Для того чтобы цель соответствовала критериям +ER, ответьте на вопросы:

Можно ли оценить этапы достижения цели?

- + Чего уже достигли?
- → Где споткнулись?
- → Все ли усилия приложили?
- + Если нет, то почему?

Можно ли корректировать цель?

- + Цель все еще актуальна?
- **→** Что изменить?
- + Что удалить?
- + Что добавить?