

Для того чтобы поставить SMART-цели,
задайте вопросы:



«Чего я хочу?» — получите общее представление о цели



«Зачем мне это?» — сформулируйте актуальную цель



«Какой результат мне нужен?» — уточните свою цель



«Как я пойму, что цель достигнута?» — определите сроки и измеряемые показатели



«Это реально?» — проверьте, достижима ли цель



«Это точно то что надо?» — снова проверьте актуальность