

Proyecto ABP

(Prevención de adicciones y cuidado personal).



Nombre de los Integrantes:

- Bautista Arizaga Bryan Alexis
- Gonzales Guzman Juan Manuel
- Mendiola Patlán Ariadna Lizeth
- Rico Hernandez Renata

Docente:

- Reyna Hernandez Mauro

Especialidad:

- Programación

Grupo:

- 410



Tabla de contenidos

Tabla de contenidos	2
Introducción	3
Planteamiento del problema.	4
Propuesta de solución.....	5
Adicciones más comunes que afectan a los estudiantes en el plantel.	6
Elementos que debe de contener la página web.	7
los servicios que ofrece el CIJ-Centro de integración juvenil.	8
Propuesta de diseño	9
Desarrollo del Proyecto	14
Lenguaje empleado:	14
Vista de la página web.....	16
Conclusiones	20
Fuentes bibliográficas	21

Introducción

Este proyecto tiene como objetivo desarrollar una página web, especializada en la prevención de adicciones y cuidado personal, utilizando HTML para el desarrollo web, CSS para el estilo de la página web y JavaScript para la funcionalidad de la misma. La página web estará diseñada para atender personas que desean obtener información acerca de la prevención de adicciones, dando atención de norma anónima.

El proyecto se estructurará en 3 pasos:

Documentación e investigación de la problemática. Como objetivo conocer el tema para poder cubrir las necesidades que se va a requerir a lo largo de los siguientes pasos para dar una buena experiencia de usuario.

Diseño Front-end. Diseño de la página web que sea agradable y fácil de entender para el usuario, que se pueda visualizar en cualquier dispositivo como un dispositivo móvil.

Diseño back-end. Esta parte, todas las funciones con las que el usuario va a interactuar, para generar una buena experiencia de usuario que sea fácil y sencilla de utilizar. Que cuente con envío de información a través de correo electrónico, chat anónimo en tiempo real e información.



Planteamiento del problema.

El uso de drogas en los adolescentes se ha hecho un problema que se está comenzando a normalizar cuando no debería serlo, los recientes incrementos de uso de drogas han afectado en especial a los jóvenes adolescentes quienes son los más vulnerables ante estas sustancias y esto ha llegado a provocar adicciones a las drogas en jóvenes de 13-18 años, afectando su vida y su entorno social y familiar, llegando hasta las instituciones de educación, donde se ha consumido y distribuido estas sustancias. Los adolescentes deberían tener mayor acceso a información y ayuda sobre el abuso de drogas, para poder tener un futuro estable sin adicciones y sano, con la ayuda necesaria para que pueda ser posible y sean conscientes de las consecuencias de consumir drogas y el daño que se hacen al usarlas.

Propuesta de solución.

Para solucionar la problemática se desarrollará una página web, que sirva a los alumnos para obtener información y ayuda sobre las adicciones, reciban la ayuda necesaria sobre qué hacer o donde poner obtener ayuda profesional, así como poder expresar lo que sienten de manera anónima a través de un chat en tiempo real que se puedan expresar libremente sin ser juzgados, así conocer sobre las campañas antidrogas que se realicen. Puedan tener consejos sobre cómo dejar de consumir sustancias nocivas.

Adicciones más comunes que afectan a los estudiantes en el plantel.

Las adicciones más comunes entre los estudiantes incluyen:

- Alcohol: El 53.2% de los estudiantes ha consumido alcohol alguna vez, y el 14.5% ha bebido en exceso.
- Tabaco: El 30.4% de los estudiantes ha fumado alguna vez, con una edad promedio de inicio de 13.4 años.
- Marihuana: Es la droga de preferencia, con un 10.6% de los estudiantes que la han consumido.
- Inhalables: El 5.8% de los estudiantes ha usado inhalables.
- Cocaína: El 3.3% de los estudiantes ha consumido cocaína.

Elementos que debe de contener la página web.

