

# **Cómo crear un punto de restauración del sistema en Windows 10 y Windows 11**

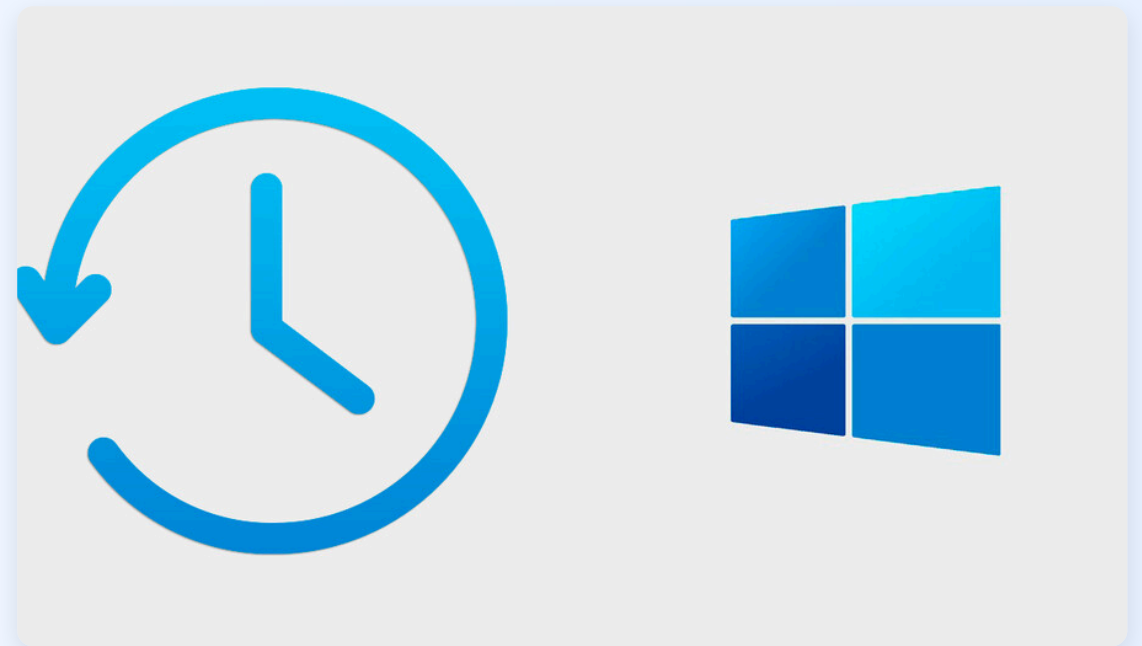
Una guía completa para proteger tu sistema operativo

# Introducción a los puntos de restauración

Un punto de restauración del sistema es **un momento específico en el tiempo donde Windows guarda el estado del sistema operativo**, incluyendo el Registro, archivos del sistema y programas instalados, permitiendo volver a ese estado en caso de problemas.

- ✓ Guarda el estado del sistema operativo
- ✓ No afecta archivos personales
- ✓ Permite revertir cambios problemáticos

*"Un punto de restauración del sistema permite guardar el estado en que se encontraba el equipo en un momento determinado para poder volver a dicho estado en caso de que el sistema diera errores."*



