

Cenários de teste em Gherkin

Cenário: Usuário altera seus dados pessoais

Dado que o usuário acessa a tela de seleção de dieta

E seleciona a opção "Mediterrânea"

E informa peso "70", altura "170", idade "30" e sexo "Feminino"

Quando solicita o plano alimentar

Então o sistema deve sugerir refeições com azeite, peixes e grãos integrais

Cenário: Usuário calcula TMB corretamente

Dado que o usuário acessa a tela de dados pessoais

E informa peso "90", altura "180", idade "35" e sexo "Masculino"

Quando clica em "Calcular TMB"

Então o sistema deve exibir a TMB calculada corretamente segundo a fórmula de Harris-Benedict

Cenário: Registro de Alergias/Intolerâncias

Dado que o usuário acessa seu perfil

E clica em "Registrar Alergias"

Quando seleciona "Ovo" como alergia

E salva a informação

Então o sistema deve registrar essa alergia ovo do plano alimentar

Cenário: Usuário define alimentos preferidos

Dado que o usuário acessa a seção "Preferências Alimentares"

Quando seleciona "Frango", "Brócolis" e "Banana" como alimentos preferidos

E salva as preferências

Então o sistema deve priorizar esses alimentos na geração do plano alimentar

Cenário: Usuário deseja reiniciar seu plano

Dado que o usuário tem um plano alimentar gerado

Quando clica em "Resetar Plano"

Então o sistema deve excluir o plano atual

E permitir que o usuário inicie uma nova configuração do zero