课程感悟

个人最有成就的三件事：

第一件事情是参加大学生职业生涯规划大赛并且拿到了校级的二等奖。大学生职业生涯规划比赛需要对自己感兴趣的行业特别了解，其中包括撰写职业生涯规划书，内容是自我认知，主要从优劣势、个人兴趣等方面分析自我，并运用人才测评工具评估；职业认知应用文献检索等方法介绍整体就业趋势、目标行业的行业现状、工作内容、对生活的影响等情况；职业目标，详细描述职业目标的选择过程、备选目标，要求职业决策符合外部环境和个人特质，正确运用评估理论和决策模型；计划与路径，个人近、中、长期的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性。由于当时自己比较感兴趣的是跨境电商的相关行业，于是便去搜集相关资料，撰写报告，并且进行人物访谈，制作PPT等，感悟是参加这场比赛使本人很早就对自己未来的职业生涯进行了规划，并且上台演讲锻炼了自己的胆识和演讲能力，对本人以后无论是参加面试，亦或是答辩都是受益匪浅的。

第二件事是在大二的时候获得了转专业的资格并且转入了计算机科学与技术这个专业。

大学刚入学时本人就计划努力学习刷高绩点，利用转专业弥补之前高考时没选好专业的遗憾，通过一年的努力成功转入了自己喜欢的专业，收获和感悟是如果在以后的职场中，自己也能保持像转专业时的不断努力的毅力和积极向上的干劲，就能克服万难。任何事情方向对了，只要努力了并且坚持下去，就一定会有收获

第三件事是养成了健身的爱好，收获了一副健康强壮的体魄，感悟是想要坚持做好一件事情，无论是困难与否，只要转化成爱好或者是习惯，事情就会轻松许多。在以后的工作生活中，遇到一些困难也能通过这种方式克服。

对于就业指导这门课，本人学习了如何写好简历，毕业生推荐表等内容，了解了考公考研的相关信息。并且认识到大学生应该要具备以下的择业观：先就业后择业，转变一次就业定终身的观念。现代社会为大学生们提供了一个更广的发展空间，所以，我们不一定一毕业就着急的要找一个固定的“铁饭碗”，我们可以先找一个工作先干着，在流动中求发展。这样还可以减轻家庭的经济负担。不要眼高手低，盲目攀比。一些大学生在就业时眼高手低，过高的估计了自己对岗位的适应能力，对以后就业岗位的期望是太大。还有就是看别的同学找到了很好的工作，所以自己也想找到和好的工作，盲目攀比。其实，眼高手低，盲目攀比是就业道路上最大的敌人。