



Universität
Zürich^{UZH}

Allgemeine Psychologie (Motivation)

© Sarah Montibeller

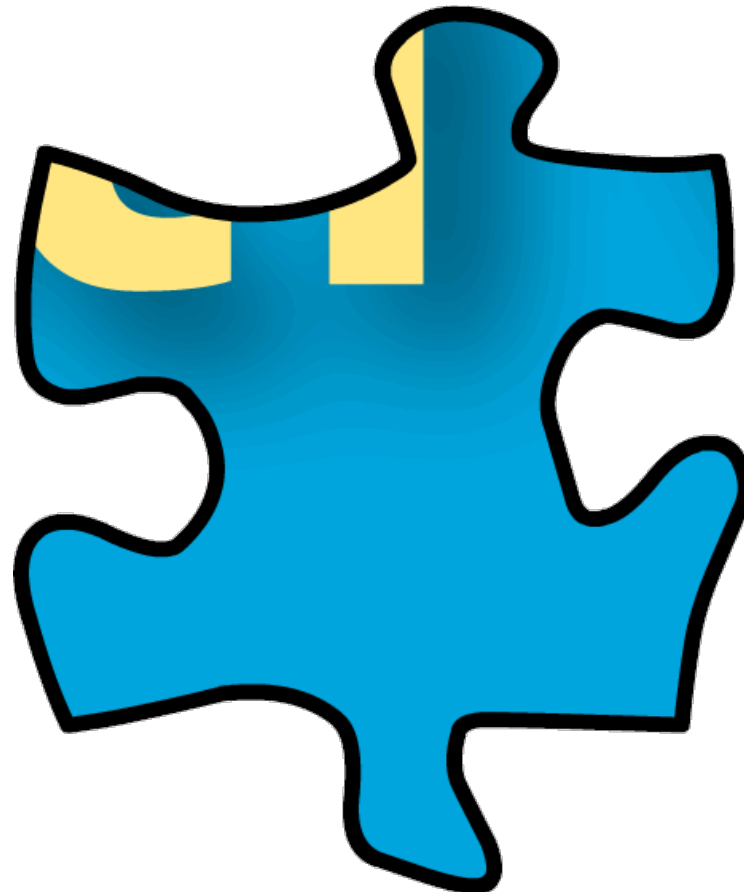


Prof. Dr. Veronika Brandstätter-Morawietz

v.brandstaetter@psychologie.uzh.ch

Foliensatz 4 zur Vorlesung im FS 2023

Soziale Bindung: Anschluss- und Intimitätsmotivation



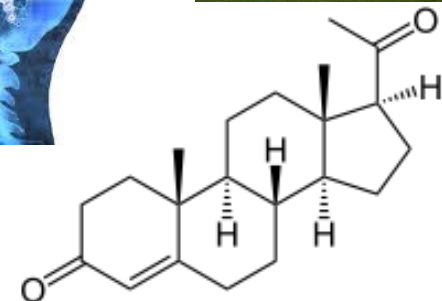
Überblick über Themen des Foliensatzes

Vorlesungen vom 27.03.2023

Soziale Bindung: Anschluss-/Intimitätsmotivation



1. Phänomene und Funktion
2. Die Messung des Anschluss-/Intimitätsmotivs
3. Korrelate des Anschluss-/Intimitätsmotivs
 - a) Verhalten
 - b) Kognitive Prozesse
 - c) Physiologische Prozesse










Was sind Auslöser für negative Stimmung?

- Denken Sie an ein Ereignis in den letzten vier Wochen, dass bei Ihnen starke negative Emotionen ausgelöst hat.
- Welchem Lebensbereich ist das Ereignis zuzuordnen?
- Rufen Sie <https://app.klicker.uzh.ch/join/2qv8rt> auf




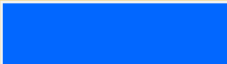



Auslöser für negative Stimmung

- Denken Sie an ein Ereignis in den letzten vier Wochen, dass bei Ihnen starke negative Emotionen ausgelöst hat.
- Welchem Themenbereich ist das Ereignis zuzuordnen?

	In welchen Lebensbereich lässt sich das Ereignis, das in den letzten 4 Wochen starke negative Emotionen auslöste, einordnen?		N	%	(Single)
1:	Leistung in Studium und Beruf		48	25	
2:	Soziale Beziehungen		90	46	
3:	Gesundheit/körperliches Befinden		33	17	
4:	Finanzen/Haushaltsführung		8	4	
5:	Sonstiges		15	8	

Auslöser für negative Stimmung

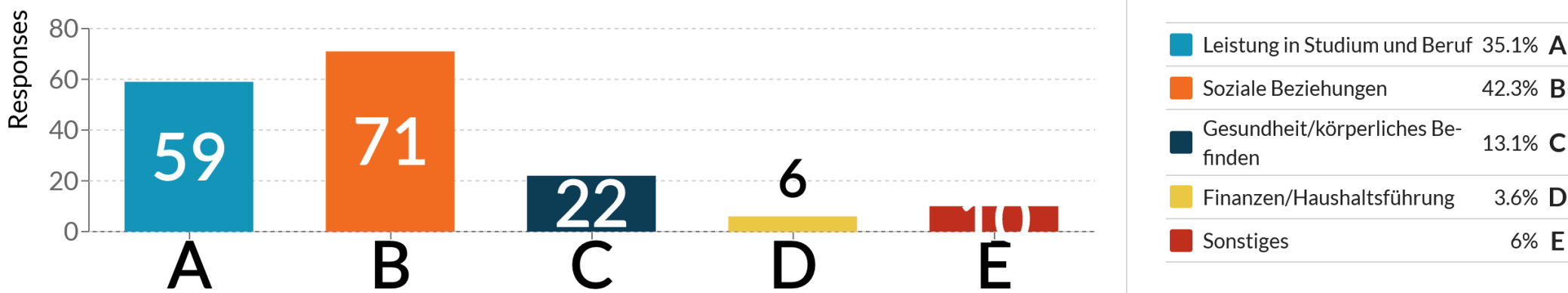
- Denken Sie an ein Ereignis in den letzten vier Wochen, dass bei Ihnen starke negative Emotionen ausgelöst hat.
- Welchem Themenbereich ist das Ereignis zuzuordnen?

