

# Informe de síntesis

Nombre: Rodolfo Lozoya

Sexo: Masculino

Edad: 50

Compleción: Grasa parcial severa(170cm,94kg)

Fecha y Hora del Análisis: 2025/08/16 22:03

Acerca de los problemas de salud tendencias sub

| Sistema                              | Objeto Analizado                                | Rango Normal    | Valor Obtenido | Consejos de Experto   |
|--------------------------------------|---|-----------------|----------------|---|
| Cardiovasculares y Cerebrovasculares | Grasa en Sangre                                 | 0.481 - 1.043   | 1.817          | Nunca deben faltar en tu dieta semanal las frutas, los vegetales, el pescado, las hortalizas, el aceite de oliva, las carnes magras, los cereales, los frutos secos y los lácteos desnatados. En pocas cantidades el azúcar, la sal, la grasa (fritos) y el alcohol. Dedicar sólo media hora para hacer ejercicio reduce notablemente el riesgo cardiovascular. |
|                                      | Demanda de Sangre Miocardial                    | 0.192 - 0.412   | 0.67           |   |
|                                      | Volumen de Latido                               | 1.338 - 1.672   | 0.514          |   |
|                                      | Fuerza de Bombeo Efectiva Ventricular Izquierda | 1.554 - 1.988   | 0.895          |   |
| Nervio Cerebral                      | Índice de Memoria (ZS)                          | 0.442 - 0.817   | 0.237          | Disminuya el estrés. Preste atención al descanso. Consuma menos carnes rojas y alimentos con alto contenido de grasas saturadas. Consuma más frutas y verduras. Evite el consumo de bebidas alcohólicas y el tabaco. Incremente la actividad física realizando ejercicios de bajo impacto. Practique la meditación.   |
| Densidad Mineral Ósea                | Densidad Mineral Ósea                           | 0.433 - 0.796   | 0.179          | Consuma alimentos saludables. Aumente la actividad física y el ejercicio. Aumente los deportes al aire libre. Consuma suplementos de calcio.  |
| Enfermedad de Hueso Reumatoide       | Coefficiente de Reumatismo                      | 4.023 - 11.627  | 19.207         | Evite consumir bebidas alcohólicas y evite el tabaco. Aumente el consumo de vegetales.  |
| Oligoelementos                       | Magnesio  | 0.568 - 0.992   | 0.207          | Consuma alimentos ricos en vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales. Si existe carencia de oligoelementos en su dieta; supleméntela con productos naturales de alta calidad.   |
|                                      | Níquel  | 2.462 - 5.753   | 1.537          |   |
|                                      | Estaño  | 1.023 - 7.627   | 0.425          |   |
| Piel                                 | Índice de Colágeno                              | 4.471 - 6.079   | 2.459          | Consuma más frutas y verduras ricas en vitamina A y C. Aumente el consumo de zanahoria y apio. Evite la exposición prolongada al sol. Utilice protector solar en todo momento.  |
|                                      | Índice Grasa Cutánea                            | 14.477 - 21.348 | 29.275         |   |
|                                      | Índice de Melanina Cutánea                      | 0.346 - 0.501   | 0.785          |   |
|                                      |   |                 |                |   |

|                            |   |                |       |  |
|----------------------------|---|----------------|-------|--|
|                            | Índice de Endurecimiento Cutáneo                  | 0.842 - 1.858  | 2.807 |  |
| Sistema Endocrino          | Índice de Secreción de las Glándulas Paratiroides | 2.845 - 4.017  | 1.592 | Consuma proteínas bajas en grasa, y aumente el consumo de vitamina B, así como alimentos ricos en Vitamina C. Aumente la actividad física y la meditación.   |
|                            | Índice de las Glándulas Suprarrenales             | 2.412 - 2.974  | 1.85  |  |
| Sistema Inmunológico       | Índice Inmunológico de Amígdalas                  | 0.124 - 0.453  | 0.075 | Mantenga una actitud positiva y equilibrio mental. Practique ejercicio y mejore sus hábitos alimenticios. Suplemente su dieta con productos naturales que fortalezcan el sistema inmune. Consuma diariamente vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales.  |
|                            | Índice de Médula Ósea                             | 0.146 - 3.218  | 0.071 |  |
|                            | Índice Inmunológico de Mucosa                     | 4.111 - 18.741 | 1.73  |  |
| Vitamina                   | Vitamina B1                                       | 2.124 - 4.192  | 1.077 | Consuma alimentos ricos en vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales. Si existe carencia de oligoelementos en su dieta; supleméntela con productos naturales de alta calidad.  |
|                            | Vitamina B2                                       | 1.549 - 2.213  | 1.204 |  |
|                            | Vitamina E  | 4.826 - 6.013  | 3.731 |  |
|                            | Vitamina K  | 0.717 - 1.486  | 0.527 |  |
| Aminoácidos                | Triptófano  | 1.213 - 3.709  | 5.892 | Existen 28 aminoácidos conocidos, que combinados de diferentes formas crean cientos de proteínas. El 80% de estos nutrientes se producen en el hígado, son los llamados aminoácidos no esenciales, y el 20% restante debe proveerse a través de la dieta y reciben el nombre de aminoácidos esenciales. Aminoácidos no esenciales: alanina, arginina, asparagina, ácido aspártico, citrulina, cisteína, cistina, ácido gama-aminobutírico, ácido glutámico, glutamina, glicina, ornitina, prolina, serina, taurina y tirosina. Aminoácidos esenciales: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptofano y valina. |
|                            | Fenilalanina                                      | 0.731 - 1.307  | 2.026 |  |
|                            | Histidina   | 2.903 - 4.012  | 5.509 |  |
|                            | Arginina  | 0.710 - 1.209  | 1.953 |  |
| Índice de Crecimiento Ósea | Estado de recuperación de huesos largos           | 0.713 - 0.992  | 0.449 | Consuma alimentos saludables. Aumente la actividad física y el ejercicio de alto impacto. Aumente los deportes al aire libre. Consuma suplementos de calcio.   |
|                            |   |                |       | Los vegetales y las frutas anaranjadas o amarillentas como el  |