Una página web efectiva debe incluir los siguientes elementos:

- Encabezado: Incluye el logotipo, menú de navegación y enlaces a redes sociales.
- Barra de navegación: Facilita el acceso a las diferentes secciones del sitio.
- Contenido principal: Información relevante y bien estructurada.
- Barra lateral: Opcional, para contenido adicional o enlaces rápidos.
- Pie de página: Información de contacto, enlaces importantes y políticas del sitio.
- Formularios: Para la interacción con los usuarios, como suscripciones o contacto.
- Multimedia: Imágenes, videos y otros elementos visuales que enriquezcan la experiencia del usuario
- Diseño Responsivo: Asegúrate de que tu página se vea bien en dispositivos móviles, tabletas y computadoras de escritorio.
- Velocidad de Carga: Optimiza imágenes y utiliza tecnologías como la caché para mejorar la velocidad de carga.
- SEO (Optimización para Motores de Búsqueda): Utiliza palabras clave relevantes y meta descripciones para mejorar la visibilidad en buscadores.
- Seguridad: Implementa HTTPS y medidas de seguridad contra ataques cibernéticos.
- Accesibilidad: Asegúrate de que tu sitio sea accesible para personas con discapacidades, utilizando etiquetas alt en las imágenes y texto alternativo para contenido multimedia.

Los servicios que ofrece el CIJ-Centro de integración juvenil.

El CIJ ofrece una variedad de servicios enfocados en la salud mental y la prevención de adicciones:

- Prevención. Promoción de ambientes saludables y competencias para reducir riesgos asociados al consumo de drogas.
- Tratamiento. Terapia individual, familiar, grupal y farmacoterapia para abordar integralmente las adicciones.
- Investigación. Estudios epidemiológicos, clínicos y psicosociales sobre el consumo de drogas.
- Enseñanza. Formación y actualización de profesionales de la salud en materia de adicciones.
- Programas de Capacitación. Talleres y cursos para la comunidad, enfocados en la prevención y el tratamiento de adicciones.
- Asistencia Jurídica. Apoyo legal para casos relacionados con el consumo de sustancias y sus consecuencias.
- Apoyo Psicosocial. Servicios de orientación y consejería para individuos y familias afectadas por las adicciones.
- Red de Apoyo. Vinculación con otros organismos y centros de salud para proporcionar una atención integral y continua.