	Welchem Lebensbereich lässt sich das Ereignis, das bei Ihnen in den letzten 4 Wochen starke negative Emotionen auslöste, zuordnen?	N	%	(Single)
1:	Leistung in Studium und Beruf	21	13	
2:	Soziale Beziehungen	96	61	
3:	Gesundheit/körperliches Befinden	21	13	
4:	Finanzen/Haushaltsführung	8	5	
5:	Sonstiges	12	8	

Auslöser für negative Stimmung

Befragung vom FS 2023

- Denken Sie an ein Ereignis in den letzten vier Wochen, dass bei Ihnen starke negative Emotionen ausgelöst hat. Welchem Themenbereich ist das Ereignis zuzuordnen?
- N = 168



Soziale Bindung als Quelle des (Un)Glücks



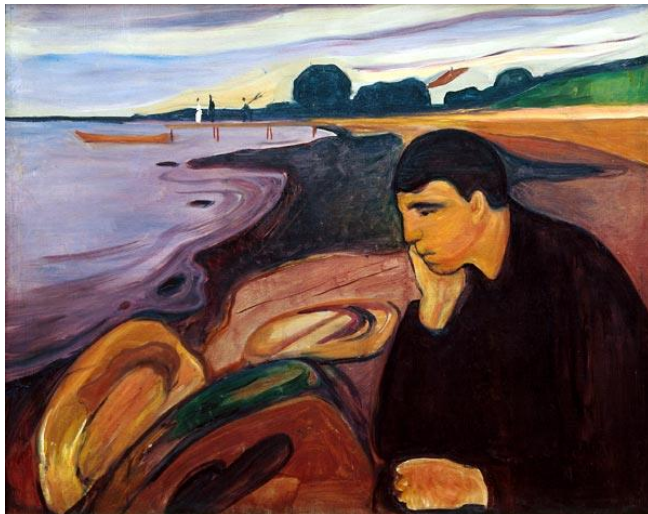
© Andreas Bobanac



© Ansichtssache



© thinkstock.com



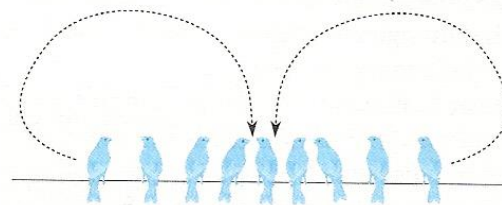
Edward Munch, Melancholie



Phylogenese sozialer Bindung

Soziale Bindung als ein in der Evolution entstandenes Gefühls- und Verhaltensmuster, das dem Überleben dient

© Jeanne Hatch



© Norbert Bischof





Soziale Bindung als zentrales Bedürfnis

Psychological Bulletin
1995, Vol. 117, No. 3, 497-529

Copyright 1995 by the American Psychological Association, Inc.
0033-2909/95/\$3.00

The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation

Roy F. Baumeister
Case Western Reserve University

Mark R. Leary
Wake Forest University

« ... human beings have a pervasive drive to form and maintain at least a minimum quantity of lasting, positive, and significant interpersonal relationships. [...] A lack of belongingness should constitute severe deprivation and cause a variety of ill effects. » (Baumeister & Leary, 1995, S. 497)

Soziale Beziehungen und Glücklichein

Diener & Seligman (2002)

Table 2. *Social relationships of the three groups*

Measure (possible range)	Group			η^2
	Very unhappy	Middle	Very happy	
Self-rating of relationships (1 to 7) ^a				
Close friends	4.1a	5.2b	6.3c	.24
Strong family relationships	3.7a	5.8b	6.4b	.36
Romantic relationship	2.3a	4.8b	6.0c	.38
Peer rating of target's relationships (1 to 7) ^a	4.2a	5.3b	6.1c	.44
Daily activities (1 to 10) ^b				
Mean time spent alone	5.8a	5.0ab	4.4b	.12
Mean time spent with family, friends, and romantic partner	3.6a	4.5b	5.1c	.28

Note. The overall Wilks's lambda for the multivariate analysis of variance (MANOVA) was significant, $p < .001$. All individual dependent variables in the MANOVA are significant at $p < .01$ or less. Within each dependent variable, groups with different letters differ significantly from one another at $p < .05$ or less.

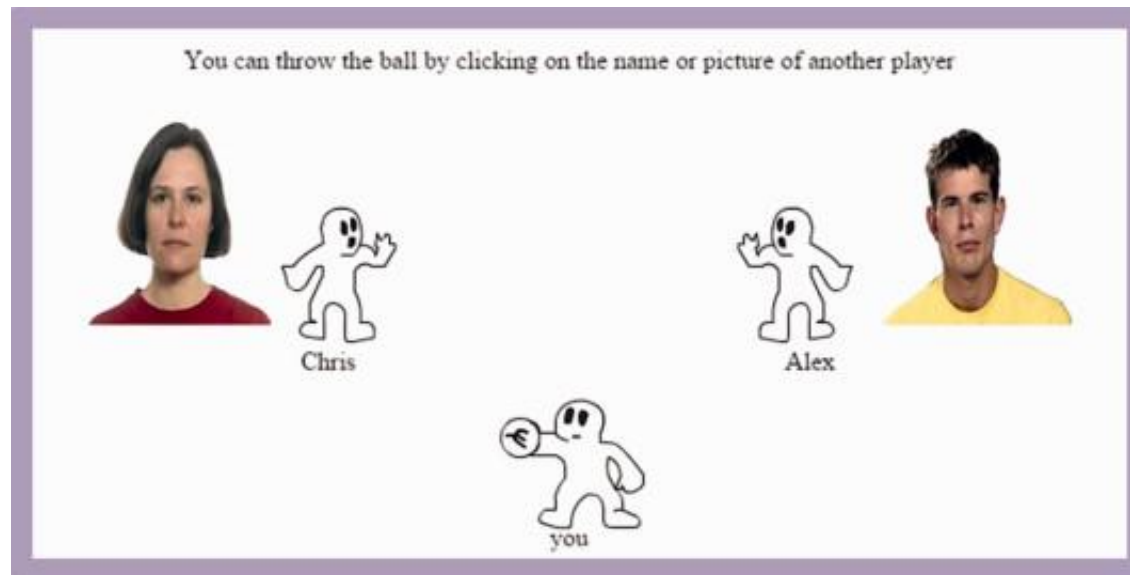
^aOn the rating scale, 1 represented *much below the average University of Illinois student*, and 7 represented *much above the average University of Illinois student*.

