



NutriTEC: Manual de usuario

Bases de Datos

Instituto Tecnológico de Costa Rica

Proyecto # 2

Integrantes:

<i>Carlos Adrián Araya Ramírez</i>	<i>2018319701</i>
<i>José Alejandro Chavarría Madriz</i>	<i>2019067306</i>
<i>Sebastián Mora Godínez</i>	<i>2019227554</i>
<i>Michael Shakime Richards Sparks</i>	<i>2018170667</i>

Prof. Marco Rivera Meneses

Noviembre, 2021

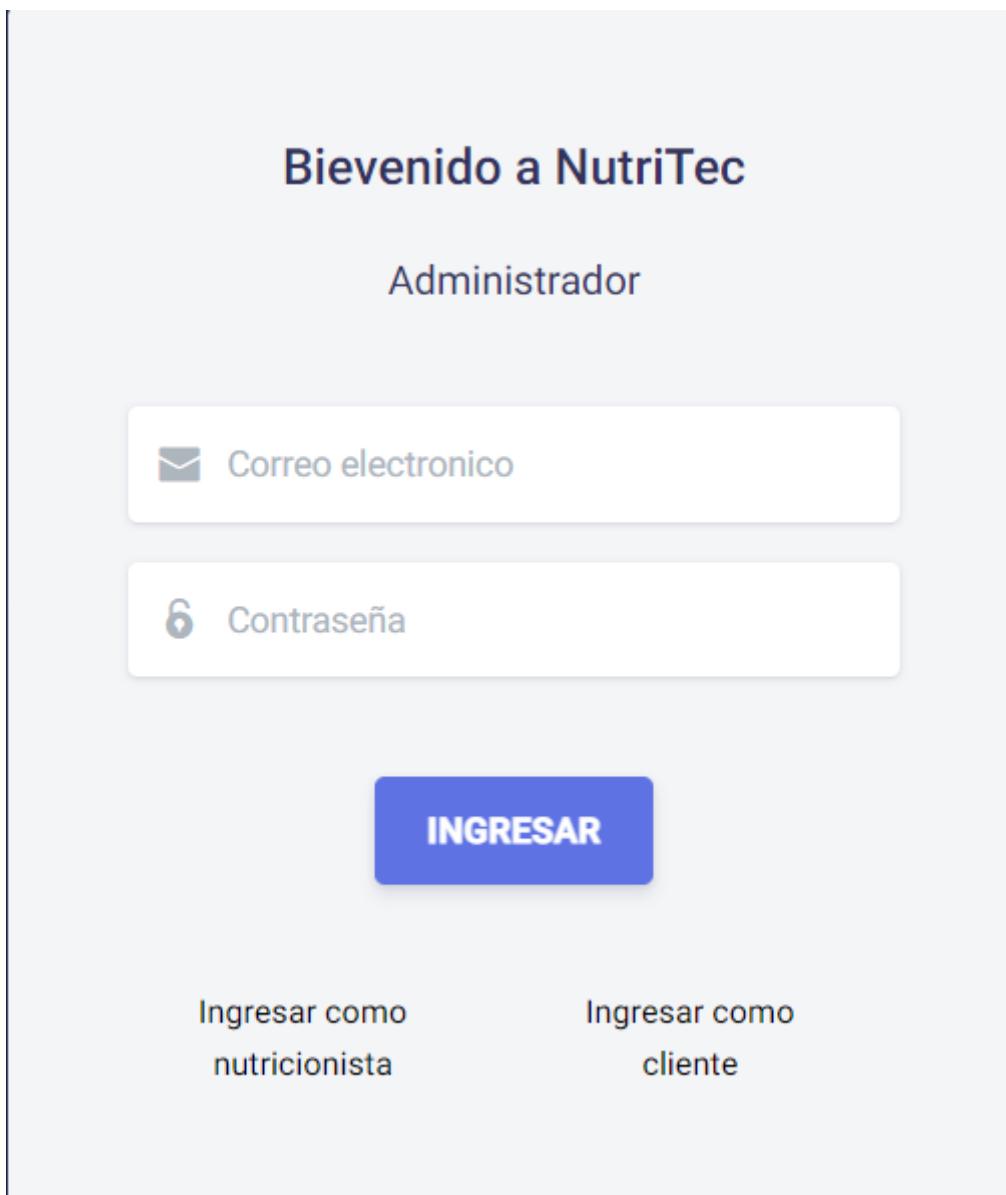
Índice

Administrador	2
Nutricionista	4
Cliente	12
App Web	12
App móvil	20

Administrador

- **Login**

Para realizar el login deberá de ingresar sus datos y presionar el botón **ingresar** para validar la información



- **Aprobación de productos**

Para aprobar o rechazar un producto deberá presionar el ítem del producto que se encuentra en la lista de productos. Cuando se presione el ítem se desplegará una vista con la información nutricional del producto y las opciones para aprobar o rechazar el producto.



Nutricionista

- **Login**

Para realizar el login deberá de ingresar sus datos y presionar el botón **ingresar** para validar la información



- **Registro**

Para crear un nutricionista deberá de ingresar sus datos y presionar el botón **crear cuenta** para validar la información

Registro de nutricionista

 Código nutricionista

 Primer nombre

 Segundo nombre

 Primer Apellido

 Segundo Apellido

 Cedula

 mm/dd/yyyy

 Dirección

 Choose File No file chosen

 Tarjeta



 Correo electronico

 Contraseña

CREAR CUENTA

- **Asignación de clientes**

Esta vista le permitirá observar todos los aquellos pacientes que no tienen un nutricionista asociado. Para asociar un paciente debe de presionar el botón **asociar** en el ítem del paciente que desea asociar.

ASIGNACION DE PACIENTES

Buscar clientes...