# Características principales y mecanismo subyacente

## ★ Características principales

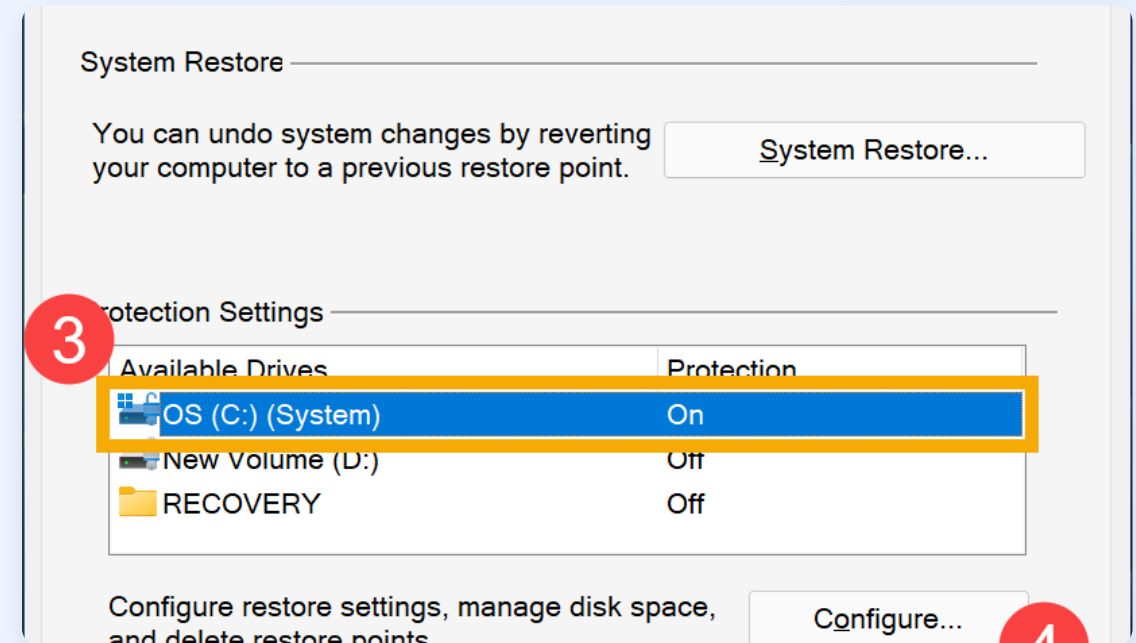
- 🛡️ Guarda estado del SO y configuraciones críticas
- 👤 No afecta archivos personales
- ↶ Permite revertir cambios problemáticos
- 🕒 Creación automática antes de instalaciones

## ⚙️ Mecanismo subyacente

Utiliza el **Volume Shadow Copy Service (VSS)**

Almacena "sombras" o instantáneas de archivos del sistema

Funciona en segundo plano sin interrumpir el uso normal



"Su función principal es la de almacenar los puntos de restauración del sistema operativo, información sobre el indexado de las carpetas e información referida a las Shadow Copy, que es lo que le permite a Windows guardar diferentes versiones de un mismo archivo."

