



管理學期末報告



第十一組

活動名稱: 非你不可, 一起來縫

組長: 朱廷哲

組員: 詹力維、羅世傑、牛致傑、
夏煒宸、蔡承翰、孫翊凱、
范萬揚、蔡名宏、施鈞澤

SANDRA HARO

目錄

一、服務內容簡介.....	2
二、受服務單位/對象介紹.....	3~4
三、服務目標.....	5
四、服務動機.....	6
五、服務策略.....	7
六、各階段工作及流程/服務方式.....	8
七、服務成效/成果.....	9
八、學生心得回饋.....	11~13
九、受服務對象回饋.....	14
十、服務檢討與未來規劃.....	15

服務內容簡介

服務內容：縫製布衛生棉



受服務單位/對象介紹

合作單位：中原大學海外志工隊、愛女孩國際關懷協會



受服務單位/對象介紹

受服務單位：非洲約50名女性

受服務單位簡介：非洲有一群女孩，在經期來時只能拿破布、獸皮、樹葉充當衛生棉，甚至是坐在沙地等經血結束。月經對她們來說是難以忍受的惡夢，因為衛生棉是家庭生存的負擔。



服務目標

藉由這次我們參與這項活動，
去手工縫製布衛生棉。希望能
靠我們自己的雙手在能力所及
的地方幫助到非洲的婦女們。



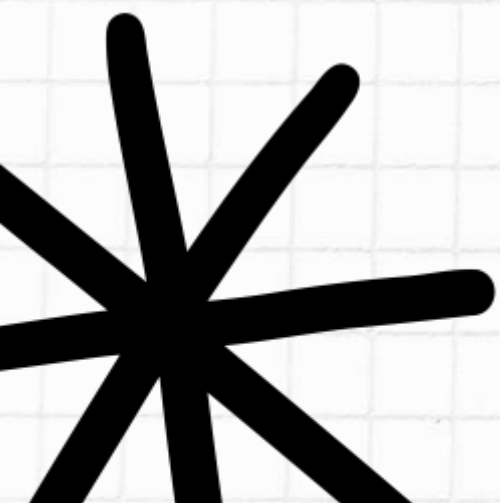
服務動機

無意間發現其實在世界的很多角落是有我們不會去注意到的人事物，
希望能盡我們微薄的一份力去幫助他們。

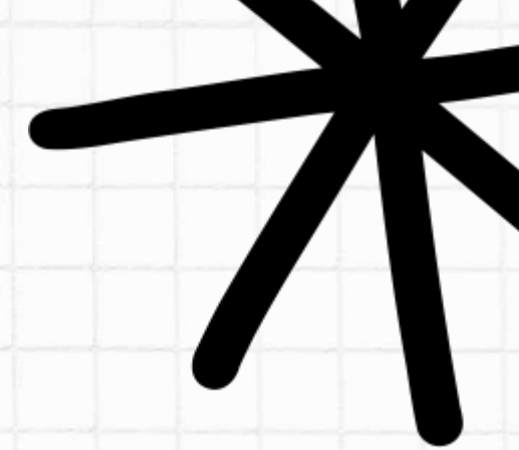


服務策略

每個人在活動時間內能製作多少布衛生棉就盡量做多少，能夠幫到越多人越好。



各階段工作及流程/服務方式



活動流程：

18:00 ~ 18:30 活動報到及教學

服務日期：18:30 ~ 21:30 縫製布衛生棉(三小時)