Nombre: **Karina Lucia Lopez Paez**

Fecha de nacimiento: **12/01/1999** Edad: **22**

Meta consumo diario: **150 kcal** País: **Costa Rica**

AGREGAR

Nombre: **Paulo Londra Jimenez**

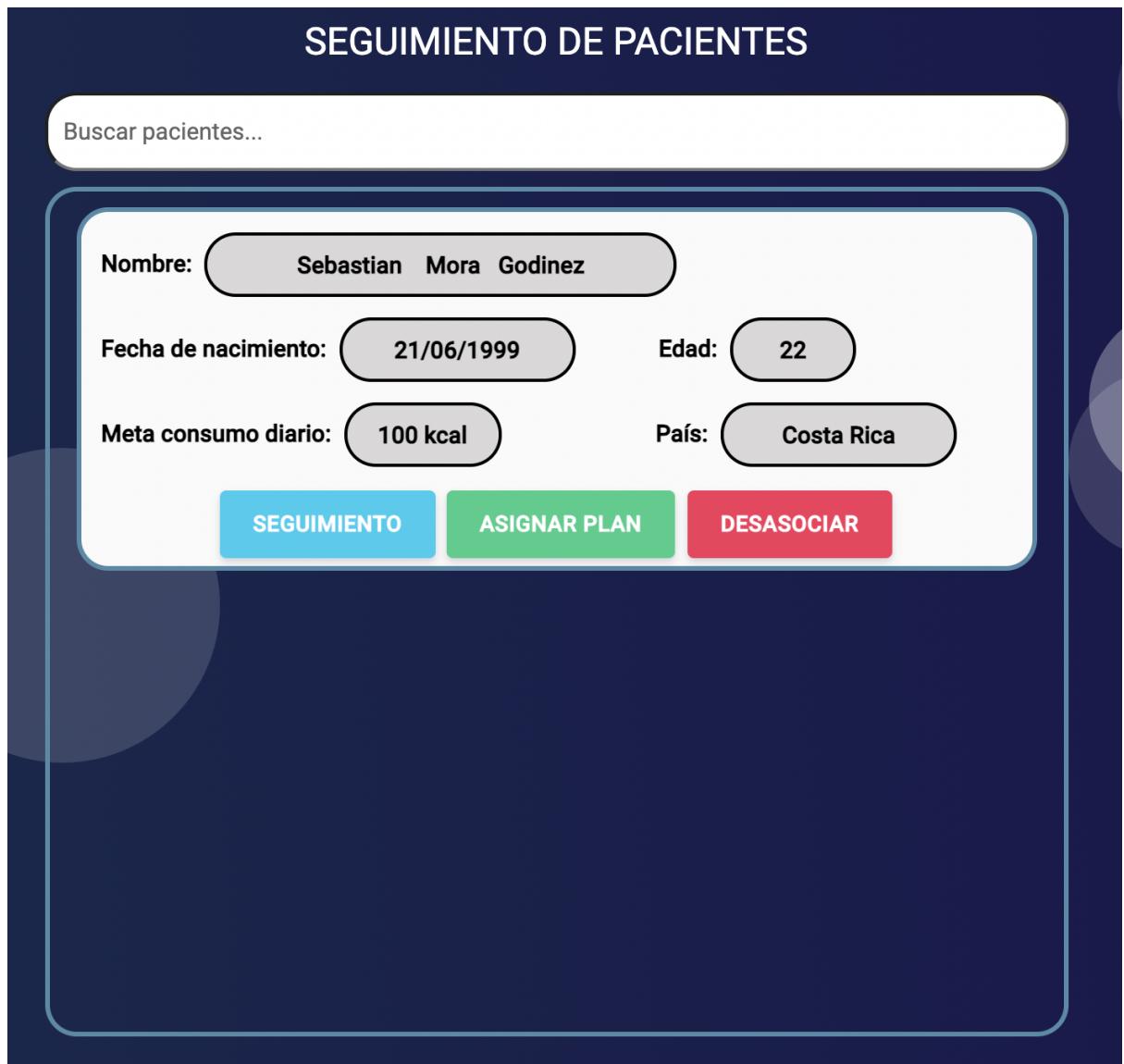
Fecha de nacimiento: **11/01/1989** Edad: **32**