# Requisitos previos

## ☞ Para Windows 10/11

### Cuenta de administrador

Necesaria para crear y gestionar puntos de restauración

### Espacio en disco

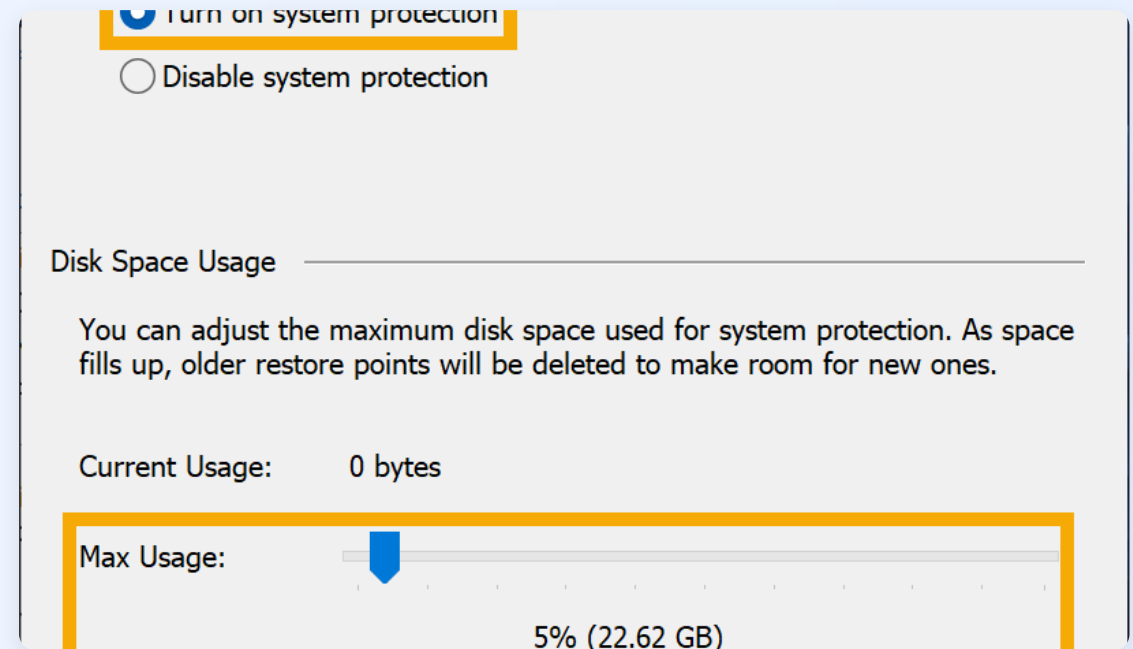
Mínimo 300 MB

Recomendado: 5-10% del espacio total

### Protección del sistema habilitada

Debe estar activada para la partición del sistema

Generalmente habilitada por defecto



## Verificación de requisitos

- 1 Abrir **Panel de control > Sistema**
- 2 Hacer clic en **Protección del sistema** en el panel izquierdo
- 3 Verificar que:
  - La protección está **Activada** para la unidad C:
  - Hay espacio asignado para la protección
  - El uso actual no excede el límite asignado

### Nota importante

Si la protección del sistema está desactivada, no se crearán puntos de restauración automáticamente ni se podrán crear manualmente.

# Creación de un punto de restauración en Windows 10 - Método 1

## 📌 Usando Protección del sistema (recomendado)

### 1 Acceder a Protección del sistema

Abrir **Panel de control** (Win + X > Panel de control)

Ir a **Sistema y seguridad > Sistema**

Hacer clic en **Protección del sistema** en el panel izquierdo

### 2 Crear el punto de restauración

En la pestaña **Protección del sistema**, seleccionar la unidad C:

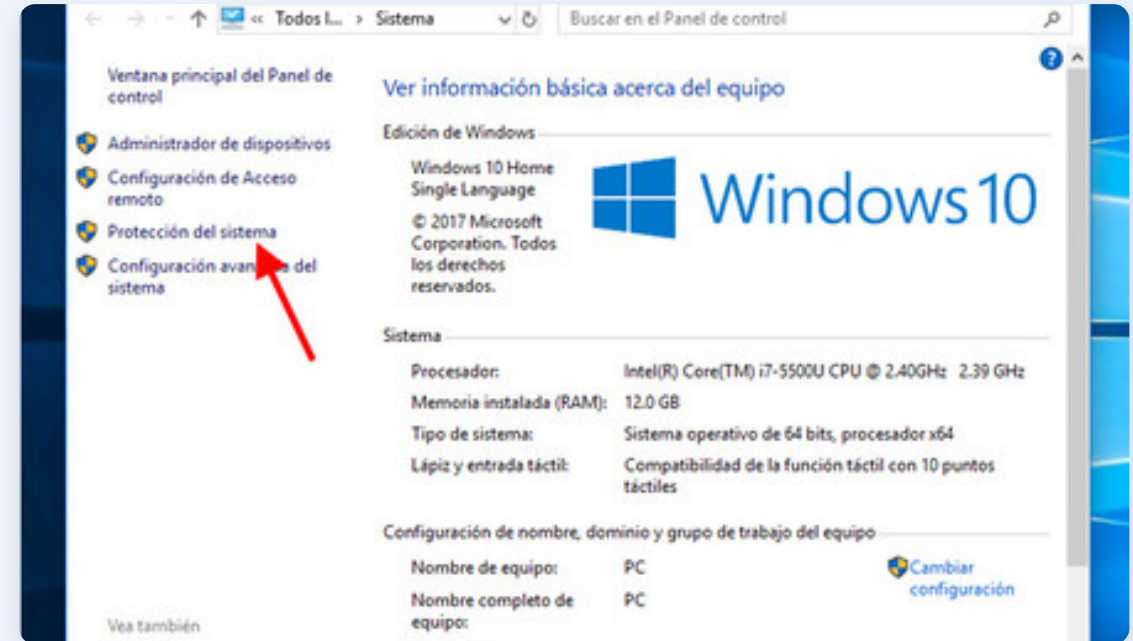
Hacer clic en el botón **Crear**

Introducir una descripción significativa

Hacer clic en **Crear** y esperar a que se complete

#### 💡 Consejo

Usa descripciones claras y específicas como "Antes de actualizar controladores NVIDIA" para identificar fácilmente el propósito del punto de restauración.