^bOn the rating scale, 1 represented *no time*, and 10 represented *8 hr/day*.

«Happiness»: Hohe Lebenszufriedenheit und Überwiegen von positiven gegenüber negativen Emotionen und Stimmungen

Sozialer Ausschluss schmerzt

Eisenberger, Lieberman & Williams (2003)



“Cyberball is an open-source virtual ball-toss game that can be used for research on ostracism, social exclusion or rejection.”

(Debriefing!)

fMRI scans: Baseline, Inklusion, Ausschluss

ACC und RVPFC-Aktivierung

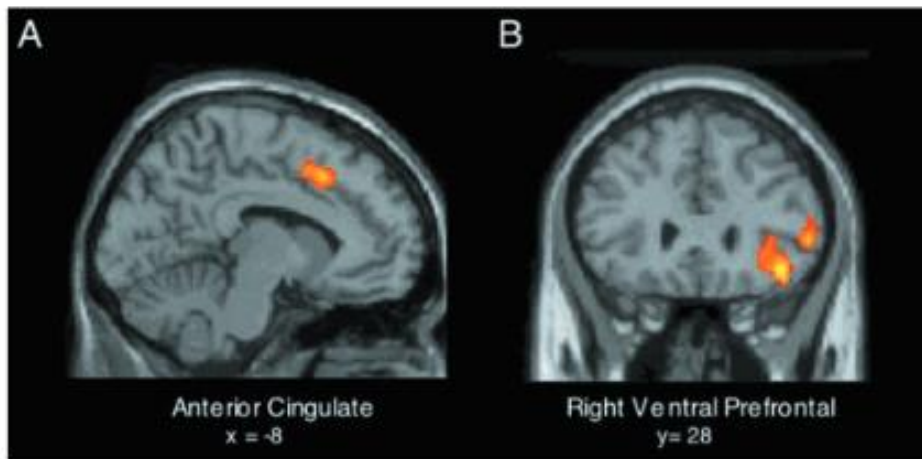


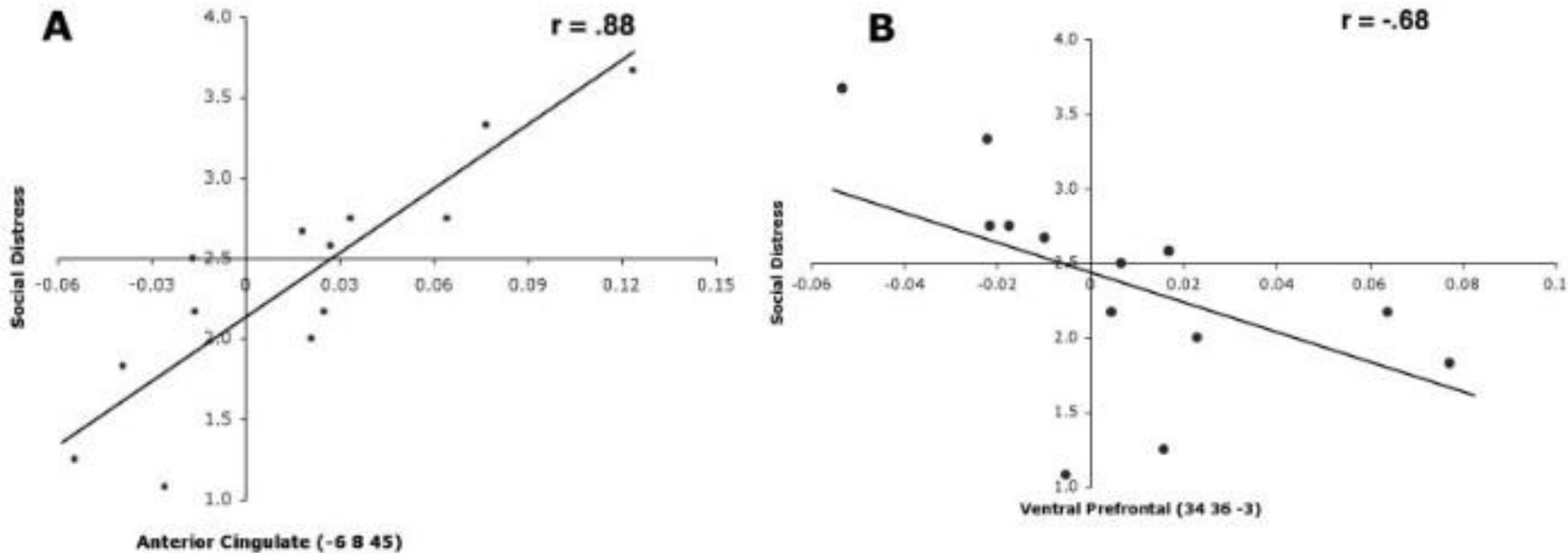
Fig. 1. (A) Increased activity in anterior cingulate cortex (ACC) during exclusion relative to inclusion. (B) Increased activity in right ventral prefrontal cortex (RVPFC) during exclusion relative to inclusion.

Aktivierung gleicht der bei physischem Schmerz!

«Because of the importance of social bonds for the survival of most mammalian species, the social attachment system may have adopted the neural computations of the ACC, involved in pain and conflict detection processes, to promote the goal of social connectedness...»

«Right ventral prefrontal cortex (RVPFC) has been implicated in the inhibition of pain distress and negative affect.» (Eisenberger et al., S. 291)

ACC und RVPFC-Aktivierung



Scatterplots: Zusammenhang zwischen ACC/RVPFC-Aktivierung und selbstberichtetem Stresserleben

Einsamkeit

- «distressing feeling that [...] one's social needs are not being met by the quantity or especially quality of one's social relationships. [...] social equivalent of physical pain, hunger, and thirst» (Hawkley & Cacioppo, 2010, S. 218)
- Zahlreiche Studien belegen Gesundheitsrisiken: Infektionen, Herz-Kreislauf-Probleme, Depression (siehe z. B. Hawkley & Cacioppo, 2010)
- Kürzere Lebensdauer, vergleichbar mit den Effekten von Rauchen und stärker als körperliche Inaktivität oder Übergewicht (Holt-Lunstad, Smith, & Layton, 2010)



Holt-Lunstad et al. (2010)

Abstract

Background: The quality and quantity of individuals' social relationships has been linked not only to mental health but also to both morbidity and mortality.