Meta consumo diario: **110 kcal** País: **Nicaragua**

AGREGAR

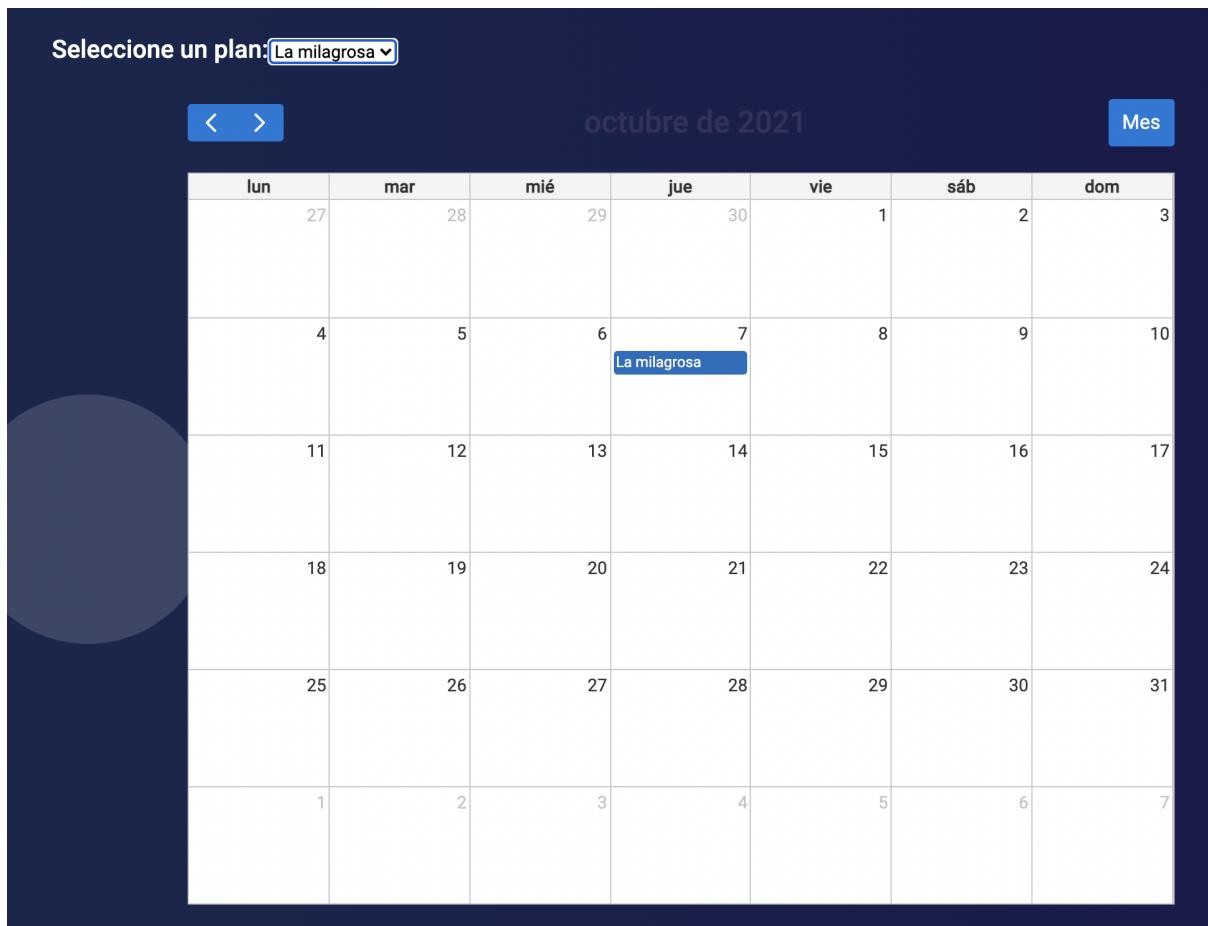
- **Seguimiento de pacientes**

En la sección de seguimiento de pacientes, podrá visualizar aquellos pacientes que se encuentran asociados. Como se muestra en la siguiente imagen



En cada ítem de un paciente, usted podrá desasociar a dicho cliente presionando el botón **desasociar**.

Además podrá asignarle una nuevo plan al cliente presionando el botón **asignar plan**. Este abrirá un calendario, como se muestra en la siguiente imagen, donde usted podrá elegir un plan y asignarlo a un día en específico.



Para dar seguimiento a las comidas que el paciente ha estado registrando, debe presionar el botón **seguimiento**. Se abrirá de igual manera un calendario, donde podrá visualizar tantos los planes como las comidas que el usuario ha registrado en cada uno de los días, como se puede observar en la siguiente imagen

Calendario nutricional del Sebastian Mora							
< >		octubre de 2021			Mes Semana Día		
lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom	
27	28	29	30	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
Consumo diario		Consumo diario		Consumo diario La milagrosa		La milagrosa	
La milagrosa		La milagrosa		La milagrosa		La milagrosa	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

Además para visualizar los productos tanto de los planes o como de los registros de consumo diario solamente deberá presionar el ítem correspondiente.

- Gestión de planes

En este vista usted podrá gestionar los planes como nutricionista. Primeramente se visualizará todos los planes que estén asociados a su usuario, como se muestra en la siguiente imagen.

GESTION DE PLANES

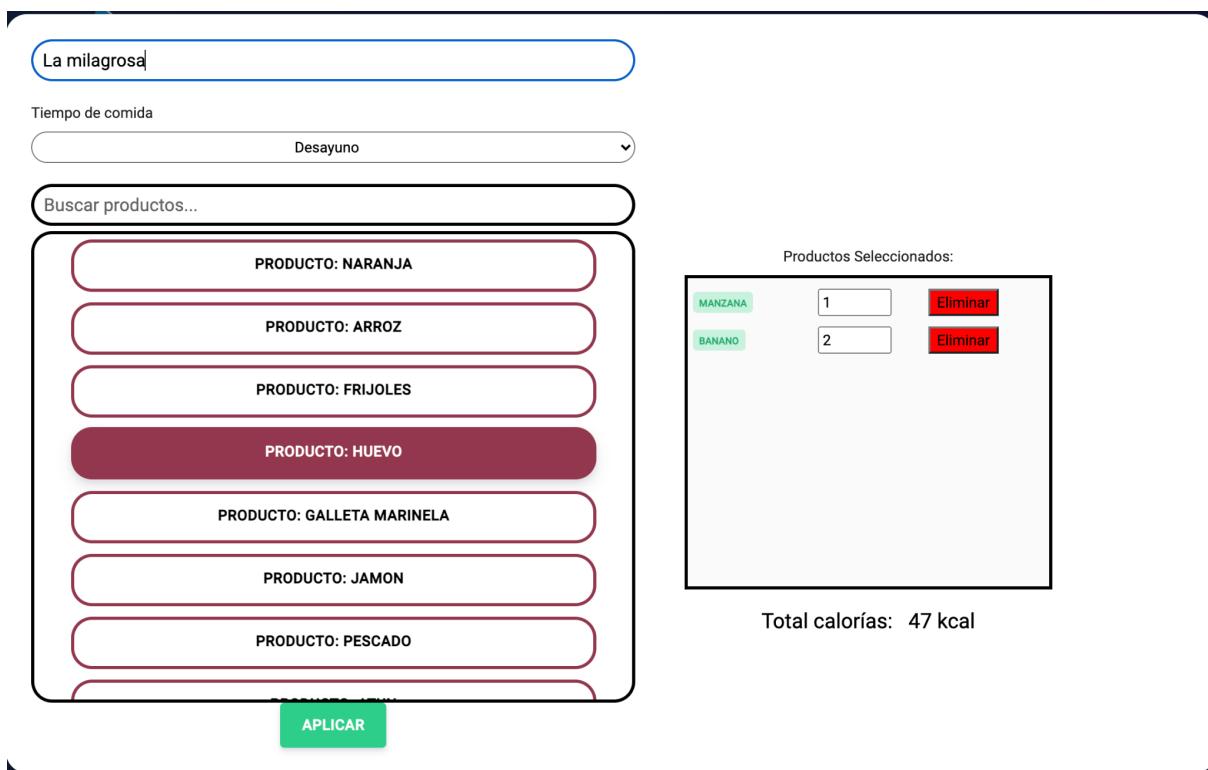
AGREGAR PLAN

Nombre: La milagrosa
Nutricionista: Juan Perico
Total calorías: 1562

EDITAR
ELIMINAR

Desayuno	MOSTRAR	Merienda mañana	MOSTRAR
Almuerzo	MOSTRAR	Merienda tarde	MOSTRAR
	Tarde		MOSTRAR

En cada ítem se plan, usted podrá observar diferentes opciones: para observar los productos para cada uno de los tiempos de comida solamente deberá presionar el botón **mostrar** del respectivo tiempo de comida. Para eliminar un plan deberá presionar el botón **eliminar**. Por otra parte, para editar el plan deberá presionar el botón **editar**, donde se abrirá una ventana, como se observa en la siguiente imagen