## 💡 Proceso completado

✓ Aparecerá un mensaje de confirmación: **"Se ha creado correctamente el punto de restauración"**

✓ Hacer clic en **Cerrar** para finalizar

### 🕒 Tiempo estimado

El proceso completo tarda aproximadamente 30 segundos, dependiendo del rendimiento de tu sistema.

# Creación de un punto de restauración en Windows 10 - Método 2

## 📁 Usando PowerShell (avanzado)

### 1 Abrir PowerShell como administrador

Presionar **Win + X** y seleccionar **Windows PowerShell (Administrador)**

O buscar "PowerShell" en el menú Inicio, clic derecho y ejecutar como administrador

### 2 Ejecutar el comando

```
Checkpoint-Computer -Description "Nombre  
descriptivo" -RestorePointType "MODIFY_SETTINGS"
```

### 3 Verificar creación

Para confirmar que se ha creado correctamente:

```
Get-ComputerRestorePoint
```



## 📌 Tipos de puntos de restauración

⚙️ **MODIFY\_SETTINGS** - Para cambios en configuración del sistema

🗉 **INSTALL\_SOFTWARE** - Antes de instalar aplicaciones

🖨️ **INSTALL\_DRIVER** - Antes de actualizar controladores

### 💡 Ventaja de PowerShell

Este método permite automatizar la creación de puntos de restauración a través de scripts y programar tareas para crearlos periódicamente.

# Creación de un punto de restauración en Windows 11 - Método 1

## 📌 Usando Protección del sistema

### 1 Acceder a Protección del sistema

Presionar **Win + R** y escribir **sysdm.cpl** > Enter

### 2 Acceso alternativo

Abrir **Configuración** (Win + I)

Ir a **Sistema** > **Acerca de**

Hacer clic en **Configuración avanzada del sistema**

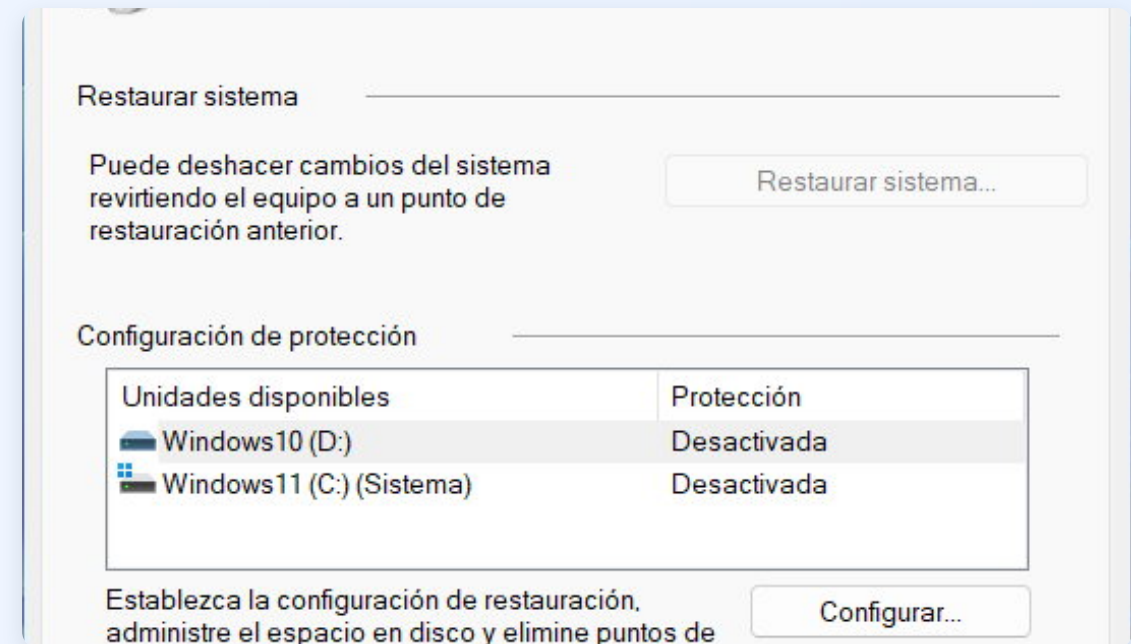
### 3 Crear el punto de restauración

En la ventana **Propiedades del sistema**, ir a la pestaña **Protección del sistema**

