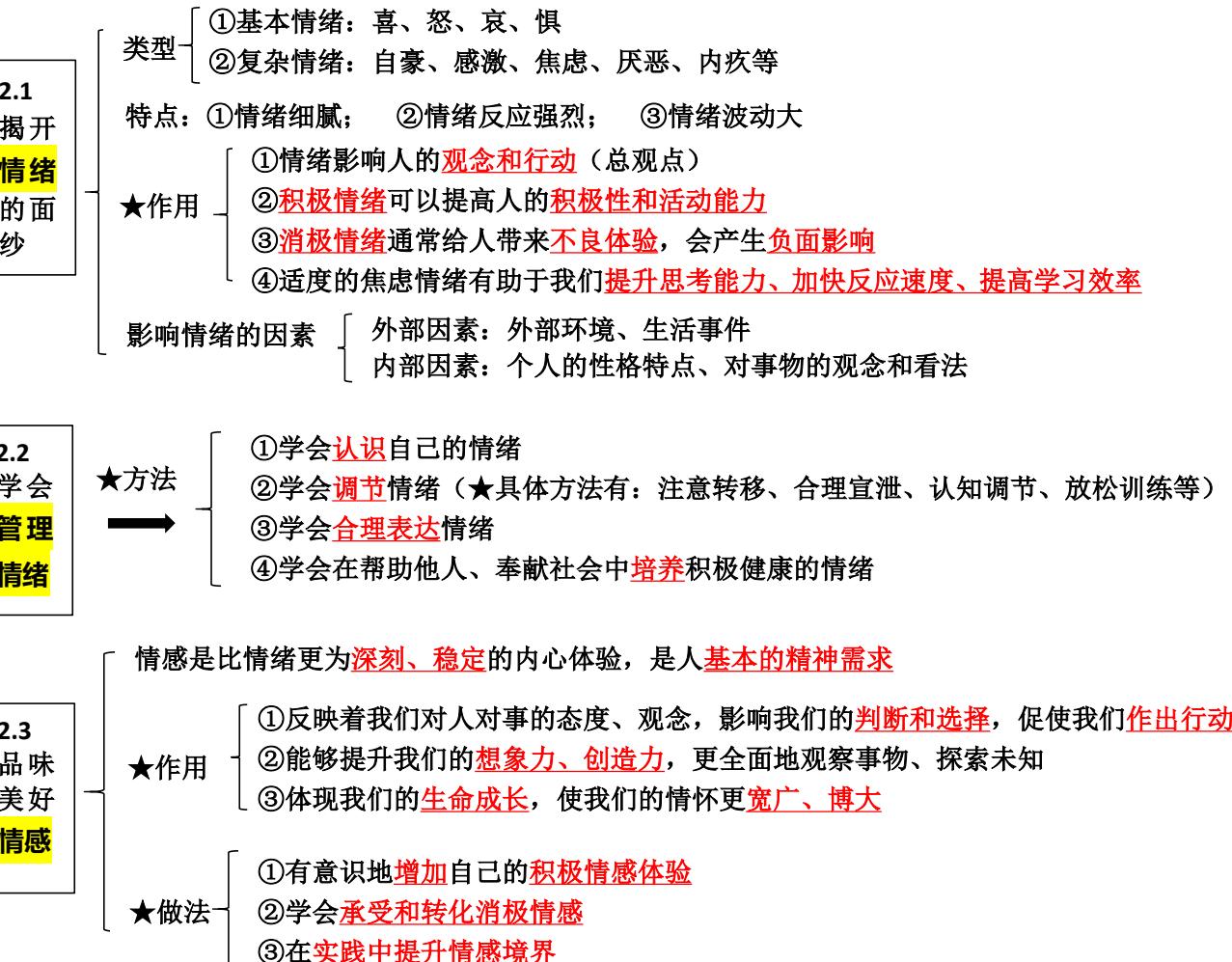