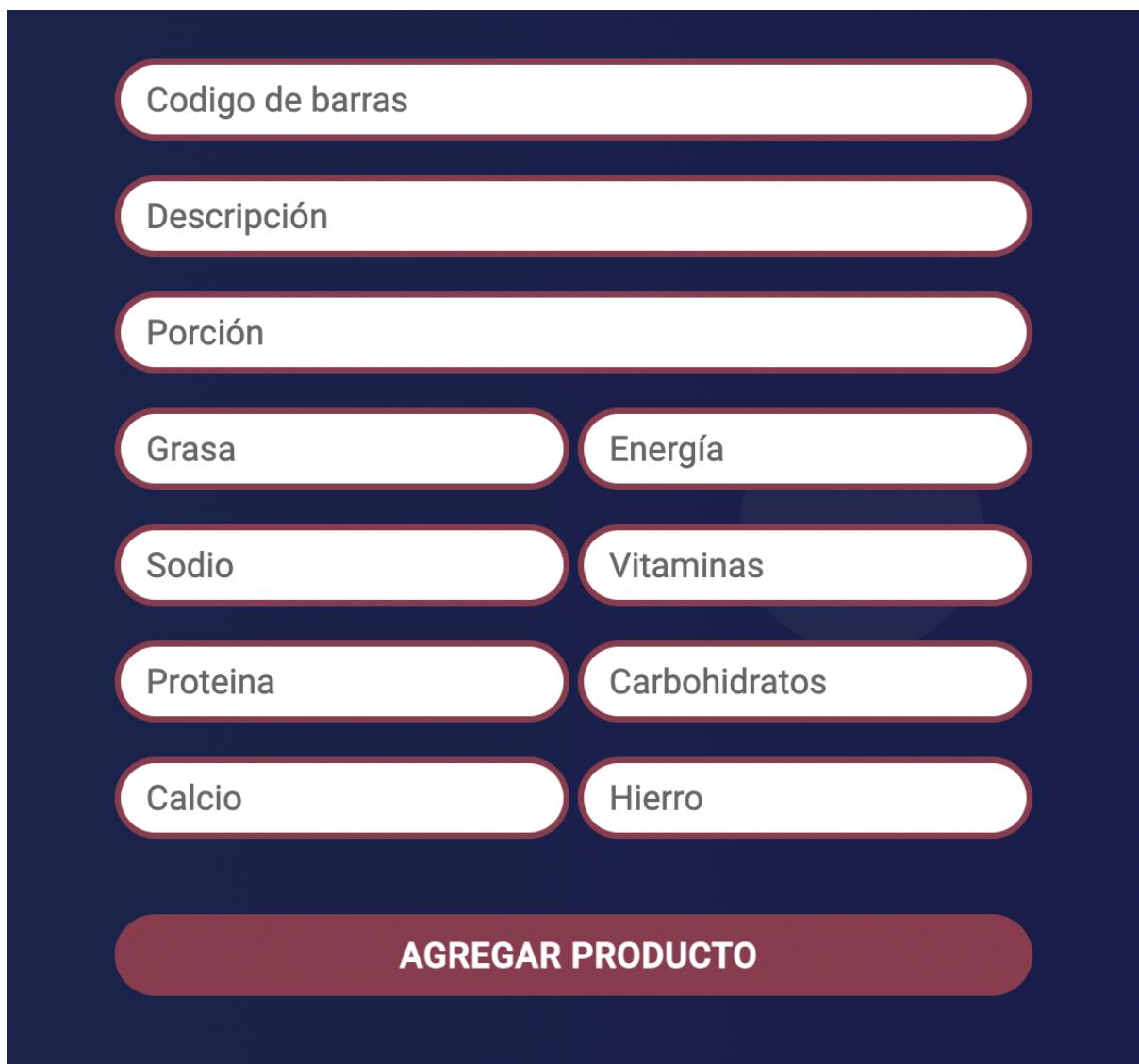


donde podrá agregar nuevos productos, eliminar los ya existentes o bien actualizar las porciones de los productos seleccionados.

Para agregar una nueva receta, deberá presionar el botón **agregar plan**, este le abrirá una ventana igual a la de la imagen anterior que le permitirá realizar las mismas acciones, solamente que esta vez para el nuevo plan.

- **Gestión de productos**

Para agregar un nuevo producto, deberá de ingresar toda la información de este producto en los espacios respectivos, como se muestra en la siguiente imagen



Cuando haya ingresado toda la información deberá presionar el botón **agregar producto** para terminar de agregar el producto.

Cliente

App Web

- **Login**

Para realizar el login deberá de ingresar sus datos y presionar el botón **ingresar** para validar la información



- **Registro**

Para crear un cliente deberá de ingresar los datos correspondientes y presionar el botón **crear cuenta** para validar la información

Registro de cliente

Primer nombre

Segundo nombre

Primer Apellido

Segundo Apellido

mm/dd/yyyy

▼

Altura

Peso

Medida de cadera

Medida de cuello

Medida de cintura

Porcentaje de músculo

Porcentaje de grasa

Consumo máximo de calorías

Correo electrónico

Contraseña

CREAR CUENTA

Ya tengo cuenta de cliente

- **Registro de consumo diario**

Para registrar tus comidas diarias, solamente deberás presionar la fecha a donde deseas agregar los productos. Cuando se presiona la fecha, se abrirá una ventana, como se muestra en la siguiente imagen

Consumo de: 2021-10-07

Tiempo de comida

Desayuno

Buscar productos...