Verificar que la protección está activada para la unidad C:

Hacer clic en **Crear**

Escribir una descripción clara y hacer clic en **Crear** nuevamente



## 💡 Proceso completado

- ✓ Esperar a que finalice el proceso
- ✓ Hacer clic en **Cerrar** cuando aparezca el mensaje de confirmación

### 💡 Consejo

Usa descripciones específicas como "Antes de actualizar a Windows 11 22H2" para identificar fácilmente el propósito del punto de restauración.

### 🔄 Método alternativo

- Abrir **Configuración** > **Sistema** > **Recuperación**
- En **Restauración del sistema**, hacer clic en **Configuración de protección del sistema**
- Seguir los mismos pasos mencionados anteriormente



# Creación de un punto de restauración en Windows 11 - Método 2

## ⚙ Usando Configuración de Windows 11

### 1 Abrir Configuración

Presionar **Win + I** para abrir Configuración  
O hacer clic en el menú Inicio y seleccionar **Configuración**

### 2 Navegar a Recuperación

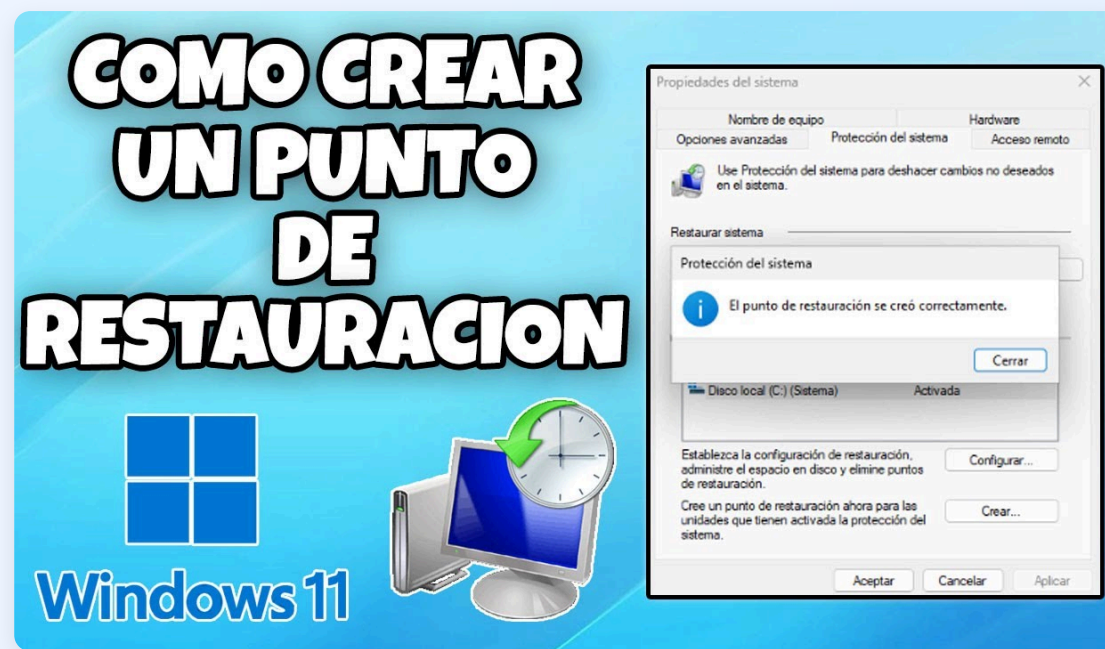
Ir a **Sistema** en el panel izquierdo  
Desplazarse hacia abajo y seleccionar **Recuperación**

### 3 Acceder a Protección del sistema

En la sección **Restauración del sistema**  
Hacer clic en **Configuración de protección del sistema**

### 4 Crear el punto de restauración

En la pestaña **Protección del sistema**, seleccionar la unidad C:  
Hacer clic en **Crear** y seguir los pasos del método anterior



## 💡 Ventajas de este método

- 🖱 **Interfaz moderna** - Utiliza la nueva interfaz de Configuración de Windows 11
- 🔗 **Acceso rápido** - Menos clics para llegar a la opción de restauración
- 🔄 **Integración** - Mejor integrado con el resto de opciones del sistema

### 💡 Consejo

Este método es ideal para usuarios que prefieren la nueva interfaz de Configuración de Windows 11 en lugar del Panel de Control tradicional.