Objectives: This meta-analytic review was conducted to determine the extent to which social relationships influence risk for mortality, which aspects of social relationships are most highly predictive, and which factors may moderate the risk.

Data Extraction: Data were extracted on several participant characteristics, including cause of mortality, initial health status, and pre-existing health conditions, as well as on study characteristics, including length of follow-up and type of assessment of social relationships.

Results: Across 148 studies (308,849 participants), the random effects weighted average effect size was $OR = 1.50$ (95% CI 1.42 to 1.59), indicating a 50% increased likelihood of survival for participants with stronger social relationships. This finding remained consistent across age, sex, initial health status, cause of death, and follow-up period. Significant differences were found across the type of social measurement evaluated ($p < 0.001$); the association was strongest for complex measures of social integration ($OR = 1.91$; 95% CI 1.63 to 2.23) and lowest for binary indicators of residential status (living alone versus with others) ($OR = 1.19$; 95% CI 0.99 to 1.44).

Conclusions: The influence of social relationships on risk for mortality is comparable with well-established risk factors for mortality.

Kürzere Lebensdauer bei schwachen sozialen Beziehungen, vergleichbar den Effekten von Rauchen und sogar stärker als körperliche Inaktivität oder Übergewicht.

Soziale Integration und Mortalität

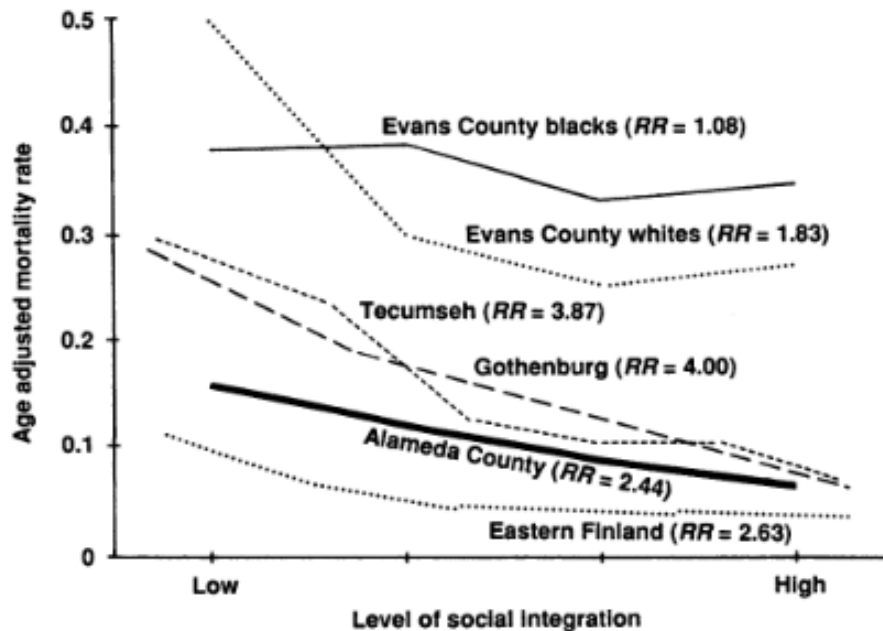


Fig. 1. Level of social integration and age-adjusted mortality for males in five prospective studies. *RR*, the relative risk ratio of mortality at the lowest versus highest level of social integration.

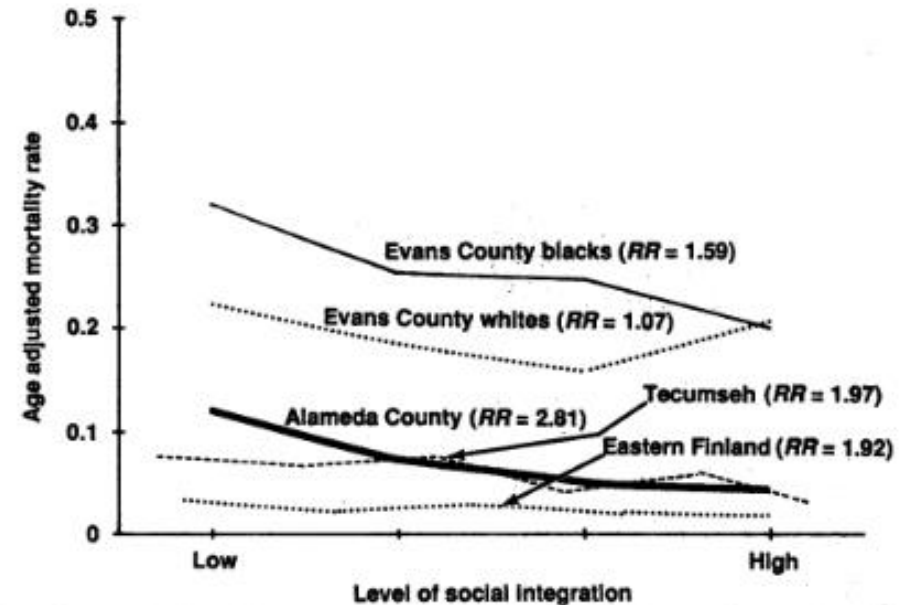


Fig. 2. Level of social integration and age-adjusted mortality for females in five prospective studies. *RR*, the relative risk ratio of mortality at the lowest versus highest level of social integration.

House, Landis & Umberson (1988)

Ontogenese sozialer Bindung

- Frühkindliche Bindungserfahrungen prägen emotionale und soziale Entwicklung eines Menschen entscheidend.
- Bindungstypen (Ainsworth et al., 1978) im «Fremde-Situations-Test»

- sicherer Bindungsstil
- unsicherer Bindungsstil
 - vermeidend
 - ambivalent



AAQ: Adult Attachment Questionnaire

Simpson, J.A., Rholes, W.S., and Phillips, D. (1996). Conflict in close relationships: An attachment perspective. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71, 899-914.