PRODUCTO: MANZANA

PRODUCTO: BANANO

PRODUCTO: ARROZ

PRODUCTO: FRIJOLES

PRODUCTO: HUEVO

PRODUCTO: GALLETA MARINELA

PRODUCTO: JAMON

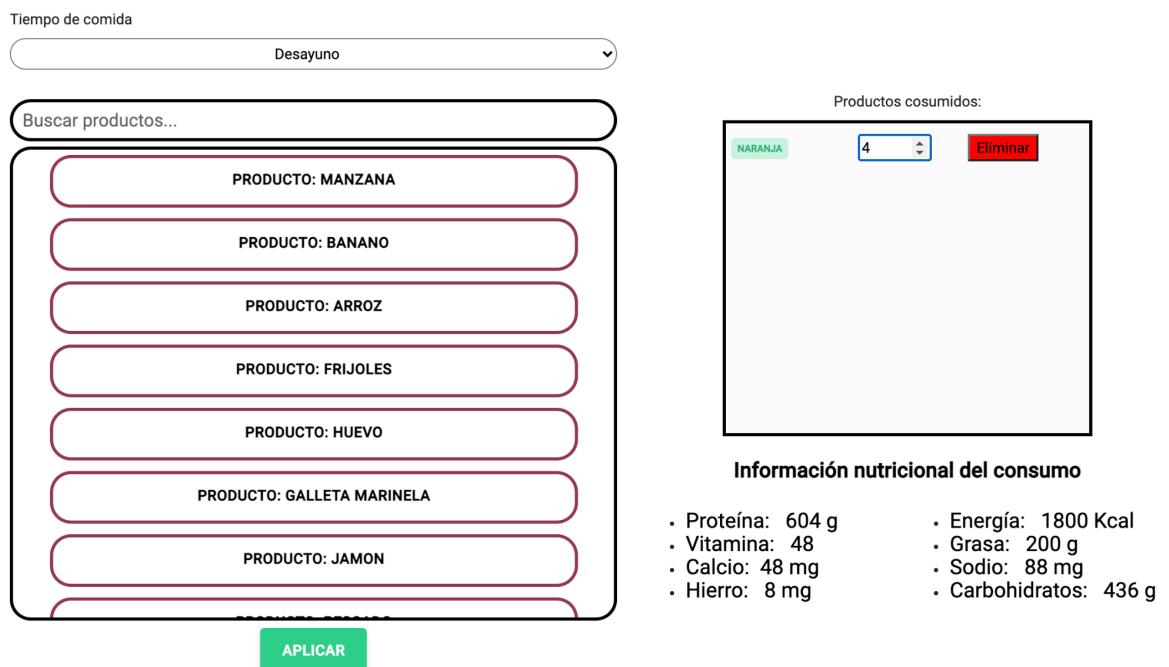
APLICAR

Productos consumidos:

NARANJA	4	Eliminar
---------	---	----------

Información nutricional del consumo

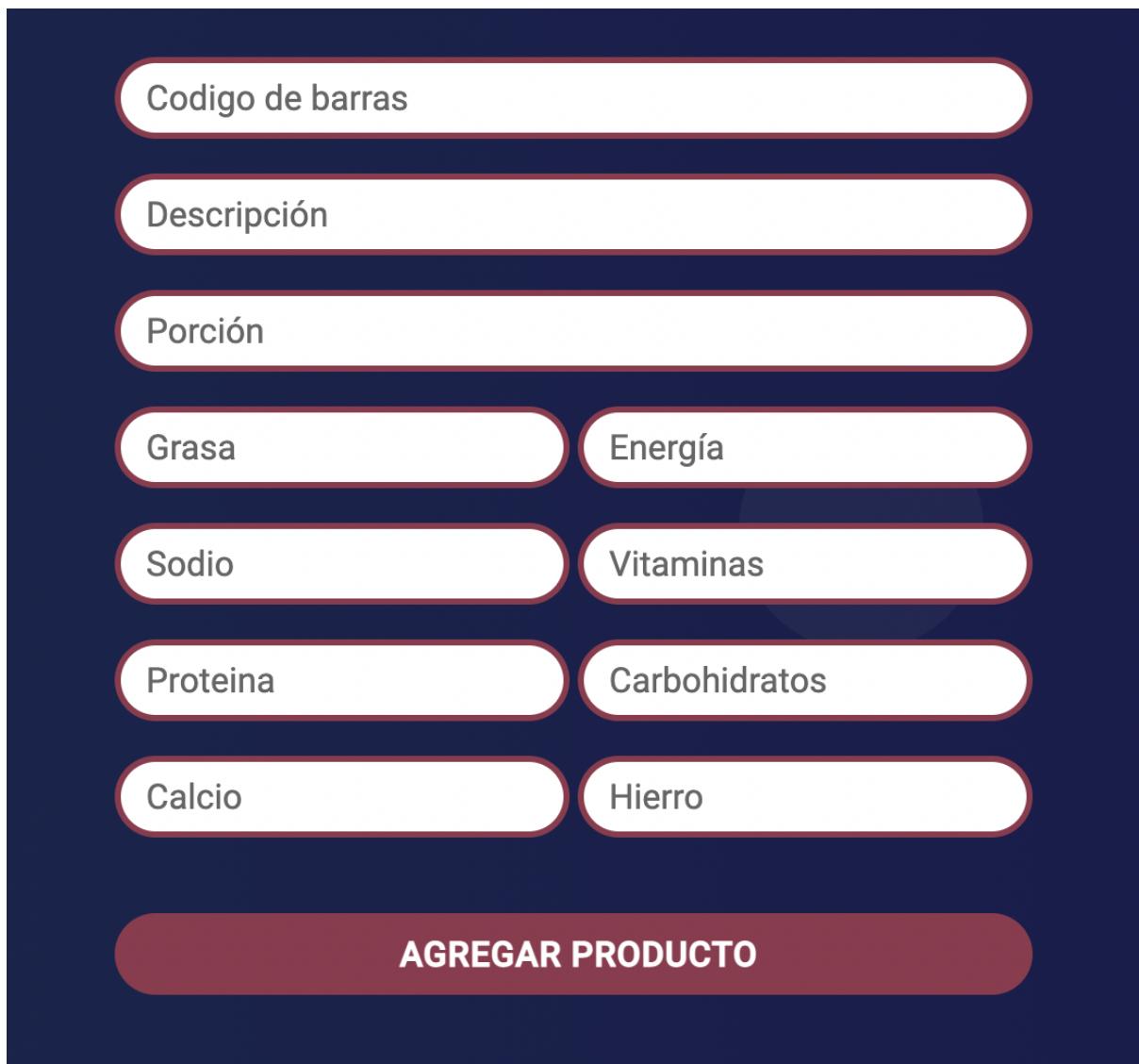
• Proteína: 604 g	• Energía: 1800 Kcal
• Vitamina: 48	• Grasa: 200 g
• Calcio: 48 mg	• Sodio: 88 mg
• Hierro: 8 mg	• Carbohidratos: 436 g



Aquí podrá agregar los productos para cada uno de los tiempos de comida que existen. Podrá seleccionar la cantidad de productos que desea consumir, o bien, eliminarlo del todo. Además, podrá visualizar la información nutricional actual de los alimentos que se están agregando.