2024/04/23

服務時數：

共計3小時

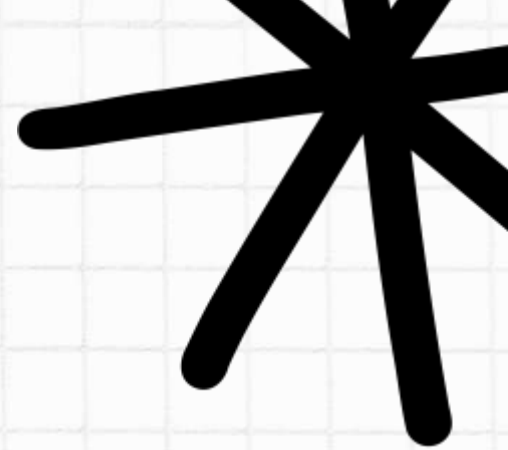
21:30 ~ 10:00 協助場復

服務成效／成果

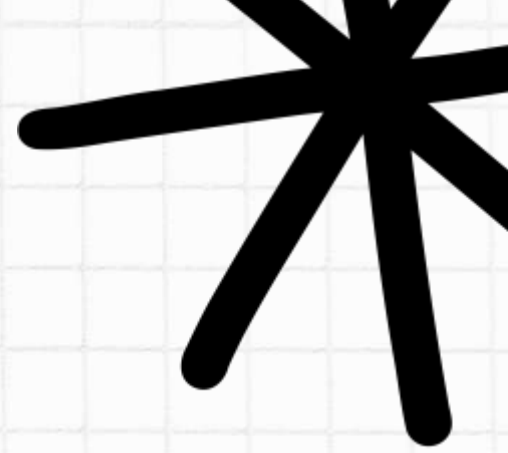
整整三個小時都在縫衛生棉：



服務成效／成果



學生心得回饋



詹力維：

參與縫製布衛生棉的過程讓我感受到關愛與環保的重要性。這項活動不僅幫助了有需要的人，還促進了可持續生活方式，非常有意義。

施君澤：

透過這次製作衛生棉的過程我理解到了烏干達女性的不便和國家與國家之間的貧富落差，這次有幸能參與到活動並且製作出一個衛生棉幫助一位婦女我覺得很滿足，雖然只是微不足道的一份心力但對他們來說是可以保持衛生健康的工具。

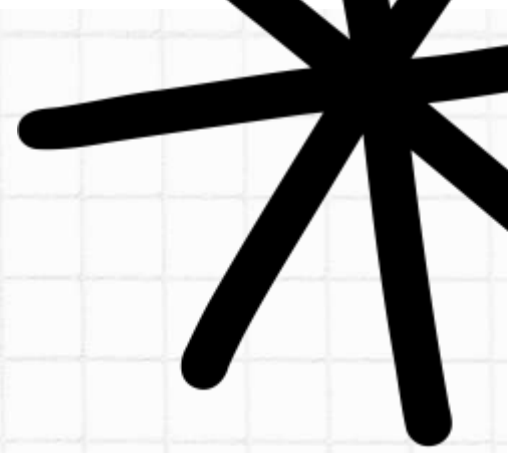
孫翊凱：

這次活動算是我第一次參加公益活動，在活動的過程中我慢慢地感受到幫助他人的快樂。其實我不是特別擅長縫製物品，所以在一開始的時候，對於自己的進度比別人慢感到焦慮，但在完成了之後，那種成就感讓我感到非常喜悅。

羅世傑：

參加這一次的活動，讓我知道在世界上各個角落都是有人需要被幫助的，或許今天我們做的布衛生棉一個小小的舉動，但在需要的人眼中是一個解決他們煩惱的物品。

學生心得回饋



牛致傑：

這次縫製布衛生棉的活動我認為非常有意義，因為使用衛生棉這種看似平凡的小事在一些比較落後的非洲國家竟然是這麼的不容易。而這次活動也讓我有了這個機會能夠替他們盡一份力。我認為是非常難能可貴的。我們花這短短幾小時縫製的衛生棉或許會成他們每個月的救星。光是這樣我就覺得很值得了。希望以後還能夠有類似這樣的活動能夠參與，為解決月經貧窮做出貢獻。

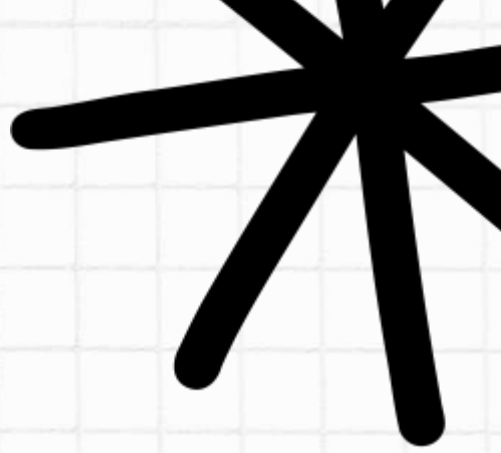
朱廷哲：

這次的活動讓我了解到世界上月經貧窮的人有多麼的不容易，我們應該多幫助這些需要幫助的人，有各種原因讓他們需要使用可再次使用的衛生棉，雖然我們感覺只是一件小小的事，卻能讓他們煩惱很久，希望以後還能幫助更多需要幫助的人。