Spezifisches Motivationssystem «Anschluss» /1

Need for affiliation (*nAff*)

«To form friendship and associations. To greet, join, and live with others. To co-operate and converse sociably with others. To love. To join groups.» (Murray, 1938, S. 83)



© TU Berlin/Dahl



© Ansichtssache





Spezifisches Motivationssystem «Anschluss» /2

Need for affiliation (*nAff*)

“the capacity for drawing pleasure from close, harmonious relationships with others” (Schultheiss, 2008)

vgl. Dufner et al. (2015, p. 662)

from affiliative experiences (McClelland, 1987). The functional underpinnings of motive dispositions are seen as positive affective contingencies (PAC). Applied to the affiliation domain (PAC-AFF), this means that if an individual has positive affiliative experiences, then he or she will experience positive affect.



Affiliations- (AM)/Intimitätsmotiv (IM)

Anschlussmotiv (*n* Aff)

„Das Thema des Anschlussmotivs ist es, aus Fremden Bekannte und schliesslich Vertraute und freundschaftlich Gesinnte zu machen. Dazu gehört auch, dass man dabei zurückgewiesen werden kann.“

(Sokolowski & Heckhausen, 2006, S. 193)

Kontakte zu noch fremden Personen, Geselligkeit, Zugehörigkeit zu einer Gruppe, Erleben von Gemeinschaft, Abwechslung und Anregung

Intimitätsmotiv (*n* Intimacy)

„... dessen Zielzustand in der Erfahrung einer eng vertrauten, warmen, sich gegenseitig austauschenden Zweisamkeit mit einer anderen Person besteht.“

(Sokolowski & Heckhausen, 2006, S. 193)

Vertiefung bestehender Beziehungen, Zweisamkeit, Dialog, Selbstöffnung und Vertrauen, Innigkeit und Intimität, emotionale Nähe und Harmonie

Überblick über Themen des Foliensatzes Vorlesungen vom 27.03.2023

Soziale Bindung: Anschluss-/Intimitätsmotivation

1. Phänomene und Funktion

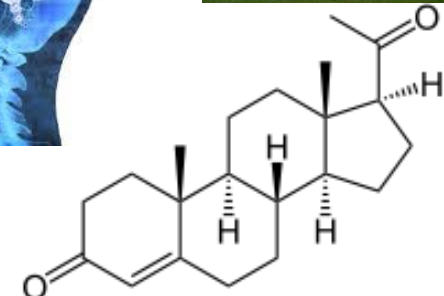
➔ 2. Die Messung des Anschluss-/Intimitätsmotivs

3. Korrelate des Anschluss-/Intimitätsmotivs

a) Verhalten

b) Kognitive Prozesse

c) Physiologische Prozesse



Messung des Affiliationsmotivs (AM) und Intimitätsmotivs (IM)

- Verschiedene Kodiersysteme für TAT
(Anschlussmotiv: Heyns, Veroff & Atkinson, 1958;
Intimitätsmotiv: McAdams, 1980)
- PSE (Winter, 1991, S. 12)



Affiliation-Intimacy Imagery is scored for any indication of establishing, maintaining or restoring friendship or friendly relations among persons, groups, nations, and so forth. Mere connection, association, or even common activities are not enough; there must also be a warm, friendly quality about the relationship. There are four basic forms of Affiliation-Intimacy Imagery:



Die vier Aspekte des AM/IM

1. „Expression of positive, friendly, or intimate feelings toward other persons, nations, and so forth.
2. Sadness or other negative feeling about separation or disruption of a friendly relationship, or wanting to restore it.
3. Affiliative, companionate activities.
4. Friendly nurturant acts (helping, consoling, sympathetic concern ..., so long as they are done for sake of affiliation and not out of duty, rational calculation ...).“ (Winter, 1991, S. 12 ff)



Annäherungs- und Vermeidungsmotivation

Leistungsmotiv

Hoffnung auf Erfolg

Furcht vor Misserfolg

Anschlussmotiv

Hoffnung auf Anschluss

Furcht vor Zurückweisung



Hoffnung-auf-Anschlussmotivierte ...

- sehen andere sich selbst ähnlicher
- sehen andere in einem besseren Licht
- mögen andere mehr
- werden mehr von anderen gemocht
- ihre freundliche Art wirkt auch auf andere ansteckend
- haben Zuversicht und angenehme Gefühle im Umgang mit Anderen

Mehrabian und Ksionzky (1974)



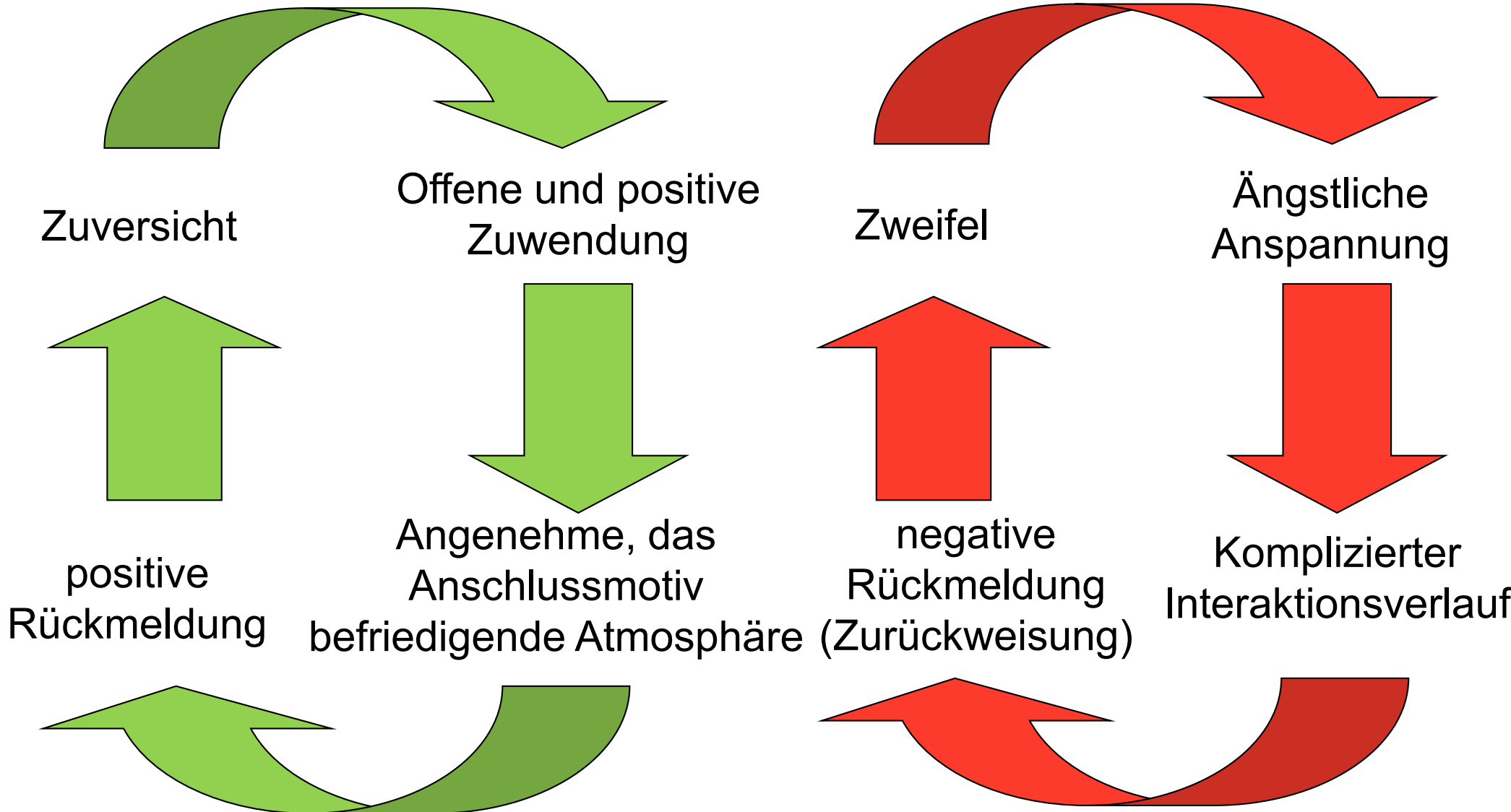
Furcht-vor-Zurückweisungsmotivierte ...