Propuesta de diseño

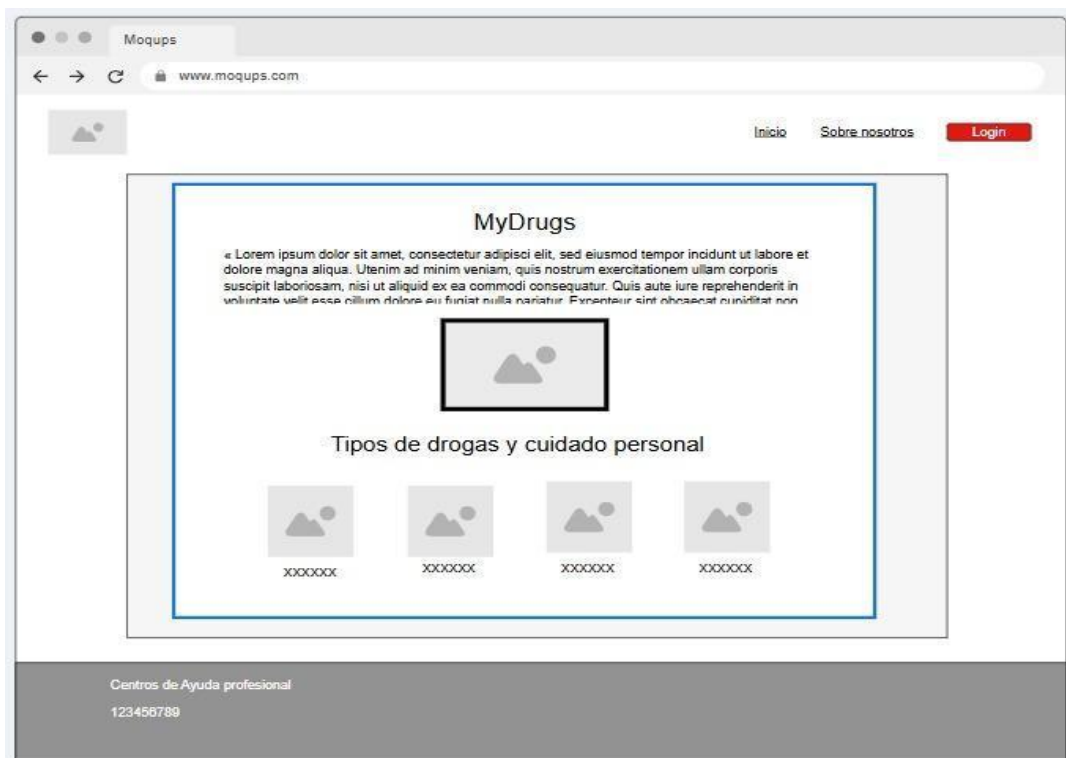


Imagen 1. Index de la pagina web

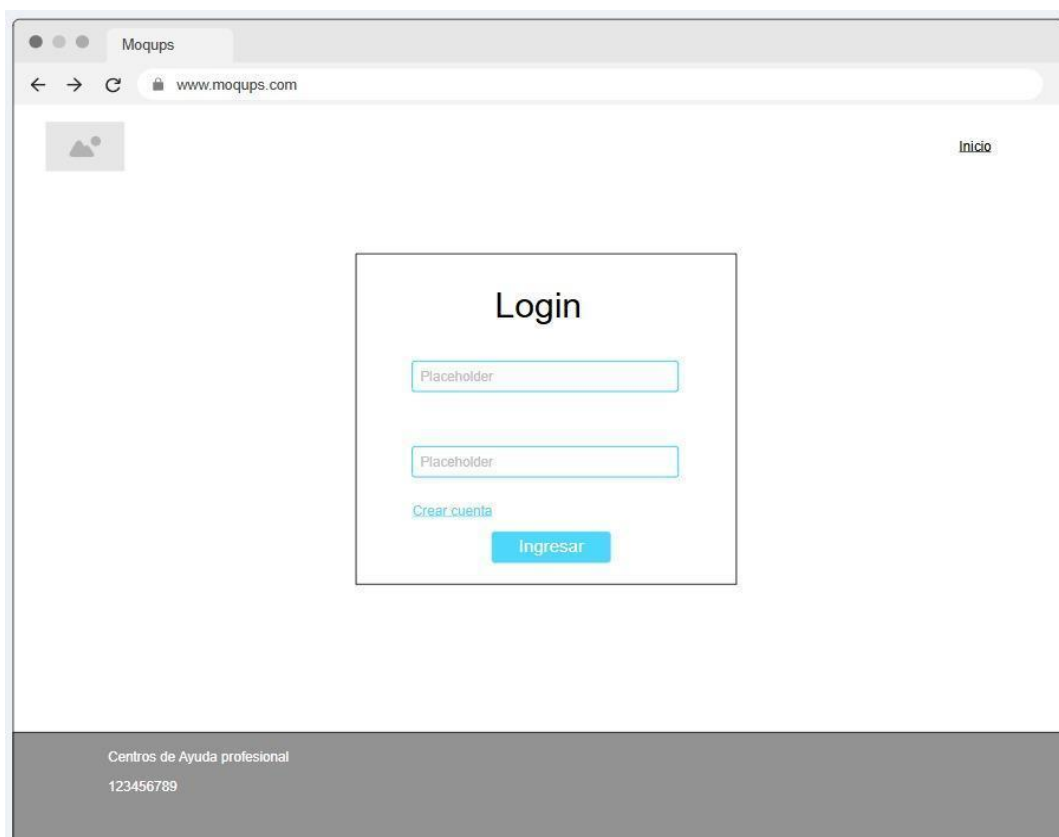


Imagen 2. Inicio de sesion (Login)