- **Gestión de productos**

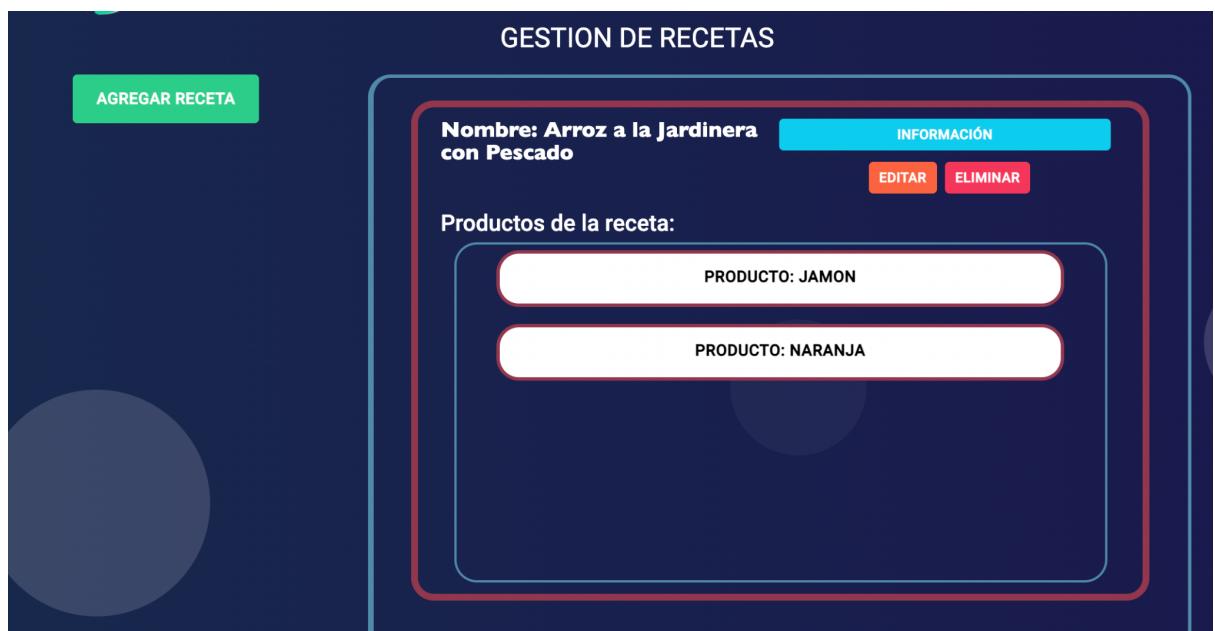
Para agregar un nuevo producto, deberá de ingresar toda la información de este producto en los espacios respectivos, como se muestra en la siguiente imagen



Cuando haya ingresado toda la información deberá presionar el botón **agregar producto** para terminar de agregar el producto.

- Gestión de recetas

En la vista de gestión de recetas, primeramente podrá visualizar la lista de recetas que tiene asociado a su usuario.



En cada ítem de receta podrá visualizar el nombre y los productos que conforman esa receta. Además, tendrá la opción de eliminar la receta presionando el botón **eliminar**. Podrá visualizar la información de la receta presionando el botón **información**, como se muestra en la siguiente imagen

Información nutricional de la receta

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Proteína: 153.1 g• Vitamina: 73.2• Calcio: 13 mg• Hierro: 23 mg | <ul style="list-style-type: none">• Energía: 490 Kcal• Grasa: 74 g• Sodio: 25 mg• Carbohidratos: 113.9 g |
|--|---|

CERRAR

Para editar la receta, deberá presionar el botón **editar**, este desplegará una ventana, como se muestra en la siguiente imagen

Arroz a la Jardinera con Pescado

Buscar productos...

- PRODUCTO: MANZANA
- PRODUCTO: BANANO
- PRODUCTO: ARROZ
- PRODUCTO: FRIJOLES
- PRODUCTO: HUEVO
- PRODUCTO: GALLETA MARINELA
- PRODUCTO: PESCADO

APLICAR

Productos Seleccionados:

JAMON	1	Eliminar
NARANJA	2	Eliminar

Información nutricional de la receta

- Proteína: 304 g
- Vitamina: 85
- Calcio: 25 mg
- Hierro: 25 mg
- Energía: 940 Kcal
- Grasa: 124 g
- Sodio: 47 mg
- Carbohidratos: 223 g

Esta ventana le permitirá agregar, editar o eliminar productos de la receta, así como cambiar el nombre de la receta. Para guardar los cambios realizados deberá presionar el botón **APLICAR**.

- **Registro de medidas**

Para registrar las medidas, solamente deberá rellenar los campos de cada uno de los atributos con los valores respectivos y presionar el botón **registrar medidas**. Automáticamente, se registrarán las medidas para el día actual.

