

Polinizadores: atráelos a tu huerta con estas plantas.

**Créditos: Jardín Botánico de Bogotá y
Ofelia Pinto (Huertera)**

Guía basada en:

<https://bogotamihuerta.jbb.gov.co/plantas-para-atraer-polinizadores/>

Salvia

Salvia, mal llamada lavanda, es una hierba aromática y medicinal muy útil.

Es una planta llamativa, la parte morada sigue siendo hoja y la parte blanca es la flor.



Es sencilla de cultivar y sus usos medicinales son: aliviar dolor de cabeza, trastornos digestivos y problemas respiratorios.

También se pueden usar en té, infusiones y condimentos.

Borraja

La borraja de flor blanca atrae polinizadores al ser una planta "mielera" o mielífera, es decir, es una fuente importante de néctar y polen.



Históricamente tiene usos medicinales como antiinflamatoria, cicatrizadora y expectorante.

Su cultivo es sencillo y tolera varios tipos de suelo, siendo una opción popular para huertas en balcones o terrazas.



Mostaza Red

La planta de la mostaza se identifica por florecer de manera abundante y su color amarillo característico. Los polinizadores se ven atraídos por su color.

Al ser polinizada se limpia la semilla, la cual da alimento a las aves



Es importante dejar que florezcan y tengan semillas, no se recomienda usar para alimentación si la intención es polinizar la huerta.

Es de rápido crecimiento, fácil cultivo y versatilidad culinaria.

Falso Boldo Boliviano



Esta planta atrae polinizadores por sus flores en espigas, además sirve como repelente natural debido a su olor a "almizcle".

Es un poco invasiva, por lo que se recomienda cultivarla en macetas colgantes es ideal.

También tiene usos medicinales, sin embargo, su consumo en exceso puede ser tóxico por lo que no se recomienda consumirla en infusiones.

Manzanilla Dulce

Esta planta se reconoce por su apariencia y olor característicos.

Sus flores parecidas a las margaritas, con pétalos blancos y centro amarillo, atraen a los polinizadores.



Son sencillas de cultivar y se adaptan fácilmente a espacios reducidos como macetas y jardineras.

Las flores secas se usan para preparar infusiones relajantes y digestivas.

Las hojas aromáticas se emplean en la cocina y en productos de cuidado personal.