蔡名宏：

這次的活動讓我了解到自己的小小舉動可以幫助到其他人，只需要花一點時間做出一個衛生棉就可以讓遭受月經貧窮的女性2-5年不用遭受細菌感染的風險。

學生心得回饋



夏煒宸：

在這次縫衛生棉的過程中 我體會到非洲人的辛苦 平常在台灣唾手可得的衛生棉 在他們那邊卻不是所有人都可以享有的 我們作為有能力的人應該選擇幫助他們 畢竟沒有女生會喜歡月經帶來的麻煩

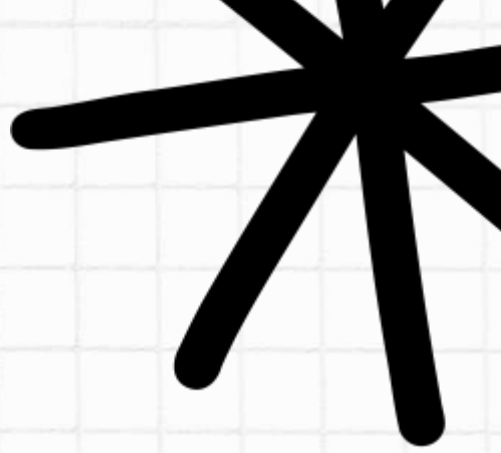
范萬揚：

這次活動讓我學到了世界上還是有很多人因為月經貧窮而被困擾，因為這次活動讓我們可以為烏干達的人盡一份心力，我感到很高興，在縫製的過程中我也學到了很多關於裁縫的知識，我覺得讓我受益良多，在見識到烏干達人生活上的諸多不變也讓我意識到了我們現在生活的環境已經很好了，在世界上還有很多人比我們更需要幫助與支援。

蔡承翰：

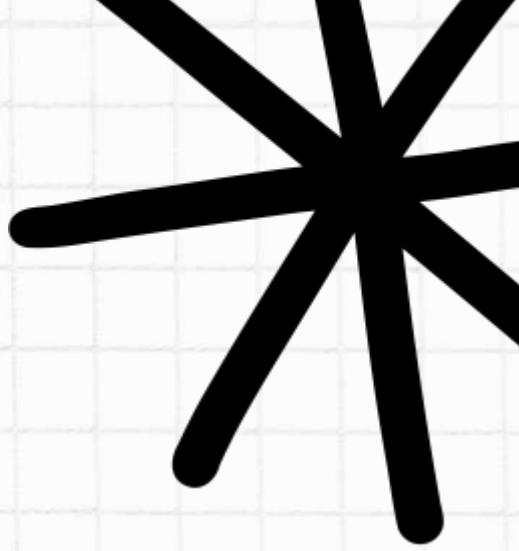
經過這次縫製衛生棉的活動後我不只學到了如何縫衛生棉也發現了主辦單位在這後面想真正讓我們了解的意義，雖然對我們來說可能就只是區區一片衛生棉而已，但對於在非洲國家的那些女孩來說，這是個很稀有的東西，從醫學的角度來說，光是一片衛生棉而已就可以讓他們免於被細菌感染，雖然我們很難想像但是在他們的國家遭受細菌感染後身亡的不在少數，所以如果之後還有機會我一定會再參加。

受服務對象回饋



還沒在官方的社群看到消息，所以還尚未收到回饋

服務檢討與未來規劃

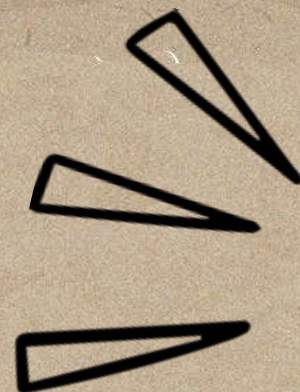


服務檢討：

1. 這次活動大家對於縫紉技巧不是很熟，應該可以有更好的效率跟品質
2. 過於忙碌於製作過程，沒有什麼記錄到整個服務的畫面

未來規劃：

1. 如果還有機會可以參加的話，希望有這次經驗下次可以更有效率且保有品質
2. 多幫忙推廣此次合作單位的社群媒體
3. 關注這類型的議題



**Thank
you**