Imagen 3. Perfil

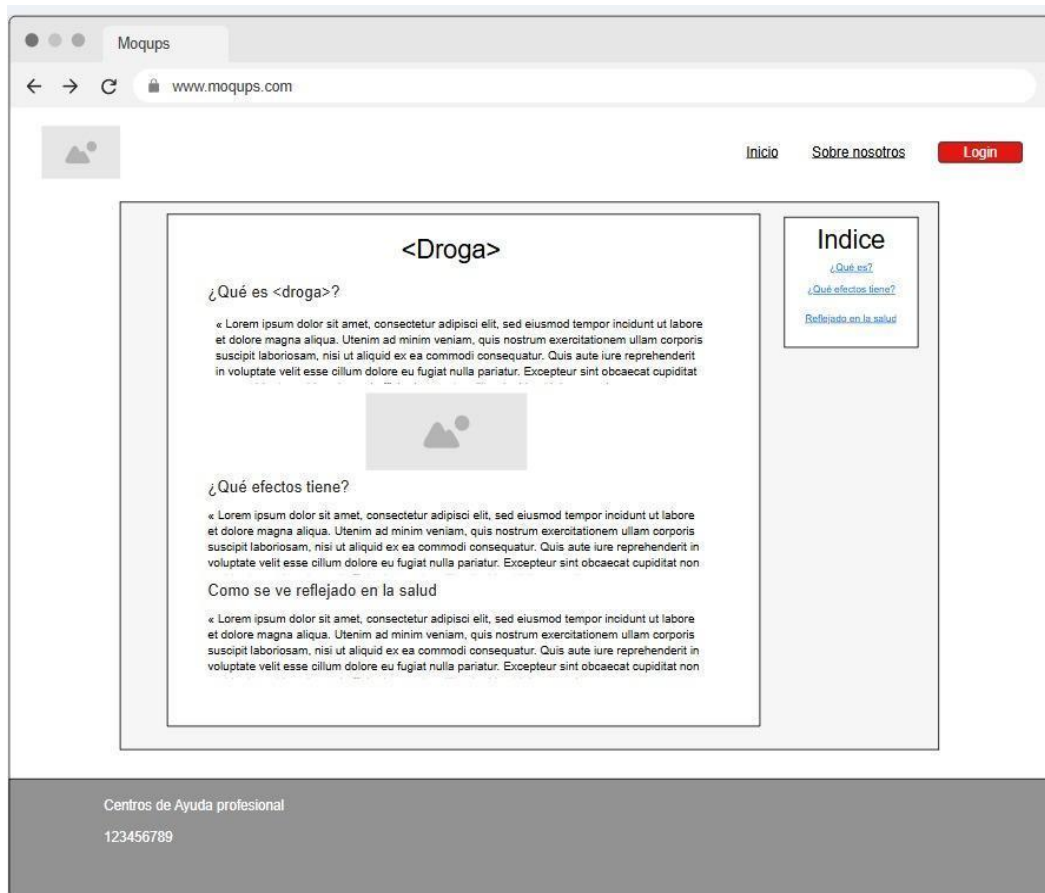
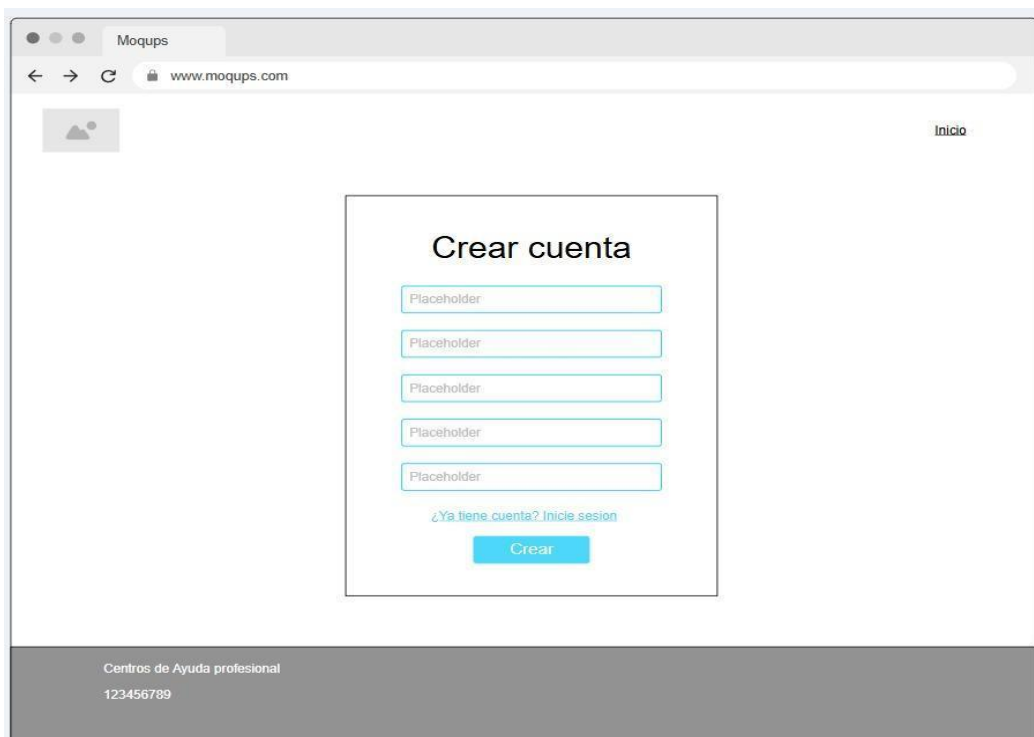