- fühlen sich in sozialen Situationen häufig überfordert
- sind in sozialen Situationen ängstlich und angespannt
- glauben wenig beliebt zu sein
- sind sozial wenig geschickt und übertragen ihre Unsicherheit auf andere

Mehrabian und Ksionzky (1974)

Hoffnung-auf- Anschlussmotivierte

Furcht-vor- Zurückweisungs-motivierte



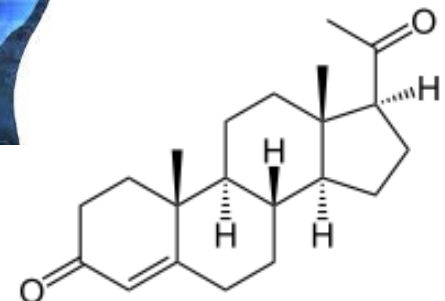
Überblick über Themen des Foliensatzes

Vorlesungen vom 27.03.2023

Soziale Bindung: Anschluss-/Intimitätsmotivation

1. Phänomene und Funktion
2. Die Messung des Anschluss-/Intimitätsmotivs
- ➔ 3. Korrelate des Anschluss-/Intimitätsmotivs

- a) Verhalten
- b) Kognitive Prozesse
- c) Physiologische Prozesse





Verhaltenskorrelate des AM/IM

(zusf. Sokolowski & Heckhausen, 2006; Brandstätter et al., 2018)

Hoch- vs. niedrig anschlussmotivierte Personen ...

- treten öfter in Kontakt mit anderen Menschen (z. B. Telefonate, Briefe)
- zeigen höhere Leistung in kooperativen im Vgl. zu kompetitiven Aufgaben, bei denen Leistung des Einzelnen zählt
- neigen zu geringerer Konfliktbereitschaft, höhere Zustimmungstendenzen in Diskussionen
- ziehen sich schneller zurück bei ablehnenden Signalen des Interaktionspartners
- weniger Einsamkeit und grössere Zufriedenheit in sozialen Beziehungen
- werden als warmherziger erlebt
- in Führungspositionen unterrepräsentiert
- zeigen stärkere Gefühle in sozialen Interaktionen



Studie von Dufner et al. (2015): Der Kern des Affiliationsmotivs

Journal of Personality and Social Psychology
2015, Vol. 109, No. 4, 662–676

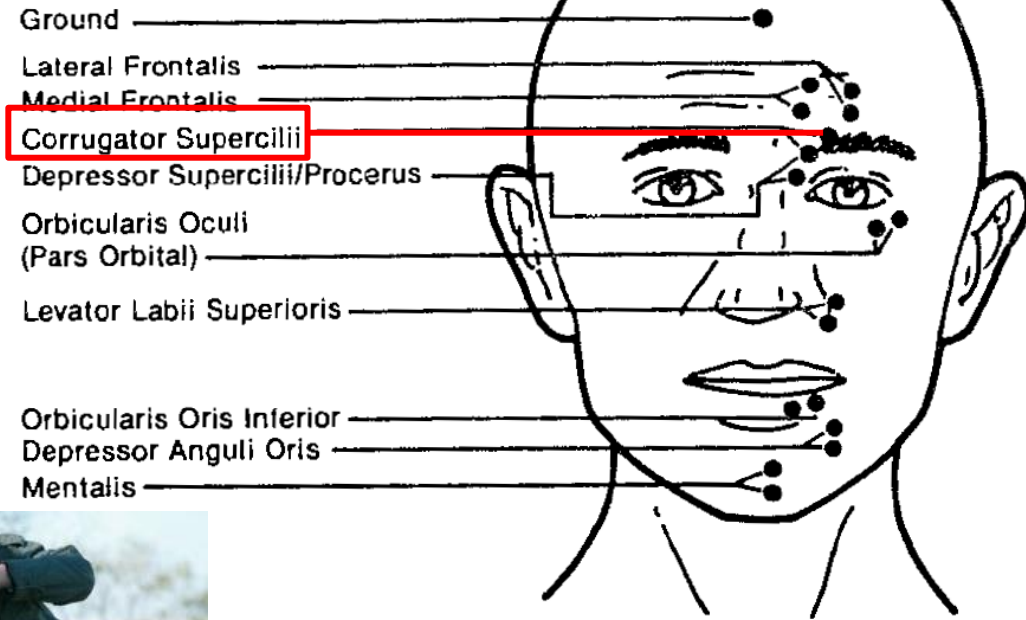
According to classical motive disposition theory, individuals differ in their propensity to derive pleasure from affiliative experiences. This propensity is considered a core process underlying the affiliation motive and a pervasive cause of motivated behavior. In this study, we tested these assumptions. We presented participants with positive affiliative stimuli and used electromyography to record changes in facial muscular activity that are indicative of subtle smiling. We were thus able to physiologically measure positive affect following affiliative cues. Individual differences in these affective contingencies were internally consistent and temporally stable. They converged with affiliation motive self- and informant reports and picture story exercise scores, indicating that they are partly accessible to the self, observable to outsiders, and overlap with implicit systems. Finally, they predicted affiliative behavior in terms of situation selection and modification across a wide variety of contexts (i.e., in daily life, the laboratory, and an online social network). These findings corroborate the long-held assumption that affective contingencies represent a motivational core aspect of affiliation.