Registro de medidas

Fecha: 15-11-2021

Altura actual en cm

Peso actual en kg

% de músculo

% de grasa

Medida de cadera en cm

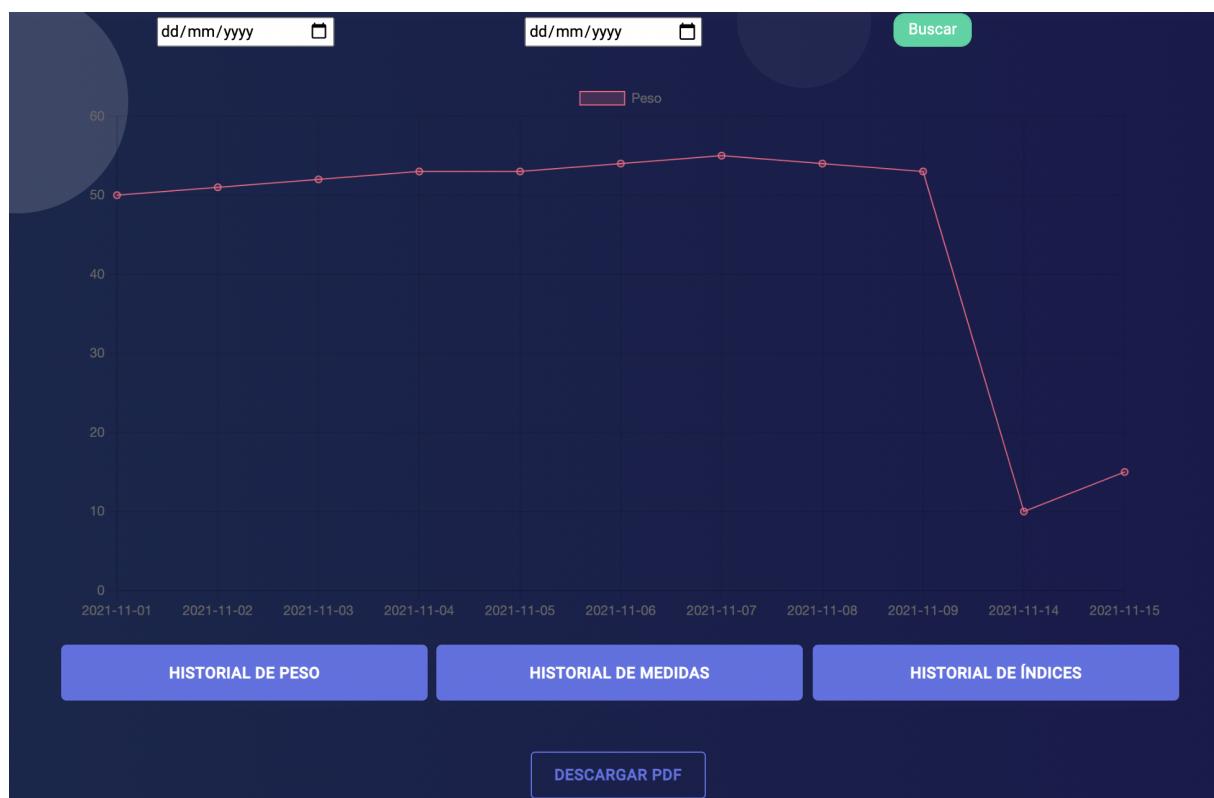
Medida de cintura en cm

Medida de cuello en cm

REGISTRAR MEDIDAS

- **Historial de medidas**

En la siguiente vista, podrá visualizar el historial de sus medida



HISTORIAL DE PESO

HISTORIAL DE MEDIDAS

HISTORIAL DE ÍNDICES

DESCARGAR PDF

En esta parte, tendrá la opción de visualizar el historial de peso, el historial de índices y el historial de medidas a través de las gráficas que se muestran en la imágenes.

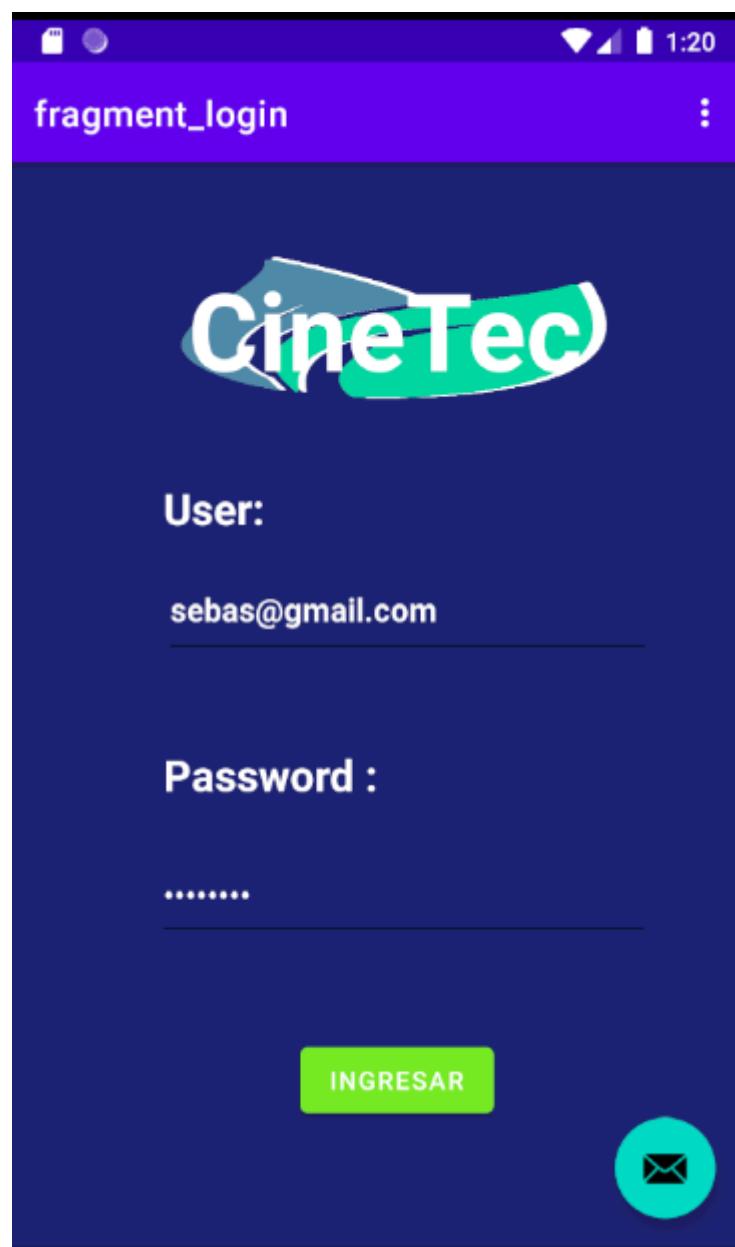
Podrá visualizar las medidas en un intervalo de tiempo, seleccionando las fechas en los calendarios que se muestran en la parte superior y presionando el botón **buscar**.

Para descargar el pdf con el registro de las medidas seleccionadas debe presionar el botón **descargar pdf**.

App móvil

- **Login**

Para realizar el login debe ingresar sus datos en los espacios correspondientes y presionar el botón **ingresar**, como se muestra en la siguiente figura