Imagen 4. Informacion sobre drogas



Moqups

www.moqups.com

Inicio

Crear cuenta

Placeholder

Placeholder

Placeholder

Placeholder

Placeholder

[¿Ya tiene cuenta? Inicie sesión](#)

Crear

Centros de Ayuda profesional
123456789

Imagen 5. Creacion de cuenta en la pagina web

Desarrollo del Proyecto

Lenguaje empleado:

- Framework Node Js: Se usará el entorno de desarrollo Express Js para poder desarrollar la aplicación web, este framework se basa en el lenguaje de programación JavaScript, y con este vamos a desarrollar el back-end del proyecto, usando múltiples librerías que ofrece Node Js, estas serán las utilizadas en el proyecto:
 - Bcrypt-nodejs: Con esta librería vamos a poder encriptar la contraseña del usuario para poder darle seguridad a sus datos.
 - Connect-flash: Es una parte especial de la sesión del usuario que se utiliza para almacenar mensajes. Connect-flash se suele usar en combinación con redirecciones, lo que garantiza que el mensaje esté disponible para la siguiente página que se renderiza.
 - Crypto: Sirve para crear números y letras aleatoriamente, pero a diferencia de Math.random() es que crea esta secuencia de una manera segura, ósea se encuentra encriptada por lo tanto es más seguro.
 - Ejs-mate: Esta librería hace que podamos usar las plantillas ejs, la debemos configurar desde el back-end para que esta la pueda renderizar el navegador y nos va a poder permitir mandar mensajes desde el back-end al front-end.
 - Express: Con esta librería vamos a crear y configurar el servidor, rutas, plantillas y controladores.
 - Express-session: almacena únicamente un identificador de sesión en el usuario dentro de una cookie y almacena los datos de la sesión en el servidor, generalmente en la base de datos (MongoDB).
 - Mongoose: Esta librería nos va a permitir conectarnos a MongoDB.
 - Morgan: Simplifica el proceso de registro de solicitudes HTTP en una aplicación Node.js mediante la generación automática de registros para las solicitudes entrantes.
 - Nodemon: Es una herramienta que ayuda a desarrollar aplicaciones basadas en Node.js reiniciando automáticamente la aplicación de nodo cuando se detectan cambios de archivos en el directorio.
 - Nodemailer: Esto sirve para la configuración de un correo electrónico para el envío de correos de manera automática, en este caso lo usaremos para darle una bienvenida al usuario y poder recuperar tu contraseña (Esto junto a Crypto).

- Passport: Autentifica solicitudes, lo cual realiza mediante un conjunto extensible de complementos conocidos como estrategias. Passport no monta rutas ni asume ningún esquema de base de datos en particular
 - Passport-local
- Sistema de plantillas web EJS: Para el desarrollo de este proyecto se emplea el lenguaje de etiquetas HTML con el sistema de plantillas EJS, para la implementación de codificación de Javascript dentro de la codificación html donde el servidor pueda responder la petición del usuario.
- CSS (Cascading Style Sheets): Se usará CSS para el diseño de la página, utilizando combinaciones de colores para darle una vista llamativa para el usuario.
- MongoDB: Se usará este gestor de base de datos, utilizando un lenguaje de base de datos NoSQL (Bases de datos no relacionales), para almacenar los datos del usuario para poder llevar un seguimiento de su situación de manera segura y rápida.