Keywords: motive dispositions, affiliation, electromyography, physiology, implicit motives

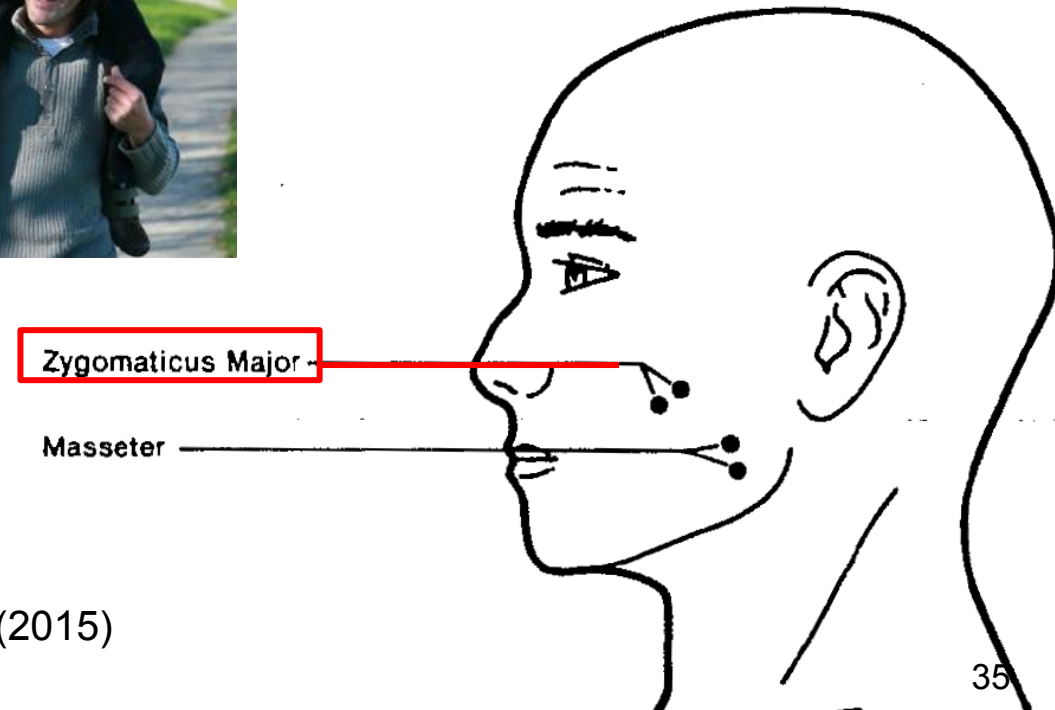
Affektive Kontingenz

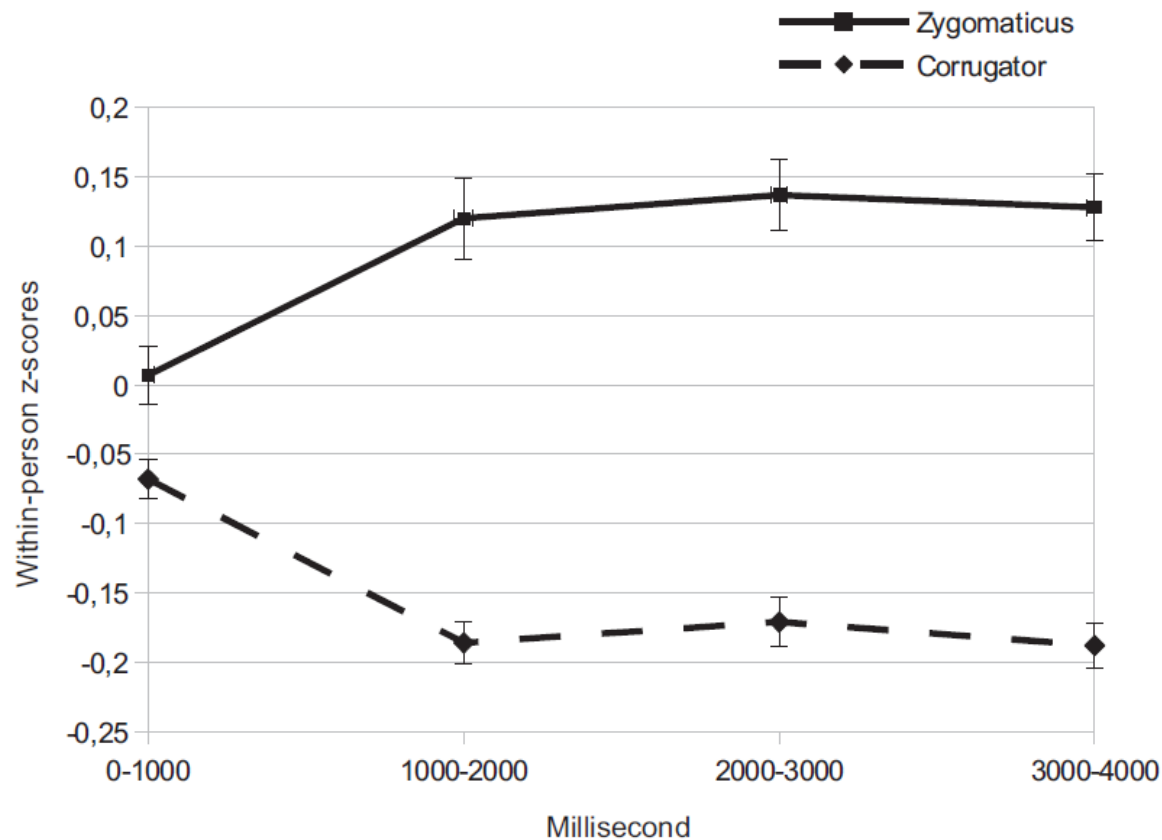


Dufner, Arslan, Hagemeyer, Schönbrodt & Denissen (2015)



Fridlund & Cacioppo (1986)





Muskelaktivität während der Präsentation positiver affiliativer Stimuli.