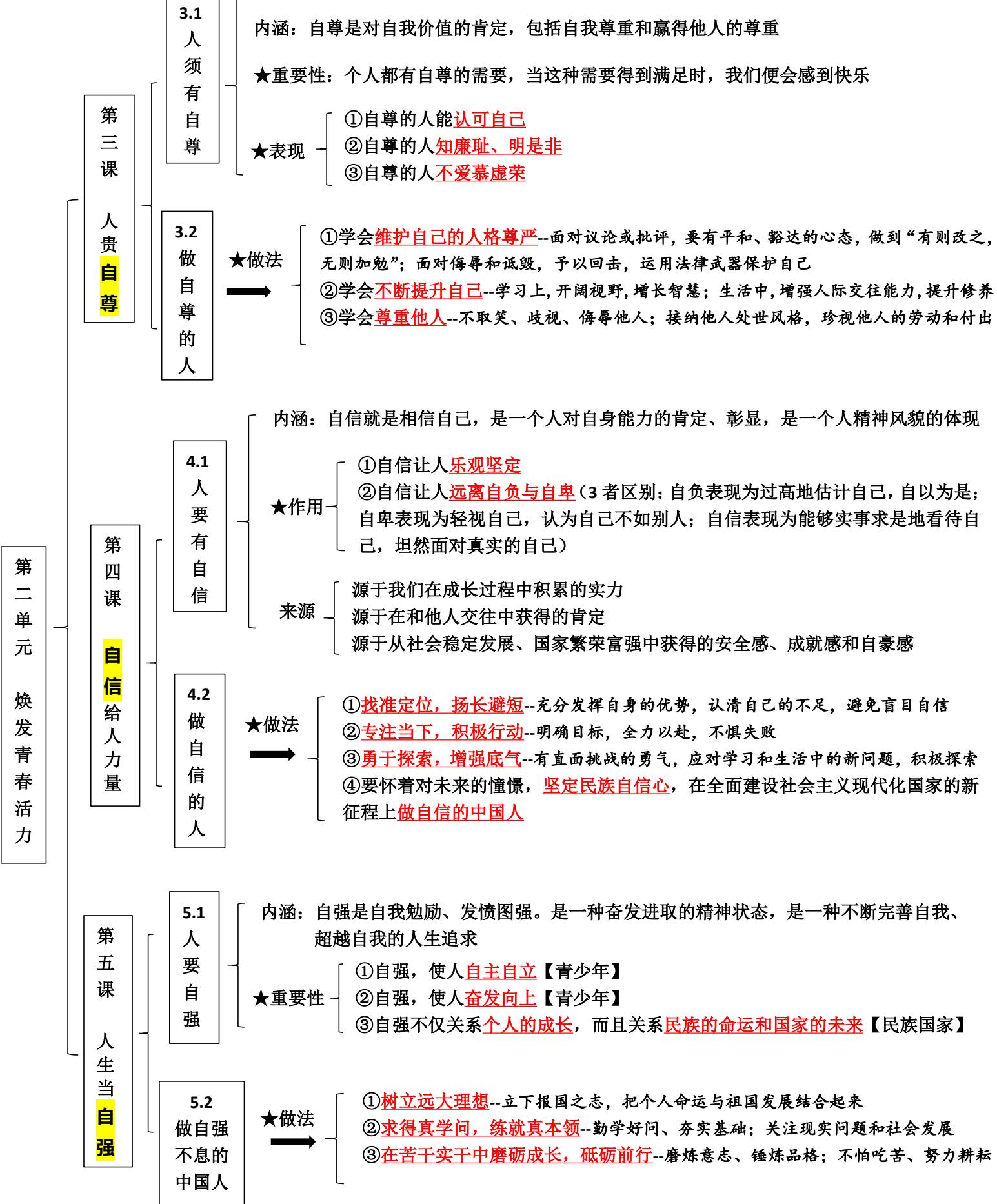