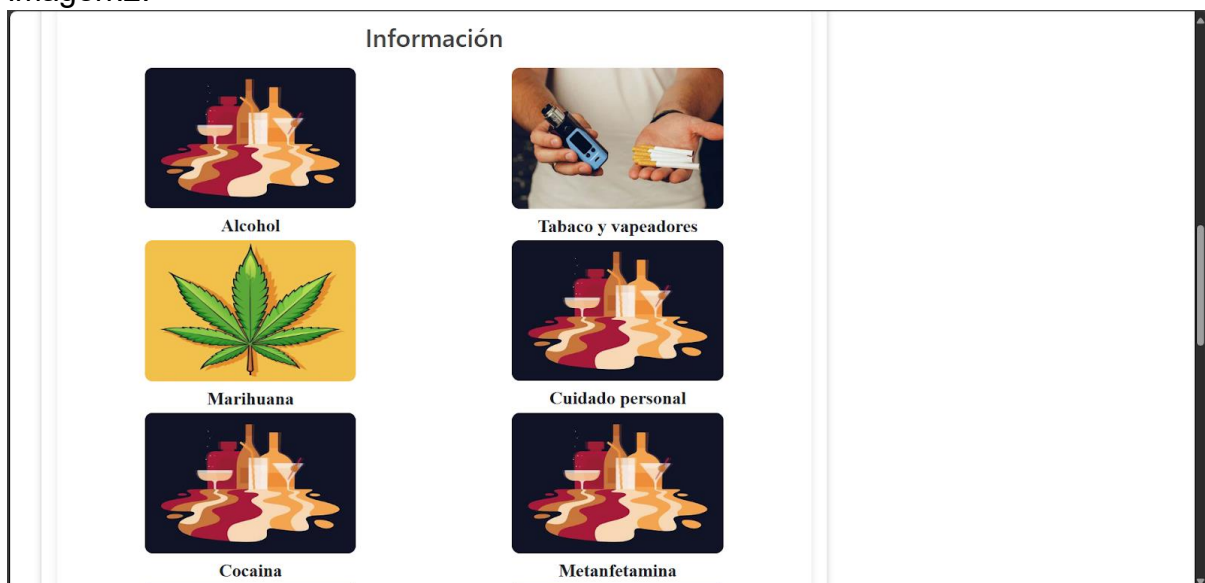
Vista de la página web

Imagen.1



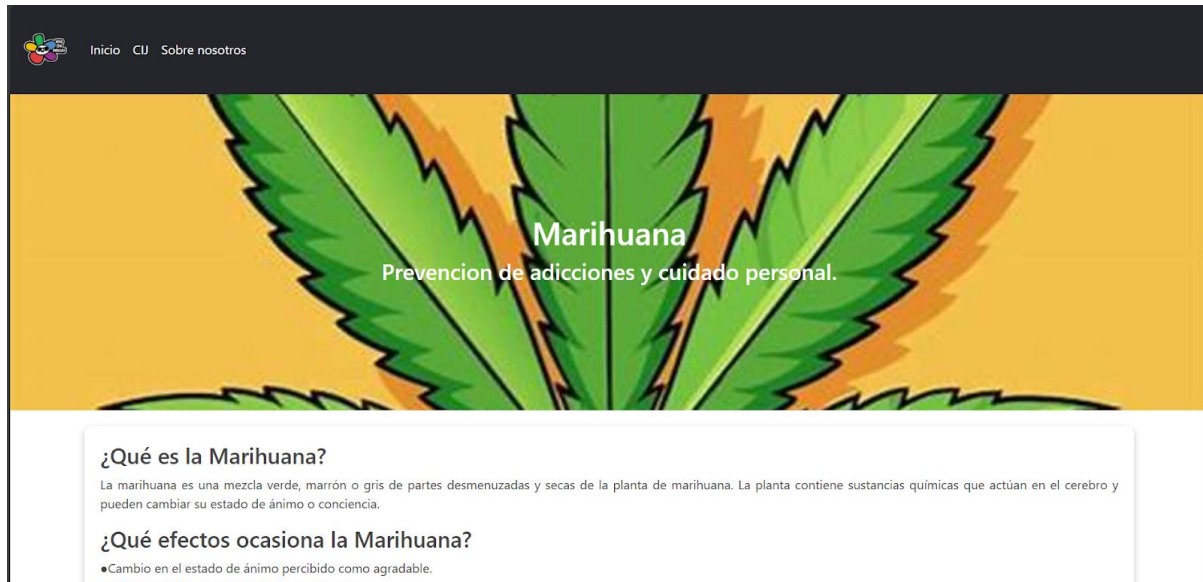
Esta página es el index del proyecto, dará una introducción sobre el objetivo del proyecto, acompañado de campañas de prevención de adicciones de parte del gobierno federal.