### 🕒 Tiempo estimado

El proceso completo tarda aproximadamente 1-2 minutos, incluyendo la navegación por los menús y la creación del punto.



# Gestión de puntos de restauración existentes

## Operaciones de gestión

### Ver puntos de restauración

- 1 Acceder a **Protección del sistema**
- 2 Hacer clic en **Restaurar**
- 3 Hacer clic en **Siguiente** para ver la lista
- 4 Usar **Buscar archivos afectados** para detalles

### Eliminar puntos de restauración

- 1 Acceder a **Protección del sistema**
- 2 Seleccionar la unidad y hacer clic en **Configurar**
- 3 Hacer clic en **Eliminar**
- 4 Confirmar la eliminación de todos los puntos

### Ajustar espacio asignado

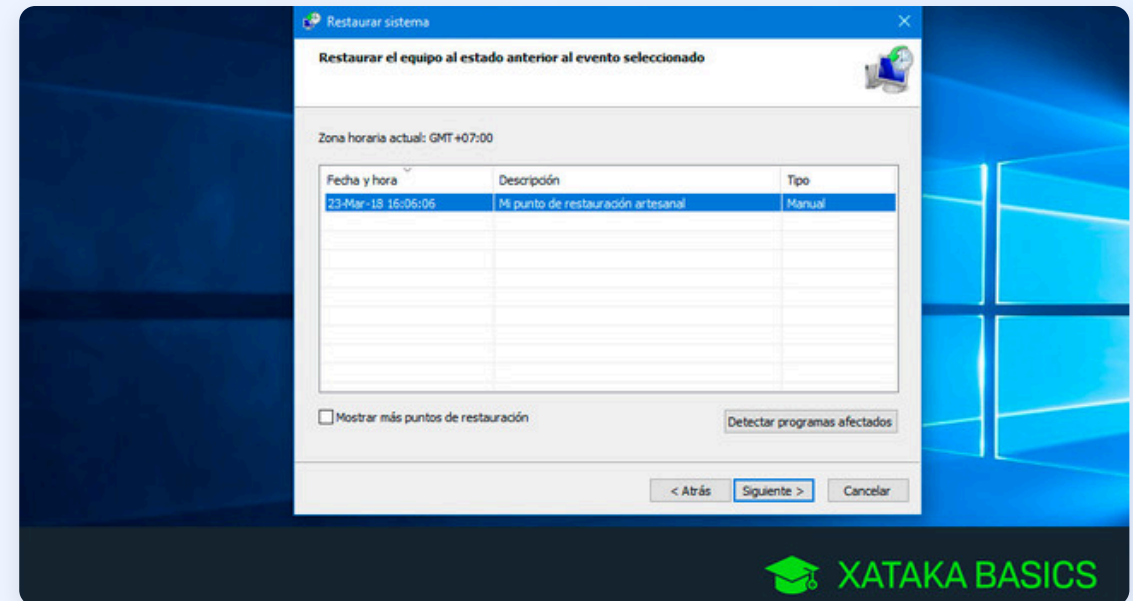
- 1 Acceder a **Protección del sistema**
- 2 Seleccionar unidad C: y hacer clic en **Configurar**
- 3 Mover el control deslizante en **Espacio máximo**
- 4 Recomendado: **5-10%** del espacio total
- 5 Hacer clic en **Aceptar** para aplicar

### Precaución

Al eliminar puntos de restauración se liberará espacio en disco, pero se perderán todos los puntos existentes. No se pueden eliminar puntos individuales.

### Consejo

Si el espacio es limitado, ajusta el porcentaje reservado para mantener un equilibrio entre protección y almacenamiento disponible.