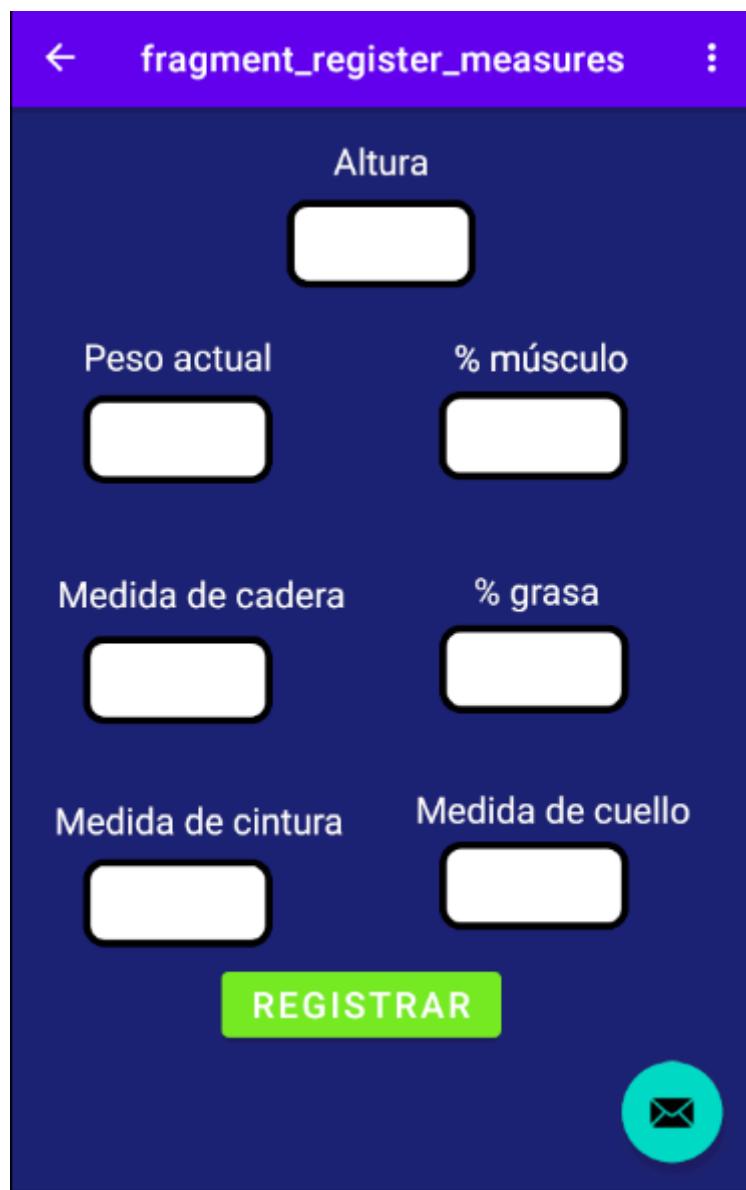


Si el login se realiza exitosamente, se continuará con la vista que muestra las opciones que tiene el cliente disponible en la aplicación, como se muestra en la siguiente imagen.



- **Registro de medias**

En esta vista podrá registrar las medidas rellenando los espacios que se muestran en la siguiente imagen y presionar el botón **registrar** para llevar a cabo la acción.



- **Gestión de recetas**

En este apartado, podrá visualizar las recetas que tiene asociado a su usuario, como se muestra en la siguiente imagen

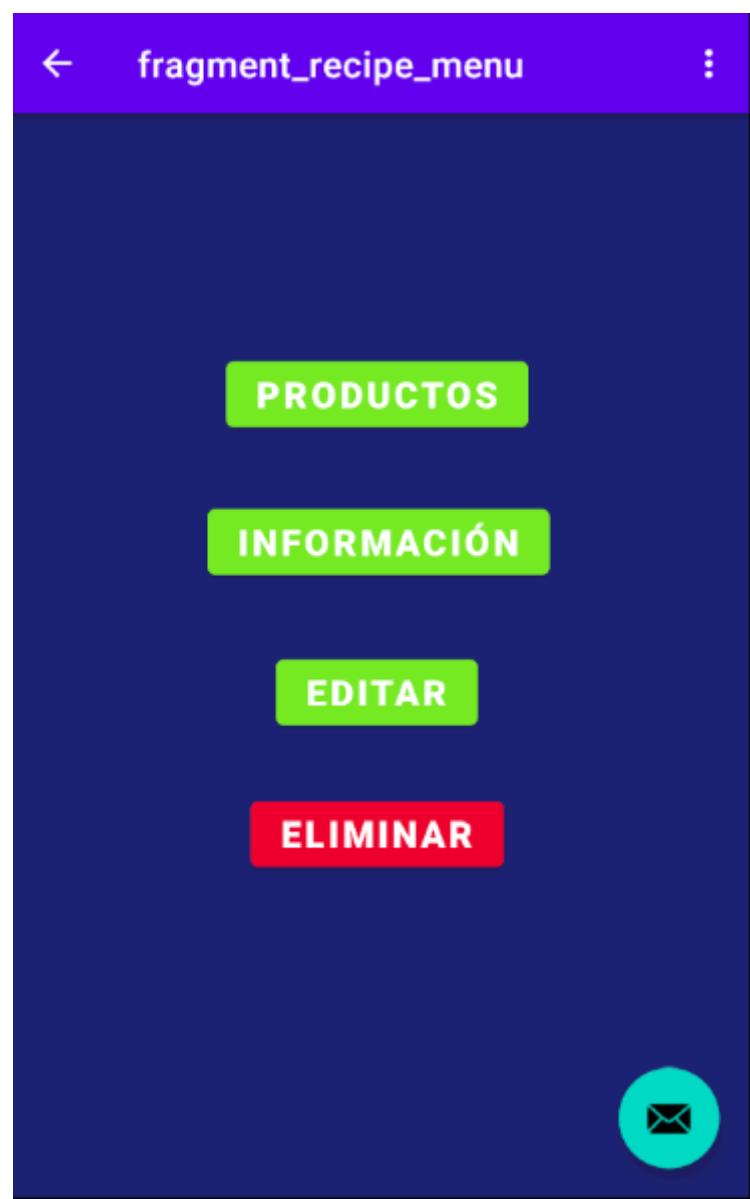


Para crear una receta deberá presionar el botón **agregar**. Se abrirá una nueva vista, como se muestra en la siguiente imagen



En esta vista, usted podrá elegir un nombre para la receta y seleccionar los productos y las porciones que conformarán la receta. Una vez que la lista se encuentre lista, deberá presionar **agregar o editar** para llevar a cabo la acción.

Si presiona el ítem de una receta, este lo llevará a un nuevo menú, donde tendrá diferentes opciones para la receta, como se muestra en la siguiente imagen



Para observar los productos de la receta, presione el botón **productos**, de esta manera podrá visualizar los productos de dicha receta.

Presionando el botón **información** podrá visualizar la información nutricional de la receta.

Para editar una receta presione el botón **editar**, esto abrirá una vista igual a la que se puede ver cuando se agrega una receta, pero actualizada con la información de la receta a editar

Finalmente para eliminar una receta, presione el botón **eliminar**.

- **Consumo diario**

En la vista de registro de consumo diario, usted podrá registrar los productos que consumió, como se muestra en la siguiente imagen



Deberá escoger la fecha presionando el botón **fecha**. Además podrá elegir los productos que consumió y elegir la cantidad de porciones y el tiempo de comida en el cuál lo consumió.

Para agregar el consumo diario presione el botón **agregar consumo**.