第一课 青春正当时



第二课 做情绪情感的主人





【重要性】
最根本的精神基因；
强大精神力量

第六课 传承核心思想理念

6.1 历久弥新的思想理念

地位和作用
①深邃博大，是解读中华民族历史发展的重要密码
②潜移默化地影响着中国人的思维方式和行为方式

★内涵
①道法自然、天人合一的思想--主张尊重、顺应大自然运行的规律
②脚踏实地、实事求是的思想--实践中探求真知，按事物的实际情况处理事情
③革故鼎新、与时俱进的思想--顺应时代发展潮流，不断创造与创新
④惠民利民、安民富民的思想--发展必须惠及人民，满足人民实际的利益需求

6.2 做核心思想理念的传承者

★具体内容和要求
①讲仁爱--爱亲、爱他人、爱人类到爱万物的扩展
②重民本--站稳人民立场，不断增强为人民服务的本领。
③守诚信--真实无欺、言行一致。树立诚信意识，做诚实守信的人。
④崇正义--坚持做正确的事，做符合道义的事
⑤尚和合--追求和谐，强调多样性统一
⑥求大同--胸怀天下，积极为人类的发展和进步作贡献

第三单元 传承中华优秀传统文化

第七课 弘扬中华人文精神

7.1 影响深远的人文精神

价值
①彰显了中华民族对现实生活意义的探索和道德情操的涵养
②促进社会和谐、成就美好人生
③发挥了强大的熏陶教化、凝聚示范作用

★主要体现
①求同存异、和而不同的处世方法--有助于解决人际矛盾
②文以载道、以文化人的教化思想--丰富人的精神生活、提升精神境界
③形神兼备、情景交融的美学追求--塑造了中华民族独特的审美气质
④俭约自守、中和泰和的生活理念--有助于人们坚守做人的品格，克服拜金主义、消费主义、享乐主义

7.2 做中华人文精神的弘扬者

★如何弘扬
①弘扬促进社会和谐的思想文化
②弘扬向上向善的思想文化

第八课 践行中华传统美德

8.1 薪火相传的传统美德

重要性
①体现着评判是非曲直的价值标准，潜移默化地影响着中国人的行为方式
②是中华优秀传统文化的精髓，是世代相传的民族智慧，是中华民族走向未来的宝贵精神财富

★主要内容
①孝悌忠信、礼义廉耻的荣辱观念
②崇德向善、见贤思齐的社会风尚
③精忠报国、振兴中华的爱国情怀
④天下兴亡、匹夫有责的担当意识

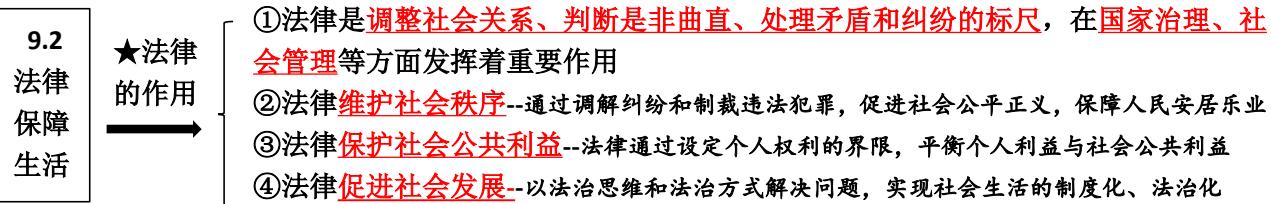
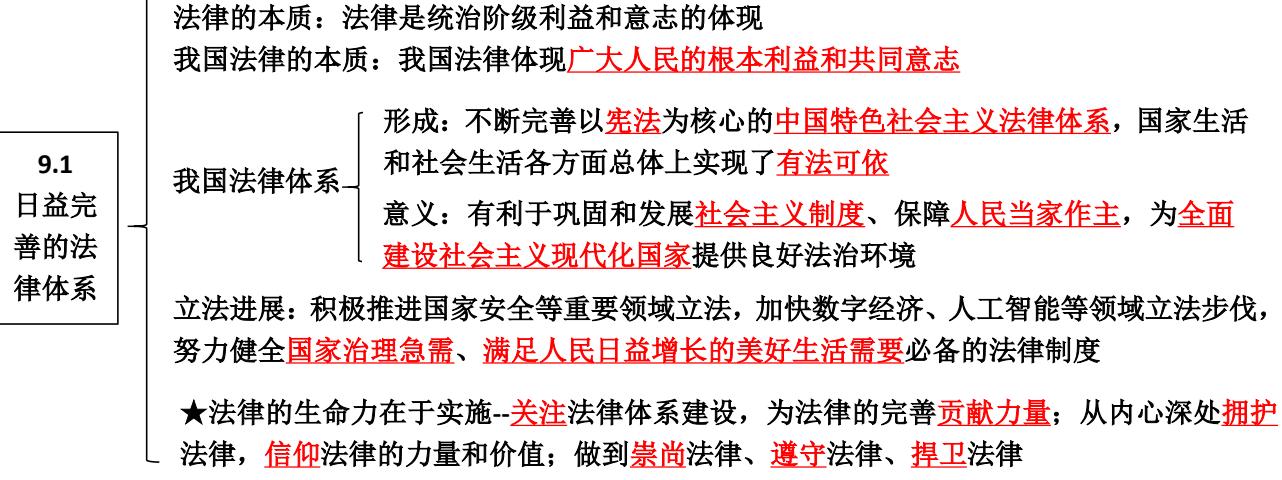
8.2 做中华传统美德的践行者

