

## Kajal Patel

229, avenue Marsh, Pointe-Claire, Qc, Canada H9R 5X7

[kajal.patel2@mail.mcgill.ca](mailto:kajal.patel2@mail.mcgill.ca); 514-803-8961

Langues parlées et écrites : français, anglais, gujarati et hindi

### Scolarité

**Maîtrise en science appliqué, PT – Année de qualification** 2022 à Présent  
Université de McGill, Montréal, Canada

**Baccalauréat en physiothérapie** 2021 à 2022  
Université de McGill, Montréal, Canada

**Baccalauréat en kinésiologie** 2017 à 2020  
Université de McGill, Montréal, Canada

**Diplôme d'études collégiales, Science de la santé** 2015 à 2016  
Collège Dawson, Montréal, Canada

### Expériences académiques additionnelles

**Stage Clinique 3 - Stagiaire en réadaptation neurologique [Unité des AVCs]** 2024  
Hôpital juif de réadaptation, Laval, Canada

**Stage Clinique 2 - Stagiaire en orthopédie** 2023  
Catalyst Santé, Dollards-Des Ormeaux, Canada

**Stage Clinique 1 - Stagiaire en réadaptation cardiorespiratoire [Unité chirurgicale]** 2023  
Hôpital général juif, Montréal, Canada

**Stagiaire H.E.L.P.** Été 2019  
Le Programme de vie pour les aînés, 16 heures/semaine  
3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal (Québec) H3T 1E2

- Aider les patients avec leurs orientations quotidiennes pour reconnaître tous les signes de démence et pour avoir une idée de leur niveau de conscience;
- Individualiser et administrer des plans d'exercices actifs aux patients pour maintenir leur masse musculaire et l'amplitude de leurs mouvements;
- Fournir une aide aux repas pour les patients à mobilité réduite ou ayant besoin d'encouragements et de soutien;
- Proposer des activités récréatives pour aider les patients à utiliser tous leurs sens;
- Adapter l'environnement du patient en fonction de son niveau de mobilité et de fonctionnement physique pour ses besoins et son bien-être;
- Interagir avec des physiothérapeutes, des infirmières et des médecins afin d'offrir une approche multidisciplinaire à la réadaptation;
- Communiquer et expliquer les programmes d'exercices à domicile en termes simples et d'une manière qui respecte les patients et leurs différences culturelles.

## **Emplois**

### **Assistante physiothérapeute et réceptionniste**

2021 à Présent

Ekinox Physiothérapie et bien-être, Vaudreuil-Dorion, Canada

- Éduquer et guider les clients potentiels vers le professionnel de la santé approprié à leurs besoins, tel qu'un physiothérapeute, un ergothérapeute, un kinésiologue, un massothérapeute, un ostéopathe, un psychologue, etc.
- Répondre aux questions et préoccupations des clients concernant leur besoin de consulter
- Effectuer des tâches administratives, telles que préparer les dossiers des clients, télécopier les notes du médecin, optimiser les horaires des thérapeutes et facturer les clients ainsi que les compagnies d'assurance.
- Contribuer au bon fonctionnement de la clinique en désinfectant et en organisant le matériel utilisé par les thérapeutes, en préparant les machines d'électrothérapie ainsi que la chaleur/la glace.

### **Conseillère en habitudes de vie et future entraîneuse personnelle**

2020 à 2021

Nautilus Plus Cour du Roi, Montréal, Canada, 24 heures/semaine

- Éduquer les clients sur la santé, le bien-être et le mode de vie actif;
- Faire une évaluation initiale pour analyser leurs besoins et promouvoir des programmes d'entraînement personnel et/ou de nutrition;
- Expliquer les mécanismes sous-jacents à l'amélioration de la santé et de la forme physique des clients;
- Collaborer avec des physiothérapeutes et des nutritionnistes afin d'offrir une approche multidisciplinaire à nos clients.

### **Entraîneuse adjointe de badminton**

Étés 2016 à 2020

Centre William-Hingston, Montréal, Canada, 35 heures/semaine

- Donner un entraînement aux jeunes âgés de 6 à 18 ans et leur créer des plans d'entraînement personnalisés et individuels;
- Proposer des plans d'entraînement à domicile aux autres employés pour les guider à reconnaître les difficultés des athlètes;
- Créer un environnement de confiance pour que les jeunes athlètes se sentent à l'aise d'exprimer leurs pensées;
- Éduquer les enfants sur l'importance de maintenir un mode de vie actif.

### **Réceptionniste et sécurité**

Été 2019

Centre William-Hingston, Montréal, Canada, 14 heures/semaine

- Diriger et aider les clients en communiquant respectueusement et avec précision;
- Interagir avec tous les organismes du centre pour assurer leur bon fonctionnement;
- Donner l'aide nécessaire lors d'un danger physique ou verbal;
- Accomplir des tâches administratives et rédiger des rapports.

## **Bénévolats**

### **Thérapeute de sport**

Année scolaire 2019 à 2020

Clinique de médecine sportive de McGill, 8 à 14 heures/semaine

475, avenue des Pins Ouest, Montréal (Québec) H2W 1S4

- Dépister les blessures et exécuter des tests musculaires manuels;
- Utiliser des compétences de techniques d'immobilisation et de bandage;
- Mettre en œuvre des mesures préventives et appliquer des plans de réadaptation;
- Utiliser des techniques de massage d'activation musculaire avant la séance d'entraînement et des techniques de massage profond après celle-ci;
- Interventions sur le terrain : soutien immédiat aux saignements externes/internes, aux blessures à la colonne vertébrale et aux traumatismes crâniens;
- Discuter des raisonnements cliniques avec la thérapeute de sport;
- Rassembler toutes les informations nécessaires et fournir l'aide appropriée en ayant une écoute active, une bonne communication et un bon sens de l'observation.

Superviseuse : Phédâvril Racine St-Jean, phedavril.racine@kinatex.com, 514 707-0568

### **Activités parascolaires**

Badminton équipe civile

2004 à Présent

Badminton équipe collégiale

2015 à 2016

Badminton équipe secondaire

2009 à 2014