Imagen.2.



Esta parte será el menú de información sobre ciertas sustancias adictivas, cuidado personal y centros de ayuda.

Imagen.3



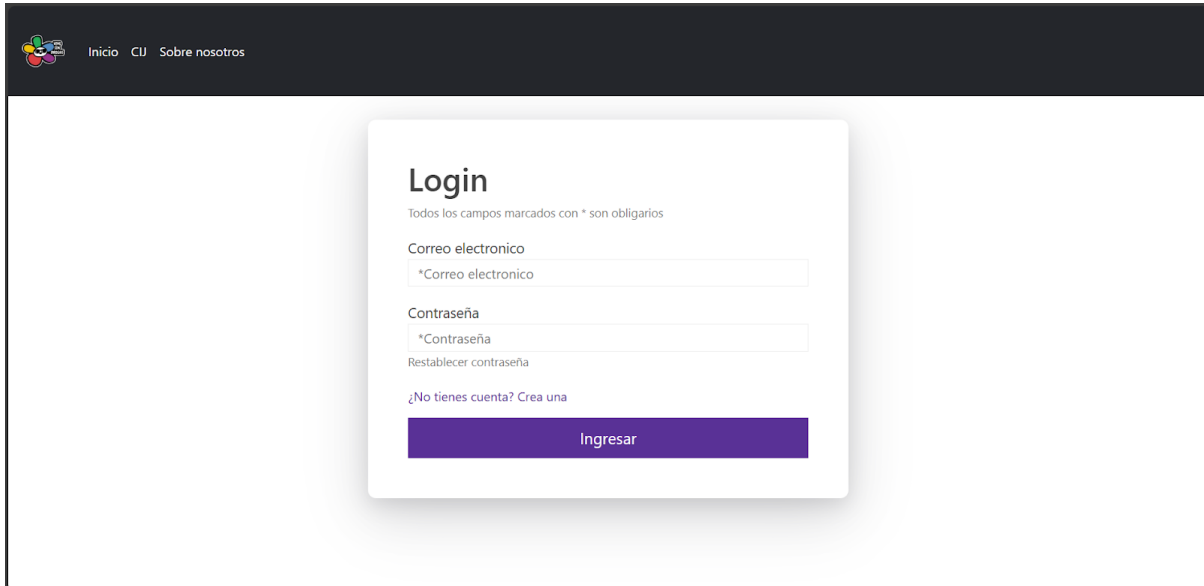
En estas páginas vendrá información sobre las sustancias, etc

Imagen.4.



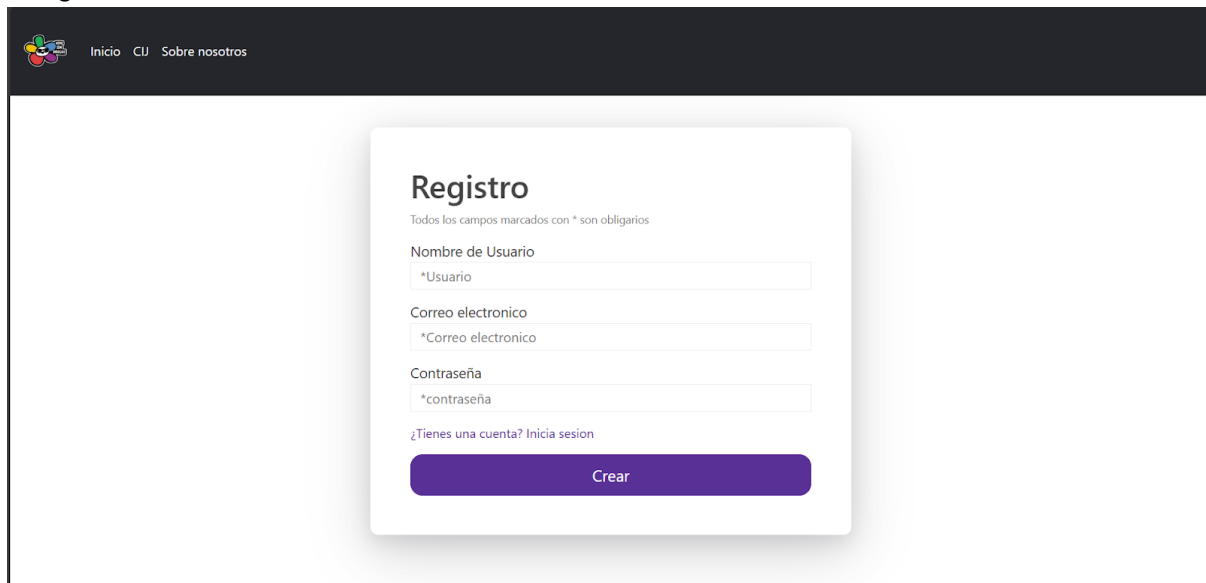
En esta pestaña estará la información sobre el CIJ (Centro de Integración Juvenil), dando información sobre este centro de ayuda, mision y vision, y algunas ubicaciones cercanas