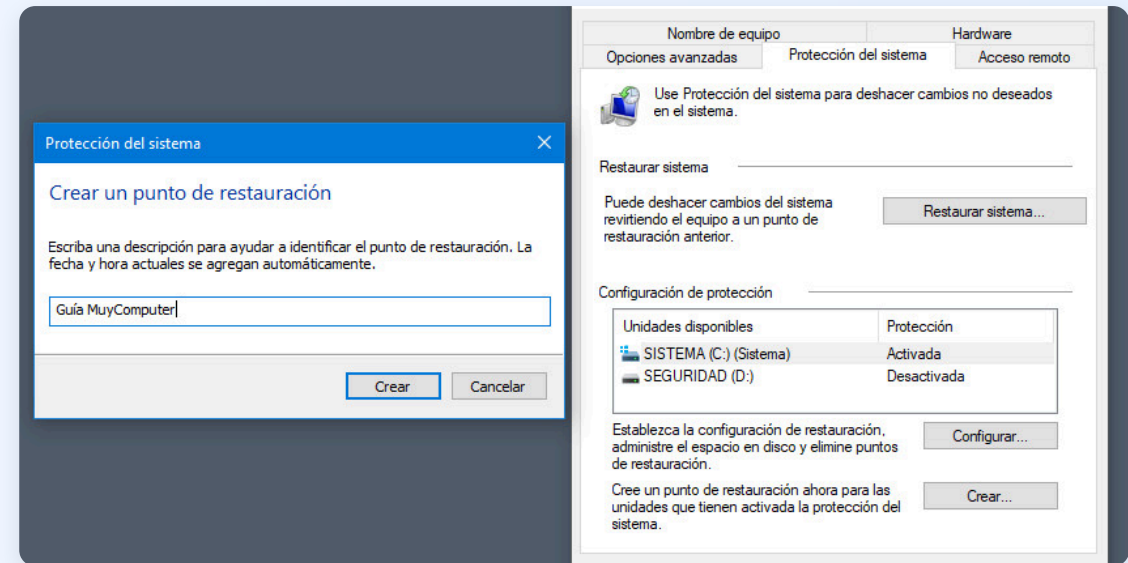
# Cómo restaurar desde un punto de restauración

## 🕒 Proceso normal de restauración

- 1 Abrir **Protección del sistema**
- 2 Hacer clic en **Restaurar**
- 3 En el asistente, hacer clic en **Siguiente**
- 4 Seleccionar el punto de restauración deseado
- 5 Verificar descripción y fecha
- 6 Hacer clic en **Siguiente** > **Finalizar**
- 7 Confirmar con **Sí** para continuar
- 8 El sistema se reiniciará varias veces durante el proceso

### 📌 Importante

La restauración no afecta tus archivos personales (documentos, imágenes, etc.), solo restaura archivos del sistema, configuraciones y programas instalados.



## 🔧 Desde el entorno de recuperación

- 1 Arrancar desde medio de instalación o disco de reparación
- 2 Seleccionar **Solucionar problemas**
- 3 Ir a **Opciones avanzadas**
- 4 Seleccionar **Restaurar sistema**
- 5 Seguir el asistente para seleccionar el punto

*"Si pulsa en Abrir Restaurar sistema, entrará en el asistente. Para continuar, pulse en Siguiente y accederá a una pantalla donde deberá seleccionar el punto de restauración desde el que se va a realizar el proceso."*

# Consideraciones importantes

## 🕒 Frecuencia recomendada

### ▶ Antes de cambios importantes:

🗄 Instalación de software

🖨 Actualización de controladores

⚙ Cambios en el Registro

📄 Actualizaciones del SO

### ▶ Programación automática:

- ✓ Windows crea puntos automáticamente una vez al día
- ✓ Recomendado crear manualmente antes de cambios significativos

## 📁 Espacio de almacenamiento

📄 **Tamaño típico:** 300 MB - 2 GB por punto

📁 **Número máximo:** Windows mantiene puntos hasta alcanzar el límite de espacio

🔄 **Política de retención:** Los puntos más antiguos se eliminan automáticamente al alcanzar el límite

## 🚫 Limitaciones

### ▶ No protege contra:

🔧 Fallos de hardware

🗑 Eliminación de archivos personales

🛡 Infecciones de ransomware

📀 Corrupción de disco

### ▶ Solo restaura:

📁 Archivos del sistema

⚙ Configuración del Registro

🗄 Programas instalados

🖨 Controladores del sistema

### 💡 Recomendación

Complementa los puntos de restauración con otras medidas de respaldo como File History para archivos personales e imágenes del sistema para recuperación completa.

