La Fe

QUALITY SINCE 1968 ®

Black Bean Soup

Frijoles Negros

HEAT and SERVE

NET WEIGHT 15.5 oz (439g)

Nutrition Facts/Datos de Nutrición

Serv. Size/Tamaño por Ración 1/2 cup/1/2 taza (139g)
Servings Per Container/Raciones por Envase about/aprox. 3.5

Amount Per Serving/Cantidad por Ración

Calories/Calorías 120 Calories from Fat/Calorías de Grasa 0

	% Daily Value* /% Valor Diario*
Total Fat/Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat/Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat/Ácidos Transbásicos 0g	
Cholesterol/Colesterol 0mg	0%
Sodium/Sodio 450mg	19%
Total Carb./Carbohidrato Total 21g	7%
Dietary Fiber/Fibra Dietética 6g	24%
Sugars/Azúcares 0g	
Protein/Proteína 8g	

Vitamin/Vitamina A 0% • Vitamin/Vitamina C 0%
Calcium/Calcio 4% • Iron/Hierro 13%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet./
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías.

Ingredients: Prepared Black Beans, Water and Salt.
Ingredientes: Frijoles Negros Preparar, Agua y Sal.

DISTRIBUTED BY: LAFE FOODS MOORAICHE, N.J. 07074
"EL SABOR DE MI TIERRA"™
VISIT US AT: WWW.LAFE.COM
FOR INFORMATION CALL 1-866-RUN-LAFE

0 23545 20102 2
PROOF OF PURCHASE

La Fe

QUALITY SINCE 1968 ®

Frijoles Negros

Black Bean Soup

LISTAS para COMER

NET WEIGHT 15.5 oz (439g)

La Fe

QUALITY SINCE 1968 ®

Red Beans in Sauce

Frijoles Rojos Pequeños

HEAT and SERVE

Nutrition Facts/Datos de Nutrición

Serv. Size/Tamaño por Ración 1/2 cup/1/2 taza (139g)
Servings Per Container/Raciones por Envase about/aprox. 3.5

Amount Per Serving/Cantidad por Ración

Calories/Calorías 100 Calories from Fat/Calorías de Grasa 0

	% Daily Value* /% Valor Diario*
Total Fat/Grasa Total 0g	0%
Saturated Fat/Grasa Saturada 0g	0%
Trans Fat/Ácidos Transbásicos 0g	
Cholesterol/Colesterol 0mg	0%
Sodium/Sodio 460mg	19%
Total Carb./Carbohidrato Total 18g	6%
Dietary Fiber/Fibra Dietética 9g	36%
Sugars/Azúcares 0g	
Protein/Proteína 6g	

Vitamin/Vitamina A 8% • Vitamin/Vitamina C 0%
Calcium/Calcio 4% • Iron/Hierro 10%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet./
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías.

Ingredients: Prepared Red Beans, Water and Salt. Calcium Disodium EDTA added to preserve color retention.
Ingredientes: Frijoles Rojos Pequeños Preparar, Agua y Sal. EDTA de Calcio Disódico Añadido para Mejorar la Retención de Color.

DISTRIBUTED BY: LAFE FOODS MOORAICHE, N.J. 07074
"EL SABOR DE MI TIERRA"™
VISIT US AT: WWW.LAFE.COM
FOR INFORMATION CALL 1-866-RUN-LAFE

0 23545 20225 8
PROOF OF PURCHASE

La Fe

QUALITY SINCE 1968 ®

Frijoles Rojos Pequeños

Red Beans in Sauce

LISTAS para COMER