Imagen.5.



No solo es una página informativa sino que contará con una parte donde podrán llevar un registro del tiempo de cuánto tiempo llevan sobrios sobre alguna sustancia y poder compartir pensamiento o ideas con demás usuarios.

Imagen.6.



El registro como lo dice es para podernos registrar en la página para el seguimiento de los usuarios, donde sus datos estarán resguardados de manera segura, encriptados para mayor seguridad.

Imagen.7.



Esto sería el perfil de cada usuario donde vendría el contador de sus días sobrio.

Conclusiones

Ari: Creamos esta página con la finalidad de ayudar a las personas que tengan algún tipo de adicción en nuestro país, contamos con información gratuita y un apartado donde los jóvenes podrán iniciar sesión y tener un seguimiento personal el cuál cuenta con un contador de tiempo el cuál se encarga de delimitar cuánto tiempo llevas sobrio, un chat-bot el que te podrá ayudar ilimitadamente a resolver todas tus dudas que tenga en cuestión sobre el cómo te sientes, contamos con un apartado de información sobre CIJ (Centro de Integración Juvenil), también contamos con nuestras redes sociales para ayudarte personalmente o directamente contactándonos, al igual que podrás encontrar en la parte inferior de la página con lo que es un número de apoyo que es el de "La ley de la vida"

Bryan: La creación de la página web fue con un objetivo principal el cual es la concientización de y dar información sobre el problema de las drogas en jóvenes, el cual ha sido un problema mundial el cual ha afectado principalmente a México, siendo las sustancias como la marihuana, el cristal u otro tipo de sustancia psicoactiva, por ende la página web también tiene un CIJ (Centro de Integración Juvenil) para que los jóvenes afectados por estas mismas, por ello todo es muy importante para combatir todos estos problemas en la juventud y poder salvar el futuro de estos mismos.

Renata: Esta página tiene como función principal, dar a conocer los efectos malignos de la marihuana dando así una ayuda mayor a los adolescentes que tienen alguna adicción con esta, dándoles distintas soluciones o opciones para ya no consumir alguna sustancia ilícita, gracias a esto esperamos tener un resultado significativo en la generación de adolescentes, en cada apartado tiene una funcionalidad, y mi favorita es el contador de días ya que te incita a dejar de consumir tanto alcohol, tabaco, o droga.

Juan: Como conclusión sobre esta página que tenemos como objetivo principal, es dar a conocer efectos sobre ciertas sustancias para ayudar a los adolescentes a entender los efectos que pueden generar estas. También ayudando a los mismos a poder tener ayuda si es que tienen alguna adicción a alguna sustancia, con esto esperamos tener un impacto sobre los adolescentes.

Fuentes bibliográficas

- Rojas, R. (2024, 16 agosto). Los 15 elementos de una página web: guía completa por Sonora de crear. Agencia de Marketing Digital Sonora de Crear.
- Ameth, V. V. J., Elena, M. I. M., Del, C. S. R. M., Anahí, F. I. D., Noemí, B. G. M., Esbehidy, R. E., Roxana, M. S., Michelle, B. C., Sayuri, S. H. I., Martínez, V. C., Ameth, V. V. J., Elena, M. I. M., Del, C. S. R. M., Anahí, F. I. D., Noemí, B. G. M., Esbehidy, R. E., Roxana, M. S., Michelle, B. C., Sayuri, S. H. I., & Martínez, V. C. (s. f.). El consumo de drogas en estudiantes de México: tendencias y magnitud del problema.