|                                    |                                   |               |        |   |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------|---|
| Ojo                                | Círculos oscuros                  | 0.831 - 3.188 | 6.103  | maíz, la calabaza, la naranja, la mandarina, o el melocotón tienen niveles elevados de zeaxantina. La "la zeaxantina es un pigmento antioxidante que se encuentra en la retina, y nos protege contra los efectos de los radicales libres nocivos para las células, previniendo las enfermedades oculares relacionadas con la edad". |
| Metales Pesados                    | Cadmio                            | 0.527 - 1.523 | 1.989  | La vida cotidiana, inevitablemente, hace que inhalamos una gran cantidad de metales pesados, siendo difícil de detectar, reduzca el consumo de hongos, algas, evite el maquillaje, trate de utilizar el vidrio para beber agua.   |
| Alergias                           | Índice de alergia al polen        | 0.143 - 1.989 | 5.135  | Por favor, permanezca alejado de los alérgenos para evitar la alergia.  |
| Coenzimas                          | Ácido pantoténico                 | 1.116 - 2.101 | 0.773  | Consume alimentos ricos en vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales. Si existe carencia de oligoelementos en su dieta; suplémtela con productos naturales de alta calidad.   |
| Colágeno                           | Sistema Motor                     | 6.458 - 8.133 | 4.489  | Todos los alimentos ricos en vitamina C, las frutas rojas, las verduras, los frutos secos, el queso o las leches vegetales son productos que ayudan al organismo de una forma extraordinaria en la producción de colágeno. Por descontado, también tienen esta proteína las carnes de res, cerdo, ave o pescado.                    |
|                                    | Sistema Reproductivo              | 3.778 - 4.985 | 1.886  |   |
|                                    | Sistema Respiratorio              | 6.256 - 8.682 | 3.478  |   |
| Meridianos o Canales de Acupuntura | Mano Shao Yin Riñon               | 3.321 - 4.244 | 1.805  | Una vida relajada, tranquila y en equilibrio con dosis de meditación, ayudan a mantener nuestros Meridianos en equilibrio.  |
|                                    | Mano Shao Yang Triple Calefactor  | 0.669 - 1.544 | 0.276  |   |
|                                    | Pie Vesicula Biliar               | 1.554 - 1.988 | 0.662  |   |
|                                    | Tai Mai                           | 5.733 - 7.109 | 3.193  |   |
| Inmunidad Humana Integral          | Índice de molécula inmune innata  | 7.143 - 9.214 | 13.037 |   |
| Nivel de Conciencia Humana         | Apatía                            | 2.343 - 4.089 | 0.893  |   |
| Función Respiratoria               | Capacidad residual funcional(FRC) | 5.147 - 6.219 | 3.372  |   |
|                                    | Índice de                         | 3.341 -       |        | Se utiliza una variedad de alimentos para complementar la falta correspondiente de  |

|             |                                     |               |       |   |
|-------------|-------------------------------------|---------------|-------|---|
| Lecitina    | esfingomielina                      | 4.214         | 1.592 | fosfolípidos, que pueden complementarse con medicamentos o suplementos para la salud si es necesario.   |
| Ácido Graso | Índice de ácidos grasos insaturados | 2.224 - 3.153 | 1.127 | El uso de varios alimentos para complementar la falta correspondiente de ácidos grasos, si es necesario, puede complementarse con medicamentos o productos para la salud. |
|             | Índice de ácidos grasos esenciales  | 2.144 - 3.238 | 1.081 |   |

---

Los resultados del análisis son para referencia solamente.