# Solución de problemas comunes



## No se pueden crear puntos de restauración

- 1 **Causa:** Protección del sistema desactivada
- 2 **Solución:**
  - Acceder a **Protección del sistema**
  - Seleccionar la unidad C:
  - Hacer clic en **Configurar**
  - Seleccionar **Activar protección del sistema**
  - Ajustar espacio asignado (5-10%)



## El punto no aparece en la lista

- 1 **Causa:** Punto demasiado reciente o eliminado automáticamente
- 2 **Solución:**
  - Verificar espacio suficiente asignado
  - Esperar unos minutos
  - Crear un nuevo punto de restauración
  - Si persiste, ejecutar en PowerShell:

```
vssadmin delete shadows /all /quiet
net stop vss
net stop swprv
net start vss
net start swprv
```

## sistema no funciona en Windows 10'



## Error al restaurar desde un punto

- 1 **Causa:** Corrupción del punto o conflicto con software reciente
- 2 **Solución:**
  - Intentar con un punto de restauración anterior
  - Arrancar en modo seguro y tratar de restaurar
  - Usar entorno de recuperación para restaurar
  - Si falla, considerar usar una imagen del sistema más reciente



## Consejo profesional

Mantén siempre múltiples opciones de recuperación: puntos de restauración para cambios menores, imágenes del sistema para recuperaciones completas y copias de seguridad en la nube para archivos importantes.

# Estrategia recomendada

## 🕒 Planificación óptima

- 📅 **Diariamente:** Windows crea automáticamente puntos de restauración
- ⚠️ **Antes de cambios importantes:** Crear manualmente un punto con descripción específica
- 📅 **Mensualmente:** Verificar que los puntos de restauración funcionan

## ☁️ Combinación con otras medidas



### Puntos de restauración

Para cambios en el sistema operativo



### File History

Para protección de archivos personales



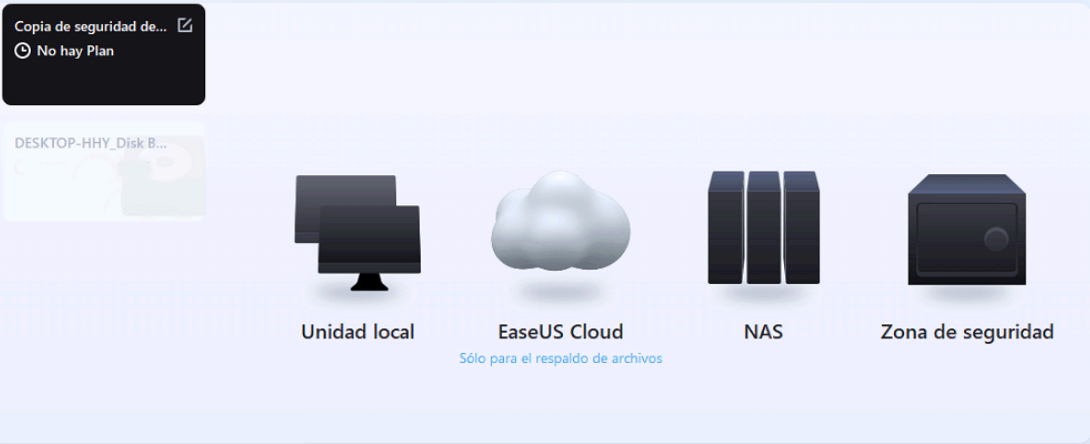
### Imágenes del sistema

Para recuperación completa del sistema



### OneDrive

Para sincronización en la nube



## 📅 Ejemplo de planificación



**Todos los días:** Puntos de restauración automáticos



**Antes de instalaciones:** Punto de restauración manual con descripción



**Todos los viernes:** Imagen del sistema diferencial



**Todos los días 1:** Imagen del sistema completa

*"En grandes compañías donde la realización de las copias de seguridad está perfectamente planificada, se suelen utilizar sistemas mixtos."*