## 2019暑期队内集训计划

每周计划：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间/日期 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
| 9:00-12:00 | 专题 | 专题 | 套题 | 博客+文章查漏补缺/总结模板 | 自学 | 博客+文章查漏补缺/总结模板 | 归纳总结  查漏补缺  轮流出好下一周要做的题 |
| 12:00-13:30 | 午休 | 午休 | 午休 | 牛客比赛（按比赛时间而定） | 午休 | 牛客比赛（按比赛时间而定） |
| 13:30-18:00 | 专题 | 专题 | 套题 | 自学 |
| 18:00-19:00 | 晚饭 | 晚饭 | 晚饭 | 晚饭 | 晚饭 | 晚饭 |
| 19:00-21:00 | 补题 | 补题 | 补题 | 听题解 | 这周学到的知识点给队友讲懂 | 听题解 |

**说明**：

1. 午休时间是回去睡觉还是继续做题视个人情况而定。周四周六午休晚休时间视比赛和听的题解时间而定，由于这两天的题解讲解在晚上，讲完可能也没有太多时间补题，三个人都来不及补的题我们出到下周的套题训练里。
2. 每周一周二专题训练，每周三套题训练，每周五自学提升训练，每周四周六有比赛的时候打比赛，没有比赛的时候挂重现赛，每周日进行总结归纳+下一周的训练挂题+自行查漏补缺+放松玩耍。
3. 白天训练时间若遇到难题禁止查题解，晚上补题的时候可以查博客、查题解，不会的英文单词养成翻字典的习惯，不要百度翻译题目句子。
4. 周四周六由于中午开始就有比赛，所以上午可以阅览博客、论文、总结模板、刷刷签到题保持手感，避免上午做题太耗神影响下午状态。
5. 每天晚上补题的时候，AC过的题也翻一下题解，看一下有没有更优的做法，而且防止有的题数据水，代码不一定全对。

**队内大致分工：**

李晨曦：数学、数据结构、JAVA高精度

陈仕柏：数学、字符串、博弈

荆薇：字符串、数据结构、博弈

**思维题每天挂一至两道。**

**专题训练计划：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7.29-8.4 | 8.5-8.11 | 8.12-8.18 | 8.19-8.25 | 8.26-9.1 | 9.2-9.8 |
| 专题 | 贪心+二分+模拟+STL+排序、查找 | 动态规划+搜索 | 数据结构 | 数据结构+字符串 | 分块分治+数学+博弈 | 数论+其他 |
| 知识点详情  (找题全面一点) | queue、map、list、vector、set、stack、排序 | 递推、递归、区间dp、线性dp、数位dp、状压dp、概率dp、树形dp、插头dp、  dfs、bfs | 最短路、最近公共祖先、树差分、RMQ、倍增、网络流(最大流、费用流)、二分图、2-SAT、差分约束... | 树状数组、线段树、网络流、主席树、平衡树、动态树、树链剖分、字符哈希、回文串、tire、kmp、ac自动机 | 逆元、欧拉、费马小、威尔逊、卢卡斯定理、计算几何、素数、模、同余、快速幂、Bash、Wythoff、Nim、SG函数 | 欧几里得定理、扩展欧几里得、线性同余方程、中国剩余定理、乘法逆元、同余、唯一分解定理、莫比乌斯、高精度 |

**套题训练计划：**

结合每周前两天学的知识点以及之前集训学的内容，出综合性比较强的题，在codeforces、poj、hdu、洛谷、计蒜客、kuangbin专题等地方按照难度找题。

**个人训练计划：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 练题网站/日期 | 7.29-8.4 | 8.5-8.11 | 8.12-8.18 | 8.19-8.25 | 8.26-9.1 | 9.2-9.8 |
| 荆薇  (kuangbin专题+洛谷训练场) | 博弈 | 数据结构 | 数据结构 | 数据结构 | 字符串 | 字符串 |
| 陈仕柏  (牛客网) |  |  |  |  |  |  |
| 李晨曦  (kuangbin专题) | 数学 | 数学 | Java | Java | 数据结构 | 数据结构 |