★如何弘扬
①做自强不息的人
②做敬业乐群的人
③做扶危济困的人
④做见义勇为的人
⑤做孝老爱亲的人
⑥传承中华传统美德，关键在于践行

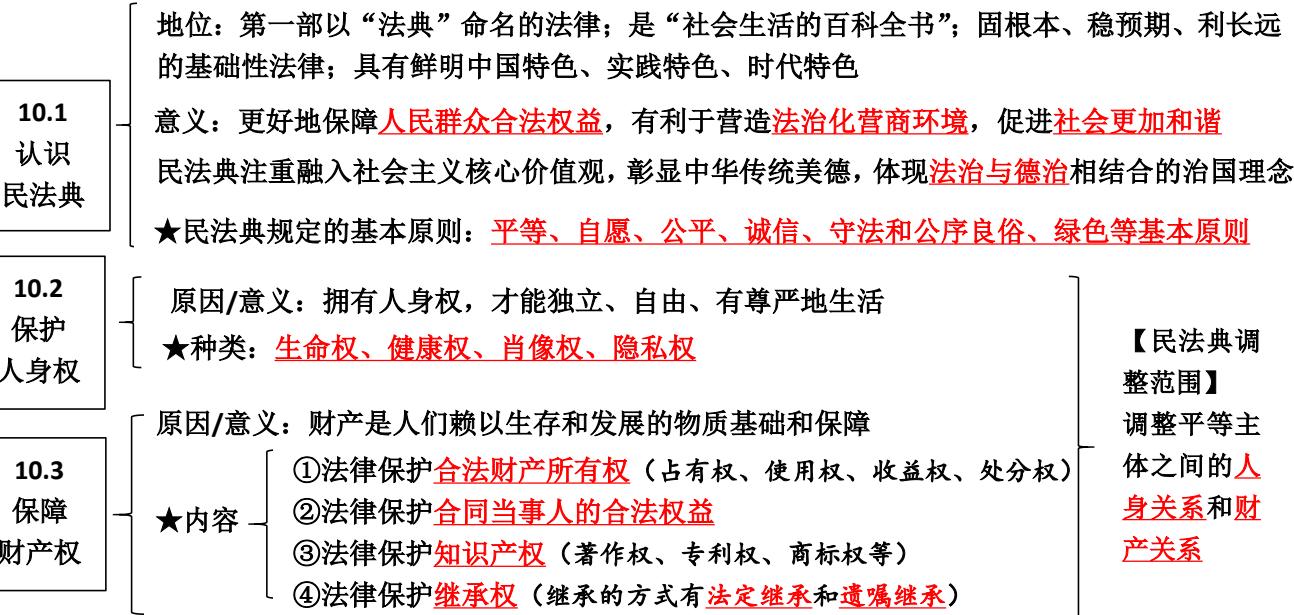
【特点】
源远流长
博大精深
历久弥新
薪火相传

第四单元 生活在法治社会

第九课 法律为我们护航



第十课 走近民法典



第十一课 远离违法犯罪