Figure 1. Mean zygomaticus and corrugator activity during stimulus presentation. Scores are aggregated across all affiliative pictures.

PAC-AFF = Positive affective contingencies in the affiliative domain
= Zygomaticus-Aktivität minus Corrugator-Aktivität

Zeitliche Stabilität über zwei Messzeitpunkte von $r = .42$, $p < .001$

Zusammenhang mit selbstberichteten positiven Emotionen während der Betrachtung von affiliativen Bildern von $r = .20$, $p < .001$ (MZIP 1) und $r = .27$, $p < .001$ (MZIP 2)



Weitere abhängige Variablen

Einmalige Messung:

- n Aff (Picture Story Exercise, 14 Bilder)
- Selbst- und fremdberichtetes explizites Affiliationsmotiv (u. a. mit Personality Research Form)
- Selbstberichtete Extraversion (Big Five Inventory) , z.B. «Ich gehe aus mir heraus, bin gesellig.»
- 5 Lieblingsfilme: Kodiert nach der «Internet Movie Database» als z. B. Romance, Comedy, Drama etc.



Weitere abhängige Variablen: Verhaltensbeobachtung



At the end of the laboratory session, the experimenter entered the room and told the participant that he or she would have to wait for a few minutes while the computer was saving the data. Then, the experimenter started the conversation (without the participant being aware that this conversation was still a part of the study). After the conversation, participants were fully debriefed. Due to a partial malfunction of the recording device, we could analyze data from only 123 participants (68% of participants who attended the laboratory session at Wave 2).

The experimenter asked the following questions: (1) “How did you like the experiment?” (2) “Do you feel like you have personally gained something out of participating in this study?” and (3) “Are you finished with your studies yet?” If the answer to the third question was positive, the experimenter asked (4a), “Did you start working yet, or are you still looking for a job? What is it like being in this situation?” If the answer to the third question was negative, the experimenter asked (4b), “When will you be finished with your studies? What is it like being nearly at the end of one’s studies?” Finally, the experimenter asked (5), “What are your plans for the future?” The experimenter

Socializing und Selbstöffnung
(self-disclosure)



Interrater Agreement for Behavioral Cue Codings

Scale	Cue	α
Socializing behavior (1 = <i>never occurs/do not agree at all</i> to 5 <i>occurs very often/strongly agree</i>)	Eye contact	.72
	Social warmth	.70
	Relaxed laughter	.79
	Nodding	.76
	Smiling	.76
	Aims to create pleasant atmosphere	.82
	Mentions close other people	.96
	Is friendly	.81
Self-disclosure behavior (s.o.)	Amount of disclosed information	.85
	Amount of positive disclosed information	.76
	Amount of negative disclosed information	.79
	Amount of neutral disclosed information	.42
	Intimacy of the verbal content	.81
	Verbal content and the affective manner of presentation	.35
Affiliative Facebook content (1 = <i>never occurs/very atypical</i> to 5 <i>occurs very often/very typical</i>))	Impression of knowing the person	.75
	Pictures with other people in relation to total number of pictures	.85
	Smiling on pictures	.70
	Positive posts about other people	.79
	Overall affiliativeness of personal information page	.78



Weitere abhängige Variablen

Tagebuch (täglicher Fragebogen am Abend):

- Auftreten von Anschlusssituationen am Tag: (1) Zeit mit jemandem verbracht, den man sehr mag, (2) ein gutes Gespräch mit einer nahestehenden Person geführt, (3) viel Zeit mit Partner, Freunden oder Familie verbracht (1 = *do not agree at all* to 5 = *agree very much*).
- Zielfortschritt bezüglich zweier Ziele im Bereich «Anschluss und Sozialkontakt» (z.B. “I made a lot of progress toward this goal today”, 1 = *do not agree at all* to 5 = *agree very much*)



Korrelationen PAC-AFF mit anderen Massen*

n Aff (PSE)	.13+
Selbstberichtetes Affiliationsmotiv	.24*
Fremdberichtetes Affiliationsmotiv	.14*
Selbstberichtete Extraversion	.18*
Film: Comedy	.16*
Film: Romance	.24*
Film: Science Fiction	-.19*
Socialising	.27**
Selbstöffnung	.22*
Facebook-Profilinhalt	.29*
Anschlusssituationen	.25**
Zielfortschritt	.15*

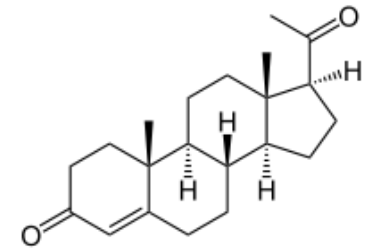


Kognitive Korrelate des AM/IM

(zuf. Sokolowski & Heckhausen, 2006; Brandstätter et al., 2018)

Hoch- vs. niedrig anschlussmotivierte Personen ...

- haben höhere Sensibilität für die Wahrnehmung von Gesichtern
- haben mehr autobiographische Erinnerungen an emotional getönte soziale Kontakte
- erinnern Textinhalte besser, in denen es um soziale Interaktionen geht
- denken mehr über andere Menschen und soziale Beziehungen nach



Physiologische Prozesse

- Hinweise auf Zusammenhang zwischen *nAff* und Gesundheit (z. B. bessere Immunfunktion, geringerer Blutdruck wegen höherer Aktivierung des Parasympathikus; McClelland, 1989)
- Hinweise auf Zusammenhang zwischen *nAff* und Hormon Progesteron
 - sedative und anxiolytische Wirkung
 - spielt Rolle bei Stressregulation (physiologisch und sozial)
 - empirische Befunde zur bidirektionalen Beeinflussung von *nAff* und Progesteron (z. B. Schultheiss et al., 2003)



Lektüre zum Foliensatz

Brandstätter, V., Schüler, J., Puca, R. & Lozo, L. (2018).
Motivation und Emotion. Berlin: Springer (Kapitel 4).