

# Ouala Belhaj

514-605-0814

belhadjwala918@gmail.com

2100 rue Saint Urbain, Montréal, H2X 4E1

## SOMMAIRE

---

Étudiante internationale inscrite au programme de maîtrise en ergonomie de l'activité physique , motivée et persévérente. Je posséde des connaissances techniques en ergonomie (analyse des postes de travail, évaluation des risques et des contraintes, conception ergonomique, etc). compétente en recherche (collecte et analyse de données, rédaction de rapports avec une bonne maîtrise des outils informatiques et logiciels spécifiques à l'ergonomie. Auparavant, physiothérapeute compétente en rééducation fonctionnelle, drainage lymphatique et rééducation respiratoire avec esprit d'équipe et travail acharné. A travaillé comme physiothérapeute dans plusieurs services à temps plein et à temps partiel au sein d'une équipe sportive de mini-football.

## EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

---

### Service à la clientèle

- Tunisie
  - Secrétaire Médicale , Juin 2017- Aout 2017
  - Caissière , Avril 2016- Septembre 2016
  - Réceptionniste , Mai 2015-Septembre 2015

### Responsable

Pharmacie • Montréal

juil. 2023 - Aujourd'hui

- Superviser la gestion des stocks de produits pharmaceutiques.
- Passer des commandes auprès des fournisseurs et gérer les approvisionnements pour maintenir un inventaire adéquat.
- Assurer un service client de qualité en répondant aux questions et aux préoccupations des patients.
- Collaborer avec d'autres professionnels de la santé pour optimiser les soins aux patients.

### Chef d'équipe

Magasin • Montréal

févr. 2023 - juin 2023

- Former et encadrer les nouveaux membres de l'équipe.
- Organiser les tâches des employés.
- Évaluer les performances des employés et fournir un feedback constructif.
- Effectuer des inventaires réguliers pour assurer la précision des données.
- Proposer des initiatives pour améliorer les résultats du magasin.

### Physiothérapeute

Cabinet privé de rééducation fonctionnelle • Korba

oct. 2020 - déc. 2022

- Aider les patients à récupérer leurs mobilités, leurs forces et leurs fonctionnalités après une blessure, une chirurgie ou une maladie.

- Enseigner et superviser des exercices et des techniques de réadaptation pour améliorer la condition physique et la qualité de vie des patients.
- Utiliser des techniques de rééducation antalgique telles que la thérapie manuelle et les exercices spécifiques afin de réduire la douleur et améliorer le confort des patients.
- Fournir des conseils et des recommandations aux patients sur les stratégies d'auto-gestion, la prévention des blessures et la promotion de modes de vie sains.

### **Physiothérapeute**

juin 2019 - sept. 2020

Cabinet privé de remise en forme • Nabeul

- Concevoir des plans de traitement personnalisés en fonction des besoins et des objectifs spécifiques des patients.
- Utiliser des techniques de thérapie manuelle, d'exercices thérapeutiques, de mobilisation et d'autres modalités de réadaptation.
- Recueillir des antécédents médicaux, des informations sur les blessures ou les conditions médicales des patients.
- Documenter précisément les évaluations, les plans de traitement, les progrès des patients et les interventions réalisées dans les dossiers médicaux.

### **Massothérapeute**

oct. 2018 - août 2019

Centre de remise en forme • Tunisie

- Discuter des besoins et des attentes du client en matière de massage.
- Effectuer une évaluation préliminaire de la condition physique et des antécédents médicaux du client pour adapter le massage en conséquence.
- Communiquer avec le client pour s'assurer de son confort pendant la séance de massage.
- Fournir des conseils sur les étirements et les exercices pour prolonger les bienfaits du massage.
- Gérer les rendez-vous, les paiements et les annulations de séances de massage de manière professionnelle.

## **FORMATION**

---

### **Maîtrise en ergonomie de l'activité physique**

janv. 2023 - juin 2025

Université du Québec à Montréal • Montréal

### **Baccalauréat en Physiothérapie**

oct. 2021 - janv. 2022

Immigration, Francisation et Intégration • Québec

Evaluation Comparative des études effectuées hors du Québec

### **Licence Appliquée En Physiothérapie**

sept. 2017 - oct. 2020

Ecole Supérieure Des Sciences Et Techniques De La Santé • Monastir

## **BÉNÉVOLAT**

---

### **Physiothérapeute**

nov. 2020 - juin 2021

Association de Minifoot • Korba

- Éduquer les joueurs sur l'anatomie, la physiologie et les principes de base de la réadaptation

et la prévention des blessures.

- Assurer la réadaptation des joueurs.
- Assurer la sécurité des joueurs durant les matchs.

## **STAGES PROFESSIONNELS**

---

- Stages universitaires de physiothérapie au sein des CHU et des hopitaux universitaires.
- Stage universitaire d'ergonomie au sein de l'entreprise Aliments Lesters.