　1、借和贷：是会计借贷记帐法中的记帐符号。不管什么行业，会计的记账方法、记账原理、记账规则都是一样的。你只要把借贷记账法的规则掌握好，其他问题就全明白了。  
　　2、从借贷记帐法的帐户结构看  
　　借贷帐户的基本结构是：左方为借方，右方为贷方，但哪一方登记增加，哪一方登记减少，则要根据帐户反映的经济内容决定。可以分为四类：  
　　（1）资产类帐户：增加额记借方，减少额记贷方，期末如有余额在借方。  
　　（2）权益（负债及所有者权益）类帐户：增加额记贷方，减少额记借方，期末如有余额在贷方。  
　　（3）成本费用类帐户：增加额记借方，减少或转销额记贷方，费用结转后一般无余额，如有余额在借方。  
　　（4）收入、利润类帐户：增加额记贷方，减少或转销额记借方，收入、利润结转后期末应无余额。  
　　3、从借贷记帐法的记帐规则看  
　　借贷记帐法的记帐规则是“有借必有贷，借贷必相等”。  
　　4、从借贷记帐法的试算平衡看  
　　根据这一原理和记帐规则的要求，每一笔经济业务的会计分录都是借贷相等，因而当全部经济都记入帐户后，所有帐户的本期借方发生额合计与本期贷方发生额合计，必定相等；所有帐户的期末借方余额合计与期末贷方合计也必定相等。

通俗理解：

应收是你卖出货物或劳务后，客户所应向你支付的钱，应收增加（借方）说明有客户欠你的钱了，应收减少（贷方）说明有客户还你的钱了。  
应付是你买到原材料或劳务后，你应向供应商所支付的钱，应付增加（贷方）说明你又欠供应商的钱了，应付减少（借方）说明你还了供应商一笔钱。

简单的说，就是：贷方＝支出 借方＝收入

其实只要记住 “贷方是钱的来源，借方是钱的使用”就可以了。